

从上月中旬开始，一场新中国成立以来罕见的雪灾突袭全国，南方大部分地区都出现了持续的雨雪天气，造成了不小的损失，社会各界也都展开了各种各样向灾区献爱心的活动，这其中也包括了正在积极备战的体育健儿。在他们看来，虽然自己的训练也很辛苦，但是为那些正在遭受雪灾侵袭的同胞送去一份温暖也是非常应该的。

# 南方雪灾他们没有袖手旁观

## 高尔夫球 张连伟梁文冲贡献60万



梁文冲(左)和张连伟

被称为“贵族运动”的高尔夫球，在体育圈内一直处于“不受重视”的尴尬地位，然而当一场突如其来雪灾侵袭中国大地的时候，他们并没有因为自己“不受重视”而袖手旁观——以张连伟、梁文冲这对中国高尔夫球界的“双子星”为代表的四位高尔夫球选手，将他们参加比赛所得的60万元奖金全部捐给了中国扶贫基金会雪灾办公室。

这60万元的奖金是张连伟等人参加前天在广东结束的高尔夫中国精英配对赛时所得到的。在前往广东参加这场比赛之前，张连伟去了一趟上海，结果正好遇上了大雪天气，为此，张连伟乘坐的从上海飞往广州的航班延误了很长时间。“因为航班不能起飞，我在上海滞留了十多个小时，”张连伟说道，“不过我应该算是幸运的了，我在上海的时候听说很多人在那里已经滞留了好几天，而且有可

能都没办法回家过年了，还有其他一些受灾地区的同胞甚至连住的地方都没有了。”

由于亲身经历了大雪给同胞们带来的不便和痛苦，张连伟在抵达广东之后就与梁文冲商量，在比赛结束后将这次比赛拿到的奖金全部捐给灾区的同胞，而张连伟的这个建议很快就得到了梁文冲，以及和他们两人配对的两位女选手的支持。结果，在后来进行的

比赛中，梁文冲和搭档冯珊珊表现出色，勇夺冠军，而张连伟和张娜的组合也拿到了亚军，因此四人一共得到了60万元的奖金。

对于以53万美元排名2007年亚巡赛年度奖金王的梁文冲来说，捐出来的这笔钱并不算多，但是梁文冲却表示，这些钱凝聚着他们对灾区同胞的感情，“我们运动员给不了他们更多的帮助，只能通过这种方式给他们一些安慰。”

## 举重队 自发筹款2.4万



刘春红

南方的大雪天气几天前曾有所好转，但是前天晚上，又一场雪再次将南方大部分地区变成了白茫茫一片，而正在北京训练的中国举重队队员通过电视新闻得知了这个消息。为了尽自己的一份力，帮助那些受灾的同胞，举重队的队员们昨天自发进行了捐款活动，结果总共筹得善款24000元，据中国举协秘书长钱光鉴介绍，这笔钱将被送到崇文区红十字会。对于队员们的这一举动，中国举重协会主席马文广表示，“钱不在多少，关键是培养了我们的爱心意识，这段

款投入捐款箱内。整个捐款活动只持续了5分钟，但捐款的人数却达到了130多人，捐款队伍中，有男、女队总教练陈文斌、马文辉，还有奥运会冠军石智勇、刘春红和张国政等。“不光是队员，我们的医生、科研人员、教练员都来了，大家纷纷献出了爱心，而且全部都是自发的。”马文

广告诉记者，“我也是一大早就赶到了天坛公寓，没有想到大家都来了。”

在捐款活动结束后，队员们都投入了当天的训练。奥运冠军刘春红在接受采访时告诉记者，“我们晚上看电视，看到南方发生雪灾，大家就都想有点行动，所以一拍即合，今天早上就捐款了。”问她捐了多少钱，刘春红羞涩地说：“200元，钱不在多少，关键是表示一下心意。今天捐了款，心里一下子就舒坦了很多。”

另一位奥运冠军张国政则在自己的博客里动情地写道，“今天一大早，捐赠灾区的爱心活动在每一个人的心里点燃，我们作为一个中国公民，作为一名运动员，是党和人民培养了我们，……，你只有时时刻刻存在着爱心，你才能真正成为一名‘战无不胜，攻无不克’的优秀运动员。”

虽然没有遭受雪灾，但是2月份的北京依然寒气逼人。昨天一大早，国家举重队的大力士们就聚集到了天坛公寓门口，排起了长队，纷纷掏出饱含爱心的钱



张国强

## 羽毛球 林丹谢杏芳每人捐1万

由于在韩国公开赛上和李矛发生冲突，林丹这几天来一直是大家关注的焦点。然而即便是在情绪受到影响的情况下，林丹也没有忘记要为受到雪灾的同胞们送去一份爱心。

“新年就快到了，但是南方却遭受了雪灾，我决定和阿芳（谢杏芳）每人拿出1万元，以个人的名义捐给那些受灾的朋友，让他们能够尽快走出自然灾害带来的影响，过一个欢欢喜喜的年。”这是林丹在自己的博客中刚刚写下的一段话，同时，他还希望自己的举动能够发动更多人帮助那些灾民。

除了捐钱之外，林丹还表示，将拿出自己的限量版公仔进行拍卖，“之前我曾经说



林丹和谢杏芳

过，打算做100个公仔，但是后来和谢杏芳商量之后，我们觉得100个太多了，所以我们打算把数量减少一点，然后给每个公仔编上号，再签上名，这样每个公仔的价值就能更高一些。”据林丹介绍，他这次拿出来拍卖的将是编号为1号到5号的公仔，“这些钱也将全部用于赈灾，我希望能尽可能地帮助他们。”

除了林丹和谢杏芳之外，羽毛球队的鲍春来、朱琳等队员也都在自己的博客中表达了希望帮助灾区同胞的想法，其中来自湖南的鲍春来就表示，“虽然自己的父母已经到了北京，但是还有很多亲戚朋友都在长沙，我希望能帮助他们。”

快报记者 吕远 陶晶

## 刘翔回沪冬训首次接受采访—— 战胜罗伯斯 除非我额头碰到天花板了

虽然体育馆外在下着大雪，但是刘翔回上海后的冬训一点都没间断过。昨天是刘翔冬训回沪后的首次媒体公开课，孙海平直到体育馆内没人，才给刘翔收工。面对媒体，孙海平给弟子的训练表现打出了90分的高分。

### 冬训玩真格 上海媒体也没了“特权”

前不久从北京回到上海训练之后，尽管是国家队特批回来过年的，不过，刘翔的训练并不含糊，从训练内容到后勤保障，都仍然是按照国家队的标准在进行。

原本莘庄训练基地对上海本地媒体相对比较宽容，打个招呼都能进去采访，然而，这次回到上海之后，有几位同行曾想过去“探班”，但都被基地方面客气地拒绝了，孙海平训练完了，也出来跟大家连连打招呼说“抱歉”，他说自己也能感觉到比以前严格很多。一直到昨天，基地才安排了一次媒体公开课，让上海媒体集中来采访。

而训练过程中，刘翔也不同于以往那般的嘻嘻哈哈，一上跑道，基本上就是目不斜视。热身时穿上两层衣服、训练流汗了就另换一件T恤，训练一结束羽绒服马上套上，根本就不用医生和教练催促。昨天的训练包括前三栏的加速技术和全程的栏间节奏，让刘翔练得很辛苦，甚至田径馆内其他组的人都训练完走光了，他还在跨最后两组栏，“加班”了大概15分钟，完了他才冲记者挤眉弄眼地说：“加班真辛苦啊！”

### 冬训很辛苦 刘翔已过“四大轮回”

这一阶段刘翔在上海的训练，将延续北京冬训的内容，以身体素质训练为主，年后才将重点转向技术。“我听师傅说练得有进步了，我自己身上没太多感觉，体重也和上届奥运会前差不多，87公斤的样子，但有一点是感觉到了，就是自己身体比以前更‘敦实’了！”刘翔假装谦虚地说。

孙海平不像刘翔，他很认真地给记者分析说：“冬训至今已经有两个月，我们是进行的完整而系统的备战，应该说，专项的难度和负荷都比以往要大，而且证明效果很好——现在训练量很大，他身体也没太大反应了。”

孙海平目前给刘翔安排的训练内容，又有了新的变化，他将每个栏之间的间距增加了十厘米，10个栏总共也增加了好几米，令人欣喜的是，“刘翔现在跑的是110多米，但距离长了，他的成绩竟然比以前差不了多少，证明他确实有了提高。我估计了一下，现在拉出去比赛，室外大概可以跑13秒20左右，60米栏也在7秒50左右，而且真的是比赛的话，他的成绩可能还要更好一点。”冬训期间，这样的成绩确实很不错。

不过，这样的提高，可不是轻易得来的。孙海平笑着概括，冬训以来刘翔是经历了“四大轮回”，才达到今天这一步的。“他两个月来，经过了四轮的极度疲劳期，开始时最大，后来隔两三周末一次，现在已经不会有很大的酸痛感了。”

### 08年首战 刘翔可能不敌罗伯斯

这一轮冬训将持续到大年三十，放假一天之后，刘翔将从大年初二继续训练，备战2008年的开春第一仗——在西班牙瓦伦西亚举行的室内田径世锦赛。“室内赛不是我的强项，罗伯斯室内就比我强，他很可能夺冠，我觉得我可以争取前三，”刘翔进行了谦虚的展望，不过，话锋一转，他又变成了大家熟悉的自信的刘翔，“还好奥运会比的是室外！”

刘翔强劲的对手、古巴小将罗伯斯目前势头正旺，他新赛季已经连续参加了两站室内赛，分别跑出了7秒45和7秒53两个成绩夺冠，比约翰逊等人都要出色。“他的爆发力强，肌肉韧性也跟不一样，可以说先天下就有优势，”刘翔换成上海话开玩笑说，“我得‘额头碰到天花板’才能战胜他。”记者刚刚说“德国你们两人同场较量两场，不是一比一打成平手嘛”，他马上叫起来，“那就是我额头碰到天花板了！”引得众人哄堂大笑。

孙海平也没给他压力：“去西班牙的比赛，只是冬训的一部分，检验冬训效果的。要到五六月份，天气转暖了，我才会有意安排两场比赛，让他全力去跑，跟对手正面较量一下，探探对手们的实力，所以要那个时候，我才会跟他要求成绩。”

胡晨

## 石峰斩获水立方首金

水立方“第一金”属于中国人！当然，这不是奥运会，而仅仅是“好运北京”中国游泳公开赛。昨天上午，中国选手石峰在本次赛事的第一个决赛项目男子100米蝶泳比赛中后来居上抢下金牌，也成为第一位在“水立方”挂上金牌的运动员。

由于严格按照奥运会的游泳比赛预赛时间进行安排，因此本次赛事的所有决赛都将在上午进行。而昨天上午率先进行的决赛中，预赛时排名第一的石峰成为当然的夺冠大热，不过在比赛中他在前50米一直

被葡萄牙选手莫尔加多所压制，不过后半程石峰还是表现出自己的强劲实力，后来居上赢得金牌。作为奥运会的测试赛，本次赛事的颁奖仪式也相当“正规”，严格按照“奥运标准”运行程序，获得奖牌的运动员需要绕场一周，并在两个指定的位置停留，然后才能登上领奖台。昨天由于并不是周末，上午水立方的观众更是明显少于前天晚上，但是石峰还是很兴奋地绕场一周接受观众的欢呼，然后登上领奖台，领取了在水立方诞生的第一枚正式比赛的金牌。

“感觉挺棒的，有点提前体会奥运会颁奖的感觉，如果到时候真能有这样的体验，就太绝了……”石峰说。

捷报奥运联盟记者 刘苏(北京专电)