

# 赴美开武馆 她赢来两任总统贺信

## 成都女子吕小林美国写传奇,当上4000洋人武术总教头

据《华西都市报》报道 在美国生活了近20年,吕小林满口的四川话依然很地道:“我是成都人!”在日前被四川省聘为海外顾问的18位知名川籍华人中,吕小林显得颇具传奇:她是多次蝉联全国武术冠军的“武林高手”,曾连续10余年担任美国国家武术队教练。今年,吕小林有两位美国弟子将参加北京奥运会武术特别项目比赛。她本人是武术国际A级裁判,将担任2008年国际奥委会武术项目技术官员。

### 起舞拂长剑,四座皆扬眉

今年47岁的吕小林说话时总带着笑意,优雅沉静的气质很难让人联想到舞刀弄剑上。“武术对我来说不是选择,更像是命运的安排。”吕小林说,由于父母都在成都体育学院工作,在她蹒跚学步时就习惯了训练场的环境。在别的小女孩还沉迷于过家家、玩布娃娃时,吕小林每天都要跑步、

扳腿、练功7个小时,磨炼超人的柔韧、力量、速度和耐力。在那个物质匮乏的年代,父母和3个兄妹都把口粮省下来,让她偶尔吃些鸡蛋和牛奶。那时,她甚至连像样的‘兵器’都没有,一柄木剑练了好几年!

11岁时,吕小林首次踏上了全国赛场,一鸣惊人,连续7年蝉联四川省武术冠军。1989年,在美国举行的第二届世界武术邀请赛上,她一人包揽女子项目的全部5项冠军!这次“起舞拂长剑,四座皆扬眉”的比赛,使吕小林的人生道路发生了重大转折。

“许多美国人对中国功夫非常痴迷,但却了解不深。”吕小林说,很多“老外”对武术的理解就是飞檐走壁、战无不胜,其中最宝贵的东方文化精华却很少知晓,能否借武术来宣传中华文化?吕小林和同在成都体育学院教学的丈夫夏祥波商量后,决定把讲台从成都“搬”到大洋彼岸。

### 洋弟子4000,总统发来贺信

“说来难以置信,我当时拮据得买完机票后只剩下了5美元!”吕小林有些腼腆,她甚至将乘飞机所赠送的干面包留下来以防万一。到美国后,为了生存,吕小林在一家川菜馆干了一年服务员。同时,她心中的武术梦也更加强烈。

1992年,吕小林将打工积攒的2万美元全部投入,在华盛顿开设了“美国峨嵋少林功夫武术学院”,专教老外“中国功夫”。如今,该校已发展成为美国最大的武术学院之一,中国文化中的武德和精神吸引了一大批美国中产阶级。吕小林教过的洋弟子已超过4000人。由于对传播武术有杰出贡献,吕小林在美国华人中享有极高声誉,曾多次收到美国总统布什、前总统克林顿发来的贺信,并被《华盛顿邮报》大篇幅报道过。

北京奥运会,洋弟子将参加洋弟子们并非仅会“花



成都女子吕小林

拳绣腿”。17岁的华裔女子李天涯就是吕小林在美国收下的“得意门生”,李习武6年,刀枪棍棒十八般武艺样样皆精。今年,她以前4名的好成绩通过美国国家队预选赛,将参加2008年北京奥运会武术特别项目比赛。

谈到未来的打算,吕小林表示,希望在四川寻找更多武术人才到美国进行教学和交流,进一步在美国拓展武校规模,传播中华武术文化。她将积极传播这种体育运动形式,推动武术能最终进入奥运会的正式比赛项目。

# 超级女兵被网友誉为青春偶像

她有超强技能,敢驾战车闯沟壑;她有超凡胆量,独居孤岛求生存;她有超人意志,武装泅渡破极限;她是超级女兵,海军陆战队的“两栖霸王花”!

2007年3月,随着中央电视台军事频道《超级战士》节目连续播出,一名身怀绝技的迷彩女兵走进公众视野。一时间,互联网上好评如潮:“她是最美丽的中国女兵”、“她是我崇拜的青春偶像”!

她是文敏,海军陆战队某旅两栖侦察队女兵班长。

### 投笔从戎不让须眉

2003年12月,18岁的文敏放弃在海南琼台师范学院的学业,毅然选择入伍,并如愿分到了海军陆战队两栖侦察中队。

海军陆战队是一个使命特殊、声名显赫的兵种。它是由诸兵种合成、能实施快速登陆和担负海岸、海岛防御及支援任务的作战部队。两栖侦察队的女兵分队是海军唯一的女子作战分队,被誉为“两栖霸王花”,担负潜入敌岛侦察、突袭等重要使命任务。

从到陆战队第一天起,文敏就显示出巾帼不让须眉的要强个性。

爆破是一项充满危险、颇具挑战性的训练科目。它要求爆破手既要熟练掌握技术要领,更要具备胆大、



被誉为超级女兵的文敏在组织本班战士训练

沉着、冷静的心理素质。因为危险性大,稍有不慎就可能酿成事故,它被称为“男兵科目”。

文敏不服气,要求打破这一属于男兵的“专利”。

2006年7月19日,旅长陈昌锋和陆战队的其他领导都赶来观看文敏的爆破训练。

训练场上,只见文敏利索地取出雷管,接上导火索和拉火管,将其插入TNT炸药块,随后与硝铵炸药捆绑在一线。不到1分钟,她就组装出一个威力惊人的爆炸装置。

文敏抱着这个危险家伙走向爆破点,拉开引火管,迅速跑回安全地域卧倒。“轰”的一声巨响,她制作的爆炸装置成功爆炸。

她由此改写了爆破训练科目只属于男兵的历史。

### 四年苦练 技能非凡

文敏深知女队员在未来战争中担负的重任,更明白

女兵必须付出比男兵更多的汗水和代价。

入伍4年,文敏掌握了海、陆、空、警所用的上百件武器,掌握了潜水、攀登、擒拿格斗、车舟驾驶、方位判断、地图识别等多项本领,掌握了侦察、捕俘、照相、录像等获取情报资料的手段,也掌握了密码通信联络等多渠道传递情报的技能。

这是一场令人难忘的演练。大雨滂沱的清晨,两栖侦察女兵队突然接到任务:“天黑前,摸清某岛‘敌’情并控制主要火力点,为主力部队夜间抢占岛屿扫除障碍。”

任务落在了文敏所在的班。兵贵神速。一个小时后,文敏带领本班姑娘们神不知鬼不觉地登上了岛屿。

一道数十米高的陡峭绝壁挡住去路。文敏手一挥:“搭人梯,上!”

雨中攀崖,危机四伏。最前面的文敏抓住一棵小树准

备往上爬,不料小树却被连根拔起。千钧一发之际,她拔出匕首猛地往崖壁的石缝一插,转身跃上崖顶。很快,她们全部翻过绝壁,隐蔽逼近“敌”最高火力点,将“敌人”全部歼灭……

### 一流身手行家叹服

2006年11月16日,美国海军太平洋舰队司令拉夫黑德上将访问该旅,挑剔地提出想看看中国女子陆战队员的真功夫。

两栖女子侦察队受命担负400米障碍、散打、格斗、冲锋枪速射等6个课目的演示任务。

夜幕中,海军陆战队综合训练场格外肃穆。

时任队长蔡伟兵一声令下,文敏带领队友开始逐个项目演练。

400米障碍,设置了浪桥、弯道、浮梯、天桥、钢丝网等十几道障碍。不到4分钟,她跑完全程……

冲锋枪速射,距离靶标120米,她10发子弹打出95环……

表演结束时,拉夫黑德走向身怀绝技的中国姑娘。他握着文敏的手幽默地说:“我可不是你的对手。你和你的队友真了不起!体能、技能、意志、品质……世界一流!”

### 征服极限人生无悔

特战训练,是中国海军陆战队结合训练特点和作战

任务,并借鉴国际侦察兵比武竞赛的经验而创造性地设置的。这种训练的每一项内容,对陆战队员的体能与意志都是一次极限挑战,可谓“魔鬼训练”。

文敏是女兵队第一个参加这项残酷训练的队员。

首先是闯污泥潭。文敏如泥鳅般钻进一片1米多深、泥泞不堪、恶臭冲天的污泥潭……“咕噜咕噜”冒着水泡……10多秒钟后钻出来,浑身散发着臭气,俨如一尊黑色泥塑。

高强度的训练容不得她有喘气的机会。紧接着,她带着武器和背囊潜跃铁丝网水障……扛着15公斤重的弹药箱趟过一片齐腰深的沼泽地……爬越15米长的淤泥地……

回到营区,文敏连洗了3次,头发里仍然还有臭味。

凭着永不服输的坚强意志,文敏的军事素质达到了《军事训练大纲》规定的优秀水平,刷新了4项女子纪录,并因此两次荣立三等功。

该旅政委袁华智曾作过一个对比:每年全国考上大学的女生有上百万人,而能成为女陆战队员的仅有寥寥数十人,比例为10万比1。

文敏非常幸运。她在海军陆战队这所大学校,经历了同龄女孩儿所没有的经历,也为自己的军旅人生交出了合格的答卷。

据《中国青年报》

### 新娘要掌财权

## 婚礼上“逼”新郎签下“爱情契约”

据《成都晚报》报道“新郎从结婚之日起,每月工资的80%都要交给新娘,剩下的20%由新郎自由支配,但到月末要交给新娘‘报账’……”昨日,在某酒店举行的一场婚礼中,出生在80后的两位新人,在亲友的见证下,共同在一份“爱情契约”上盖上了相约一生的手印。专家称,今年将是新人结婚的高峰年,而结婚的大队伍中,又以“80后”的年轻人为主力军,他们在婚礼中的创意总是千奇百怪,让人大开眼界。

### 摘下翅膀

#### 新郎不要新娘“飞”

昨日中午12点18分,这对“80后”新人,选择了这个吉利的时刻开始了他们“向左走向右走”的婚礼仪式。

新郎聂晗在四个小天使的带领下,来到幸福花亭下,单膝跪下为新娘献上一捧求爱花束,并取下了新娘背上的“翅膀”,“没有了翅膀,我的天使就再也飞不走了。”通过蓝色水晶通道来到舞台中央的新人,从小天使手上接过一个心形的盒子,在众亲友的齐声倒数后,放飞了代表着爱情展翅高飞的彩蝶。新郎用手捻起一只蝴蝶,放在新娘的头纱上。

### 新娘突袭

#### 新郎被逼签“爱情契约”

在证婚人上台为新人证婚前,主持人突然从身后拿出一份“契约”,说是新娘特意准备给新郎签署的,“不签,这个婚就结不成。”正在新郎纳闷时,主持人开始宣读契约上的内容,“这是一份由新娘草拟的‘爱情契约书’,甲方,新娘徐路露小姐,乙方,也就是新郎聂晗先生……”正规印刷成册的“爱情契约书”里,包括了“项目构成、构成条件、付款方式、质量要求、权利分配”等七个大项及十多条小项的条款,其中规定“新郎从结婚之日起,每月工资的80%都要交给新娘,剩下的20%由新郎自由支配,但到月末要交给新娘‘报账’……”新郎听着主持人宣读出的一条条“不平等”条约,显得有些“哭笑不得”,不过为了娶得美娇娘,他也只能笑着盖上了手印,而新娘则“得意洋洋”地笑个不停,两人还别出心裁地把手印盖成了心形。

亲朋好友也被这奇特的“爱情契约”逗得哈哈大笑,现场气氛非常喜庆。“结婚原本就该高高兴兴,总是哭哭啼啼也不好。”徐路露说,以前参加的婚礼,新人总会因为感动而流泪,“我们的婚礼就要在快乐搞笑的气氛中举行,这份契约是和好姐妹们一起草拟的!”她还说,她拟订这个契约,一是为了活跃气氛,二也是想给新郎一个“下马威”。新郎笑着说:“老婆就是娶回来疼的,只要她高兴就好。”

refine 瑞风 | rein 瑞鹰

过一个“油”然自得 做春天

江淮瑞风南京汇通特约销售服务店

销售热线:025-52409666 13382033050

售后服务专线:025-57908818 4S店地址:大明路595号

特约经销商

镇江江南:0511-88785888

丹阳广胜:0511-6918666

24 hours 4008-889933

新车万里送香油

别再为爱车畅游春天的加油贵气小心翼翼了!08年的春天在众多期盼中姗姗而来,请快了漫长寒冬的渴望是亲近自然的躁动。现在,不必让驾车出行的加油贵气成为您享受春天的负担!自2月22日-3月31日,江淮汽车发起“新车万里送香油”活动,凡在此期间购买瑞风和瑞鹰的用户,即可获赠10000公里的汽油,让您过一个“油”然自得的春天!

一家亲 10.99元

瑞风和全系列送万元大礼包

价值 3000 元的GPS手机

10000 公里汽油卡

JAC