



给女儿强行断奶

洗东妹为了奥运“六亲不认”

2004年雅典奥运会,让很多中国人都记住了一个名字——洗东妹,她拿到了柔道52公斤级的金牌。三年多时间过去了,正当我们的记忆已经有些模糊的时候,33岁的洗东妹悄无声息地又一次复出了,重新站到了柔道台上,她要去北京奥运会再搏上一把,身后留下的是才满1岁的女儿,她期待着属于妈妈级选手的奇迹,蝉联奥运冠军。日前,记者在广州深入采访,了解了这名奥运冠军复出的幕后故事。



洗东妹在雅典奥运会夺冠的瞬间

感情

把陪练“摔”成了丈夫

2007年8月,广东增城,柔道赛场上,一张熟悉的面孔打破了柔道台的平静,她力压国内所有优秀选手,夺得冠军,所有人都把惊异的目光投向了,她就是洗东妹,奥运冠军就这样复出了。

2005年十运会后,而立之年的洗东妹选择了退役,成为广东女子柔道队的一名教练,2007年的1月,洗东妹在广州生下了女儿刘佳慧,而后的生活本来应该是一家三口尽享天伦之乐,但广东省体育局的领导希望洗东妹能够再战一次奥运会,喜欢挑战的她心动了,毕竟08年奥运会在北京举办,对于国内每一个运动员来说都充满了吸引力。“其实,当时复出的想法很简单,除了领导的信任和支持外,更重要的是奥运会在北京举行的巨大诱惑力。这可是百年难遇的事情,我不想错过这



洗东妹复出,丈夫给了她很大的支持

次难得的机会。无论如何,我都得尝试一次。”洗东妹说。

复出的决定,对洗东妹而言是艰难的,因为她的身后还有刚刚出生不久的女儿,但是为了奥运,她没有顾这么多,毅然决然地给孩子强行断了奶,就重新回到了柔道台上。丈夫刘波理解妻子,他也是一名柔道运动员,值得一提的是刘波当年曾是洗东妹的陪练,

由于长时间的朝夕相处两人逐渐产生了感情,洗东妹就这样把陪练“摔”成了男友,“摔”成了丈夫。

在广州期间,记者曾试图采访这位洗东妹身后的支柱,刘波委婉地拒绝了,他很低调,“洗东妹的决定我们全家都是支持的,希望她好好训练,孩子我会照顾好的。”他只是让记者带了这么一句话。

狠心

为了奥运强行给女儿断奶

洗东妹的家在体院边上,自己家的阳台都能看到柔道训练馆,刚复出洗东妹就是在体院的柔道馆训练,“那个时候她(洗东妹)女儿只有四个月,还没有正式断奶,我们经常看到刘波抱着女儿站在阳台上看着柔道馆,小家伙不哭也不闹,挺乖。”一位广州的

柔道教练告诉记者,“那时候我们也挺感动的,我们还和刘波开玩笑,你们女儿估计再长大点,就知道柔道是怎么回事了,这叫从娃娃抓起。”

后来,因为要减体重,恢复力量,洗东妹给女儿喂奶的次数减少了,后来她干脆断了女儿的奶,洗东妹说,她

很心疼,但有时候必须付出,别无选择。“这毫无疑问是一个艰难的决定。但是好在现在的婴儿营养不是什么大问题,奶粉补给已经基本能取代母乳喂养。我女儿的身体棒棒呢,家人每次带她去做身体检查,机能指标都和我一样棒。”

减肥

3个月减掉11公斤

对一个已经退役的运动员而言,恢复似乎比夺取冠军还难,即使她是奥运冠军。因为14个月没有训练,重新穿上道服的洗东妹还不太适应,她首先要面对的就是体重问题,由于长时间没有系统训练,洗东妹的体重已经升到63公斤,以前,洗东妹就是个体能恢复比较慢的运动员,更何况14个月没有训练,曾经的摸爬滚打对于她来说突然很陌生,于是在垫子上翻跟头成了她寻找感觉最笨也是最直接的一种方式。

刚复出那会,洗东妹就在家边上的柔道馆训练,陪伴在她的身边的,是她带的小队员,她比这些队员们要大上10多岁,她

是队员们心中的偶像。洗东妹的训练量是其他队员的两倍,每次都是等队员们离开之后,洗东妹才开始放松,左腿膝盖里钢钉已经跟了她5年,一旦运动量过大,钉子就会提醒主人它们的存在。

放松之后,洗东妹把所有的辛苦都丢在了馆里,但看到女儿一切疲劳都忘了。也许是女儿的鼓励,洗东妹重回赛场只用了3个月的时间,8月1日的广东增城,减掉11公斤体重的洗东妹获得全国冠军赛52公斤级冠军,夺冠的第二天,洗东妹就赶赴国家队报到,洗东妹就这样离夫别子,在北京开始了自己的奥运梦。

相思

用视频给女儿讲故事



看着女儿,洗东妹一脸幸福

在国家队特训,洗东妹很少跟外界联络,训练时不准带手机到场地,她的手机通常都是关机状态。不过每天带着一身疲惫回到宿舍,扔开手里的东西,第一件事就是赶紧往家里打电话,听听电话那头的女儿唧唧呀呀,就轻松了好多。丈夫刘波还专门把女儿从广州带到北京给洗东妹看。除此之外,洗东妹还经常上网与丈夫视频聊天,不用进行治疗的话还会在电脑旁给女儿

讲故事。

“虽然每天的训练十分劳累,但是见到孩子可爱笑容之后,所有的疲劳和烦恼一下都被抛诸脑后了。女儿给了我坚持下去的勇气和动力。”小家伙很懂事,妈妈不在的时候不哭不闹,乖得不得了,给了洗东妹很大的安慰。

这段时间,女儿渐渐学会了走路,已经开口叫爸爸妈妈,爸爸在身边,但妈妈却在寻梦的路上,唯有宝宝不知道。

复出

已成为一种习惯

洗东妹复出已不是第一次了,熟悉的人都知道,她很坚强。她第一次退役是在八运会后,当时她带伤拿回冠军,但是她的身体为了确保夺冠而采取保守治疗,在比赛过程中她的伤势加重。

八运会后,她在北京接受手术,左膝被打进了3枚钢钉用以固定腺骨。术后决定退役,她开始了教练生涯。九运会,广东女柔无人,洗东妹在领导的劝说下复出,结果卫冕成功。

九运会后,洗东妹边当教练边在广州体院读

书,但是很快她又在亚运会前得到国家队的召唤,第二次复出就再次在赛前受了重伤,但是她又神奇地拿回了亚运会冠军。雅典奥运会夺冠则是她成功复出的典范,亚运会后洗东妹被医生判定已经无法继续从事柔道运动,当时已退役回家筹备婚礼的洗东妹接到国家队通知,推迟婚礼赶赴国家队,苦练一年后在雅典夺冠。雅典奥运之后,洗东妹曾短暂退役,但是十运会广东队再次把她劝了回来。备战北京奥运会,这已是她第5次复出了。

竞争

她已走在了前列

复出往往都能夺冠,似乎这就是洗东妹,所以对于北京,洗东妹充满期待,其他人也对她充满期待。然而,通往2008的奥运之路,布满荆棘。每个级别,奥运参赛名额毕竟只有一个,洗东妹面临的竞争对手却是强大的。2005年世锦赛冠军李营、去年巴西世锦赛冠军时俊杰在52公斤级上都有很强的实力,对洗东妹而言,能够参加奥运也实属不易,“我是一个喜欢挑战的人,当然也不怕接受失败。在决定复出的那一刻,我已经做好了所有的准备。毕竟是老队员了,对胜败已经看得很淡了,能够参加奥运会固然好,落选也没有什么大不了的,至少老了之后不会为此感到后悔。”洗东妹说,“我觉得这是挑战自己,4年前雅典奥运会之后,我已经以为自己是最后一届了,但是没有想到,现在又有机会重新回来,向新的高峰发起冲击,在家乡父老面前比赛,我很激动。对于我这样的老队员来说,不会有太大的成绩上的压力,尽力发挥自己水平就可以了。”

在李营和时俊杰眼中,洗东妹既是对手也是偶像,“每次我就觉得挺遗憾的,我觉得跟她打,因为没赢过她,心理肯定有一种障碍,但是我总觉得处理得不好。”李营告诉记者,自从洗东妹复出之后,她还从来没有赢过这位妈妈级选手,可以说在三人的较量中,洗东妹已经走在了最前面。“要想参加奥运会,我必须要把她们两个打败,我才能去参加奥运会,她们就让我更清楚地看到了我自己的优点和缺点,大家都有压力的情况下,看谁能顶得住。谁更能顶住这种压力,你的心理状态就会很好,就不会承担什么压力,能证明自己是不畏强手的。”

特派记者 吕远(快报广州电)

