

## “肥肥”沈殿霞病逝再敲警钟

## 八成胰腺癌发现已属晚期

香港著名演员“肥肥”沈殿霞昨天在香港病逝,这再一次为世人敲响了保卫健康的警钟。沈殿霞女士在2005年时已被查出罹患胰腺癌,虽然她积极坚持治疗,但还是被疾病无情地带走了。无独有偶,几个月前著名世界男高音歌唱家帕瓦罗蒂也是因罹患胰腺癌去世。专家说,生命对于一个人来说一生只有一次,必须从平时着手加倍呵护健康,才能实现“肝胆相照”。

不良饮食与习惯  
肝胆胰疾病增多

东南大学附属中大医院消化内科主任陈洪介绍,肥胖是导致沈殿霞出现糖尿

病、高血压以及肝胆疾病的主要诱因,加上演艺明星大多工作繁忙,生活不规律,这些都给疾病造成了可乘之机。近年来随着人们生活方式和生活质量的改变,胆管结石、胰腺炎、胰腺癌以及肝胆疾病等发病率明显上升,不科学的饮食与生活方式是直接导致肝胆胰疾病增多的主要诱发因素。

中大医院肝胆胰脾外科刘胜利教授介绍,肝、胆、胰、脾无论是在解剖生理,还是在所属疾病的发生发展以及外科治疗上均相互关联。这四个器官均位于上腹部,有着相同的血供和神经支配,所产生的疾病相互影响,临床表现容易相互混淆,外科手术均较复杂,且手术切除范围可能相互涉及。因此,肝、胆、胰、脾疾病的外科手术难度往往较大、

复杂,并发症也相对较高。

八成胰腺癌病人  
就诊时已属晚期

江苏省人民医院普外科主任、江苏省胰腺外科组组长苗毅教授及江苏省胰腺外科组秘书长徐泽宽教授介绍,目前总体来说,胰腺癌的发病率呈上升趋势,由于病因不明确,该疾病不易早期发现,早期诊断较难。而从目前的治疗手段来看,治愈率没有好的改善。由于胰腺癌临床表现隐匿,早期诊断很困难,就诊时约有80%病人已属疾病晚期。而手术切除仍是患胰腺癌获得长期存活唯一希望。

早期胰腺癌并非多数无症状,只是症状隐蔽和无特异性,对下列情况在排除其它疾病后,应高度怀疑胰腺癌,如上腹不适、消化不良、腹痛、黄疸、恶心、呕吐、消瘦、腹泻、

突发糖尿病等。徐泽宽教授特别提醒,应加强对高危人群的监测,尤其是符合以下情况的市民朋友应当每年做一次体检,及时发现病情及早接受正规治疗。

专家特别提醒,要减少肝胆胰脾疾病的发生,首先要拥有健康的生活方式,对健康进行早期干预和维护。要改掉不健康的生活习惯,严格控制糖类和脂肪的摄入量,坚持合理饮食,少食油腻、油炸食物,多吃新鲜的水果蔬菜;最重要的一点就是不要过量饮酒,酒精对肝脏的危害极大,如果查出脂肪肝仍继续饮酒,脂肪肝有可能转化为肝硬化,甚至发展成肝癌;严重控制体重,避免出现肥胖,积极参加各种体育锻炼活动;定期进行健康体检,做到早干预、早预防、早发现,防患于未然。

通讯员 吴倪娜 程守勤  
快报记者 刘峻 张星

## 《食品包装规范》征求意见——

## 茶叶包装“空隙率”不得超过1/4

快报讯(见习记者 张淑娟)过节时收到的精致食品“礼盒”,留着没用,扔了浪费。对于这些“美丽”的包装,不少市民都只能无奈地当垃圾垃圾处理。记者昨日获悉,为遏制食品行业过度包装现象,规范食品包装行为,日前商务部商业改革司组织中国商业联合会起草的《食品包装规范》行业标准正式向社会公开征求意见。

“过年的时候,孩子们送了不少花花绿绿的礼盒,盒子挺大,里面的东西只有一点点。”家住碑亭巷附近的吴老太抱怨说,“眼看阳台上的纸壳都堆得跟小山似的,我还得赶紧找个收废品的来收一下。”对于商品的“过度包装”,市民多有抱怨,但是华美礼盒送起来“有面子”,不少人在选购礼品时还是习惯性地重“靓”轻“量”。

记者从质监部门了解到,我国目前许多商品还没有统一的包装规范。不过,正在征求意见的《食品包装规范》,拟定了对不同商品的销售包装空隙率及包装层数的要求,如饮料、酒类包装内不必要的空间体积与商品销售包装体积的比率(即包装空隙率)不得超过55%,保健食品包装空隙率不得超过50%,茶叶不得超过25%,包装层数都在3层及以下。

《钟山文化之旅》  
昨天出版

快报讯(记者 胡玉梅)昨日,由中山陵园管理局局长王鹏善主编的《钟山文化之旅》一书发行,在新书发行会上,蒋赞初、梁白泉等著名学者参加了出版发行座谈会。

《钟山文化之旅》一书梳理了钟山延续几千年的历史风华,将钟山风景区的神韵品格及旅游特色定位在六大文化上,即六朝文化、明代文化、民国文化、佛教文化、山水城林文化、生态休闲文化。以六大文化为线索,选配了200余幅插图,全面解读了钟山文化的深厚底蕴与历史变迁。



## 精细理财 实现城东购房计划

## ■读者情况

## 家庭成员

先生	35岁,公务员,公费医疗,年收入6万-7万元,另有公积金1万元
太太	35岁,医生,有医保,年收入4万,另有公积金6千元
儿子	8岁,一年医保,一年公费医疗,小学二年级

## 家庭资产情况

汽车	一辆,每年需花费一万元
房产	拉萨路小学学区房一套,面积70平方米,每月还贷1180元,还有61个月还贷。另有一套住房,每月出租租金800元,这套房子据说要拆迁,可能拆50万或者给同等80平方米的房子
理财产品	家庭有8万余元的股票、基金
银行储蓄	12万银行存款
保险	全家三人,每年共交保险费5000元,人身险、少儿两全、医疗险等

理财目标:计划在城东买一套110平方米的住房

## ■理财规划



出场理财团队:南京十佳理财团队、光大银行南京分行理财中心

## 二、理财规划

本案例最关注的问题是家庭有一套房产可能拆迁,并计划在城东买一套110平方米的住房。目前,城东地区房价均价约1.2万元/平方米,总购房款预算132万元,银行按揭首付4成(第二套住房),为52.8万元,期限20年公积金贷款利率为5.22%,商业贷款期限25年,贷款利率为8.613%,二手房抵押率为70%,公积金贷款额度为20万元/人。对此建议如下:

情况一:拆迁日期已定,拆迁款落实。

在这种情况下,拆迁款50万元加上现有公积金1.6万元和1.2万元存款,合计52.8万元作为购房首付,需按揭贷款79.2万元,其中借40万元公积金贷款,39.2万元商业贷款。购房相关费用(6%)约7.92万元。

40万元公积金贷款20年,每月还款额2688.68元(家庭每月需现金还款约1488.68元,1200元为公积金账户还款);39.2万元商业贷

## 一、家庭财务分析:

夫妇二人职业、收入稳定、保障健全,有公费医疗、医保和公积金。家庭现有20万元金融资产,其中8万余元的股票、基金,12万元活期存款;家庭固定资产包括两套住房和一部汽车,资产价值约为135万元。

收入情况		支出情况	
工资收入	11万元/年	日常生活开支	约18000元/年
房租收入	9600元/年	养车费	约10000元/年
金融资产投资收益	不少于12万元(每月10000元)	保险费	5000元/年
合计	239600元	房贷	14160元/年
		合计	约47160元(每月3930元)

款25年,每月还款额3186.4元,合计每月还款4675.08元,购房计划可以实施。

购房后,家庭资产结余约为20-1.2-7.92=10.88万元,建议留3万元流动性较高的储蓄存款或货币基金作为家庭备用金,其余78.8万元购买光大银行短期高收益固定收益理财产品,用于未来新房装修的准备金;家庭每月结余约为10000-3930-4675.08=1394.92元,每月定投基金1200元。如基金定投平均年化收益率为8%,则该家庭20年后基金价值约为:71万元。

情况二:拆迁日期未定,拆迁款不能落实。

在这种情况下,备足3万元家庭备用金,其余17万元金融资产变现,加上公积金1.6万元,合计18.6万元,缺口34.2万元用现有出租的住房抵押贷款。另需按揭贷款79.2万元,其中借40万元公积金贷款,39.2万元商业贷款。

34.2万元10年期二手房净值抵押贷款(7.83%),

每月还款额=4118.73元

40万元公积金贷款20年,每月还款额=2688.68元,39.2万元商业贷款25年,每月还款额=3186.4元,合计每月还款9993.81元,负担较重,建议推迟购房计划,直到拆迁款发放。

在这种情况下,家庭17万元金融资产购买光大银行T计划和同赢系列产品。每月可结余10000-3930=6070元,可做基金定投6000元/月,如平均年化收益率为8%,则该家庭20年后基金价值约为355万元。

实习生 商芷清  
快报记者 王海燕

“快报理财团”每周三、周五与您见面!如果您有理财困惑,如果您有投资难题,请通过热线电话96060或快报信箱xdkbtzlc@126.com与我们联系,针对您的需求,我们会约请十佳理财师或是十佳理财团队成员帮您免费打造理财方案。

## 铂金价格涨到550元/克

一周疯涨50元,商家5天2次调价

昨天上海黄金交易所的铂金价格突破500元/克,超过了半个月前的铂金饰品零售价,最高达到了505元/克。与此同时,南京市面上的珠宝品牌也进行了5天来的第二次调价。今天可能还有部分品牌会上调铂金价格,南京的铂金价格全面达到550元/克的高点。

## 铂金一周涨50元/克

来自上海黄金交易所的信息,昨天铂金开盘就达到498元/克的高价,最高时达到505.2元/克,下午收盘时,价格仍维持在502.15元。和前一天相比,铂金价格每克上涨了8.6元。国际方面,铂金价格自从2月14日冲上2010美元/盎司之后,始终保持在2000美元/盎司。从历史记录来看,1月31日,国内金价刚刚突破400元/克;半个月后的2月13日,国内金价已经爬上了450元/克;一周以后,价格再涨50元/克。

及时雨的相关分析师表示,此次铂金出现逼空式上涨,时间短、速度快,首先是因为南非铂矿产区出现电力危机,矿区停电导致停产,让市场充斥着铂金供应短缺的

担心。这么一来,导致相关生产商、珠宝商以及包括银行和上市交易基金等投资者在内的铂金终端用户大举买入。因此,国际铂金期货价格就出现了2000美元/盎司的价格。

## 商家5天来2次涨价

记者从江苏省工商联黄金珠宝商会了解到,昨天南京部分珠宝商再次上调了铂金价格,这是商家们5天来第2次上调,幅度在20元/克左右。明牌的铂金价格已经从前一天的520元/克,上调到了555元/克;宝庆银楼的铂金标价也从前日的516元/克飙升到550元/克。商会秘书长夏德时告诉记者,这已经是本月15日以来,珠宝商们第二次上调铂金价格,到目前为止,南京的铂金价格全面上升到550元/克左右。半个月前,南京的铂金价格还在470元/克左右徘徊,现在已经上涨了80元/克左右,涨幅达到17%。

不过,商会一位资深专家提醒,国内外铂金价格如此快速和大幅度上升并非正常情况,因此虽然近期也得到了价位上的支撑,但不排除出现下滑的可能。快报记者 张波

## 银行扎堆发行保本理财产品

快报讯(实习生 林月记者 王海燕)股市不断震荡,基金收益“缩水”,近期老百姓对待投资越来越谨慎。记者昨日从南京多家银行获悉,节后银行“扎堆”安全性高的稳健型理财产品,不是保本产品就是固定收益型理财产品。

以东亚银行今天发行的“聚圆宝”理财产品为例,以5万元为起点金额,为保本型理财产品,只要牛奶及小麦于1.5年后的表现没有下跌,即

保证到期日至少派发18%(最高为50%)的投资收益。广东发展银行近期也推出了保本型的理财产品“薪加薪6号”,投资起点人民币5万元,有1个月、2个月、3个月、4个月、5个月五个投资期限,预计年收益率可达4%-6%。光大银行今天起针对高端客户发行阳光理财“T计划”信托投资理财产品,以200万元为起点金额,投资期为129天,预期净收益为6.2%。

## 开学了 提防呼吸道传染病

快报讯(通讯员 范华锋记者 刘峻)这几天,南京各中小学、幼儿园,以及大中专学校又陆续开学了。由于季节和学生群体的特殊性,南京市疾控中心有关专家提醒,春季是流感、流脑等呼吸道疾病的高发期,而学生群体、学校是一个相对特殊的传染病易感人群和场所,容易导致呼吸道疾病的传播。各学校在开学后要严格落实冬春季学校呼吸道传染病防控工作,学生要积极主动注意防寒保暖,及时增减衣物,防止呼吸道疾病的发生。

据疾控中心副主任陆小军介绍,从近几年的疾病监测数据来看,大约有80%左右的呼吸道传染病相关疫情发生在中小学校。因为学校人员密集、人口流动频繁,为传染病的传播创造了有利的条件。特别是中小学校,由于免疫功能不够完善,抵御各种传染病侵袭的能力较弱,易感性高,

又集聚在一起生活、学习,一旦有传染病病例发生,极易造成校内流行。近期南京仍处于较寒冷的春季,很多学校教室为防寒都将门窗紧闭,有的教室还装上了空调设备,空气流通较差,更易造成呼吸道传染病的高发期。同时学校也是传染病的集散场所之一,学生从各自的家庭汇聚到学校,易将传染病带进学校,在学生相互接触传播过程中,使更多的易感者感染,再传播到各自的家庭及社会各类人群中,不仅造成传染病校内流行,同时也会造成社会流行。学生家长要根据气温变化及时为小孩增减衣物防寒保暖,适当“春捂”,并积极锻炼身体,增强机体抵抗力,有条件的家长还可以带孩子到附近的社区卫生服务中心接种有关疫苗。同时,积极培养孩子养成勤洗手等良好卫生习惯,一旦发现发热、咽痛、咳嗽等症状应及时就医。

## “烂嘴角”并非上火

干燥季节需防口角炎

快报讯(通讯员 傅瑞史 张丹 记者 刘峻)连日来,天气晴好空气干燥。在南京市口腔医院口腔黏膜科,一些嘴角皴裂的患者纷纷前来就诊。此类患者普遍认为自己“上火”了,其实不然,这是口角炎,俗称“烂嘴角”。

张大爷73岁了,上周开始右嘴角发红、发痒,接着上皮脱落,形成糜烂、浸渍和裂痕,最后吃饭、张口说话时都感觉疼痛。当时张大爷没太注意,以为是“上火”了。南京市口腔医院口腔黏膜科唐巍副主任医师接诊后确诊张大爷得了

霉菌性口角炎,并开具了口服药和搽剂。据该科室统计,近日来,已有10多个口角炎患者前来就诊,其中以小儿和老人居多。

唐巍副主任医师介绍,口角炎因病因不同分为维生素缺乏性口角炎、细菌性口角炎以及真菌性口角炎。小儿常因偏食,不吃瓜果蔬菜而引起维生素缺乏性口角炎;另外大部分后牙脱落的老年人,因口水外溢,口腔卫生习惯不良,则更容易患霉菌性口角炎,一般干燥季节易得此病,它并非是人们所说的“上火”,应及时到正规医院对症治疗。