



都市小说

柳钉、香茗和柳明是三种类型不同女人。柳钉是个女公务员，正派，果断，却缺乏女人的风情；香茗风情万种，又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失；柳明是丈夫忠实的奴仆，却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭，无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生画卷。

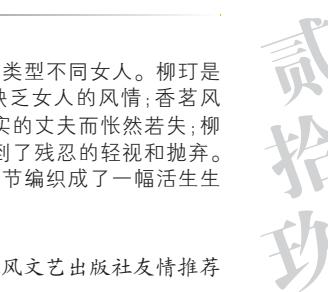
李木玲著 春风文艺出版社友情推荐

陈全挡了一刀

夜幕降临的时候，柳钉、陈全和何香茗又一次聚在一起了。香何茗一杯又一杯地喝着红酒，心成自己灌醉。他们谁都说不出话，各自吃着各自的，各自喝着各自的，却怀着相似的心事。

柳钉和陈全陪着香茗坐到深夜，之后一人架着香茗的一只胳膊打道回府。他们走出零点咖啡的大门，找到柳钉的车。柳钉开了车门，陈全松开香茗的胳膊，准备把香茗推到后座上——砰！柳钉和陈全惊讶地四处搜寻，发现车子的最前身站着一个黑影。定睛一看，是石秀刚出狱的儿子平峰。柳钉摇着香茗说：香茗，快醒醒，咱们要回家了。柳钉边说边往车里推香茗，总算把香茗推进去了。柳钉转过身来，陈全正和平峰对峙着。

柳钉按住陈全，走到平峰身边。平峰明显喝多了，满身满嘴的酒气。他的手里攥着半截砖头，车子的前脸被这块砖头砸了一个挺深的坑。柳钉看了看那个坑，问平峰：请问你想干什么？平峰说：不想干什么，就是瞅你不顺眼，想祸害祸害你。柳钉说：这么晚了，我们送你回家吧。平峰呵呵地傻笑了一下，说：我他妈的哪有家啊。柳钉转身要走，被平峰一把拽住。



柳钉说：放开我。平峰说：拿钱来，拿钱来就放了你。

陈全走过去了。柳钉甩开平峰，往车里推陈全。柳钉说：好全子，咱们不理他，咱们回家。

陈全的手攥起了拳头，胸脯像块铁板一样坚硬，柳钉根本推不动他，就一边掐他的肚皮一边低声说：好宝贝，听话啊，回家回家。

陈全钻进车子，柳钉也快速地钻进车子，车子发动起来了。可是，平峰趴在了车前脸上，说什么也不起来。柳钉问陈全：怎么办？报 110 吧。陈全不说话，柳钉就打电话。柳钉刚刚拨通 110，平峰就过来了，像只恶狼般扑过来。哗啦一声，窗玻璃碎了，那块砖头一下子砸在了陈全的脑袋上。血呼呼地从陈全的额角淌下来，陈全拉开车门就窜了出去。

柳钉慌了，拿着手机也窜了出去。

平峰和陈全扭成一团，柳钉大喊：平峰！再不住手我报警啦！柳钉浑身哆嗦着拨电话，拨了两次也没拨对。平峰向柳钉扑过来，陈全一个箭步拦住平峰，两个人又扭成一团。柳钉快速地向 110 描述着所在位置，平峰推开陈全又去打柳钉，一拳打在柳钉的脸上。柳钉两眼金星，噗通倒在地上。陈全见柳钉受了伤，像头狮子一样大吼

着冲向平峰，平峰竟从裤腰里嗖的掏出一把尖刀，对着陈全的胸口扎了下去。

陈全倒下了，鲜血瞬间染红了他的衬衫，染红了身下的路面。

几个路人本想凑过来看看热闹，吓得呼啦一下散开了。

柳钉挣扎着站起来，想拔 120，又找不到手机，就扑向平峰，抓起他的手腕狠狠地咬了下去。平峰疼得松了手，尖刀叭嗒落在地上。柳钉抬脚把刀踢了出去，扑倒在陈全身边哭喊起来。

陈全已经昏过去了，闭着眼，柳钉尖叫着陈全的名字，陈全只是睁了睁眼，又闭上了。

平峰摇摇晃晃地看着柳钉和陈全，双眼血红，口齿不清地嘟囔着：让你们瞧不起我，让你们瞧不起我妈，让你们瞧不起我，让你们瞧不起我妈……

警车来了，警笛刺破了平静的夜空。

平峰怔了一下，指着柳钉嚎叫：你他妈的还真报警啊！说完，奔过去捡起地上的尖刀又冲了回来，对着柳钉的脑袋就砍。手起刀落的刹那，陈全大喊着“钉子”飞身而起——平峰一刀砍在了陈全的右手上。那只手腕半断半连，鲜血淋漓，眼看着就要掉下来了……柳钉嗷地叫了一声，抱住陈全昏过去了。



纪实文学

建国初期，我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党，篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导，依据丰富翔实的史料，全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温著 中国青年出版社友情推荐

‘圈圈’。”

刘少奇接着说：“财经会议抓住薄一波不放，矛头是对着我的。组织会议大整安子文，矛头更明显，甚至点了我的名。”

毛泽东不失幽默：“高无高风，饶不饶人。”

刘少奇心情有些矛盾：“高岗攻我的那些问题，有的我确有缺点错误。尽管我已经认识到了，改正了，但他拿来到处散布，我也不好反驳，不好说什么，怕人说讳疾忌医，批评不得。不过我已经看出，他根本不是在搞正常的党内批评，而是在搞人身攻击，要打倒我了。”

毛泽东指点说：“树大招风哟！你越是有顾虑，他越是放肆。你越是忍让，他越是逼进。”

周恩来插话：“攻击我的东西也不少，抓住新税制大做文章。高岗是反对我当总理的，他主张林彪。”

毛泽东纠正：“他名义上主张林彪，实际上主张他自己。打倒了你们，到时候林彪也没有了，我也没有了。”

毛泽东的分析相当犀利。高岗虽然对别人表示他推崇林彪，但那是个策略。一方面是为了换取林彪对他的支持，另一方面也是拿林彪做缓冲——他明明知道林彪身体不行，如果打掉了周恩来，最终中央极有可能选择

他。即使林彪当总理，实权也会掌在他的手里。

毛泽东转向刘少奇：“高岗对我谈过对你的意见，我让他直接找你谈清问题，他找你谈过没有？”

刘少奇气愤地回答：“他从没主动找过我，倒是我两次主动找过他。我对工作中的缺点错误做了检讨，他不但不谅解，还对人说我不肯进行自我批评。这一点，他就不如彭德怀同志。彭总对我有意见，就主动找我谈。”

周恩来插话：“彭总是个爽快人。”毛泽东没有吭气，对他彭德怀有点保留。

毛泽东又问周恩来：“高岗找你谈过吗？”

周恩来回答：“没有。”毛泽东想了想：“对高、饶的问题，要解决。办法是先搞点调查研究。我搞，你们也搞，看看他究竟搞了哪些活动，究竟意欲何为。然后再处理。”

毛泽东纠正：“他名义上主张林彪，实际上主张他自己。打倒了你们，到时候林彪也没有了，我也没有了。”

毛泽东没有说明“断然措施”指什么，但刘少奇和周恩来已经领会，那就是断送高岗、饶漱石的政治前途了。



健康指南

有一位科学家曾说过，颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线，能产生很好的味道和香气，还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话，就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实，它们对人类又意味着什么呢？

尹东赫(韩)著 花山文艺出版社友情推荐

打退病毒的地瓜

就像人参是当今精力剂的代名词，而在莎士比亚时期，最有名气的精力剂却是地瓜。地瓜和胡萝卜一样含有丰富的 β - 胡萝卜素，同时地瓜还是为数不多的含有维生素 E 的蔬菜。事实上素食主义者如果不吃荤腥，那就只有从地瓜、杏仁、核桃、腰果等坚果中获取了。

美国的一个研究所对地瓜进行了一个简单的试验。12 名试验对象连续 3 周每天中午只吃含有很多类胡萝卜素的地瓜和油菜、喝西红柿果汁。实验结果显示，打退病毒的 T 细胞（免疫细胞的一类，主要功能是吞噬外来侵袭物）的生产能力在原先的基础上提高了 30% 左右。

地瓜除了含有维生素、矿物质、纤维质以外还含有能抵抗癌症的植物化学物质——栎精。想必大多数读者都还不知道“栎精”这个单词吧。形象地讲，我们体内有各种可以和外部入侵的病菌敌人作斗争的警察和战士，其中巨噬细胞就会毫不留情地把所有不良入侵细胞抓获。但是，如同电影中在对犯人进行审判的时候，会涉及到人权问题一样，巨噬细胞要吞噬所抓获外来入侵细胞的时候，体内的不良胆固

醇（低密度胆固醇）很恼火。不良胆固醇会阻止良性胆固醇（高密度胆固醇）发挥功效，不过不要紧，在这个时候栎精就会站出来，阻止并惩治不良胆固醇的行为。这就是栎精存在的特殊意义了。

丑陋的南瓜宝贝

我对南瓜比对地瓜的感情要深厚许多。每当回忆小时候的事情，总是会想起奶奶和南瓜。在那个没有零食吃的时代，奶奶做的南瓜粥是非常好吃的零食，也是最好的补药。那时候，我常常坐在奶奶的身旁，等着她一粒一粒地嗑南瓜籽给我吃。奶奶总是要将南瓜籽嗑到大约十粒才送到我的嘴里，而我，会慢慢地、细细地嚼，直到下一次那十个送到为止，那场景现在回想起来，都会感到无比的温馨和快乐。

由于现在我从事了食品与保健方面的研究，从而得知味道很好吃的南瓜籽实际上还含有很丰富的营养呢，其中包括大量的铁、镁、锌、锰、磷等对身体有益的矿物质和良性蛋白质。

就 β - 胡萝卜素的含量来说，南瓜仅次于胡萝卜和地瓜。无论是东方的南瓜还是西方的南瓜在烹饪的时候，我们往往将瓢丢进垃圾桶里，其实这是一个错误的决定，这些

被丢弃的南瓜瓢实际上比南瓜的果肉所含的 β - 胡萝卜素多出 5 倍以上。

提起南瓜，还有一点是不能忘记的，那就是南瓜含有维生素 B12。人体缺乏 B12 会引起恶性贫血和神经性过敏症。以前曾经发生过关于“因为父母是彻底的素食主义者所以孩子们是否应该是素食者”的诉讼，其实如果当时就知道南瓜中含有维生素 B12，这场诉讼也许不会发生。

维生素 B12 是否只在肉食品中存在，一直以来都存在不同的看法。我曾在韩国的食品营养学书籍中看到“维生素 B12 只是在动物食品中含有”的说法，但是瑞士的 A · 莫扎巴特博士在菠菜、大米、大豆中都发现了维生素 B12。当然，现在普遍的观点认为维生素 B12 在动植物食物中都广泛存在，到现在为止，发现含有 B12 的植物食品有：西红柿、橄榄、南瓜等。事实上，虽然素食主义者们的血清当中的维生素 B12 含量比一般人的要少，但是我们几乎没有听说过素食的和尚们因为缺乏 B12 而饱受恶性贫血折磨的事情发生。

从今天开始，多吃几次南瓜吧、试着用心嗑嗑南瓜籽、试着把南瓜瓢做了一起吃，我敢保证，你会从中获得令人惊讶的营养的。



财经小说

黄鑫龙，一个没有多高学历和任何背景的农民，能成为上市公司董事长带有很大的偶然性，却也有很多必然因素。可是，当他成为集团董事局“主席”之后，却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地，当集团公司经历 ST 和 PT 终于退市时，还能顺利与其脱钩……

丁力著 清华大学出版社友情推荐

不叫老板叫主席

到 1988 年，深圳正式试行国营企业股份制改造的时候，黄鑫龙的“深圳新天地进出口公司”已经发展成为深圳贸易额最大的进出口公司。

1988 年，国家正式推行股份制，以深圳做试点。文件下发之后，整个深圳没有一家正宗的国营企业按程序要求向政府有关部门提出申请。为了保证改革进行下去，政府有关部门专门从香港和北京请来专家，给国营企业的老总们上课，洗脑筋。第一批是请深圳特区发展公司和深圳物资总公司这样正宗的国营企业老总们去听，结果，人是去了，课也听了，但没效果。第二批只好扩大，扩大到新天地进出口这样挂着国营招牌但实际上国家并没有往里面投资的名义上的国营企业老总去听课，于是，也就把黄鑫龙也扩大进来了。

说实话，黄鑫龙一开始并没有当回事，也根本就没有听懂，但是，这些年做企业，黄鑫龙知道自己基础差，所以比较爱学习，特别注意学习有关改革和发展方面的一些新名词新知识和新政策，因此，那天他就特别注意听，听不懂的地方还专门做了记号，准备有机会的时候向别人讨教。这样，听着听着，黄鑫龙就听明

白了。明白一旦实行股份制改造，他这个企业就更加独立了，他自己作为企业老板的地位也就更加巩固了。

黄鑫龙决定干。

当他把申请提交到体制改革办公室的时候，工作人员欣喜若狂，主动推荐专家帮他们准备文件和进行资产核定。可是，正当工作进展顺利之际，主管部门领导又节外生枝，给他们出难题，要求黄鑫龙不但把特区之内原供销系统的全体职工包括进去，而且还要把原粮食系统的职工也包括进去。对于前者，黄鑫龙还好接受，可把粮食系统的职工包括进来就实在没有道理了。

黄鑫龙不接受，主管部门领导施加压力，不接受他就不签字。

这时候，最着急的还不是黄鑫龙，而是特区体制改革办公室。如果双方坚持不下，那么，他们好不容易找到的一个试点单位又要泡汤了。

为了不让试点泡汤，体制改革办公室两面做工作。他们在主管部门那边是怎么做工作的黄鑫龙并不清楚，在黄鑫龙怎么工作的他清楚。工作的基本方法是补偿。补偿方式是：原粮食系统的一切资产全部划给新天地公司，包括好几个粮站和粮食仓库。

体制改革的同志建议，公司就叫实业公司，因为“实业”

包罗万象，符合股份公司将来走集团化多元化的广阔发展道路。黄鑫龙觉得不错，自然同意体改办同志的意见。如此，最后的名称定为“新天地实业（集团）股份有限公司”，率先在深圳挂牌上市，黄鑫龙成为中国最早一批上市公司的董事长。后来，由于天时地利钱多，募集来的资金不用利息也不用还本，多得花不完，公司实现超常规发展，集团下面立刻派生出五花八门的公司甚至总公司，这些公司或总公司的一把手也都叫董事长，跟黄鑫龙没有区别，他的助理李惟诚建议，集团设立董事局，黄鑫龙叫董事局主席。并且说香港的一些大公司都是这么搞的。

李惟诚是当年公司搞股份制改造的时候由特区体改办推荐来的指导专家，新天地实业成功上市之后，其他专家回北京了，或被别的公司请去继续当指导了，而李惟诚却被黄鑫龙盛情挽留下来了。

李惟诚虽然建议黄鑫龙成为主席了，但他自己却从来没有这么叫过。主要是习惯。吴晓春虽然没有习惯，可他也不是聋子，当然知道全公司的人都叫黄鑫龙老板，按常理，他也应该人乡随俗，随大家一起叫老板，但是，他没有随大流，而是逮着机会标新立异地叫黄鑫龙“主席”。