

在NBA全明星周末的日程表上,最后一天总是留给了星光无限的西部明星对抗赛,这也是NBA全明星周末的主打戏。然而,对于很多球迷来说,他们在全明星周末中最关注的却是扣篮大赛,可以毫不夸张地说,有不少球迷甚至说不出东西部明星赛的结果,但却对谁是扣篮王记忆深刻。

北京时间昨天,这个全明星周末中最受关注的环节终于在新奥尔良上演了,而这一次的扣篮大赛必定令人难忘,来自奥兰多魔术队的中锋霍华德成为NBA历史上身高最高的扣篮王,他的绝招却不是力量和身高,而是时下流行的娱乐精神。

## “头手分离” 惊呆科比

身高1米70的“土豆”韦伯,凭借他的袖珍体型成为NBA所有扣篮王中始终不会被人淡忘的一个,因为在很多人看来,扣篮大赛应该是为那些身高在2米左右的弹簧们准备的比赛。

其实,NBA联盟中的很多人直到现在依然持有这样的观点,因此当2米11的“魔兽”霍华德要求参加今年的扣篮大赛时甚至遭到了不少人的反对,因为他不属于“2米左右的弹簧”这个范畴,当然,也和他去年在扣篮大赛上笨拙而缺乏观赏性的表演有关。

然而,霍华德很快就用自己的表演给在场的所有人上了有关“土别三日,当刮目相看”的一课,这个目前在常规赛中扣篮数排名第一的大个子,一上来就用一个极具“危险性”的动作令人大吃一惊。

来自灰熊队的盖伊结束了并不精彩的扣篮之后,霍华德慢慢地走向了球场另一端,并且站到了篮板后面。就在所有人都猜这个大个子要耍出什么花招的时候,“魔兽”突然将球砸向了篮板后沿,紧接着高高跃起,接球后用左手将球狠狠地扣进了篮筐,而这个时候,他的头依然还在篮板的后面。看到这个“头手分离”的扣篮,全场观众此前还存在的怀疑全部消失了,5位重量级的评委也都给出了10分,就连在比赛时常常奉献精彩扣篮的科比也忍不住放声大叫。



# 霍华德夺扣篮王 “超人”来了



“头手分离”



巧破千钧



怀抱奖杯

## “超人”归来点爆全场

由于鲁迪·盖伊和来自猛龙队的穆恩在两个动作结束后分别只有85分和90分,因此霍华德只要在预赛的第二

个动作中得到41分就可以确保进入决赛。不过,在精彩的第一扣之后,霍华德显然已经玩上瘾了,而这一次,这位大活宝玩得更加疯狂。

这是一个和队友尼尔森合作完成的扣篮动作,两人先是在罚球线

往前一步的地方贴上了一块胶布,很显然,这应该是霍华德接下来这次扣篮中的起跳点。贴完胶布后,霍华德开始往中线附近走,而尼尔森则走向了篮板后面,难道“魔兽”打算来一次接球后的滑行扣篮吗?

就在这时,霍华德告诉所有这么想的人,你们错了:只见“魔兽”脱掉了魔术队的球衣,露出了里面那件印有超人标记的蓝色背心,尼尔森随即将一个红色的超人斗篷送到了霍华德的手上,而“魔兽”则非常利索地穿上斗篷,变身“超人”。这时,现场的观众都明白了,霍华德要表演一次“超人”扣篮,顿时发出了山呼海啸般的欢呼声,而霍华德也没有让大家失望,助跑后跃起接到尼尔森传出的反弹球,在空中滑行了一段之后,硬生生地将球砸进了篮筐!又是一个满分的扣篮,霍华德以100分的成绩进入了随后的决赛。

## 巧妙“二传” 奠定胜局

决赛在霍华德和卫冕冠军、来自森林狼的格林之间展开。本次扣篮大赛引进新机制,每位观众都可投票——这使得前两扣积攒了超高人气的霍华德,在决赛还没开始就处于领先地位。

或许是已经没有了争冠的压力,霍华德在决赛的第一扣显得有些放松,竟然在自己抛球然后接球扣篮的动作中,在用左手接球时让球“滑”了出去,好在球碰到了篮板又弹了回来,被“魔兽”的右手接住扣了进去,但是这样一个失误显然会影响他的得分。

就在喜欢霍华德的球迷们都在为他担心的时候,这次扣篮的慢动作重放告诉所有人,大家又被“魔兽”骗了,原来那左手一滑是早就安排好的,霍华德是故意将球推向篮板再反弹回来,而这和排球场上的二传颇为神似的一推,也彻底奠定了“魔兽”的胜局。

## 扣篮大赛 TOP5

### No.1 生日快乐(格林)

创意指数:10  
难度指数:10  
综合评定:10



扣篮前,格林点上蜡烛

点评:虽然格林输掉了昨天的比赛,但是就单个动作而言,这个只得到46分的扣篮似乎更应该得到满分,甚至是加分,在扣篮的同时吹灭放在篮脖子上的生日蜡烛,无论是创意还是难度都是一绝。

### No.2 头手分离(霍华德)

创意指数:9  
难度指数:10  
综合评定:9.5

点评:篮板背面,霍华德并不是昨天唯一一个使用这个道具的球员,因此在创意上值得少拿1分,不过由于他的大个子,使得这个动作看上去确实十分危险,完成的难度也比小个子球员大了不少。

### No.3 超人归来(霍华德)

创意指数:10  
难度指数:7  
综合评定:8.5

点评:在NBA联盟里,这样的点子或许也只有这个大活宝可以想得出来了,但是说到扣篮本身,这应该算是一个失败的动作,因为“魔兽”的手离篮筐还有好大一截。但是超强的娱乐效果,使得所有人已经不在乎这一点了。

### No.4 巧破千钧(霍华德)

创意指数:10  
难度指数:6  
综合评定:8

点评:如果去掉那巧夺天工的轻轻一推,霍华德的这个动作就是一个简单的自抛自扣的扣篮,已经是前辈玩剩下的东西,但是经过“魔兽”的加工却成了为人津津乐道的佳作。

### No.5 空中漫步(穆恩)

创意指数:6  
难度指数:8  
综合评定:7

点评:距离罚球线一步的起跳是这一扣最大的卖点,但可惜穆恩最终的起跳点已经超过了罚球线,但是由于是在空中接到队友的传球后滑行扣篮,这一扣在节奏的把握上难度极大。



NBA球迷也当了回裁判

## 混合投篮赛

### 邓肯上演超级远投

混合投篮赛一共有芝加哥、菲尼克斯、圣安东尼奥和卫冕冠军底特律4支队伍参加,每支队伍都由一名现役NBA球员、一名WNBA球员和一名已经退役的NBA明星组成。三名球员依次在不同位置总共投中6球,用时最短的球队获得冠军。

结果底特律队的卡什在第四个投篮点遇到麻烦,最终全队的成绩只有57.6秒,和成绩为50.9秒的菲尼克斯队一起被淘汰。而芝加哥队则和圣安东尼奥队携手进军决赛。决赛中,圣安东尼奥队率先出场,虽然哈蒙连续几次投篮不中,但是“石佛”邓肯在中圈的投篮却极为顺利,最终圣安东尼奥队以35.8秒夺冠,而芝加哥队在决赛中发挥欠佳,一共用了53.8秒。

## 三分大赛

### 裁判毁了汉密尔顿

全明星周末的比赛只计球队的犯规次数,但是无论队员犯规几次都不会被罚下场,从这一点就可以看出,这个周末完全就是来“玩”的,球员如此,裁判同样如此。

但是,昨天的三分球比赛中,却有一位“不识相”的裁判较了一回真,结果就此摧毁了汉密尔顿进军决赛的梦想。作为目前全联盟三分命中率排名第三的高手,汉密尔顿在昨天的三分大赛中的第一个出场,虽然前两个点发挥不佳,但他最终还是得到了17分,然而就在这位活塞大将准备和同伴庆祝的时候,却发现自己的成绩从17分变成了14分,原来,一位工作极其认真的裁判指出汉密尔顿在最后一个投篮点,有两次出手时脚踩到了三分线。

就这样,汉密尔顿只得郁闷地看着同样拿到17分的吉布森和诺维斯基一起,和得到20分的卡波诺进入决赛。而在决赛中,卫冕冠军卡波诺发挥极为出色,最终以25分的高分再次成为三分王。

## 技巧挑战赛

### 德隆刷新最快纪录

技巧挑战赛考验的是后卫球员的综合能力,因此参赛的4位选手基德、韦德、保罗和德隆·威廉姆斯都是目前联盟中顶尖的后卫球员,特别是基德和保罗以及德隆之间的较量更被看作是新老两代顶尖控卫之间的较量,结果从昨天的结果来看,颇有长江后浪推前浪的感觉,来自黄蜂队的保罗和爵士队的威廉姆斯在预赛中就发挥得极为出色,双双闯入决赛。

决赛中,预赛成绩第二的德隆·威廉姆斯率先上场,而已经活动开的威廉姆斯也向人充分展示了他的实力,两次运球、三次传球、一次定点投篮和两次上篮无一失误,最终当他完成最后一个上篮时,时钟定格在25.5秒,这也是自从设立技巧挑战赛以来的最好成绩。随后上场的保罗显然也受到了这一成绩的影响,先后在胸前传球和定点投篮时出现失误,最终的成绩是31.2秒,屈居亚军。

本版撰文 快报记者 陶晶

兴奋吼叫