



都市小说

柳叮、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳叮是个女公务员，正派，果断，却缺乏女人的风情；香茗风情万种，又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失；柳玥是丈夫忠实的奴仆，却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭，无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

争抢存折

失魂落魄的李辉在大街上一直逛到天明，才发现他已经一无所有，无处可逃。他最终还是回了家。

他在床上直挺挺地躺了一会儿，决定去喊柳玥。他推醒了柳玥，对柳玥说：我想和你好好谈谈。柳玥以为在做梦，迷迷糊糊地跟着李辉来到另一间卧室。

柳玥拉了把椅子坐在床边，李辉则坐在床上。李辉直勾勾地看了柳玥一会儿，说：我想问你一句话，你还爱我吗？

柳玥的心怦怦一阵狂跳——爱？李辉怎么想起问她关于“爱”的问题了？

李辉见柳玥不说话，立刻捂住胸口，猛烈地咳嗽起来。柳玥连忙起身扶住李辉，连声地问：你咋啦你咋啦？李辉痛苦地跪倒在床，哭泣着说：

我活着还有什么意思啊？最爱我的人已经不爱我了！柳玥立刻泪如泉涌，说：我也要问你一句话，你还爱我吗？李辉抬起头看了柳玥一眼，又痛苦地俯下身咳嗽去了。

柳玥坐也不是站也不是，愣愣地看着李辉在床上滚来滚去。

李辉一边哭一边说：你不知道我多可怜？知不知道一个身无分文的男人多可怜？你只知道跟我离婚，却不知道我

多需要这个家！如果没有这个家，吃不着媳妇做的饭，穿不上媳妇熨的衣服，我活着还有什么意思？李辉接着说：你从来不反思你自己，你想想，我们的感情到了今天这个地步，你就没有责任吗？

柳玥自言自语似的说：我有什么责任啊，我也没有第三者。

李辉抬起头，拍着床板说：我难道就有第三者吗？你有什么根据啊？你为什么总是不相信我，污蔑我，伤害我？

柳玥咀嚼着李辉的质问，李辉从来没在她面前哭过，李辉的哭比晓融的哭还让她心疼。李辉睁着一双泪眼，伤心欲绝地看着柳玥。柳玥不得不由衷地感慨——李辉真是好看啊，李辉的哭比其他男人的笑还好看呢。

正为李辉的英俊而沉醉不已的柳玥毫无防备地被李辉一把搂在了怀里。李辉紧紧地搂着柳玥，一边摩挲着柳玥的头发一边说：玥儿，虽然你犯了错，但我已经原谅你了，让咱们重新开始吧！李辉热切地看着柳玥，他的呼吸扑到了她的脸上，毫无异味，纯净非常。柳玥瘫软在李辉的怀里，一遍遍在心里说：我爱你，不论发生什么，我都是爱你的。

柳玥感受着李辉的温度，她已经太久太久没有感受到他的温度了。李辉突然

说：玥儿，我一直没敢告诉你，我病了。柳玥大惊。李辉说：为了治病，我跟同事借了一万多了，还不上了。柳玥说：你干吗管别人借啊，咱家又不是没钱。李辉说：咱家的钱不得给晓融留着上学用嘛。柳玥说：上学要紧还是治病要紧啊！李辉说：当然是上学要紧。柳玥唉了一声，说：你啊，怎么突然这么傻啊。李辉说：那……你把存折给我，我把钱取出来还给他们吧。柳玥说：存折都在我办公室的保险柜里呢。李辉气急败坏地下了地，对着箱柜就是一通翻。

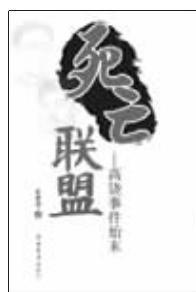
眼看着，存折就要被李辉翻出来了。存折只有一张，上面存着三万元。

柳玥一直想把密码改了，拖来拖去一直没改。潜意识里，她是怎么不想改啊——那个密码是她和李辉相识的纪念日，密码改了，她和李辉的情分不就尽了吗……

李辉终于拿到了那张存折，柳玥扑上去抢。柳玥根本抢不过李辉，就挠李辉的胳膊。李辉嗷了一声，掐住了柳玥的脖子。他是如此地憎恨手里的这个女人，恨不得她能立刻死掉。

晓融站在门口，静静地看着她的父母。柳玥和李辉僵持着，耳畔传来晓融的喊声：爸爸妈妈我跳楼啦……

貳拾柒



纪实文学

建国初期，我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党，篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导，依据丰富翔实的史料，全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

多事之秋

1953年的秋季似乎是多事之秋。

这一年，中央拟定中的两个重大会议都开过了。尽管夏天的全国财经工作会议和秋天的第二次全国组织工作会议开得一波三折，沸沸扬扬，不那么顺当，但最后毕竟还是基本上完成了预定的议程。

党内的注意力，又转向了另两个焦点——党和国家领导机构的大幅度调整和人事变动的酝酿。

党如何对国家实行领导，党中央的领导机构如何运转，国家最高行政机关采取什么形式，由谁来担当哪一方面的重任，这些问题，毛泽东在思考，刘少奇、周恩来在思考，高岗、饶漱石也在思考。

年初，根据毛泽东关于加强集体领导，反对分散主义的意见，党中央拟将中央书记处下属的办公机构加以调整。中央书记处七大以来一直是刘少奇负责的，刘少奇按照毛泽东的意图，着手找人商讨调整方案。刘少奇考虑，可以试行中央各部部长集体办公的制度，并征询高岗的意见。高岗听了，脑子一转，心想，这肯定是刘少奇想把握书记处的权力，便采取了不予合作的态度。

高岗在中央的地位举足

轻重，没有他的点头，刘少奇的意图自然得不到实现。

斯大林的逝世，从某种意义上讲，成了党和国家领导机构大幅度调整的催化剂。

3月4日，毛泽东获悉斯大林突患脑溢血的不幸消息，即以个人名义向斯大林发去慰问电。第二天，斯大林便病逝了。噩耗传来，毛泽东悲痛得流下了眼泪。几天后，他到苏联驻华大使馆吊唁。在返回的路上，他神情抑郁，默默无言。车子行到长安街府右街口，快到中南海时，他突然冒出一句：“我不想当国家主席了，想尽快从这个位子上退下来。”车上除了司机，只有秘书叶子龙。司机当然不便插话，叶子龙闻言，回头望望毛泽东，感到毛泽东像是自言自语，并没有同自己谈论此事的意思，也就没有搭腔。

全国财经工作会议后，党中央提出了国家最高行政机关是否采取部长会议的形式、党中央是否增设副主席或总书记的问题。全国第二次组织工作会议后，毛泽东又提出了中央分一线、二线的问题。按照毛泽东的设想，他和年龄大些的同志如朱德、董必武、林伯渠等退居二线，由相对年轻的同志组成书记处，在一线工作。

从1952年夏秋之交到1953年夏秋之交，一年来，毛泽东一直在思考党和国家的格局问题，由于事关重大，加之没有经验，毛泽东采取了慎重态度，先放风，酝酿，充分听取各方面意见，最后再拍板决定。

机构怎么设置，叫什么名称，问题都不大，都不会引起什么争议。难的，容易引起争议的，是人选。

如果按照党、政府、人大这三驾马车的设计，似乎都已名花有主。

党，毫无疑问是以毛泽东为核心的。即使毛泽东退居二线，也必然保留党的主席的位置。

政府，周恩来本来就是政务院总理，即使实行部长会议制，部长会议主席一职也非他莫属。

只有人大是新产生的，该由谁来干呢？看来只有刘少奇了。

不是还有国家主席一职吗？毛泽东一旦不想当了，谁来填补这一空缺呢？另外，如果设立党的总书记或副主席，谁来出任也是个令人关注的问题。

以当时党内的位置排列和呼声，除毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来之外，就是高岗了。高岗决定在这个关键时刻，下狠心拱倒刘少奇和周恩来。只要刘、周一倒，他就可以一跃成为毛泽东的唯一助手了，可以成为党的一二号人物，成为毛泽东的接班人。



财经小说

黄鑫龙，一个没有多高学历和任何背景的农民，能成为上市公司董事长带有很多的偶然性，却也有很多必然因素。可是，当他成为集团董事局“主席”之后，却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地，当集团公司经历ST和PT终于退市时，还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

本家叔叔帮了大忙

父亲抽着烟，听黄鑫龙把这次回来的意思讲了。

“找你叔。”父亲说。

父亲带着黄鑫龙去见本家叔叔。不用说，带了两条三五香烟。如果仅仅是这次带两条三五香烟，那么已经是副乡长的本家叔叔还真不一定看得上，问题是，在父亲的教诲下，前几次黄鑫龙从深圳回来的时候，每次都孝敬过本家叔叔一整条三五烟，而当时本家叔叔的干部前面还没有带长，还是“光头干部”，黄鑫龙也没有任何事情求他，所以，本家叔叔相当高兴，不但自己抽了，而且还把三五香烟拿到公社大院到处散，或者说是到处炫耀，炫耀自己的本家侄子黄鑫龙在深圳出息了，不仅能买得起三五香烟，而且还知道拿三五香烟孝敬他。

抽烟的人当然抽得好说得好，说有其父必有其子，你那个本家哥哥忠厚，他儿子也孬不了。

所以，这次黄鑫龙父子来了把情况一说，本家叔叔想都没想，一口答应。

“这是好事情呀！”本家叔叔说，“你也不占乡里指标，不就是说两句好话做个顺水人情嘛。我看问题不大，周书记的侄子去当兵，临走

书，是我给办的。”

既然副乡长说问题不大，那就真问题不大，供销社和乡政府的关系是鞋拔子和鞋刷子的关系，出个证明写个鉴定发个档案并不需要花费多少成本，真正属于举手之劳，谁都愿意做顺水人情而不愿意得罪人。

如此，黄鑫龙就被正式任命为营业部经理，完成了成长道路上具有里程碑意义的关键一步。

黄鑫龙正式上任之后，做了两件事情。一是成立公司，二是推行新的经营管理模式。

成立公司没有费多少周折。随着改革的深入，这时候成立公司已经变得非常简单和容易了，再说，当时主管部门虽然没有明说，但肯定早就把原供销社系统这个不合时宜的摊子当成了包袱，现在“包袱”自己要成立公司，相对独立，当然支持，所以，黄鑫龙很顺利地在“供销进出口营业部”的基础上成立了公司。在注册公司的过程中，工商部门要求加花名，也就是要在进出口公司前面至少要加上两个字，黄鑫龙不想继续沿用“供销”这两个字，不好听，而且意思不通，但一时间又想象不出更合适的名字。

“就叫‘鑫龙’。”肖仲

明在一旁建议。

黄鑫龙对肖仲明笑笑，表示理解，但并不表示按他的意见做。肖仲明以为黄鑫龙笑笑就是表示欣赏和赞同的意思，于是又继续说了这名字的一大堆好处。说“鑫”是三个金字加在一起，比“金”还富贵，“龙”表示权力和地位，真龙天子，龙的传人，等等，就差没有说黄鑫龙正因为叫了这个名字才当上经理了。

黄鑫龙继续笑，但仍然没有接受肖仲明这个建议的意思。不过，经肖仲明这么一唠叨，黄鑫龙自己也觉得“鑫龙”这个名字确实不错，如果自己不叫“黄鑫龙”，还真可以考虑新成立的公司用这个名字，但现在自己已经叫这个名字了，公司就绝对不能再叫这么名字。那么，黄鑫龙想，是不是可以取其义呢？变一个说法呢？比如说“鑫”是，是不是可以用一个同音字代替？再比如说“龙”，是不是可以考虑用另外一个意思接近的字代替呢？这么想着，黄鑫龙就想到了“新天地”这个名字。

成立之后，黄鑫龙没有食言，把肖仲明安排进来，接替他自己当年的工作，管仓库。从此，肖仲明也不用睡工棚了，而是一个人享受一个比营业部更大的大仓库。



健康指南

有一位科学家曾说过，颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线，能产生很好的味道和香气，还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话，就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实，它们对人类又意味着什么呢？

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

胡萝卜汁把脸喝黄咋办

β -胡萝卜素在进入人体后，有1/3被转换为维生素A，其余的2/3就变成了脂肪，贮藏在肝和血液当中以备不时之需。

β -胡萝卜素对于我们来说真的是太重要了，它可以同万病之源“活性氧”进行斗争。关于“活性氧”，我再在这里简单地介绍一下，癌症是活性氧攻击细胞DNA的产物。活性氧能够在吸烟饮酒、承受压力以及在各种有害化学物质的影响下产生，非常遗憾的是，就是我们单纯的呼吸过程中也有2%左右的氧气转换成活性氧。活性氧在体内同不饱和脂肪酸结合后，会变成过酸化脂质，而过酸化脂质是患糖尿病、心脏病、白内障、动脉硬化等疾病的根源，当然也是诱发癌症的因素。

我们的抗氧化物质能够有效防止氧化的发生和蔓延，是身体细胞的警察。人出生的时候，就具备了能对付这种事态的SOD(superoxide dismutase)抗氧化素，通过它同活性氧进行斗争。令人难过的是，随着年龄的增大SOD的功能也在逐渐衰退，特别是到了四十岁左右，这个功能会降低到最低点，所以四十岁以后的癌

症患者相对会有所增加。

当SOD功能低下的时候，就会有维生素C、维生素E、番茄红素和 β -胡萝卜素站出来和活性氧斗争，其中 β -胡萝卜素的战斗力最强。 β -胡萝卜素不同于维生素C，其中一点是它在加热之后也不会分解；另一点是如果维生素C摄取得过多，就会通过尿液排出体外。但是 β -胡萝卜素则不会被排出体外，而是储存在体内，所以说 β -胡萝卜素是不会流失的最好防御武器。

我们知道西红柿加热烹饪后食用，比生吃西红柿要更好。但是胡萝卜则不同，生吃比熟食更利于吸收类胡萝卜素，所以，我们主张生吃胡萝卜。而饮用胡萝卜汁则是最佳的食用方法，每天吃一个200g的胡萝卜就可以满足人体所需的 β -胡萝卜素数量。

当然，保证每天吃一个胡萝卜是有点困难的，尤其是生吃。因为在一般情况下，人们更认可把胡萝卜做熟了吃，因为那样的味道调理、色彩搭配使用更符合传统饮食习惯。但营养学家认为，生吃胡萝卜更能起到满足人体健康需要，那怎样才能解决营养需要和传统习惯之间的矛盾呢？我们认为，喝胡萝卜汁