

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

## 世界因你而美丽

写在三八妇女节来临之际

女性的天空总有绚烂多彩的颜色,红色代表了热情奔放、橙色蕴含着温柔婉约、蓝色显示了广阔的胸怀、银色则体现了毅力和刚强、白色让人感到素雅和纯洁,而黑色则散发着女性成熟稳重之美。

每个女人都有她独特之美,而重要的是我们如何去发现,正是这多彩的女性之美,为广袤的天空挂上一条美丽的彩虹,让世界从此不再孤单。在女性自己的节日即将到来的时候,《健康》周刊特别启动了本期策划,我们衷心希望通过两位医疗界成功女性的经历和感悟,让女性朋友读出更多自信和身为女人的骄傲;从全方位女性防病保健报道中,让女性朋友懂得如何呵护健康、珍爱生命;坚强的女人令人钦佩,相信一组与癌症斗争的女性故事,同样能让女性知道什么是坚持到底、永不言弃……

要说的话似乎很多很多,这里我们只能将千言万语化成一句简单的祝福:女性,充满着温柔与爱意的名词。每个生灵都从你的身体开始,你用自身的柔美和坚毅改变着我们,改变了世界。三八妇女节来临之际,《健康》周刊向广大女性读者致以崇高的敬意——预祝你们节日快乐!

采访李俭院长是在一个阳光明媚的中午,与她交谈中,记者深切感受到她的语气、表情乃至手势,都那么和谐自然,让人如沐春风。随着交谈加深,我们发现,这个性格中带点叛逆、干练却不失温和的女子,正是用自己的不断努力和魅力,在医疗领域赢得同行的尊重,取得成功。

## 温和睿智如沐春风

访南京市中医院院长李俭

### 温柔细腻也有优势

女性管理者是应该发挥女性特长,采取温和婉约的管理方式,还是应该更加严格、干练?这对于职业女性而言,显然不是一个能轻松解决的问题。而记者从医院了解到,李俭在团队中形成温馨、坦诚和轻松的相处氛围,这份充满关怀的督促,也让下属们对她的高标准、严要求有了更深的理解。

李俭笑着谈到,对于自己的管理风格,她有着自己的理解:温柔细腻是女人特有的优点和长处,如果在管理中能平衡温和和干练两种风格,别人会说“人家一个女同志也不容易,我们还是多支持她吧”!而且,在激烈的竞争和较量中,以温柔之情来慰藉来自外界的压力,还可以增添前进的勇气。

### “小女人”心胸不能窄

“我们医院领导班子一共8个人,只有我和书记是女性。不过,我要说虽然是‘小女人’,我们的心却并不窄”,李俭院长笑道,她认为一起共事是一种缘分,领导也不宜把自己的角色看得太重,应该平和地与员工相处,尽量多给别人一些空间。因为具有协调人际关系的能力,既有利于形成安全、舒畅、平和的心理体验,人与人之间互相激励和共同进步,又有助于知识女性的成功和成长。

任何一个成功的女性,她的成功道路都不会是一帆风顺的,甚至比男性要多一些艰难与曲折,这是社会赋予女性需承担的社会责任所决定的。为此,李俭院长建议女性朋友保持善良的本质,“善良是女性的天性,更是女性的一种高贵的品质”。因为知识女性的



李俭

善良品质中除了纯朴的感情色彩外,更有对人生的理性思考和对生活的信念。这使知识女性更加纯洁、善意、谦让、宽容和通情达理,既可以起到化腐朽为神奇、化平凡为绚丽的作用,又可以使知识女性增强生存和实现自我价值的本领。

### 信念和毅力是成功双桨

成功人士无论是女性还是男性,必须有两个桨,信念和毅力应该是成功人士的双桨,李俭院长如何看待女性的信念和毅力呢?李俭院长告诉记者,她小时候性格特别倔强,认准了的事情就一定会坚持,也就是说她有一个做事情的原则,即做一件事情成功一件事情。

说到信念,李俭院长建议女性首先要有明确的目标。第二要有一个积极向上的心态,“心态很重要,如果总有负面的东西影响着你,或者你的心态是不健康的,或者消极和被动的,很难成功,一般积极的心态,碰到什么问题都想得开,会有一种解决、战胜的心态。”

### 成果展示

#### 行之苟有恒久有芬芳

创下多个第一:2003年,开展医院第一轮中层干部竞争上岗工作,拉开医院人事制度改革序幕;2004年,医院业务收入首次突破1亿元;2005年,肛肠科通过国家级重点专科和重点学科验收,新增国家级重点专病项目——脑血管病科的多发性脑梗死,获得国家食品药品监督管理局的药物临床试验机构认证;2007年,医院床位突破500张,获得南京市文明单位称号。

获得系列殊荣:2004年,医院的金陵名医馆成为“国家中医药教育实习培训基地”,针灸培训基地被国家中医药管理局外交所评为临床优秀带教点。2005年,医院顺利通过了SFDA药物临床试验机构资格认定的现场检查。肛肠科、脑血管病科、骨伤科、妇科、心血管科及消化科获得正式批准……

### 人物观点

关于看病贵看病难:看病贵和看病难是目前老百姓非常关心的问题,南京市中医院采取各项措施缓解群众看病贵看病难。同时,着力发挥中医药特色和优势,不断加强医院的医德医风建设,努力提升医疗服务质量。

### 人物名片

李俭,1961年生,南京市中医院暨南京中医药大学第三附属医院、南京市肛肠病医院院长,副主任中医师。1983年毕业于浙江省中医学院,先后就职于浙江省衢州市红十字会医院、南京市中医院、南京市卫生局。2004年4月,担任南京市中医院院长。2007年,获全国首届优秀中医院院长称号,现任江苏省政协委员。

## 将事业演绎得如此精彩

访南京市妇幼保健院院长彭宇竹

在三甲医院里,女院长数量本来就很少,而优秀的女院长更是凤毛麟角,彭宇竹绝对是其中的佼佼者。一个将事业演绎得如此精彩的女人如何看待自己的成功呢?回答记者这个问题时,她淡淡地笑了,“做医生,就做好医生,这是我当年成为一名医务工作者时就立下的决心;当院长,就当好院长,这是我从事医院管理工作以来行动的准则”,彭宇竹这样阐述自己成功的动力……

### 不怕碰硬是一种智慧

“女性与男性不同,她们在做事时很在乎内心感受,非常注重追求完美,在目前这个以男性为主体的社会里,女性从事管理工作更多靠的是自己的实力和努力。”彭院长笑着说,自己是很偶然走进医疗管理这个领域的,最初她以为管理工作很轻松,一杯茶加上一张报纸就能打发一整天,可一旦真正了解它之后,才深刻感受到管理工作非常复杂。尽管一开始接触医疗管理时也遇到了一些困难,但她都沉着应对逐一解决,她认为在关键时刻,女性也要拥有一种敢“碰硬”的勇气和智慧。

### 30岁后闪光的是内在

和记者聊天的过程中,彭院长说,看人特别准是她的强项。她在这些年中也接触了很多女性,那么她在招聘女医生的时候,衡量一个女孩子的标准是什么呢?“我承认形象气质对一个女孩子来说的确很重要,但我要告诉大家,30岁之前长相能吸引别人的关注,30岁之后闪光的便是你内在东西和后天修养”。

彭院长认为,对于刚踏上医生岗位的年轻女孩而言,专业知识固然重要,除此之外,还应该具备做人做事、待人接物方面的综合能力。具体一点来说,就是工作中不能总出错,待人接物应该耐心热忱,如果不具备这些条件,对事业追求不强烈的话,一个出校门时还很优秀的女孩,日后容易枯竭

### 成果展示

#### 科学管理的探索与践行者

为尽快实现国内一流、省内行业领先的战略目标,彭宇竹院长更新人才观念,大胆提出了高端定位、高位获取、高层打造的创新理念。2004年以来,南京市妇幼保健院新增博士生10人,硕士生61人,全院博士生总数达12人,硕士生总数达77人;在读博士5人,硕士32人;全院医师本科率84%,较2003年上升8%。2005年、2006年、2007年医院在国家自然科学基金项目和省自然科学基金项目上取得了连续性的突破。2001至2003年医院发表核心期刊论文占总数的11%,2004年核心期刊论文占22%,2005年核心期刊论文占35%,2006年达到44%,2007年达到63%,2007年发表5篇SCI论文,创造了医院在SCI论文发表上的历史性突破。

### 人物观点

关于看病贵看病难:我们去过很多国家,国外的医疗体制是互济共助式的,国家补贴多,市民都会买保险,雇主也会帮雇员买医疗保险。但在我国全靠老百姓自己承担,应该呼吁建立良好的医疗保障机制。

### 人物名片

彭宇竹,1962年2月出生,1983年毕业于皖南医学院本科医疗系,主任医师、硕士生导师,历任南京市中医院业务副院长,南京市妇幼保健院党委书记、副院长,现任南京市妇幼保健院院长。2004年获南京市“学习之星”称号,2006年当选南京市第十二次党代会代表、南京市优秀院长,2007年获得南京市五一劳动奖章、当选南京市人大代表和市妇联第十二届执委。

本期撰文  
快报记者 朱惠蓉 金宁  
实习生 李鑫芳  
本版摄影 快报记者 路军



彭宇竹

燥的医生生活所淹没。

### 学会享受生活享受生活

作为一家三甲医院的院长,工作繁忙可想而知,然而彭院长却并没有给人留下“工作狂”的印象,业余时间她喜欢看看书、听听音乐,和其他女性一样,也有一帮知己好友,真的K起歌来,她的水平能和专业级选手叫板。

“工作就是工作,生活就是生活”,彭院长笑道,女性干活时要分轻重缓急,善于十个手指弹钢琴,“很多事情能够穿插进行,就看你怎样提高效率”。至于如何缓解压力,彭院长结合这几年的经历指点女性朋友,她的诀窍在于善于遗忘,“头一天还很郁闷的事,第二天我根本不去想它,因为这一天已经过去,你需要面对的是如何解决下一个问题。”

# 治疗泌尿生殖疾病新突破

本院开创“靶向定位介入排毒+纯中药活能克毒”疗法治疗泌尿生殖疾病。

临床证明:一旦发现感染生殖泌尿性病毒(HPV、HSV)病毒,就应及早治疗,选择最佳治疗方案。目前,大部分医院都是使用常规的抗病毒疗法和激光、冷冻、汽化、涂药等手段,过于重视局部的表面治疗和抗病毒治疗。一旦停止治疗,细胞核内的病毒立刻释放出来,使许多患者得不到彻底治疗。

本院采用“靶向介入排毒疗法”治疗男科、妇科疾病具有以下特点:

特点一:“靶向介入”激活体内休眠的病毒,

把子病毒排出体外。  
特点二:“超导可视无痛排毒”科研成果,让您亲眼目睹毒素排出。  
特点三:“静脉血透法”应用高效抗病毒生物制剂静滴或肌注,结合纯中药“活能克毒疗法”全面清除细胞内残留的病毒,激活人体机能产生自体免疫,从而达到治疗康复的目的。

南京延龄医院(无假日医院)  
健康热线: 男科:025-84405895  
                  妇科:025-84528729  
地址:南京市延龄巷113号(市内乘1、2、3、5、25、31、80路到大行宫西站下即到)

恒顺胶囊:神奇配方、绿色纯天然、国家免检产品、保健节十佳保健品

# 恒顺胶囊

由日本早稻田大学提供神奇配方,恒顺集团生产的恒顺胶囊,畅销国内外8年。所含的VP活性肽生物活性远远高于国外的同类产品,VP活性肽与亚油酸协同作用,对人体主要功能:

- 一、降脂减肥、消除脂肪肝。
- 二、软化血管、调节血压、改善微循环。
- 三、排毒解毒、延缓衰老、消除老年斑。
- 四、防治骨质疏松、增生。
- 五、增进食欲、帮助消化、消除便秘。

优惠供应:买12瓶送12小盒、买24瓶送30小盒(注:优惠活动到3月15日止)

恒顺热线:025-83431799

恒顺国杏堂大药房(新门口21号)

恒顺多伦路店(多伦路46号)

恒顺模范马路店(模范马路24号)

恒顺城南店(绣花巷8号)

恒顺恒爱大药房(红山路175号)

★市内免费送货

【诚聘】因市场发展需要,现诚聘市场经理2名、健康代表10名(有会销团队优先)另诚聘恒顺健康专卖加盟商 电话:025-83431799 地址:中央路323号利奥大厦1205室