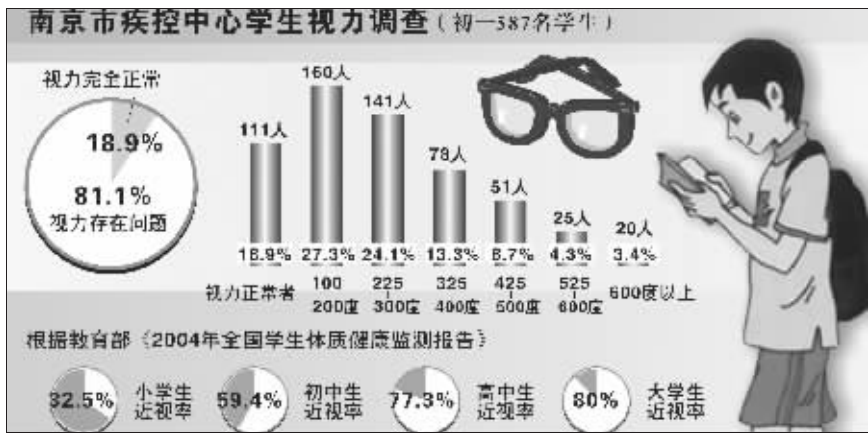


500多名初一学生 八成视力不正常

专家称,孩子糖吃多了也会引起近视

昨天,记者从南京市疾控中心获悉,该中心去年12月对南京某学校初中一年级587名学生的视力进行了调查,从调查情况来看,结果令人堪忧,视力完全正常者只有18.9%,不到两成,其余81.1%均存在不同程度的视力问题。



制图 李荣荣

调查数据

初一学生视力正常不到两成

该项调查结果显示,在接受调查的587名初中一年级学生中,视力正常者仅111人,占18.9%;近视100~200度的160人占27.3%;225~300度141人占24.1%;325~400度78人占13.3%;425~500度51人占8.7%;525~600度25人占4.3%;600度以上的高度近视20人占3.4%。总体来看,男生视力不良率为78.3%,女生为83.4%;散光共245人,其中男生94人,女生151人,最大散光度数达到500度。调查同时显示,有相当比例学生眼镜度数与实际度数不符。

市疾控中心慢性传染病防治科负责学校卫生的刘辉副主任医师介绍说,根据教育部《2004年全国学生体质健康调查报告》,全国小学生近视率为32.5%,初中生为59.4%,高中生为77.3%,大学生为80%。沿海大城市高中毕业生的视力低下率已经达到85%,高度近视率呈急剧上升趋势。但此次该中心调查的某校初一学生近视率却达到了81.1%,明显高于全国平均水平,说明了现在青少年的视力问题相当严峻。

原因分析

用眼过度 and 大量摄取糖分

不仅是中学生近视增

多,其实儿童“小眼镜”也逐年增加。南京儿童医院专家告诉记者,现在孩子近视的平均最低年龄较20年前提早了4~6岁,20年前,比较常见的是十几岁的初中生戴眼镜,现在小学生甚至幼儿园小朋友戴眼镜已经非常普遍了,门诊上每天都能接诊10个左右的幼儿园小近视患者。

专家介绍,现在有的孩子太累,特别是儿童,幼儿园回来后,还弹钢琴。除了眼睛过度劳累外,大量摄取糖分也有关系。在儿童医院,曾经发现一个5岁的女孩近视达到了300度,专家推测,可能是父母图自己省事,用糖哄孩子,长期吃含糖食品造成的结果。

专家告诉记者,就中学生来说,可能是三大因素导致近视高发。首先是环境因素:学习环境中如采光照明条件不良,课桌椅不适合学生身材,书本、讲义亮度和对比度过低或字体过小,印刷不清等,均可以使眼与书本距离过近,造成眼调节过度紧张,影响视力的正常发育。此外,青少年自身学习习惯,如不注意用眼卫生、长期不良的读书写字习惯、连续长时间看书等,也会造成眼的长时间疲劳紧张。其次就是遗传因素:一般这是指高度近视而言,对于轻度近视而言,父母的遗传因素影响并不大。最后就是生长发育、营养和健康因素:生长发育处于第二次突增的青春期

学生,由于学习负担过重和不良学习环境的影响,容易发生近视。

同时,近视眼的发生也与虚弱体质有关,体内糖代谢异常、缺乏某些微量元素也可能与近视眼的发生有关。有关专家告诉记者,其实儿童近视某种程度上也与城市高楼大厦、人口密集有关系。由于建筑物密集,所以每当孩子眼睛疲劳时,远眺的机会大大减少。

预防措施

坚持吃粗粮,坐姿要端正

刘主任提醒,预防近视,关键的是还要注意用眼卫生。养成良好的阅读、书写习惯,看书、写字姿势要端正,坐车走路不要看书,看书时间久要注意休息放松眼睛,不要长时间玩电子游戏。坚持做眼保健操等。其次,要注意锻炼身体,合理营养,增强体质,制定合理的生活制度。饮食中注意摄取富含维生素A、B2、C、E的食物,多吃胡萝卜、牛奶、蛋黄、绿叶蔬菜、胡萝、牛蒡等食物,还要多吃粗杂粮,少吃糖果,限制高动物脂肪的摄入。

还要定期检查视力,最好建立视力档案,如发现视力低于1.0应及时及早矫正。此外,由于青春期学生视力变化较快,因此家长更需注意定期给学生检查视力,以保证所配戴眼镜度数与实际近视度数相符。

专家提醒

18岁以下最好别做激光手术

幼童以及中学生一旦近视,将会一生近视,且不说择业、婚姻对孩子未来的影响,光是高考时报考专业数量,对视力有限制的就达到了几十种之多。不过,儿童近视眼还不适合做激光手术,由于年龄小于18岁的人眼球发育还不完全,屈光状态尚不稳定,手术不当还会引发并发症。

棱镜式组合透镜防治近视

这是目前较新的近视防治方法,其原理是经过特殊的光学设计和处理,在长时间近距离用眼时,可松弛眼睛肌肉调节和集合的紧张度,将调节和集合两者关系进行有机的协调,对轴性近视可以有效地抑制其发展。不过,该方法专业性较强,最好在医生或专家的指导下使用。

通讯员 范华锋
本报记者 刘峻

医学新知

家庭不和谐易诱发心脏病

快报讯 (通讯员 程守勤 记者 张星)家庭不和谐竟然也会诱发急性心脏病!东南大学附属中大医院心血管内科昨天公布的临床资料证实,60%左右的青壮年急性心脏病病人家庭生活不和谐。

中大医院心血管内科主任医师冯毅介绍,近年来心脏病患者发病日益呈现出年轻化趋势,医院心脏介入中心每月都会接诊近20名急性心脏急症病人,病人发病病情凶险,既有不稳定性心绞痛病人,也有急性心肌梗死和心源性猝死患者,病人数量明显比以前增多,其中事业有成的青壮年男性发病者显著增加,年龄分布在35岁到50岁之间。专家在诊疗过程中发现,60%的急性心脏急症患者存在不同程度的家庭问题,有离异的,有夫妻关系不好或存在家庭矛盾的。青壮年正是人生拼搏奋斗的最关键时期,因而承受的

压力就特别大,往往会因为忙碌的工作、频繁的应酬,而忽视、冷落了家庭,容易产生家庭矛盾,结果又造成了家庭关系的紧张,长此以往就会导致人的植物神经紊乱,甚至产生严重的心理问题,积累到一定程度,在一定诱发因素影响下,特别容易引起心慌、胸闷、胸痛,若出现心脏血管内膜破裂形成血栓,会造成心脏血管急性闭塞,甚至引起猝死,最终导致急性心脏病发生。

人在35岁之前身体抵抗力特别强,过了35岁后便“人到中年万事多”,社会的变革、生活环境的改变、各种人际关系的协调,都会让人压力增大,很容易出现紧张不安、心情不佳等焦虑状态,因此家庭的支撑显得更为重要。不少明星英年早逝就是典型的例证,其中部分明星伴有严重的家庭问题。相反,家庭和谐的艺术家、文学大师,往往都是高寿。

治病误区

麻风病,误当皮肤病治了3年

快报讯 (通讯员 杜恩 记者 张星)近日,东南大学附属中大医院皮肤科接诊了一名来自苏北农村的男子,该男子三年来辗转寻医,经过中大医院皮肤科病理诊断,他才知道自己是个麻风病患者。目前医院已经将他的病情呈报江苏省疾控中心,中心已督促其在当地防疫部门接受治疗。而他以前在当地医院就诊时,一直被误作皮肤病进行治疗。

中大医院皮肤科主任王飞介绍,患者是一名45岁的男性,来自苏北农村,三年前他感觉四肢发麻,特别是小腿皮肤变得粗糙,而且出现斑斑结节的皮损区。后来,他的双脚皮肤也出现了溃疡和溃烂,眉毛和胡须莫名脱落。他曾去当地医院就诊,但一直被当作皮肤病进行局部治疗。

三年来,他的病情越来越重,来到中大医院就诊时,他

的脸部通红、肿胀,由于眉毛脱落,眉弓突出,就像狮子脸一样。耳后的神经突起肿大,除了眉毛、胡须脱落,鼻毛也不会出汗。背部呈现大块的红斑皮损区,医生触摸他的上下肢时,他也没有了知觉。

接诊他的医生发现他的眉毛脱落,而这是麻风病的一个典型症状,就开始怀疑他得了麻风病。经过专家会诊和病理活检,并在显微镜下找到了麻风杆菌,他才被确诊为麻风病。

现在麻风病人已经很少见,很多年轻医生不认识麻风病,而麻风病的初期症状和其它皮肤病非常相似,造成了新发病人较长时间被误诊误治等情况。王飞说,这名患者是8年来中大医院首次碰到的唯一一例麻风病患者。目前患者已在监控下被通知到当地防疫部门接受治疗。

鼓楼电大 学历教育

为小学、幼儿园教师隆重推出“小学教育”本科专业
公办学校 国家计划 本科(专升本、可授予学位)、小学教育、会计学、工商管理、行政管理、教育部电子注册 **本科:会计学、工商管理、行政管理、旅游管理、电子商务**
 报名及上课地点:1、湖南路82号(湖南路商场东侧) 2、河西教学点。电话:83211339、51900299

口语

尤妮斯国际英语承诺:
 一个月开口交流
 三个月日常交流
 六个月口语表达
 中山北路28号江苏大酒店10楼 T:83205101、86938673

南京新华电脑学校

新华电脑
一年制高级全能专修班、七个月制美术设计班、四个月制计算机专修班
 合修学员100%推荐就业
 (外地学员可报读,安排住宿)
 ◆初级、中级、办公自动化+网络 330元
 ◆计算机图形设计班 600元
 ◆Photoshop、AutoCAD、3DS-MAX
 ◆平面设计培训 600元
 ◆Photoshop、CorelDraw、Illustrator
 ◆室内效果图500元 ◆电脑装配与维修300元
 ◆网页三剑客450元 ◆网页设计全科班650元
 ◆网络工程500元 ◆装潢设计全科班900元
 ◆方正飞腾300元 ◆全国、江苏计算机一、二级
 报名:①南京中山路145号市旅游局(新街口东南角南京全民健身中心后面) 电话:(025)84402432 84457793
 上课:②南京中山路224号诺亚商务大厦A座(三元桥地铁站北50米) 电话:(025)84202602 84209122
 地点:③南京中山北路202号省总工会科技楼201室(虹桥饭店旁) 电话:(025)83427706 83531345

会计证报名

一期不过,下期免费,1.22开班,1.27开班开课
 ◆会计(出纳)就业班:零基础,包就业
 ◆会计(出纳)就业班:2.15开班,1.30上课
 ◆品牌实训班:1.18开班,1.22开班,免费试听
 ◆外贸会计证:权威证书 ◆商务文员就业班
 ◆用友ERP实训班:1.15开班 84615707
 刘老师:13813813813 13813813813

从此不怕写作文

想怎么写就怎么写,你怕写出来就能写出来,三斧子打天下,一斧子定乾坤……
 情真意切作文19大秘方风靡全国,南京市先进教育工作者,《从此不怕写作文》、
 《教孩子写作文》作者曹青老师亲自执教小学生快乐作文、中学生考场作文,名校名师执笔快乐阅读,五大教学模块,少儿英语,报一门赠一门,正规学校课后托管,语言外辅导,日月大厦优越条件,接送、晚餐,报班向附近学校
 大行宫太平南路2号日月大厦六层南京曹青老师素质教育学校
 85972878、85972848 www.cqjzww.com

卡耐基训练

《当官讲话》(人际关系)
 周四、周六主办《当官讲话》免费体验活动!
 预约电话:84210358 www.njknj.com

快速解决专、本、硕

专、本、研究生,可提前毕业,教育部电子注册
 电子注册,网上可查,档案齐全,专业多(工程类、经济类、医学类等) 169369828

自考文凭

特色政策支持
 文凭过硬,学制短,教育 84717956 全科教育
 教育部电子注册,签约协议,没
 有通过考试全额退款。地址:管家桥85号华东大厦807室

北京监理工程师考前辅导

南京市监理工程师咨询电话:025-83750134 83750194
 地址:北京西路70-1号 211室

秦淮电大本科专科招生

专科:法学、会计学、工商管理 报名地点:三山街金沙井34号(三山街地铁站4号出口旁)
 本科:汉语言文学、工商管理 报名热线:81601266、86624886

汇文

全国计算机等级考试:一、二、三级报考并开设相应的辅导班
 ◆会计上岗证培训(南京市财政局定点机构)
 ◆夜高中:初中毕业或同等学历的社会青年均可报名
 ◆人力资源管理员(师)培训
 报名地点:大方巷中山北路101号(原省级机关大院) 电话:83326738 83312068(简章备索)

电大汇文开放专科、本科招生

国家承认学历 教育部电子注册
 ▲本科:会计学、工商管理、行政管理; ▲专科:现代文员、会计、行政管理、广告、物业管理、英语、计算机网络技术、电子商务、数控技术、汽车维修(划线的为课程开放专业初中生也可以报名)
 报名地点:南京电大汇文开放教育中心。大方巷中山北路101号(原省级机关大院) 电话:83326738、83312068

建邺电大本科学历教育

初中毕业 可注册专科
 ◆本科:会计、工商管理、行政管理、法学(专升本、可授予学位)
 ◆专科:会计、工商管理、行政管理、行政管理、法学、媒体、药学、社会工作、电子商务、数控 ★夜高中学历教育
 报名及上课地点:新街口石鼓路137号 电话:66862086 84218123-26, 1377660332 南湖边5号 电话:85990116