

患癌截掉左腿,5年后出版健身DVD——

# “独腿女”变成健身教练

英国26岁女子莱阿妮·格罗斯5年前因患癌症,被迫接受3次截肢手术截去了左腿。令人惊讶的是,尽管只剩下一条右腿,经过刻苦训练之后,莱阿妮如今竟成了一名身材健美的健身教练,并将于1月23日发行她的第一部健身DVD和自传《只要一小步》。有趣的是,生性乐观的她在失去左腿后做的第一件事情,竟是立即寻找一名失去另一条腿的残疾女子做朋友,以便她们一起“搭伙”买鞋!

## 5年前患癌症 左脚被迫截肢

26岁的莱阿妮·格罗斯是英国康沃尔郡特鲁罗市的一名政府官员,据悉,莱阿妮是在21岁时首次发现自己患有一种罕见癌症的。当时莱阿妮不慎扭了左脚踝,起初她以为只是普通的扭伤而已,但到医院接受X光和CT扫描后,医生又要求她接受活体组织切片检查。莱阿妮起初一点也不担心,因为她还从来没听说过谁脚得过癌症。

但检查证实,她患上了一种极其危险的癌症“恶性纤维瘤”,必须立即接受手术。手术后,医生从她的左脚部取出了一颗网球大小的肿瘤。然而,由于手术给莱阿妮留下了难以忍受的痛苦,医生决定将她的腿脚踝以下的部位彻底截肢。可悲的是,就在莱阿妮进行截肢手术的前一天晚上,她的奶奶去世了。莱阿妮说:“我不仅失去了一只脚,还失去了一名亲人,这令我悲痛欲绝。但我当时只是想,我一定要打起精神,以使他们放宽心。因为家里的每个人都很难过,我不能再让他们伤心。”

## 3次截肢失去左腿 想与人“搭伙”买鞋

这次截肢手术后,医生为莱阿妮安装了一个假足。但糟糕的是,莱阿妮却发现,

每当她装上假足行走时,总是感觉整条腿都钻心地疼痛。医生立即对她进行了检查,结果发现,此时癌细胞已经扩散到了大半条腿!随后,莱阿妮不得不又接受了另外2次截肢手术,将腿部被癌细胞感染的部位一一切掉。到2004年9月,她的整条左腿被切得只剩下30.5厘米了。

让人意外的是,在失去左腿之后,乐观的莱阿妮并没有怨天尤人,她做的第一件事情,竟是立即在因特网上找了一名失去右腿的残疾女子和自己做朋友!莱阿妮解释称:“因为今后只剩下一条右腿,每次买的新鞋子都只能穿右脚的那只,将另一只丢掉未免可惜,因此我必须找一名失去另一条腿的残疾女孩,这样我们就可以一起买鞋子了。”

## “独腿女”减肥遭拒 自办健身班当教练

在患病期间,莱阿妮的体重暴增了数十公斤,她决心开始减肥。但很快莱阿妮就沮丧地发现,体育馆和健身训练班都不愿意接受她这名“独腿人”,要不就是没有适当的设备让她进行锻炼。尽管生活遭遇重重挫折,但莱阿妮仍坚持工作,还参加了驾照执照考试,尽力使自己的注意力转移到积极的事物上去,她的未婚夫、会计师保罗·欧克斯福德说:“莱阿

妮乐观自信的态度让她身边的每个人都轻松了许多。”

在多次遭到健身场馆的拒绝后,莱阿妮干脆向银行贷款1000英镑,开办了一家针对残疾人、老年人和超重者的健身训练班,并根据他们的特殊身体情况,制定了一套专门的训练计划。不可思议的是,尽管少了一条腿,但莱阿妮却亲自充当起了健身教练,手把手地教那些残疾或者极度肥胖的学员进行减肥!

## 变身“健身专家” 写自传鼓舞残疾人

令人惊喜的是,莱阿妮本人在按照自己的方法刻苦训练后,也终于成功减肥,成为一名身材健美的大美女!从2007年5月起,莱阿妮开始撰写自传《只要一小步》,以便让更多残疾人朋友从她的经历得到鼓舞。日前,莱阿妮又将她发明的残疾人健身训练计划制作成了一部90分钟长的健身DVD,并向观众亲自示范每个健身动作。

1月23日,“健身专家”莱阿妮的第一部健身DVD和自传《只要一小步》就将正式发行,而她也将在伦敦皇家咖啡厅参加首发仪式。她说:“我的新书不是一个悲伤的故事,因为截肢绝对不是世界末日。纵然天塌下来,你也应该坚强面对。”

旺旺



26岁的莱阿妮·格罗斯

# 溺水1小时后“死而复生”

1月10日,南非籍裔裔男子约翰·迪克斯日前在南非开普敦的海边游泳时,被大浪卷入漩涡,不幸“溺死”。然而令人惊奇的是,失去呼吸和脉搏的迪克斯在经医生抢救大约1个多小时后,竟然奇迹般地苏醒!

时,有人呼叫了专业救援人员。”距离海边不远的国家海洋营救办公室值班人员齐默曼表示,据推测,迪克斯溺水的时间长达40分钟至60分钟。

## 住院1周康复 未留任何后遗症

迪克斯随后被送往附近的维多利亚医院抢救,并被接上心肺呼吸机。尽管如此,医生们认为迪克斯苏醒的可能性微乎其微。令人不可思议的是,1个多小时后,迪克斯竟然恢复了知觉。2天后他就能

够自主呼吸,摘掉了心肺呼吸机。由于恢复得非常迅速,1月17日,迪克斯顺利出院。

对于迪克斯的“死而复生”,就连医生们也感到吃惊。医生齐默曼表示:“在与心肺有关的救援中,只有5%的人能够幸存下来。而大多数幸存者会出现神经问题、讲话困难,甚至更为严重的后遗症。迪克斯恢复得如此迅速,没有留下后遗症,简直就是一个奇迹!”至于溺水时发生了什么事情,就连迪克斯本人也记不清楚了,只依稀记得自己被漩涡卷走的一瞬间。 朗朗



奇迹复活的约翰·迪克斯

## 女性“尿失禁”有药可治

尿失禁是女性的常见多发病。权威机构调研显示,在我国有很多的中老年女性患有尿失禁或尿频、尿急、夜尿多等症状。

所谓尿失禁,从广义上讲,除婴儿的排尿属于生理非自主性排尿外,其他人由于各种原因所引起的非自主性

排尿都统称为尿失禁。常见的尿失禁包括:压力性尿失禁(咳嗽、喷嚏、大笑、起立、跑步等导致腹压突然增高时,尿液失去控制而不由自主的流出)、急迫性尿失禁(憋不住突然想小便,但未等到上厕所就尿湿了裤子)。

专业人士指出:尿失禁既

能预防,也完全能治愈。国家中成药蚁陈固涩口服液是治疗尿失禁、尿频的良药。蚁陈固涩口服液以野生拟黑多刺蚁为主要原料,采用超临界萃取工艺,其中含有多种生物活性物质,具有益气补肾,固涩小便之功效。 免费咨询:8008289408 025-86643885

# 斗牛犬70年后首次上榜—— 美评出十大最受欢迎宠物狗

当地时间1月16日,美国养狗人俱乐部在纽约举行新闻发布会,公布了美国最受欢迎十大狗狗评选结果。这次评选是根据美国养狗人俱乐部的注册数据统计得出,统计范围包括美国最大的50个城市。在十大最受欢迎榜单上,拉布拉多巡回犬排在首位,虽然斗牛犬排在榜尾,却引起了人们的广泛关注,因为这是这种受到广泛喜爱的品种在时隔70多年后首次上榜。

美国养狗人俱乐部成立于1884年,现在是世界上最大的纯种狗的认证机构,曾经确立了157种狗的品种标准。在2007年度的评选中,拉布拉多巡回犬仍然排在第一位,这也是它连续17年雄居榜首。

不过这次斗牛犬的意外

杀出更让人感到意外,“这是斗牛犬在1935年后首次上榜。”俱乐部的发言人说,“斗牛犬的爱好者非常广泛,因为它非常温顺,无论在大型的豪宅还是小型的居所它都能适应,它是一种适合所有家庭的宠物。”美国养狗人俱乐部称并不为斗牛犬从157类狗种中脱颖而出感到惊奇。

据悉,斗牛犬在1886年就被美国养狗人俱乐部认证——仅仅在该机构成立的2年后。斗牛犬有着松软的皮肤以及下垂的下巴,憨态可掬,广受人们喜爱。在1915年它曾高居第5的位置,之后受欢迎程度一直下滑,在1973年最低曾排在第41名,不过之后排名逐渐回升,直到今年重新回到前十。 信时



第一名:拉布拉多犬



第二名:约克夏梗犬



第三名:德国牧羊犬



第十名:斗牛犬

# 虽然都不是真的—— 英国摄影师专拍“名人”私事

艾莉森·杰克逊镜头前的人物并非真正的名人,只是长得像名人的“替身”而已。通过精心设计,只需简单道具,艾莉森就能拍出各种荒诞离奇的画面,让人啼笑皆非,满足了少人的窥探欲望。正因为如此,艾莉森的作品在英国广受追捧。

要成为主角,其中自然少不了饱受争议的美国总统布什。

在设计得和白宫办公室一模一样的房间里,这位“布什总统”一边偷偷地玩着手里的魔方,一边喃喃自语。显然,他始终没有能够解决手里的这个智力难题,于是心生忐忑,时刻担心有人突然闯进来发现他。

## “威廉”裸体照镜子

艾莉森如果是一个小报记者,那么她无疑会是最为成功的一个,因为她向人们展示的每张照片都可以说是爆炸性新闻。不过从一开始,她就告诉人们,所有的作品都是她设计创作出来的,是艺术构想,而不是生活再现。

艾莉森千方百计地寻找那些和名人长得相像的“冒牌替身”,再根据人们对名人私生活的想象模拟设计出一些场景,拍摄成照片。比如,在艾莉森拍摄的一幅照片里,一个长相酷似英国的威廉王子的人,光溜溜地站在镜子前欣赏自己的身材,露出很自信的表情。

虽然没有人知道真实生活中的威廉是不是有这样的“爱好”,不过艾莉森的作品的确让人们看到后无不忍俊不禁。

她的最惹非议的作品之一就是那张名为“马桶上的女王”的照片。照片上,“女王”戴着老花眼镜端坐在马桶上,一边看杂志一边上厕所。

雇用“布什”玩魔方 在她的新作品中,各国政

## 经常向“明星脸”搭讪

一些名人也对艾莉森的创作不愿配合。一次,她在一个社交场合遇到一个长得很像美国影星尼古拉斯·凯奇的人。于是,她走过去搭讪说:“你长得真像尼古拉斯·凯奇。”没想到这个人恼怒地向她摆手,让她尽快离开。艾莉森这才知道,眼前的这个男人真的是尼古拉斯·凯奇。

艾莉森说,无论是帕里斯·希尔顿的狱中生活,还是迈克尔·杰克逊暴露自己没有化妆的鼻子,抑或是汤姆·克鲁斯夫妇为孩子洗尿布,这些都是许多人心中所想象的,或许这其中很多就是明星们不为人知的真实一面呢。世界新闻网

## 分类信息

本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,所有信息均为所刊登者自行提供,客户交易前请查验相关证明文件和手续,本广告不作为承担法律责任的依据。

省版5元/字 025-84783581、84783538

### 招聘

急聘 南京—上海(汽列)车押货员 40名,3650/月+补助,包吃住。025-85553830

急聘 本人工作繁忙需生活助理 1名,能陪同出差、诚实、体贴 5880/月+补助,包吃住。013611501671 张总

### 美企电子厂急聘

电子操作工(组装、焊接、包装)150名,2650/月+奖金。另聘长短途押货员、司机、叉车、保安多名,3650/月+80/天补助,以上包吃住,办保险,双休。025-85549327 陈主任

### 诚聘

公司繁忙,压力大,诚聘住家生活助理,诚实、体贴、有责任心、陪出差,4800+补助,中介勿扰。013270826621 夏总

急聘 生活助理,无学历要求,会疼人,春节不休,260/天。013182984477 万姐

### 转让汽车

低转 桑塔纳、本田、奥迪、宝马。13807687955 蔡姐

特价转让 06-07款小车,本田、帕萨特、奥迪,价优,车到付款。13762299678

新年激情购车!低价出售广本、奥迪、丰田、宝马,车到付款。13789259996 张

### 低转

九成新车:帕萨特、本田、奥迪、宝马等。013560477788

### 求购

回收布料。013952472629

### 贷款服务

喜明 银行代办 80万个贷,2000万元企业贷款,外地可。025-66602403

保创 银行合作 80万个贷,1亿内企业贷,外地可。025-85630958

喜庆 银行代办 100万加急个贷,5000万元企业贷,外地可。025-66602325