

跪求儿子戒网瘾 管用吗

【今日话题】

“孩子，妈妈给你跪下了！”在网吧里找到沉迷网络游戏的儿子后，母亲张芳（化名）当众给儿子“扑通”下了跪，却依旧无济于事。张芳为了帮儿子戒掉网瘾，费尽了心思，她含泪说：“我快要崩溃了，天天做梦都是怎么帮儿子戒网瘾。我该怎么办？”

（1月22日《现代快报》）

【读者快评】

首先还是要管好网吧

越来越多的青少年染上网瘾，有人把原因归咎于家长教育不力，更有人怪罪学校、老师不负责任。在我看来，真正导致中小学生学习网瘾的，是那些疏于管理的网吧。法规明文规定：网吧经营者严禁超时营业和接纳未成年人上网，可是如果没有网吧大开绿灯的话，这成千上万的未成年孩子都是从哪里染上网瘾的？

要想帮助青少年们戒掉网瘾，有关部门还必须采取有效措施，进一步加大对网吧的管理。一方面，要把对网吧的监管纳入到日常管理中，而不是仅仅依靠几次大规模的专项整治活动；另一方面，对已查出违规经营的网吧要给予重罚，这一点，宁夏回族自治区让违规网吧一次出局的做法就很值得学习。

程绍德

挤点时间多陪孩子聊聊

进网吧寻子寻女的事经常发生。我们怪网吧老板黑

心，怨学校教育不力，恨有关部门对网吧抓得不紧……可是，一堆原因找到了，孩子仍然被网吧深深吸引着，家长只有再次寻找、痛哭，甚至给孩子下跪……

前些日子，电视上讲述了一位父亲是怎样把沉迷网吧的孩子引上学习之路的。开始，那位父亲对沉迷网吧的孩子非打即骂，发现不管用后，他干脆下了班陪儿子一起玩游戏，结果，时间一长，儿子不好意思了，主动要和父亲一起回家。父子俩有了话题，经常交流，儿子明白了父亲的苦心，重新安排了自己的时间，终于把学习兴趣找了回来。这是一个真实的故事。它告诉我们，孩子沉迷游戏，家长肯定有忽视他们的地方。像文中的那位母亲，是否忽视了与孩子的交流？平时多陪孩子聊聊，哪还需要下跪？

muuyu33

培养爱好比下跪管用

有句话说得好，治疗失恋的良药是再次恋爱。这里我也冒昧地提个建议，治疗网瘾，家长能否多用点心思转移孩子的兴趣呢。不管是体育方面，还是文娱方面，培养点积极的爱好肯定比下跪更管用啊！

前几天大家在讨论寒假补习班时，就有网友提出，不补课孩子去哪里。由此可见，现在的孩子能玩的东西实在有限。既然如此，学校也要给家长分点忧，除了教孩子们学书本上的知识之外，还要教会他们课余时间怎么玩。

杨菁

儿子的心能跪回来吗？

这位母亲不顾传统伦理，牺牲长辈尊严，竟然给儿子屈膝跪地，这种极端的方式能够震撼和感化儿子、把他从沉迷的网络里拉回来吗？

答案显然是苍白的！想救儿子就不能简单地一跪了事，必须用语言规劝，用方法引导。建议第一招，堵疏兼施。事实上，网络游戏并非一无是处，其可以锻炼孩子操作电脑的能力，提升其思维灵活性。告诉儿子不是不可以玩，关键要适度。有条件可以为其配备一台电脑，每天在完成作业以后可以玩，家长监督；建议第二招，家校共管。家长与学校及时沟通，掌握孩子的学习情况和思想动态，发现其有“网游”苗头及时进行教育；建议第三招，控制零花钱。这是一个最有效的方法，为了预防其无线偷盗，家长要引导其观看相关的电视剧或录像，以犯罪分子的落网和下场对其进行警醒，从而进行心理预防。

张殿恩

跪而求之不如立而育之

在我看来给儿子下跪不仅不能让孩子戒掉网瘾，而且降低了家长的权威，不利于以后的家庭教育。跪而求之不如立而育之。孩子染上网瘾，网吧有错，而作为家长也有对孩子教育失当的地方。我以为，孩子患上网瘾，是因为家长忽视了孩子的心理需求，孩子在生活中不能体验到家长对他们的爱，于是他们到网吧里寻求理解和

本版与江苏都市网(www.js.cn)联动，请登录论坛(bbs001.js.cn)快评说吧版发表您的观点

支持，找回自信心和归属感。家长一方面应该反思自己的教育行为，看一看有哪些地方没有做到，让孩子体会到家庭的温暖，另一方面通过心理疗法对孩子的心理进行疏导，或者寻求心理医生的支持。

蔡毅

还有什么能满足孩子精神需求

我认为，染上网瘾的主要原因是，在这个信息化时代里，孩子们往往没有更有趣更精彩的娱乐活动可供选择。未成年人有极大的沟通需求与娱乐需求，渴望得到满足，而网络世界，电子游戏却恰好满足了孩子们的需求。在现实社会里，孩子们无处可玩、无处可去，而虚拟世界里，又有那么多诱人的东西，他们会选择什么？家长没有认清这一点，对于子女的精神文化生活不重视，硬把他们从公认为“万恶之源”的网络世界里往外拖，能成功吗？这位母亲连下跪都无济于事，已经给了我们答案。朱锐

戒网瘾须“对症下药”

孩子之所以热衷于上网，必然有他们自己的原因，所以得“对症下药”才行。一些孩子是由于学习成绩不好，老师也就疏于管教、放任自流，网吧不可避免地成为他们的乐园。还有一些孩子性格比较闭塞，不愿意和别人接触和交谈，也容易对网络形成依赖。因此，家长要多和孩子交流，弄清他们的想法，帮他们解决面临的难题。当有那么一天，孩子的学习成绩改善、性格逐渐开朗时，就是家长着手帮他们戒网瘾的时候了。

崔佳

■七嘴八舌

外来工学校减少，可喜

这两年来，南京外来工学校萎缩了1/3，目前还剩十几所外来工学校，幸存的学校前景也“不妙”，未来南京城都不再有外来工学校，外来工孩子将享受同城待遇，踏进公办学校的课堂。

（1月22日《金陵晚报》）

南京外来工学校数量的萎缩，未来将会消失。这真是可喜的变化。外来工学校是有关部门关注外来务工人员孩子的健康成长而设置的，如今，此类学校的萎缩，无疑在向社会各界传递另一种声音：外来工子女与其他同龄孩子一样可以同吃、同住、同上学了。尽管外来工学校也是教育机构，又有那么多诱人的东西，他们会选择什么？家长没有认清这一点，对于子女的精神文化生活不重视，硬把他们从公认为“万恶之源”的网络世界里往外拖，能成功吗？这位母亲连下跪都无济于事，已经给了我们答案。朱锐

xiaowu2005

关键是心中要有“缓冲带”

由于一些车辆车速过快，斑马线有时候也保护不了过马路的行人。南京一位市民建议，在斑马线附近设置“缓冲带”。

（1月22日《扬子晚报》）很显然，设置“缓冲带”是市民无奈之下想出的一个“笨”办法。斑马线前停车让行，行人优先，这在《道路交通安全法》中已有明确规定，作为一名机动车驾驶员，就应该自觉遵守。如果连这样的小事情都需要用“缓冲带”来解决，我们姑且不论各方面条件是否允许，这对于一个城市来

说，算不算是一个莫大的讽刺呢？

小小“缓冲带”，承载不了维护城市交通秩序的重任，要想真正维护好交通安全，关键是要在驾驶员和行人的心中设置一个无形的“缓冲带”，那就是对法律法规的敬畏，还有对生命的珍视。这就需要有关部门还要进一步加大《道路交通安全法》的宣传工作，并且做到严格执法，让每一位驾驶员和行人都能养成自觉遵守交通法规与秩序的良好习惯。果真如此，我们还需要用“缓冲带”来强迫过往车辆减速或停车吗？

程绍德

仅有事后提醒还不够

一夜之间，南京不少路段成了“溜冰场”，事故不断，伤亡不断。警方提醒，冰路上驾车一定要注意观察路况，低速、谨慎驾驶，确保行车安全。

（1月22日《现代快报》）

今年的天气对所有的汽车驾驶员来说都是一个考验：缺乏雨雪天气驾驶经验、冰路驾车只有理论没有实践，而这也是近期来交通事故频发的一个重要原因。21日早晨，宁合高速浦口段出口的1死3伤事故更是触目惊心。虽然事后有关方面及时封闭出口进行现场清理，但是，笔者认为，有关方面的事前准备远比事后提醒重要得多。

连日来的雨雪加低温天气会造成什么样的路面状况，对于相关管理部门来说，应该是完全可以预料的。那么，对高速公路及时封闭应当是第一选择。遗憾的是，我们并没有看到相关部门的进一步动作。于是，“溜冰场”上事故不断也是情理之中的了。

千里孤雁

本版言论仅代表
作者个人观点

高三期末调研考试第二天

学科带头人分析“小模考”

昨天是南京市高三期末调研考试的第二天，数学、物理、历史三大重点学科齐齐亮相。试卷中带来的新变化启示着高三学生的下一阶段复习。在三科名师的分析下，试卷的特色一一显现。

数学：题型新颖、难度适中

南京市数学学科带头人、鼓楼区教研室教研员 闻建华 此次数学试卷很贴近2008年高考考试说明的要求。题目很有创新性，题目的设计很有新意。新课改以后新增内容的考试覆盖也比较好。难度上比较适中。因为只是“准一模”，比高考要容易些。200分的试卷中，160分部分是文理科学生都要考的，跟高考一样。后面的附加题40分，选修模块按四题选两题来考，另外还有两题。这40分也不是太难，难度有所控制。原因在于，理科生还没完全复习完，并且因为半小时要做四道题，所以高考时难度也不是太大。

看160分的试卷部分，前14题是填空题，其中有几个题比较活。如第12题的数列题，考虑了数列中具有周期性的一个数列，有一定的趣味性，又有难度。要让学生发现数学规律，也有一部分学生可能发现不了，用的时间会比较多，体现了很好的区分度。解答题共6个大题，根据考试说明要求着重考查了“掌握要求”这一级别上的一些知识点。这6个题涉及三角、应用题、立体几何题、解析几何题、数列题、导数。整卷命题精心构思。建议学生要根据这份卷子的失分情况，卷子很具有调研性，学生在哪些板块上存在的问题要搞清楚，要在后面的复习中克服掉。

物理：体现新课改思想和模式

南京市物理学科带头人、金陵中学高级教师 陈连余

这次考试是新的高考考试说明公布后的首次全市统考，充分体现了新的考试说明的思想、模式。在题量设计上，共有17道题目，其中五道单选题、四道多选题、两道实验题、两道简单题、四道计算题。但是，2008年高考到底会考多少题量，可能还存在一些变数。整张试卷仍然突出对基础知识、基本方法的考查，特别注重考查学生的建模

能力和建构能力。对考生而言，这是对他们前一段复习的总结性评价，同时找出前阶段的漏洞和不足，为后阶段的复习进行指导。

在试卷中透露出的一些信息，尤其需要考生们注意。比方说，选考模块3-3、3-4、3-5一般都会以简答题的形式出现，这次试卷中也是以这种形式考查了3-4的内容。这对考生如何复习选考部分的模块

具有一定的指导性。

此外，第16题的出题动了脑筋，体现了新课程的理念。这是一道证明题，以往考试中这种说理的题目出现得比较少。这其实是提醒考生，一定要注意探究知识的源泉，比方说一些规律的由来，而不是一味地记住结论。而第17题是一道电磁感应题，要求学生学会运用基础知识和基础方法解题。

破解“超级生物Ω”之谜



星期天，小明跟着爸爸去参观科技博物馆。突然“啊”的一声，小明惊声尖叫。爸爸顺着小明指的方向看过去，只见一个长方形密闭的玻璃缸中均匀地分成红黄蓝绿四块区域，里面爬满了像蚂蚁一样的黑色小生物。小明立刻被它们吸引过去，他凑近了想看个仔细。只见说明标签上写道：

名称	超级生物Ω，俗称“小黑头”
产地	“现代”实验室
特性	嗜睡；繁殖能力强，每天生一个宝宝，新生的宝宝第二天又可以每天生一个宝宝

“好厉害的超级生物，如果人能这样的话地球早被人挤炸了！”小明感叹道。听到这样的议论，一位讲解员阿姨走了过来告诉小明：“超级生物Ω虽然繁殖很快，但生活很有规律。比如这个玻璃缸中原来只在红色区域放了一只超级生物Ω，经过了81天才‘住

满’整个玻璃缸，而且它们先‘住满’红色区域才进入黄色区域，然后依次进入蓝色区域、绿色区域。整个玻璃缸被‘住满’后它们就自动停止繁殖。”

这时，爱思考的小明掰着手指头算了起来，然后眼珠一转说：“爸爸，考你一个问题，你能算出这些超级生物Ω是在第几天‘住满’红色区域的吗？”

【答案】本题既不知玻璃缸的面积，也不知每个小黑头住的面积，因此无法直接计算出第几天住满红色区域。从小黑头的繁殖规律可以看出，如果第1天放1个，第2天就是2个，第3天就是4个，第4天就是8个……也就是小黑头的总数每天增加一倍（即后一天的总数是前一天的总数的2倍）。所以，第81天住满整个玻璃缸说明前一天即第80天只住满玻璃缸的一半，即红色和黄色两块区域。再前一天即第79天只住满红色区域。

聪明的小朋友，你想出来了吗？

南京游府西街小学 王奋才

中学给学生发放“学习秘方”

南京一中·求真中学的学生们书包里都有一张神秘的纸。校长黄乃洋说，这张纸上的学习方法人人可以用，学生们照着做，不用老师补课、加作业，成绩就能提高。

这套学习方法主要有自我培养学习的兴趣；制定切实可行的学习目标和计划；认真预习，圈点标注；专注听讲，积极思考，主动发言，动笔记练；认真复习，边看边思边梳理；认真整理笔记，查缺补漏；按“五步纠错法”认真订正作业中的错误，酌情记录在《不贰过（不再犯同一错误）本》上；认真积累测试的试卷，期末考试后，分科整理装订好。学习方法中提到

了五步纠错法与《不贰过本》，这些对学习效率的提高有很大的作用。五步纠错法即第一步：将原题抄在《不贰过本》上，标明错处。第二步：在课本上找出并标明直接相关的知识点，进行温习，求得正确的深的理解和掌握。第三步：在课本（现在的或学过的）上找出并标明上述知识点有重要联系的间接知识点，弄清其内在联系。第四步：认真分析自己做错的原因，并简要地记在《不贰过本》上。第五步：在作业本和《不贰过本》上，认真订正。

这些学习方法非常适合初中生养成良好的学习习惯。实习生 李蓓超 快报记者 黄艳