

身高0.84米,体重只有9公斤—— “健美先生”不到1米高

印度19岁侏儒青年埃迪特·戴夫虽然只有84厘米高,9公斤重,但2年前,身材瘦弱的他竟迷上了需要超人力量和毅力的健美运动。令人惊叹的是,经过2年苦练之后,如今他竟练成一名拥有健美身材、力大惊人的“肌肉猛男”!据悉,埃迪特是迄今“世界上体型最小的健美运动员”,并因此被载入了《吉尼斯世界纪录》。

84厘米侏儒青年 迷上健美运动

现年19岁的埃迪特·戴夫是印度旁遮普邦瓜拉市人,由于天生患有侏儒症,成年后的埃迪特只有84厘米高,就仿佛是一个玩具娃娃。由于体型小巧,人们都亲切地称他为“罗密欧”。令人意外的是,2年前,矮小瘦弱的埃迪特竟对健美——这项需要超人力量和毅力的运动也产生了浓厚兴趣,梦想着自己也能拥有“大力士”般的健壮体魄。

埃迪特立即前往当地一家体育馆报名参加健美训练班。但让他恼火的是,起初人们竟全都以为他在开玩笑——因为他的个头实在太小了!幸好,健身教练兰吉特·帕尔被埃迪特的诚意打动,决定开始训练他。据教练兰吉特回忆称:当他开始第一次训练的时候,我对他说,他应该进行至少一个月的有氧运动训练和俯卧撑,以及基本的体操来强化他的身体。那之后,我开始让他进行轻度的哑铃运动并且教他如何强化自己的肌肉。由于训练时很小心,他从未弄伤过自己。”

练2年成“肌肉猛男” 体重9公斤力大惊人

2年来,埃迪特每周都



埃迪特和教练兰吉特

要到体育馆进行至少3次举重训练,每次训练达数小时。尽管异常艰苦,但埃迪特却从未放弃。在教练的指导下,埃迪特的力量在逐渐增大,身上的肌肉线条也日益清晰完美。据悉,目前埃迪特体重只有9公斤左右,但是埃迪特的力气却非常大,他能轻松地举起1.5公斤重的哑铃!

肌肉猛男”埃迪特的身材比例也相当好——与普通侏儒都拥有一个大脑袋不同的是,埃迪特的身体长得非常匀称:他的头围38.1厘米,胸围50.8厘米,腰围

40.6厘米,大腿粗20.3厘米。据了解,埃迪特的教练兰吉特花费了大量的时间,才帮助埃迪特将体型塑造得如此完美。

兰吉特表示:“由于埃迪特的体型较小,我平时并不给他安排大量繁重的训练任务。但是埃迪特却主动要求和其他人一样多的训练,他是一个非常有决心的人。”

最娇小健美运动员 入选吉尼斯成名人

据悉,埃迪特是迄今“世界上体型最小的健美运

动员”。事实上,早在埃迪特刚开始健美训练3个月后,他就因此被载入了2006年的《吉尼斯世界纪录》。埃迪特称:我是从2年前开始从事健身训练的,通过这两年的锻炼,我相信我是世界上最强壮的侏儒。自从我开始锻炼以来,我一直感到身体健康极了,我非常喜欢健身这项运动,由于我的力气大,我在当地还出了名。”

由于埃迪特已经成了法拉市家喻户晓的“名人”,每天都有许多人蜂拥到当地体育馆观看埃迪特训练。埃迪特的父亲也对儿子感到十分自豪,他说:他有决心克服健美道路上的任何困难,他从不因为自己体型瘦小而烦恼,也没有自卑情结。他就是我们家的宝石。”

梦想当娱乐明星 欲到英国“秀”肌肉

据报道,埃迪特目前经常在当地电视节目上露脸,他希望这能帮助他走向娱乐生涯。埃迪特说:“我从来不会因为身体小而感到自卑。平时我经常使用哑铃帮助我进行训练,并且我经常做有氧运动以及跳舞。人们都非常愿意看到我并感到快乐,我也经常被电视台邀请参加一些节目的录制并且向观众展现我的舞姿。”

有趣的是,埃迪特甚至梦想着将来能前往英国表演,向观众展示他的健壮肌肉。埃迪特说:“通过跳舞和健身表演,我挣了不少钱,但是我对金钱不感兴趣。我的梦想是到世界各地旅游,并希望能到英国伦敦表演,和我的偶像、歌手Jazzy-B一起演出。”

快报综合消息

人类爱情 有个色香味密码

人类的爱情密码是什么?难道真的是萝卜白菜、各有所爱?随着科学研究的深入,科学家发现,人类爱情也讲究色、香、味。在让人神魂颠倒的爱情上,嗅觉、味觉、视觉、听觉、触觉等功不可没,而其核心目的就是寻找更优秀的基因,生育高质量的后代。

去年10月,《进化和人类行为》杂志发表的研究报告显示,在排卵期时跳脱衣舞的舞女每小时可获得70美元小费;而那些月经期间跳脱衣舞的人每小时小费仅为35美元;那些既不在排卵期也不在月经期的脱衣舞女每小时小费为50美元。巧合的是,美国加利福尼亚大学洛杉矶分校心理学副教授哈兹尔顿研究发现,女性在排卵期,她们的伴侣更加温存,给她们更多的爱和更多的关注。

气味不仅告诉男性哪一位女性已经做好受孕的准备,而且可以让男女都缩小选择配偶的范围。在控制免疫系统的众多基因中有一些“主要组织相容性复合基因(MHC)”,它们影响着组织之间的排斥性。如果女性和一位“主要组织相容性复合基因”与自己十分相似的人结合,子宫对胎儿的排斥风险性就增加。反之,与自己“主要组织相容性复合基因”非常不同的人婚配,成功生育宝宝的可能性就大。

瑞士伯尔尼大学研究人员为此专门进行了一种试验,让女性去闻匿名男性的衬衣,然后选出令她们怦然心动的,结果她们一次又一次地选中



与她们“主要组织相容性复合基因”不同的男性。

唾液中也含有这种物质,哈兹尔顿认为这也许是人类喜欢亲吻的部分原因所在。她说:“亲吻,也许是一项味觉试验。”亲吻不仅起到探测的作用,也许还能传递一种化学物质。

与嗅觉和味觉相比,外表和声音的重要性就不那么令人惊讶了。人们总是为漂亮的脸蛋和性感的身材所吸引。男性把丰满胸臀视为女性生育子女能力的体现,女性则将男性宽阔的肩膀和胸膛作为安全的象征。多毛的胸部和旺盛的胡须也许已经在21世纪失宠,但在历史上,这却是健康与力量的象征,是雄性激素旺盛,生育能力强大的体现。

同样由雄性激素决定的雄浑深厚的声音也有同样的魅力。加拿大麦克马斯特大学心理学教授大卫·范伯格通过对坦桑尼亚的哈扎部落研究发现,男性声音越低沉雄厚,孩子就越多。多项研究中,他们已经发现,女性认为低沉的男性声音更有吸引力,认为这种男性更加健康、更有男子汉气概。与此相反,男性喜欢“女高音”,认为嗓门响亮的女性更加有吸引力、更有女人味。 王辉

图说世界



黑武士热气球

13日,在比利时布鲁塞尔,黑武士达斯·维达头像的热气球在充气。达斯·维达影片《星球大战》中的角色。 新华社/法新



青蛙“骑摩托”

2月10日,一只青蛙在泰国帕塔亚为游客表演。这只青蛙的主人是52岁的泰国妇女彤差。经过一段时间的训练,彤差的这只青蛙现在已经能为游客表演“骑摩托”了。 新华社/法新

肥婆“遥控胃”减肥58公斤

48岁的卡罗琳·佩玛耶什是位簿记员,目前与其56岁的丈夫哈米德居住在英格兰萨里郡埃舍尔市。自从婚后陆续生育了2个孩子之后,卡罗琳的身材便开始如同气球一般迅速膨胀。更要命的是,她开始染上暴饮暴食的恶习。曾几何时,她一天要吃掉40根巧克力棒和一大堆蛋糕、饼干,所摄取的热量将近2万卡,相当于一般人正常所需的10倍!当体重高达137公斤的卡罗琳从镜子里看到自己臃肿不堪的身材时,开始懊丧不已。于是她开始尝试各种办法减肥,从节食、运动到催眠术疗法,可惜无一奏效。

45分钟手术植入束胃带

终于有一天,医生告诉卡罗琳,如果不立即减肥,她将最多仅可活上7年。经过一番上网查询,她发现了一种用硅胶制成的电子束胃带——“易束带”。

据悉,这种体外调控的胃容量装置安装在患者的胃部上端,它由一个高灵敏度的微型接收器、一块电脑芯片和一个如同10便士硬币大小的微型发动机组成。它的工作原理是,当需要缩小胃容量时,医生只要按下按钮发出电子遥控信号,接收器接收后启动微型发动机,“命令”束胃带收缩,减小胃容量,从而使患者产生“吃饱”的感觉,达到控制饮

食的目的。去年2月,卡罗琳在曼彻斯特市亚历山大医院接受了一台安装电子束胃带的先锋手术,手术持续了45分钟。

1年减肥58公斤

据卡罗琳回忆:“束胃带在我术后8周时第一次收缩。那种感觉就像轻微消化不良一样,可是很快便适应了。”现在,卡罗琳每天的早餐只吃四分之一块早餐饼。她说:“当我达到自己的(减肥)目标时,束胃带就会缓缓放松,于是我可以再多吃一点,但是我仍会时刻控制自己的体重。”手术一年过去了,卡罗琳如今的体重已经降至79公斤,整整减去了58公斤。

英国成功首例

据了解,束胃带带胃手术其实由来已久,但传统的方法主要是通过胃内植入一个球囊并注入生理盐水来占据一部分胃空间。该方法虽然有效,但生理盐水容易发生感染和渗漏,对人体有危险。而电子束胃带只需通过体外遥控便可立即实现“缩胃”,因此更安全、更准确,并且无痛苦。

据卡罗琳的主刀医生、来自亚历山大医院健康体重中心的戴维·阿什顿介绍,卡罗琳是英国第一位通过这种创新手术成功减肥的患者。这太令人兴奋了。” 爱尔

肥佬 已经减掉230公斤

墨西哥人曼努埃尔·乌里韦因体重惊人,被《吉尼斯世界纪录大全》评为“全世界最胖的人”。受体重困扰,两年来乌里韦在医生帮助下坚持减肥。他12日通过电话告诉法新社记者,迄今已成功减掉230公斤体重,而且达到这一目标的时间比医生预计的短。

世界最胖

现年42岁的乌里韦家住墨西哥北部城市蒙特雷。他被载入《吉尼斯世界纪录大全》时体重560公斤,而他最重时曾达到570公斤,相当于7名普通成年男性的体重总和。

乌里韦回忆,因为超重,妻子10多年前弃他而去。她之所以离开我,肯定是因为认为我要死了。”

乌里韦的身体状况让医生感到迷惑,因为尽管他体重异常,但血压、血糖和胆固醇等指标却属正常。医生猜测,这或许是基因异常导致分子结构发生变化,使得乌里韦的体重失控。

减肥经历

2006年初,乌里韦通过电视寻求减肥良方,获得多方关注。两年来,美国、意大利和墨西哥的医生联合为他制定减肥食谱,并监督他做适当运动。主要是控制他的激素水平。”乌里韦的营养师之一亚力杭德拉·加西亚说。

如今乌里韦一顿饭的标准食谱包括一大碗里面有块大肉片的鱼汤,一个柚子,半个苹果和18粒花生米。

2007年初,乌里韦宣布成功减掉约200公斤体重。这一数字当时被吉尼斯世界纪录认证机构评为“减肥之最”。乌里韦的照片出现在2008年版的《吉尼斯世界纪录大全》上。书中还列出他接受过的治疗和手术情况。《吉尼斯世界纪录大全》编纂者与乌里韦会面时还表示,希望他以更新的减肥纪录,出现在2009年版的《吉尼斯世界纪录大全》上。乌里韦12日说:“我感觉极了,医生们说我比以前任何时候都健康。”

难得出门

由于乌里韦多年来只能卧床,现在,母亲和未婚妻负责照料乌里韦的日常生活起居。她们每天要为乌里韦按摩双腿和下半身,以促进血液循环。

出门对乌里韦而言是件大事。2007年3月7日,乌里韦在起重机的帮助下离开家,庆祝减肥成功。

乌里韦把再次出门的时间定于今年3月9日。“我要举办个大型派对,”乌里韦对记者说,“我要到自己家门外,然后自己散步。”

乌里韦给自己制定了减肥目标。他打算在4年后把体重减到120公斤。

乔颖(新华社供本报特稿)