



## 都市小说

柳钉、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳钉是个女公务员，正派，果断，却缺乏女人的风情；香茗风情万种，又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失；柳玥是丈夫忠实的奴仆，却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭，无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生画卷。

李木玲著 春风文艺出版社友情推荐

## 周玉娟的报仇方式

与柳玥的想象大相径庭，周玉娟的报仇方式实在是很优雅很别致。蒋蓝下了班，一走出602医院的大门，就被一个西装革履戴着墨镜的大汉拦住了。蒋蓝仔细辨认了一下，确认自己并不认识这个人。大汉说：请问您是蒋小姐吧？冒昧地打扰您，实在不好意思，您千万别害怕啊，我不是坏人，只是有要事求助于您。大汉一口一个“您”，把蒋蓝也叫得“您”起来了，蒋蓝说：您别客气，有事儿您说吧。大汉彬彬有礼地指了指身边停着的一辆黑色奔驰，说：里面坐着的是我的姐姐，她想向您咨询一些问题。蒋蓝犹豫着，四下看了看。

人来人往，车水马龙。车门被打开了，周玉娟走了出来。珠光宝气的周玉娟热情地伸出手，露出一排精心镶嵌的烤瓷牙。周玉娟说：你是蒋蓝妹妹吧，我是周玉娟，叫我周姐好了。我是李辉的朋友，想向你了解一些情况，绝不会伤害你。

蒋蓝进了奔驰车，坐在后排座，大汉坐在驾驶座，周玉娟坐在副驾驶座。周玉娟放倒了座椅，躺着和蒋蓝说话。蒋蓝看不到周玉娟的脸，只能闻着她头发上浓烈的香味。周玉娟说：妹妹啊，李辉

的媳妇把你和李辉的裸体照送到我家里了，你知道吧？

蒋蓝傻了。周玉娟说：实话告诉你吧，李辉是我包养的情人。虽然他有家有孩子，但我从不妨碍他的家庭。不瞒你说啊，姐姐我身家几千万啊，想找什么样的男人找不到啊。但是，既然找了李辉，我就不能容忍他用我的钱去讨别的女人的欢心。妹妹啊，你懂姐姐的意思吗？

蒋蓝点头不是，摇头不是，僵住了。大汉也忽地回过头，看了看蒋蓝，从怀里掏出——一把手枪。

蒋蓝张口结舌地看着那把手枪。大汉咔嚓咔嚓地把子弹上了膛，说：鉴于您智商不高，我就有话直说吧。如果我们再发现你和李辉有瓜葛——大汉用枪指着蒋蓝的脑袋，说：只好用这个来伺候您啦！

周玉娟对蒋蓝的警告立竿见影。憋气加窝火的蒋蓝下了那辆奔驰车就在电话里和李辉作了诀别：迫于世俗的压力，我们不得不分手了，但是，对你的爱将永不停息，以后咱们在网上相会吧！

网上相会让李辉规矩多了，每晚必在家过夜，进门的第一件事不再是洗澡，而是打开电脑。

李辉的网名就叫“我爱蒋蓝”，他没想到这个名字一注册就成功了，乐得手舞足

蹈。蒋蓝的网名叫“今夜你会不会来”，李辉打字太慢，就干脆什么也不写了，看着蒋蓝写。李辉和蒋蓝边写边哭，哭了一会儿，就谈起网恋来了。

柳玥翻箱倒柜地找钥匙，终于把卧室的钥匙找出来了。柳玥像个特工一样，蹑手蹑脚地拧开了李辉的房门。李辉正光着身子对着摄像头做姿势，屏幕上的蒋蓝也光着，两个人都正兴奋呢。蒋蓝意识到有人过来了，立刻关了视频。李辉穿上睡衣，倒头躺在床上。

柳玥躺在地上，哭喊着说：我实在受不了啦，我要离婚，我要离婚！

李辉说：离婚可以，你净身出户！房子、孩子归我！是你要离婚，又不是我要离！

柳玥说：你为什么不离婚啊？你不是爱周玉娟爱蒋蓝吗？你跟她们结婚去啊？

李辉说：废话，她们要是肯嫁给我，我早就跟你离了！我该有的都没有，不该有的都有，谁傻谁才嫁给我呢！

柳玥哭着说：什么是你不该有的啊？

李辉说：老婆孩子呗！如果我现在没有你们这两个累赘，何必活得这么窝囊！

柳玥就呜呜地哭。晓融也听懂了李辉的话，盯着父亲，眼泪顺着小脸淌到脖子根。

貳拾伍



## 纪实文学

建国初期，我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党，篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导，依据丰富翔实的史料，全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温著 中国青年出版社友情推荐

貳拾玖

有意见，冲我来了。”

饶漱石心想：“就是冲你来的。”但他嘴上却辩解说：“我从来没有全盘否定中组部的工作，我只是对安子文同志有意见，他怎么能私拟政治局委员名单，并且，对我这个部长也不尊重……”

刘少奇顺手拿起茶几上的香烟，抽出一支递给了饶漱石，自己留下一支。饶漱石也不谦让，接过来，但却抢先划燃一根火柴，恭敬地先替刘少奇点燃，自己再慢慢点燃。

看到饶漱石的这个动作，刘少奇心里一怔。这个动作，他是太熟悉了。刘少奇用温和的语调打破了沉默：“漱石同志，请你来，是想和你谈谈中组部的事，谈谈你和安子文同志的关系问题。”

饶漱石两只大眼睛注视着刘少奇，十分专注地洗耳恭听。刘少奇先提出问题：“到部里来有半年了吧，你感到部里情况怎样？”

刘少奇忍不住打断饶漱石的话说：“中组部的工作当然不是十全十美的，缺点、毛病是客观存在的，但主流是好的嘛，应当肯定，不能全盘否定嘛。谁

世无怨，后世无仇，我和他是原则之争啊。”

刘少奇也放缓了口气：“但愿你的出发点是原则之争。但原则之争也要讲原则哟，过犹不及嘛。”

饶漱石微微一撇嘴，有点不服气：“这点道理我还懂。”

刘少奇听出饶漱石有抵触，不满意地问：“你懂？是真懂，还是假懂？是嘴上懂，还是行动上懂？这一阵子，小道消息满天飞，自由主义泛滥得厉害。说财经会议斗了薄一波，会后还要斗安子文，你散布过没有？”

饶漱石阴沉着脸，既不承认，也不否认。刘少奇紧逼饶漱石，又严肃地问：“说我没有圈圈，恩来有摊摊，你散布过没有？”

饶漱石心头一惊：“哎呀，有人向少奇打小报告。”他张了张口，刚想说什么，但被刘少奇伸手制止了。

刘少奇继续严肃地说：“中国有句老话：要想人不知，除非己莫为。漱石同志，我劝你要冷静从事，谨慎一点，不要乱斗一气。”

饶漱石嘴上“嗯嗯”地答应着，脸上一片恭敬和笑容。但他的心里，却恶狠狠地说道：“你刘少奇偏袒安子文，安子文的事没有完！你刘少奇也将为此付出沉重代价，不信走着瞧！”



## 财经小说

黄鑫龙，一个没有多高学历和任何背景的农民，能成为上市公司董事长带有很多的偶然性，却也有很多必然因素。可是，当他成为集团董事局“主席”之后，却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地，当集团公司经历ST和PT终于退市时，还能顺利与其脱钩……

丁力著 清华大学出版社友情推荐

肆

## 健康指南



## 健康指南

有一位科学家曾说过，颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线，能产生很好的味道和香气，还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话，就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实，它们对人类又意味着什么呢？

尹东赫(韩)著 花山文艺出版社友情推荐

## 玉米越黄越营养

玉米的颗粒中含有丰富的维生素、碳水化合物、蛋白质、纤维素等营养物质。另外，玉米里还含有维生素B1，它可以帮助身体维持神经系统的安定。也许，让两个闹别扭的小朋友挨在一起吃玉米，会是一个不错的解决小朋友矛盾的好方法。

其实当玉米粒吃干净以后，剩下的玉米棒还可以利用起来，在上面纵向插入一根木棍，这样就成了一个自制的“痒挠”，对于那些经济拮据的人来说，又可以减少一项开支。除此之外，玉米的好处还有很多，比如玉米的颗粒上还含有丰富的纤维素，而且它的蛋白质含量是所有蔬菜中最高的。

玉米本身的颜色为黄色，它也是代表健康的颜色。黄色素中的黄叶素等成分，可以起到保护眼睛视网膜中黄斑的功效。黄斑对于眼睛来说是个非常敏感的部位，如果它受到了伤害，会导致人无法看清眼前的事物。

还有一点是需要记住的，玉米的颜色是不同的，当其越黄时效果也就越明显。不只是玉米，对于其他蔬菜来说道理也是相同的。不论是黄色、红色，还是绿色蔬菜，只要颜色够深，其相应的营养成分越足。

## 松仁胜过“伟哥”

松仁里含有的铁成分要比核桃或花生还要多出许多，所以我建议那些正在因贫血而烦恼的女性们多吃一些。另外，身体虚弱或没有食欲的人也可以尝试喝一些松仁粥，它可以提高你的食欲。但需要注意的是，松仁属于高热量食品（每100g的松仁可以发出670kcal的热量），所以吃得太多会使体脂肪增加，还会对身体造成一定的伤害。

在这里我还要悄悄地告诉大家一个“秘密”，如果你觉得自己缺乏一些“男子气概”，或许可以尝试经常吃一些松仁粥。因为松仁是一个天然的强壮剂。松仁油里的油酸、亚油酸等不饱和脂肪酸可以帮助你找回已经失去的精力。如果你觉得“伟哥”太贵，让你难以接受的话，不妨每天多吃一些松仁。说不定从哪天开始，你就已经成为一名“模范”丈夫了。

## 栗子给人好脾气

栗子中的维生素B1含量是大米的4倍。维生素B1可以制造出乙酰胆碱，具有提高记忆力和工作效率的功效。就是因为如此，一些神经比较敏感的人应该多食用一些像栗子一样富含维生素B1的食物。因为精力消耗过多就会导致维生素B1从神经纤维

中分离出去，并通过小便排出体外。而栗子能适时补充体内所需的维生素B1。

在我很小的时候母亲曾经对我讲过这么一个故事。很久以前，在一个村子里，住着一对感情不和睦的婆媳。她们的关系很紧张，媳妇天天都受着婆婆的虐待，以至于她最后发誓，要不择手段地将婆婆送上西天。

媳妇找到了一位韩医，并向他说明了自己的心意。这个医生悄悄地塞给她一张纸条。那张纸条原来是一个药方。上面除了药之外还有一句话：“用这个方法坚持一年，如果到时候她还活在世上，我就会负起全部责任。”

那位韩医开的药方是这样的：每天早上给她吃上三颗果肉肥美的蒸栗。只要坚持一年，婆婆就会“去世”。媳妇这样坚持了一年，还真的就像那位韩医所说的，以前严厉苛刻的婆婆终于“去世”了。取而代之的是一位崭新的婆婆。她和蔼可亲，而且这位“新”婆婆在对待媳妇的时候简直比对自己儿子还疼爱有加……

如果将这个故事用食品营养学的角度分析的话，就是每天早上的3个栗子给婆婆补充了丰富的维生素B1，而维生素B1制造出的乙酰胆碱则从根本上调节了婆婆的脾气，所以就缓和了两人的关系。

## 把家安在了值班室

黄鑫龙没来之前，无论出货多少，客户都必须在营业部开单，到仓库提货，大宗货物还好说，反正要汽车运送，直接带了车子去仓库就行，可如果是少量的货，客户当场就能用手提了走，却偏偏要人家到仓库去提货，就非常麻烦了。黄鑫龙向经理建议，增加营业部里的样品储备量，如果客户只要一两件货品，就直接在营业部把样品提走就行了。

经理听了没说话，思考了半天，他承认黄鑫龙说得对。可要在营业部提货，麻烦也不少。首先，营业部本来就不大，把样品扩大到货品，必然要挤占办公场所；其次，如果营业部堆放货品，那么晚上就必须安排人值班，安排谁？值班费怎么算？第三，怎么把物品从仓库搬运到营业部来？这少量的货品当天就可能被客户提走，第二天还要再运进一些，这样，就必须每天运送一点点，总不能每天雇佣一辆汽车只拉一点点物品吧？

经理先表扬黄鑫龙一番，然后说出上面的三个困难。

“要不然这样，”黄鑫龙说，“这件事情交给我办。”“交给你办？”经理问。“交给我办。”黄鑫龙说。“你怎么办？”经理又问。黄鑫龙说：“第一，我来

值班，不要值班费；第二，我每天晚上下班的时候从仓库来营业部，顺便把货品带过来；第三，经理给大家做做工作，营业部的生意关系到大家的饭碗，大家克服一点，办公场所拥挤就拥挤一点，总之发不出工资奖金好。”

黄鑫龙这样一说，经理当然没话可说，只好发扬民主，召集大家开会，把问题交给大家讨论。果然，会上确实有人反对，反对的理由不是嫌办公室拥挤，而是说这样做不符合仓库保管制度，并问万一货品在营业部丢了，谁负责？

经理没有回答这个问题，而是拿眼睛盯着黄鑫龙。黄鑫龙并没有直接回答万一丢了货品谁负责的问题，而是说营业部里只储备一天的货，即便发生那种万一的情况，损失也可以控制在最小的范围之内。

黄鑫龙这样回答之后，那个反对的人就接着问：“你怎么知道那一天正好要多少货呢？”

黄鑫龙拿出一个记事本，翻开，指着上面的数字说：“我不敢保证一点不多一点不少，但大致每天多少还是知道的。这里有上两个月的发货记录，平均一算大致知道哪种货每天大概多少。八九不离十吧。”

这时候，经理明确地点点头，表示支持黄鑫龙的想法。然而，正当黄鑫龙以为这件事就要通过的时候，有

一个好心的大姐提出一个问题。她说：“一点值班费不给恐怕说不过去吧。就是学雷锋，每年3·15学习一天还差不多，天天学怎么行？”

大姐这样一说，大家笑起来，会场气氛顿时轻松许多。可是，黄鑫龙没有笑，也并没有感到轻松，他从大姐客气的提问中隐隐约约闻出一种味道，是那种不信任的味道。

黄鑫龙说，让他一个人晚上看管这么多货物确实不是一件很安全的事情，可以跟商城的保安协调一下，没有经理的签子，晚上下班之后任何人不得从本营业部提货，这样，即使发生偷盗或打劫的情况，货品也不会出商城，确保货品的安全。

黄鑫龙这样一说，刚才提值班费和学雷锋的那个大姐就有点不好意思了，赶快强调她不是这个意思，而真是觉得不给一点值班费不公平。

黄鑫龙说谢谢，说他确实不需要值班费，说他现在在外面租房子住，如果天天值班，还省了房租，也算是为他节省开支了，所以，他真的不要值班费。

大概是那位大姐被黄鑫龙的真诚感动了，所以，黄鑫龙这样解释之后，大姐第一个表示同意。

从此，黄鑫龙就做起了仓库兼运输兼值班的工作。