

美食休闲周刊 Cate

南京最权威的美食地图

南京餐饮等待那三月春花开

南京的餐饮从来没有最近这段时间让人心寒。

在经历了春节黄金周的短暂热潮后,餐饮市场进入了传统淡季,年夜饭的一枝独秀无法掩盖餐饮市场二月份的尴尬,不少店家只能无奈地面对上座率不足六成的尴尬,此外,因受不少店家“歇年”的影响,店家生意的全线回暖也被推迟到了三月份。

春暖花开的三月,被寄予了多少店家的期望。

■回顾

三成店家“歇年”

因为《劳动合同法》的颁布,连年火爆的南京年夜饭市场今年出现了明显变化,有近三成的店家放弃了春节黄金档期。

近几年年夜饭市场快速升温,红火的商机让很多餐饮企业早早就公布预订热线,并开展各种促销活动,意在除夕夜大赚一把,但今年这个情形发生较大变化,不少企业店堂公告表示不接受年夜饭预订。南京商会会长严敦志节前就透露,自大年三十开始,南京逾13万家餐饮企业中就有近30%左右在春节期间关门歇业,以避免给付三倍

薪酬而亏本,大惠集团、星湖饭店、华江饭店、真知味酒店两处分店、夜上海等部分大中型餐馆实施新的营销策略,不做年夜饭,或初一至初三放假。记者在春节期间采访中也发现,除了中小店家之外,众多名店也不得不“歇年”,不少店家直到正月初七才恢复营业。

为补“歇年”之缺,一些南京餐饮老字号或名店在节日期间推出了10万份年夜饭礼盒和卤菜、点心礼盒,市民在家照样可吃到餐馆做的年夜饭。据了解,绿柳居、马祥兴、安乐园、秦淮人家、向阳渔港等多个店家节日期间都准备了年夜饭礼盒,仅“绿柳居”配送中心开发的年夜饭礼盒就达6万份,这些礼盒口味各具特色,食用方便卫生,价格在100元至880元之间。



■走向

三月份全线回暖

年夜饭的火爆没能让餐饮市场逃脱淡季的怪圈,整个二月份的市场仍在经历阵痛。

春节期间,亲友团聚、新人婚庆、外出旅游活动构成了餐饮市场的三大支柱,有力拉动了餐饮消费,让此间营业的餐饮店家赚了盆满钵满,但黄金周一过,淡季的气氛已蔓延在整个市场。记者在采访中发现,在年夜饭和春节家宴带来的一波热潮退去后,节后餐饮市场陷入了淡季的怪圈,最近几天,不少

酒店的上座率都不满6成,尤其是午餐时段,夫子庙、狮子桥等地的店家生意异常平淡。“黄金周刚过,没有了家宴的热潮,同时又缺少商务宴请的支撑,淡季是免不了的,目前,靠散客生意能维持这样的上座率已是很难得,短期阵痛不可避免。”欧美亚环球美食总经理李廷富无奈地表示。

业内人士认为,除了春节后餐饮市场习惯性进入传统淡季外,春节黄金周期间放弃市场的店家也需要一个



■亮点

年夜饭一枝独秀

尽管不少店家放弃了年夜饭市场,但放眼二月份的传统淡季,年夜饭仍是一枝独秀。

据南京市商贸局对全市20家重点餐饮企业的监测,年夜饭的预订率达到了100%,总计预订数达800多桌,达到了饱和状态。金都饮服、安乐园、狮子楼、向阳渔港、红泥、张生记、金鹰酒楼、马祥兴、绿柳居、海之源等知名度较高的餐馆从除夕到大年初七已经全部订满,出现了近年来少有的春节黄金周餐馆高预订率的现象。“这主要是由于一些店家放弃了这一市场,消费力出现了分流。”狮子楼总经理匡国华表示,节

日期间,狮子楼旗下店全线爆满,尤其是河西奥体片区的金狮楼,也出现了饱和状态。此外,记者还在采访中发现,全市120多家星级酒店,也纷纷加入到了除夕“年夜饭”大潮中,“年夜饭”价格大都在888元到5888元之间。

值得一提的是,年夜饭和春节家宴价格有所上扬,出现高档年夜饭。受食品原料、食用油、调味料、能源等价格多次上涨的影响,以及公休假日员工加班享受3倍工资造成人工成本上升的影响,部分餐饮价格有不同幅度上扬,一般在10%—15%之间。据了解,浦口区的大吉度假村3万元的全鹿宴被预订了5桌。

咀嚼口香糖可能有助集中注意力

如果专家告诉你,咀嚼口香糖可能有助提高注意力,你是否会来次尝试?

箭牌为您的注意力加油

去年8月公布的“箭牌青少年注意力指数”显示,在包括了中国在内的亚洲八个国家或地区,青少年在学习、运动及日常生活的各个方面都存在注意力问题,这对青少年的学习和生活表现乃至他们的自信心都造成了负面影响。在接受调查的青少年中,只有29%能够在基本日常活动中充分集中注意力。其余的71%则表示,学习时甚至社交交往时常常不容易集中注意力。调查由第三方Research International进行,调查涉及亚洲八个国家或地区的3048名青少年。

为帮助青少年提升注意力,自2006年起,箭牌公司在中国发起了“中国青少年注意力关注计划”。全国8大城市数百万名青少年参与了该计划,“咀嚼口香糖”也作为有助提高注意力的一种有益方式,受到专家们的推荐。

咀嚼口香糖如何提升注意力

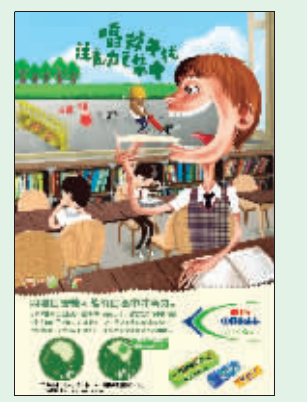
为何咀嚼口香糖可能有助提升注意力呢?

对于这一方式的科学机理,国内外的专家都提出了一些见解。日本九州大学的研究人员利用PET(正电子发射断层扫描),证实咀嚼可令重要脑区的血流量显著提高28%以上。国外的其他研究也发现,咀嚼还可以增加大脑中输送氧气的血红蛋白的数量。在国内,北京大学有关专家曾利用功能性核磁共振(fMRI)扫描,发现咀嚼口香糖

增强某些脑区的活动,显著提高了这些脑区的供血和供氧水平。该实验表明:代表大脑血流和供氧水平的信号增强量最高可达46.3%。

众所周知,增加大脑供血和供氧能够提高包括注意力在内的认知能力。专家们总结认为,咀嚼可能是保持大脑神经细胞活动最便捷有效的方法之一。英国卡迪夫大学(Cardiff University)的心理学教授、职业与健康心理学中心主任安迪·史密斯(Andy Smith)博士认为:“除了争取充足的休息、锻炼之外,我们发现,提升注意力之道,有时恰恰在于一些看似微不足道的行为习惯,如咀嚼口香糖。”

箭牌公司亚太区企业事务总监吴晓玲女士表示,希望通过所协办的注意力关注计划活动,为在读书、考试和课外活动中特别需要提升注意力的青少年朋友提供一些有益的建议和帮助。“我们相信,让社会大众特别是广大青少年朋友获得更多关于咀嚼益处的信息,将有助于增加人们对于口香糖产品的认识,有助于大众的健康教育。”



丽景国际酒店

招聘

- 总经理室: 总经理、副总经理
- 总经办: 办公室主任、文秘、培训、劳资人事、质检、司机
- 营销部: 销售部经理、销售经理、宴会预订
- 财务部: 日审、会计核算、出纳、收银员领班、收银员、仓库保管员、成本会计、总账会计
- 房务部: 房务部经理、大堂经理、总台领班、总台服务员、行李员、房务部领班、客房服务员、客房清洁员、大堂副理
- 餐饮部: 餐饮部经理、中餐主管、中餐厅领班、中餐厅服务员、西餐厅领班、西餐厅服务员、洗碗工
- 厨政部: 总厨、头灶、味部师傅、粤菜师傅、西餐师傅、日餐师傅、韩餐师傅、川菜师傅、江鲜师傅、点部师傅
- 康乐部: 准扬菜师傅、员工餐师傅、洗衣工
- 康乐部: 康乐部经理、康乐主管、康乐男、康乐女、康乐领班、泳池救生员、健身教练、服务员、鞋吧吧员、按摩技师、足疗技师
- 娱乐部: 娱乐部经理、娱乐部主管、公主、DJ、音响灯光、男女公关、调酒、服务员
- 安保部: 安保部经理、保安主管、保安员、保安领班
- 工程部: 工程部经理、工程部领班、水暖工、值班电工、万能工、弱电维修工、会议系统音响灯光工程师、空调维修工、电气自动化控制工程技、装修木工
- PA组: 领班、清扫员、技术工
- 洗衣房: 领班、洗衣工、缝补工、技术工

(有意者请携带1张1寸免冠照片到南京高新技术产业开发区(江北)丽景路18号丽景国际酒店人事部面试) 公交线路: 乘坐131、159、盐工线、浦高线到邻里中心站下
联系电话: 025-57088808、57088555、15996371696 联系人: 晋小姐、伍小姐、安先生

去北京吃羊蝎子火锅太远 到中华路156号很方便

北京餐饮业奇特景观——数百万市民共同偏爱吃羊蝎子火锅

张犬狗羊蝎子火锅馆 不一样的火锅 在南京独家经营正宗羊蝎子火锅

南京三山街店: 中华路156号(三山街十字路口向北150米) 订餐电话: 52343938 公交: 2、4、7、16、26、33、35、37、38、46、62、100路三山街(升州路)站下 地铁三山街站3号出口 (店旁小区内设有收费停车场)

阿歪火锅 开业啦

江宁胜太西路店 洪武北路店

“味道不是不正、味道就是不正”的阿歪火锅以其贵湘一绝、味道风溜溜的独特口味吸引了众多金陵美食家! 现“风溜溜”的阿歪火锅又悄悄地来到江宁胜太西路和洪武北路啦!

直营店: 汉中路全轮大厦旁 84716777 特许店: 洪武北路115号 86205777 特许店: 集庆路宏安大厦 85958777 特许店: 迈皋桥地铁站旁 85629277 特许店: 大厂杨村路48号 58399777 特许店: 江宁胜太西路38号 52146707

国佳广告独家代理 每周二、六出版 订版热线: 83738922