



都市小说

柳丁、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳丁是个女公务员,正派,果断,却缺乏女人的风情;香茗风情万种,又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失;柳玥是丈夫忠实的奴仆,却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭,无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生活画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

胃癌

活检结果出来了,柳顺知被确诊为胃癌。忙了一天的柳丁已经没有力气回家了,锁了门,闭了灯,合上眼,躺在办公室里间的单人床上,一行又一行地掉眼泪。

眼泪湿透了那层薄薄的棉布枕巾,柳丁索性把枕巾扯下来盖在脸上。除了哭,她实在没心情再做别的再说别的。明天马上就要来了,在明天来临之前,她想出很多好听的话来说服她的父亲走进医院,走进病房,走向手术台,走向很多很多未知的明天。

为了给柳顺知找一个好大夫,柳丁求了好几个人才把事情落实。但是,那个外科主任的手术已经排到了十天以后,柳顺知只有先入院等待了。

丁芳哭了不知有多少场,她越哭柳丁越是不能把实话告诉她,只能装作毫不在乎的样子嘲笑母亲:我的妈妈哎,说你像林黛玉,你还真像起来了!丁芳哭着说:胃溃疡就是胃烂了,我老伴的胃都烂了,我还能无动于衷吗?

老伴不在家,丁芳就像一个失去了拐棍的跛子。

柳丁见母亲难过,干脆不让母亲下厨房了。可是,她下厨房的时候,也像母亲一样,

又难过又笨拙。柳家的一日三餐成了难过的三餐,笨拙的三餐,无味的三餐。欢欢笑笑也无语了,格外听话,像是在以这种方式慰藉着什么。

柳家的空气,因为缺少了柳顺知,成了沉沉死气。

柳丁开始想念陈全了。她想起,每天早上,她都会被陈全的抚摸唤醒;她想起,每天晚上,陈全都要把削好的苹果递到她的手中;她想起,只要陈全有时间,就会陪着欢欢笑笑尽情玩耍。柳丁想起了很多很多,又追忆了很多很多——她是从什么时候起不再眷恋陈全了呢,她是从什么时候起对美好的夫妻生活失去了兴趣呢,她又是从什么时候起浑身充满了责任感,不再开心地大笑任性的大哭了呢……

柳丁想念陈全,陈全更想念柳丁。可是,陈全的辞职受到了大庆的阻拦。大庆说:全子,于公于私你都不该半途而废啊!陈全说:我当初就不想来这里,天涯海角的,把我的亲人们都抛弃了。大庆笑了,说:陈全啊陈全,人人都在变,唯有你不变,还是那么死心眼儿!你想想,我为什么劝你去海南?你老婆又提醒你分房又配车,你还在原地不动,家庭能稳定吗?做男人,没经济实力能行吗!你又不是小孩子,离开亲人又怎

样?见陈全不反驳,大庆又笑了,笑了一会儿说:哎呀,你是不是想女人啦?这个问题是最不成问题的问题啦!活人还能让尿憋死吗?陈全不高兴地回敬道:你以为我是你吗,我宁可憋死。

赵大庆在电话里劝了陈全半个小时,把陈全劝得心烦意乱,越发不知如何是好了。赵大庆果然在博雅新苑打探到了一处房源,并且真的是又便宜又好。柳丁正坐在办公室为房子的事一筹莫展,赵大庆就来了电话。这个电话如此及时,柳丁欣喜得脸都热了。

开了一天的大会,好不容易熬到了下班,柳丁直奔博雅新苑和大庆会合。房子在十八层,一百三十平米,三室两厅两卫,装修得整整齐齐妥妥当当,柳丁想象着父母住进来之后开开心心的样子。大庆问:怎么样?柳丁反问:你说呢?大庆笑了,说:自己拿主意吧,你是主人。房主要求付现款,一次性付清。柳丁立刻傻了,四十万啊,到哪里去找四十万呢?

走出博雅新苑,柳丁的心情由阳光灿烂转为乌云密布。这一晚由丁芳做陪护照顾柳顺知,柳玥负责接孩子。柳丁打开房门,孩子们正在打闹,满屋子欢声笑语,乌烟瘴气的。



纪实文学

建国初期,我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党,篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导,依据丰富翔实的史料,全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

诡秘的游说

高岗知道,要想拱倒刘少奇,也不是件轻而易举的事。这里面关键有两条,一条是取得毛主席的支持,另一条是积蓄力量,取得中央大多数有影响的负责同志的支持。高岗分析,第一条已经具备,毛主席对刘少奇已经不满意了。第二条,要做工作,做争取人的工作。他这次南下,名义上是休假,实际上是游说,是进一步造舆论,做争取人的工作。

他将六个大区排了一下队,感到一方面要做的工作很多,另一方面希望也很大。他想,华北是刘少奇,薄一波的,没办法,打不进去,干脆放弃;东北是他自己,华东是饶漱石,这已是板上钉钉,没什么问题;西北是彭德怀,中南是林彪,西南是邓小平,这就要看工作了。他对彭德怀和林彪信心较大,因为他们在一起共过事,彼此熟悉,有交情。只有对邓小平,他心中没底,因为他们从未共过事,打过交道,彼此既谈不上了解,更谈不上交情……

他这次休假安排的路线是,南京、上海、杭州、广州。他把重点放在杭州,倒不是西子湖对他有多么大的吸引力,而是因为林彪正在那里休养。他要去和林彪好好谈

谈。在外地的中央局书记,只有林彪一个人了。

建国后,林彪除跟周恩来去了一趟苏联之外,基本上无所作为,一直处于休养状态。林彪的病,长期以来一直是个谜。林彪的养病,从骨子来说,其实是一种老谋深算的韬光养晦。

高岗还是看林彪来了。寒暄完毕,该谈正事了。林彪先问:“你不是说要到大连休假的吗,怎么跑到杭州来了?”

高岗回答:“临时改变的主意。你林总在杭州,有些话要跟你林总叨叨唠唠,有些事也要跟你林总通通气,商量商量,请教请教。”

林彪点点头:“发乱找梳子,心乱找朋友。”

高岗接着说下去:“最近这段时间,北京那边很不平静。刚刚结束的全国财经工作会议,就开得很热闹,炮声隆隆。会议狠狠整了一下薄一波,薄一波的新税制有利于资本主义,不利于社会主义。虽然毛主席不让说薄一波犯了路线错误,其实不是路线错误是什么!可是,薄一波的问题却远不是他薄某一个人的问题,牵扯面很广,他有后台……”

林彪问:“后台是哪个?”高岗斩钉截铁地说:“刘少奇!薄一波的思想,来自少奇。少奇的右,已经不是一

两次,而是一贯如此,屡教不

改了。”高岗情绪激动地说到这里,从衣袋里掏出一张纸条递给林彪,压低声音说:“林总,你看这个。”

林彪接过一看,顿时变了脸色。高岗交给林彪看的,不是别的,正是安子文私拟的政治局委员名单。本来,安子文拟了两份名单,其中一份上有林彪,另一份上没有。高岗为了激怒林彪,故意把没有林彪的一份拿给林彪看,又故意添上了薄一波的名字。

“这份名单,是刘少奇授意安子文搞的。没有你林总,却有薄一波。”高岗火上浇油。

高岗看果真激怒了林彪,不由得暗暗高兴。他决定进一步拉林彪:“刘少奇长期搞白区,周恩来也在白区搞了很长一段时间。他们一个有圈圈,一个有摊摊。孔夫子说过:名不正则言不顺,言不顺则事不成。要讲名分,要讲正统的话,中国革命的大正统是井冈山,小正统是陕北。现在刘少奇、周恩来不是搞圈圈摊摊吗,那好,咱们搞个井冈山的大圈圈。毛主席,你林总,还有彭总,我高岗,都是这个大圈圈里的,都是这个正统里的。那就和他们较量较量,看看谁斗得过谁,看看谁笑到最后。”



健康指南

有一位科学家曾说过,颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线,能产生很好的味道和香气,还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话,就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实,它们对人类又意味着什么呢?

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

想要皮肤好就吃辣椒

辣椒所含有的维生素C能包治万病!β-胡萝卜素能让忧郁的心情变得明朗。辣椒的辣味道所包含的辣椒红素 capsanthin 是抗癌前线的最好武器!

吃辣椒能刺激大脑分泌β-因多啡(β-endorphin),因此吃了辣椒会让忧郁的心情变得明朗起来。更神奇的是,除了人类,自然界的杂食性动物中几乎没有任何动物会吃辣椒。

辣椒不仅因含有β-因多啡而让食用者心情开朗,更重要的是,辣椒还含有丰富的维生素C,其含量的丰富程度,比称为“维生素C的女王”——草莓还要多。据称每100g辣椒当中含有84mg维生素C,大大超出了我们的想象。

前面我们曾经介绍过西红柿里富含的番茄红素是“抗癌战士”中的新明星,而维生素C和维生素E却是同癌症作战最英勇的猛士。辣椒就是维生素C的宝库。特别是红辣椒比青辣椒要多含有2倍左右的维生素C,多9倍以上的维生素A。正是因为它富含这些强大的“抗癌武器”,所以它能够通过散发辣味来阻止癌细胞的繁殖。在日本曾兴起狂热的辣

椒面减肥热潮,其科学依据就是辣椒面中富含的辣椒碱(capsaicin)能够有效地遏制体内脂肪的累积,从而达到减肥的效果。

五颜六色的Paprika是维生素C的宝库!红色的Paprika含有β-胡萝卜素,而草绿色的Paprika则含有钙和铁。每天吃三到四个Paprika会让我们的皮肤变得光滑细嫩。

“那么大辣椒和Paprika有什么不同呢?”经常会有人这么问我,其实我也这么问过别人,但是答案不尽相同。事实上它们都属同一种类,只是名称不一样而已。想要区分它们的方法也有很多种,比如,绿颜色的是大辣椒,而其余颜色的是Paprika;有点辣的是大辣椒,而有点甜丝丝的是Paprika等等。大辣椒、Paprika和小辣椒都原产于南美,属于茄科。大辣椒的种类也很多,有些大辣椒的模样就很像小辣椒。我觉得区分大辣椒和Paprika的方法其实很简单,一般来讲,Paprika比大辣椒更甜。Paprika是匈牙利开发出来的新品种,有草绿色、红色、黄色、桔黄色、暗紫色、白色、黑色等共计9种之多的颜色。

大辣椒在含有β-胡萝卜素方面,也是红颜色的含

量要比草绿色的含量多很多。但是我们不能因此而对红色辣椒或红色Paprika更加偏爱,因为草绿色辣椒在钙和铁的含量上是远远超过红色一族的。

我们再来看看这些可爱的Paprika中维生素C的含量,通过测试,每100g中:橘黄色(167mg),草绿色(162mg),红色(140mg),黄色(122mg)。如此一来,我们还真是很难说哪一种Paprika更加营养丰富,这或许也是这四种颜色的Paprika能够同样受到人们宠爱的原因吧。

正是因为Paprika含有非常丰富的维生素C,甚至可以说它们是世界上所有蔬菜当中含有量最多的,所以在Paprika栽培基地工作的阿姨们,常常把不能装箱销售的Paprika当成西红柿或苹果一样生吃。

在烹饪加热的时候,Paprika和大辣椒所富含的维生素C,并不会有什么损失,因为它含有防止氧化的维生素P。相关研究人员很肯定地断言Paprika将会成为世界上最受欢迎的蔬菜。他信心百倍地说:“现在主要是因为价格比较贵,如果以后价格再下降到一定的程度,那么Paprika无疑会比任何蔬菜都受欢迎。”



财经小说

黄鑫龙,一个没有多高学历和任何背景的农民,能成为上市公司董事长带有很大的偶然性,却也有很多必然因素。可是,当他成为集团董事长“主席”之后,却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地,当集团公司经历ST和PT终于退市时,还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

落脚工棚

那天黄鑫龙从后海回罗湖,一路无精打采,一男一女手拉手漂在海面上的情景一直在他眼前晃荡。突然,黄鑫龙发现一个牌子,上面用红漆歪歪斜斜写着“普宁脚手架”几个字。于是,黄鑫龙走进工棚,用潮洲话向里面的人讨水喝。工棚里只有一个做饭的,听见乡音,很热情,但没有给黄鑫龙一个大水桶,却递上一盅功夫茶。黄鑫龙喝了一盅不够,必须喝第二盅,喝了第二盅还不够,还要喝第三盅。喝到最后,黄鑫龙自己都不好意思了,至少不好意思喝完就走了,于是,就没有走,留在那里,和烧饭的老乡说说家乡话,并顺手帮着做点事。交谈中,黄鑫龙知道对方姓肖,叫肖仲明。等到他们饭做好了,脚手架上的人也下来了。大家吃饭,黄鑫龙要走,肖仲明挽留,说哪有帮厨不吃饭的?黄鑫龙一听“帮厨”两个字,就猜想对方也是当过兵的。一问,果然如此。这下,肖仲明更不让黄鑫龙走了,一定要黄鑫龙留下来吃了再走,并说如果老板问,就是说战友。在吃饭的时候,包工头发觉今天的菜比往日味道好,问怎么回事,肖仲明把情况说了。包工头把脑袋歪向一边,略微思考

了一下,转身对黄鑫龙说:“你不要走了。就留下来吧,留下来做饭。”

黄鑫龙愣了一下,看一眼肖仲明,仿佛肖仲明真是他的战友,这时候在这个场合遇到这样的问题,他必须征求一下老战友的意见。肖仲明没有接他的目光,眼睛盯着锅。

“谢谢!”黄鑫龙说,“但我不能做饭,您安排我上脚手架吧。”黄鑫龙话语一出,整个工棚顿时安静下来,不知道是因为这里从来没有人敢对包工头说“不”,还是他们发觉黄鑫龙脑子有问题。谁都知,做饭比上脚手架好。“我见到饭锅就晕。”黄鑫龙解释说,“在部队做饭做厌了。我喜欢上脚手架。”

黄鑫龙说完,就发觉肖仲明的脸上的皱纹舒展一些。包工头没有说话,但显然有些不高兴,皱着眉头,看看肖仲明,再看看黄鑫龙,又看看那口烧饭的大锅,似乎明白了一点,说:“行。你扎脚手架,不用烧饭,但每天吃饭前下来帮忙炒菜。”

“谢谢!谢谢老板!”黄鑫龙这才千恩万谢。

就这样,黄鑫龙留在了施工队,留在了深圳。黄鑫龙在施工队并没干多久就离开了。为此,肖仲明还内疚好长一段时间。其实,黄鑫龙离开

施工队的直接原因并不是因为肖仲明,而是因为甲方。

甲方是基建工程兵。那么,是不是基建工程兵对他们施工队或者说对黄鑫龙不好呢?不是。恰恰相反,基建工程兵对他们民工相当客气,相当好。但是,正是由于这个“相当好”,才使得黄鑫龙受不了,才最终促使他离开了那里。

黄鑫龙是退伍兵,基建工程兵也是退伍兵,并且说实话,当初在部队的时候,黄鑫龙他们作为野战部队的侦察兵还多少有些小瞧基建工程兵,现在摇身一变,大家都退伍了,怎么这些基建工程兵的退伍兵就成了师傅,而他这个野战部队的退伍侦察兵就成了小工了呢?特别是这些基建工程兵由于是集体退伍的,所以,虽然退伍了,但组织还在,感觉自己仍然是人民子弟兵,因此对黄鑫龙他们这些民工非常客气,具体地说就是人民子弟兵对老百姓那种客气。而事实上,基建工程兵当时也确实称呼黄鑫龙他们为“老百姓”。这种称呼和态度,其他民工感到亲切和受用,有一种可以受保护甚至可以犯一点小差错的受用,但是,黄鑫龙却觉得特别别扭,他不习惯,不服气,受不了,甚至无地自容,因此,他必须离开脚手架施工队。