今天开始 关注你的健康

未婚女性也应重视妇科检查

妇科疾病是中年女性的“专利”？当然不是。南京新协和医院妇科的章主任提醒女性朋友，以往阴道炎、盆腔炎等妇科疾病主要集中于30岁以上的女性，但现在20多岁的患者也屡见不鲜，尤其是身处职场的女性。此外，过早发生性行为或性行为不洁，也会增大女性患妇科病的风险。所以，不光30岁以上的女性，未婚女性也应该做定期妇科体检。

有这种意识的未婚女性并不多，尤其是那些还处于青春期的少女。专家提醒，通过检查，一些女孩的异常发育可能被及时发现，比如有些女孩处女膜闭锁，如果没有及时发现，月经初潮由于难以排出，她们很容易出现严重的腹痛；有些女孩子宫输卵管发育受阻，有的甚至出现双子宫。这些如果能提早发现，就可以为治疗提供宝贵的时间，避免更大的伤害出现。为帮助南京女性准确把握自己的健康状况，南京新协和医院将在3月1日–3月15日举行“迎三·八，女性健康大普查”的公益爱心活动。

那妇科体检主要查什么呢？白带常规检查，是妇科常见的检查，也是妇科炎症诊断的有效手段。它的检查结果在很大程度上决定是否还需要其他相关检查。宫颈刮片病理检查是宫颈病变早期筛查推行最广也是最基本的方法。通过此项筛查，对疑有异常者，可做液基细胞检查及组织活检，以进一步明确诊断。妇科B超检查主要针对宫颈、子宫及附件，这是相对于妇科常规检查更进一步的检查。

事实上，很多妇科恶性肿瘤在早期甚至中期都没有明显的不适，很多患者在病情恶化后才发现，但为时已晚，所以定期的妇科体检十分重要。

■相关链接

此次公益活动包括三大项目。全免体检套餐。免费项目包括：专家挂号费、诊疗费、早早孕检测费、妇科检查费、尿常规、血常规、白带常规、（淋球菌）细菌涂片、细菌性阴道病（BV）。

贵宾金领套餐3.8折特惠，原价600元现在只需228元，其余妇科体检套餐也一律3.8折特惠。

医疗援助。活动期间，前来就诊的女性朋友可得到从一百元到数百元不等的医疗援助。同时，医院还推出十几项妇科微创手术治疗援助。

详细情况可直接到新街口程阁老巷20号南京新协和医院四楼妇科现场咨询或就诊。

春季是妇科疾病治疗的好时节

春季气候反复无常，时而干燥时而潮湿，再加上大部分时间气温不高不低，最适合病菌繁殖，因此春季是妇科疾病的多发季节。南京玛丽妇科医院的郁桂珍主任提醒女性朋友，春季除了好发妇科疾病，同时也是治疗的好时节。

那女性出现哪些症状应该看妇科呢？妇科专家介绍说，自我检查是否有妇科疾病，可首先观察白带。如果白带呈黄色粘稠状，且带异味，那就应该引起警惕。此外，如果出现月经周期过长或过短、经量过多或过少，下腹部隐痛或突发剧烈疼痛，性生活疼痛、出血，外阴瘙痒等症状，也应及时去医院检查。但事实上，不是所有的女性都有健康意识。郁主任指出，有些女性即使出现了上述症状也不去医院，而是自己买药治疗，但由于病因不明确，治疗不对症，炎症总是反复发作，自己痛苦不堪，还延误了最佳治疗时机。

此外，郁主任对另一个现象也表现出担忧：春节后一两个月内到医院做人流的女性增多，但仍有一些意外怀孕者终止妊娠不去正规医院，而是自行服药打胎。由于对药物终止妊娠的适应症、禁忌症及注意事项不了解，这些女性在服药后极易出现终止妊娠不全或严重的后遗症，还可能为将来的生育埋下巨大隐患，从生理和心理遭受双重打击。为了自己的安全和健康，郁主任提醒女性，如果要终止妊娠请到医院就诊。人工终止妊娠最适宜的时机是在妊娠10周内，时间越早越简单、越安全，反之手术就复杂，术后康复时间也长。

记者在南京玛丽医院了解到，为了让女性朋友了解自身的健康状况，及时发现影响健康的隐患，并抓住春季这个治疗的好时机，该院将在3月1日–3月31日举行“关爱半边天，健康三八节——医疗援助活动”。届时该院的专家团将会针对妇科常见病、疑难病、妇科整形、妇科手术等提供一对一的咨询、诊疗服务，为广大女性量身制定合理、安全、个性化的诊疗方案。

■相关链接

此次爱心公益活动包括免费和医疗援助两大项目。免费项目即免专家挂号费、咨询费、会诊费、早早孕检查费、妊娠术后营养套餐费、住院陪护费。医疗援助项目包括凝固刀治疗子宫肌瘤手术在内的多项手术援助，援助金额从100元到数百元不等。

三八妇女节·互动篇

手指拨动，健康拥有！只要你有女性健康问题，可随时发短信到“女性健康短信台”，妇产科专家免费为您的健康空中把脉！

13770****37：如经期太长会不会对身体有影响？

经期太长，流血量超过100毫升，即为病理状态。最直接的是导致贫血。应诊断经期延长原因，在医生指导下治疗。

13851****49：我是三年级大学生，不小心怀孕了，请问我可以自己买堕胎药吃吗？

鉴于您尚未生育，要终止妊娠最好到正规大医院如八一、省人医就诊，在医生指导下选择药流或减压可视无痛人流手术。自己吃堕胎药有很多风险。

13913****55：医生说我有卵巢囊肿建议我手术，但我还没结婚，请问有无不开刀治疗的措施？

据我们了解导航微电极可不开刀治疗卵巢囊肿，建议向有关正规医院详细咨询。

13913****02：我有宫颈糜烂三度，用药物治疗已经3个月未治好，请推荐比较好的治疗方式。

目前治疗宫颈糜烂比较快速且彻底的有美国利普刀微创手术，该手术在门诊即可，且可以在治疗的同时取病理组织检查有无恶变。

13851****83：请问盆腔炎是如何引起的？有何症状？

盆腔炎是由病原体感染盆腔引起的炎症，其症状有：下腹痛、发热、阴道分泌物增多、下腹坠痛、腰部酸痛等等。

“关爱半边天，健康三八节”

——医疗援助活动盛情揭幕

2008年春天已悄然来到，一年一度的“三.八国际妇女节”也日益临近。在这个女人的季节里，南京玛丽妇科医院举办“关爱半边天，健康三八节——医疗援助活动”现为南京女性盛情揭幕。此次活动的目的是为让女性朋友了解自身的健康状况，及时发现影响健康的隐患，并进行相应的治疗，以达到“早期检查、早期诊断、早期治疗”，使她们能全身心地投入生活和工作中。南京玛丽妇科医院专家组成员郁桂珍、鹿爱侠、周德娣、王旭、姚桂兰、杜佳芬、赵敏等将以高超的理论基础和丰富娴熟的临床技术，针对妇科常见病/疑难病，妇科整形、妇科手术等提供一对一的咨询、诊疗服务，为广大女性量身制定合理、安全、个性化的诊疗方案。

活动期间来院就诊女性免专家挂号费、会诊费、床位费、注射费，妇科各种手术援助如下：

- LEEP刀治疗子宫功能性出血手术费援助**400**元
- 子宫全切除手术费每人援助**260**元
- 子宫次全切除手术费每人援助**260**元
- 附件肿瘤切除手术费每人援助**200**元
- 输卵管造口手术费每人援助**200**元
- LEEP刀技术治疗宫颈糜烂手术费每人援助**200**元
- 保宫导航可视无痛终止妊娠术每人援助**100**元
- LEEP刀技术治疗宫颈疾病手术费每人援助**260**元
- 多囊卵巢切除手术费每人援助**200**元
- 凝固刀治疗子宫肌瘤手术费每人援助**550**元
- 学生凭学生证可享受普通无痛终止妊娠手术全包**450**元

医疗援助活动时间：2008年3月1日–3月31日

品牌指数
★医保定点医院 政府诚信单位
★江苏省人民最信赖的十佳医院
★诚信江苏满意医院服务示范单位
★中国性学会临床协作单位
★南京市少女意外怀孕援助中心

三·八送健康

——数十名妇科专家为万名女性健康大普查

引言：现代女性不仅肩负着家庭的负担，在工作上也独当一面，无暇顾及自己的健康，各种妇科疾病乘机袭击着女性朋友。在忙碌的时候，健康问题一直困扰着广大女性朋友。值此三八妇女节到来之际，为了更大的回报南京女性，南京新协和医院配合中国女性健康促进会、南京市自然医学会，特举行“数十名妇科专家为万名女性健康普查大型公益活动”。

主办单位：中国女性健康促进会
南京市自然医学会
承办单位：南京新协和医院
活动时间：3月1日—3月15日

专业诊疗

阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂、白带异常、阴道出血、痛经、月经不调、子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕症、妇科整形等

相关连接：

我院应用免疫和分子生物基因检测系统：其中包括电子数码阴道镜、美国GE彩超、固态源等一整套设备进行综合性治疗。采用真彩视频电子数码阴道镜准确观察阴道、盆腔等部位病变，利用固态源、恒频磁共振等设备进行物理治疗，迅速杀灭深层炎症的细菌，并利用特效药物作用于患处，加速炎症代谢物排出，促进盆腔血液循环，改善肌体营养供给，松解并修复粘连的组织，使炎症迅速好转直至彻底康复。我院引进的美国LEEP刀技术，它能“由内向外”快速治疗宫颈炎症、宫颈糜烂，保持表面组织完整，无痛苦、无斑痕，术后宫颈保持良好组织弹性，不影响生育功能。我院同时引进了世界卫生组织推广的AST超导可视无痛人流技术，联合中国17名权威不孕不育专家成功研制出“酝子生宝”疗法，在治疗各种原因引起的男女不孕不育症方面，取得了突破性的成果，通过该疗法不仅使众多的不孕不育患者圆了生儿育女的梦想，还诞生了众多龙凤胎的医学奇迹！

正规 专业 实在 放心

全免体检套餐

专家挂号费、诊疗费、早早孕检测费、妇科检查费、尿常规、血常规、白带常规、（淋球菌）细菌涂片、细菌性阴道病（BV）。

贵宾金领套餐

原价600元 享受3.8折优惠 现价228元

心电图30元、白带常规20元、TCT（宫颈防癌）180元、阴道镜80元、阴式彩超100元、细菌性阴道病（BV）30元、衣原体抗原80元、支原体培养80元。

本活动最终解释权归南京新协和医院所有

南京新协和医院
妇科
诊疗科目：
接诊电话：025-84410888
84415299
医院地址：南京市新街口程阁老巷20号四楼
接诊时间：8:00 19:00
乘车路线：16、28、33、35、38、100到三元巷站下；2、24、27、30、37、46路到“都市酒店”站下；乘地铁到张府园或新街口站下。医院网址：www.xinxiehe.com