

一场感冒竟酿成糖尿病

小感冒竟然酿成了暴发性糖尿病。南京市第一医院近日接诊一名特殊的患者,体内血糖是常人的8倍,一查竟然是感冒引发的。

28岁的陆先生几天前受点凉后就出现咳嗽、发烧症状,他以为是患上了普通的感冒,便自行服用了感冒药。可吃了药之后,感冒不但没有好转,还更加恶化了,出现了恶心呕吐的症状,实在坚持不了,陆先生在女友的陪同下来到南京市第一医院就诊。医生在了解病情后建议他化验下血糖。当报告结果出来后,让

医生大为惊讶,他的血糖竟然超过60mmol/L,是正常人的8倍多。

据医院内分泌科副主任医师吴锦丹介绍,冬季是病毒性感冒的高发期,病毒可能直接破坏胰岛β细胞,从而降低胰岛素的分泌,使糖的利用和转化出现障碍,导致血糖升高,引起糖尿病。许多人以为感冒发烧是小病,自己服药,容易错过最佳的治疗时间。专家建议,尽管病毒可能引起糖尿病的几率较小,但在感冒初期务必须进行血糖检查,及时发现糖尿病。

感冒还会引起这些毛病

许多人认为感冒不是什么重病,其实不然,感冒如果不治或者用药不当,会引发严重的“后遗症”,还可能诱发急性心肌炎、肾病等等,因此有了感冒要赶紧治疗,如果预防措施得当,一年还有10次以上的感冒,最好到医院检查一下身体。

感冒不治易诱发心肌炎

南京市第一医院专家告诉记者,最常见的就是诱发心肌炎,曾遇到不少患者上班途中突然就晕倒了,来到医院后,一诊断发现是急性心肌炎症,然后再详细询问,原来是重感冒好几天,什么药也没有吃,得了感冒后就是“死扛”。

专家介绍,急性心肌炎是40岁以下的人常见的猝死原因之一,常因病毒及细菌感染引起,病程在三个月内的称为急性心肌炎。

有肾病的更要预防感冒

“如果自己保健措施得当,但一年仍然有10次以上的感冒,最好来医院检查一下。”专家说,冬季一般是感冒的高峰期,由于天气寒冷,皮肤排出的汗液和毒素减少,肾脏负担本身较大,再加上冬季是感冒的高发季节,就更容易引起肾脏病变。因此,冬季一定要注意保暖,不给病毒入侵的机会,还要多锻炼以增强体质。专家建议普通人一年要做两次尿检。原本患有肾病的人,更要预防感冒,肾病患者如感冒后有浮肿、尿血等症状一定要赶紧去医院看病。

除此之外,感冒患者还容易患上风湿性关节炎、败血症等疾病,所以感冒不是小事,得了感冒要赶紧治。

通讯员 徐峻
快报记者 刘峻

快报联手南师大附属实验学校打造第12批年货 爱心年夜饭送给贫困家庭



每一道菜里都充满浓浓的爱意 快报记者 唐伟超 摄

幕后

大雪纷飞 采购年货

前几天,南京一直在下雪,为了确保年夜饭成功做好,红花地社区主任王照怡带着5名社区干事,在扫雪之余,挤出时间分头跑菜场,采购原材料。

为了保证80只老母鸡“正宗”,社区姜干事在风雪中,一站就是3个小时,监督老板杀鸡,并“凶巴巴”警告老板:“没有黄油的鸡,我不要。”社区潘干事负责采购蔬菜,雨雪天气,蔬菜价格一天天看涨,为了买到便宜菜,她跑了一个又一个菜场,冻得两腮长了冻疮。社区主任王照怡更是辛苦,她不仅要统筹大局,还负责买鱼、洗鱼。在冰冷的自来水里泡了几个小时,她的手指伸直后竟弯不起来,冻僵了。

“鹅掌柜”上阵做排骨

“瞧好喽,咱老陈家的手艺没得说!”为烧出可口的糖醋排骨,陈发老鹅店的掌柜陈发亲自上阵。

“肉要新鲜,要用活杀的猪,糖要用广东那边的糖,甜而不腻,醋要用镇江的香醋。”前天,陈老板一边传授着他的烧肉秘诀,一边用左手给排骨上色、上香、上味。一旁的伙计告诉记者,陈老板上周烧菜烧狠了,不小心扭了右手,昨天才刚拆石膏。“这可是我这个月第一次掌勺哟,别看我用左手烧菜,样子不好看,味道保准你吃了第一口还要吃第二口。”陈老板乐呵呵地说。

居民自告奋勇做狮子头

在红花地社区,丁师傅做的“红烧狮子头”是最有名的,这次做年夜饭的任务自然就交给了他。搅肉、添料、拌馅……前天晚上,丁师傅忙活开了。“这些馅是用75斤肉、15斤糯米和5斤鸡蛋混在一起拌成的,还加了葱、姜、味精等调味品,我搅了一个多小时才弄匀的。”丁师傅指着满满一铁桶的肉馅说。

一个乒乓球大小的肉丸炸好之后,居委会的王主任却一个劲地嫌肉丸个头太小。“炸得大一点,一定得实实在在的。”丁师傅连忙又重新炸了几个,直到比第一个肉丸的两倍还大时,主任才满意。“这么大的肉丸,一个盘子里正好能放六个,六六大顺,既吉利又实在。”

实习生 李胜华 唐奕 王敬群 沈晓伟 快报记者 刘晓满 赵丹丹 钟晓敏

现场

孩子把领年夜饭当过年

昨天是一个阳光明媚的日子,快报13楼的会议室更是暖意融融。清晨7点,快报记者就赶到了报社,与红花地社区的主任们一起,把做好的各色菜肴摆好。老母鸡、糖醋排骨、鲑鱼、鸭肫……一共8个品种菜肴,外加酒水、饮料,正好十样。各类菜肴按序码得层层叠叠,一眼望去十分壮观。

家住玄武区的佳佳同学在爷爷带领下,早早来到活动现场,他们被眼前的景象惊呆了:“天啊,这么多的菜啊,有鱼、有鸡,太丰盛了。这要花上多少工夫啊。”记者注意到,佳佳脚上穿着一双粉红色的新鞋子,她告诉记者,这是父母给她买的新鞋,准备过年穿的,记者通知她参加领年货活动后,她提前穿起了新鞋。

随后,另外49名孩子在家长带领下,陆续走进了现场,看到一桌好菜,不少孩子不禁围了上去,唧唧喳喳聊开了“我最喜欢吃排骨……我还喜欢那个油炸的大鲑鱼。”社区妈妈们一脸笑意:“别急,别急,人人都有。”

“这里的每一道菜里都裹进了爱心。”南京师范大

学附属实验学校党委书记李开阳告诉大家,学校1500多名学子组织社团义演非常辛苦,筹集13242元爱心款并不容易,不过孩子们知道这笔钱将变成一桌美味佳肴,送给家境贫困但品学兼优的孩子们,都非常开心。

拿到年夜饭的学生家长张阿姨掂量着手里的食品袋,“真够分量的。冷盘热炒、大菜点心样样有,这可算最近这么多年最丰盛的一顿年夜饭了。”

一旁的社区妈妈,对每位领过年货的学生及家长都要叮咛一句,“回家的路上要小心啊,要是累了,就停下来歇息。”

表谢意,纷纷献上才艺

我们给孩子们准备了一顿丰盛的年夜饭,孩子们为我们展示了他们的才艺。中华中学学生李琪(化名)从家中出发时,把心爱的小提琴也带来了。李琪奶奶告诉记者,李琪4岁起就开始学小提琴了,5年级就考过了小

提琴十级。可惜后来父亲患了重病,一家人的收入几乎都用来支付医药费了,李琪继续学琴的梦想也破裂了。

现场,李琪为大家演奏了一曲《思乡曲》,动听悠扬的琴声让人陶醉其中。

一曲演奏完后,来自玄武区的小学生陈顶立也给大家露了一手,别看年纪小,才11岁,却已经成为远近小有名气的“小书法家”了。昨天,陈顶立特意带来笔墨纸砚,挥毫泼墨写下了“爱暖人间”四个字,赠送给南京师范大学附属实验学校。

“昨天早上很早就爬起来了,把笔墨纸砚一一放在袋子里,临出门时还不忘检查一下。这两天一直琢磨着要写什么字献给大家。”陈顶立的爷爷说,本来一家人商量好了,要写“春回大地”四个字的,后来到现场听说此次“献爱心、送温暖”活动是“钟晓敏爱心工作室”及社会一些爱心人士联手举办的,便临时决定改写“爱暖人间”四个字。



公告

新华社江苏分社新闻信息中心将于近期撤销,凡与公司有债权债务的当事人(法人、组织或个人)在见报公告90天内与本公司联系。

电话:84783341(孙三元)

长江有个大三峡 天生桥有个小三峡

到天生桥 过“土”年送红包

活动时间:2008年2月7日—12日(初一至初六)

- 游三峡,赏风光,享民俗,品美食,乐其中
- 游三峡,赏风光,享民俗,品美食,乐其中
- 游三峡,赏风光,享民俗,品美食,乐其中
- 游三峡,赏风光,享民俗,品美食,乐其中
- 游三峡,赏风光,享民俗,品美食,乐其中

自驾车:秭归高速转宁高高速古庙出口右转即达
公、交:中华门乘11路至宜昌路下车步行至天生桥景区即达
售票电话:025-85221128 87225555

挂狗头煮羊肉好吃不贵
既滋补又美味相聚一醉

张大狗羊蝎子火锅馆

在南京独家经营正宗羊蝎子火锅

去北京吃羊蝎子火锅太远

到中华路156号很方便

北京餐饮业奇特景观——数百万市民共同偏爱吃羊蝎子火锅

羊脊骨,形状酷似蝎子,民间俗称羊蝎子,羊蝎子火锅在我国已有上千年的历史,最初为宫廷御用,后流入民间,时下是中华美食之一。

南京三山街店:中华路156号(三山街十字路口向北150米) 订餐电话:52343938 公交:2、4、7、16、26、33、35、37、38、46、62、100路三山街(升州路)站下 地铁三山街站3号出口 (店旁小区内设有收费停车场)