3月 提防呼吸道传染病

快报讯（通讯员 范华锋 记者 刘峻）3月南京进入春季，气温回暖，但气温变化剧烈，温差较大，人体往往难以适应，容易导致感冒等呼吸道疾病的发生。昨天，南京市疾控中心发布3月传染病注意事项，提醒市民重点预防流感、流脑、麻疹等呼吸道传染病。

南京市疾控中心免疫规划科科长丁筱竹介绍，每年的2–4月，是流脑和麻疹的多发期。春季除了流脑外，麻疹也是一种常见多发疾病，一般多发于儿童，特别是免疫空白人群。家长可以查看自家小孩的“儿童预防接种证”是否漏种，根据规定小孩一般在8月龄和1.5—2岁分别接种1次，如果漏种可及时去所在地区卫生院补种，麻疹疫苗属于计划内疫苗，可以免费接种。

两种检测法 可查过敏原

快报讯（通讯员 程守勤）东南大学附属中大医院风湿免疫科主任王美美教授昨天介绍，春季是过敏性疾病的好发季节，过敏体质者应尽可能查找过敏原。目前对于过敏原的检测主要有两种方法，一种是皮肤试验（体内检测），用含有少量过敏原的提取物注入皮内，几分钟后如出现类似蚊虫叮咬的风团则为过敏；二是过敏原体外检测，通过抽取少量血清，检测血清中对某些过敏原产生的特异性IgE含量，完成过敏原筛查及特异性过敏原的检测。一旦找出导致过敏的原因，通过脱敏治疗可使患者病情改善和治愈率达到96%。

怕男友嫌胖 女孩减肥减到昏迷

昨天上午，住在栖霞区门坡的夏小姐被房东发现昏迷在出租屋中。抢救后才了解，由于春节期间体重猛增，夏小姐担心即将来宁的男友嫌弃，于是拼命减肥，甚至在腰部和大腿缠保鲜膜，结果导致起皮疹，感染后引发高烧，昏迷在屋内。

房东发现女孩发烧昏迷

昨天上午9点左右，平时早已出门上班的夏小姐一反常态，一直没出门。这让房东胡女士（化姓）十分好奇。“一般情况下，她早就走了。我有点担心，喊了她几声，也不答应，这太奇怪了，千万别出什么事啊。”胡女士赶紧推门进去，发现此时的夏小姐还躺在床上，脸色发红，在她耳边喊了几声，才有些反应，“很乏力地睁开眼看看我，我一摸她额头，乖乖，不得了，好烫。肯定是在发烧，人都烧昏过去了。”

慌忙中，胡女士赶紧扶起夏小姐，一路架着她，送到了附近的社区卫生服务站。医生给夏小姐做了检查，发现夏小姐右腿起了大片皮疹，部分皮肤已经感染，初步判断很可能是皮疹感染而导致高烧不退。医生感到十分好奇，按理说，这种季节起皮疹的很少见，到底是什么引起这种皮疹？

怕男友嫌胖 猛减肥捂出皮疹

在卫生服务站内，夏小姐稍稍恢复些意识后，才有些难为情地道出起皮疹的缘由。原来，春节期间，夏小姐在家中吃得太多，短时间内体重猛增。

“可能春节在家里吃得太多了，就短短几天时间，身体一下子长胖起来。比以前胖得夸张，腿上、腰上全是赘肉。”夏小姐为此天天心烦，因为最近在外地呆了四五个月的男友要回南京。“他不喜欢我胖啊，要是看到我现在这样，该怎么办啊？”

眼看着男友归期将至，自己发福的身体却不见一点消瘦，夏小姐不禁着急起来。当听说用保鲜膜裹住肥胖处，然后去锻炼身体可迅速燃脂，塑造体形，于是，半个多月来，夏小姐每天都将保鲜膜裹在大腿和腰上，到健身房里锻炼。不料，不但减肥效果不佳，而且惹得一腿皮疹。

“刚开始有点痒，没怎么在意，随便抓抓。没想到越抓越厉害，还感染了。”不好意思就医，夏小姐就这样忍着，最后却害得自己高烧。有过此番经历后，夏小姐表示十分后悔，以后再也不会这样盲目减肥。

专家：健康减肥方法才是上策

对于夏小姐这种快速不当的减肥方法，内分泌方面的专家毛主任表示，身体健康才是最重要的，过度减肥只会对身体带来负面影响。

毛主任解释，目前有很多流行的减肥方法，但很多都是针对过度肥胖者。通过药物或者手术减肥，虽然有效，但多少还是会影响身体健康。比如吸脂，人体脂肪细胞的数量是固定的，吸脂是在减少其数量，因此多少会对身体不利。而最健康的减肥方式还是传统的运动和减少食量，关键要有恒心和毅力，才有效果。

（顾先生报料奖100元）

见习记者 李彦

水生物体内重金属污染状况调查

江鱼放心吃 螺蛳铅含量超标

快报讯（记者 安莹）春天正是江鲜上市的好时节，不少市民担心，现在长江水污染比较严重，吃了长江里的鱼会不会对身体有害呢？昨天记者获悉，江苏省环境监测中心对长江江苏段水生物体内的重金属元素进行了分析，长江里的鱼类体内所含重金属都低于国家标准，可以安心食用。但是螺蛳体内所含的污染物却已经高出了警戒线，建议市民最好不要多吃。

江苏省环境监测中心高级工程师陈素兰告诉记者，监测结果表明，草鱼、鲤鱼及鲢鱼的鱼肉中总汞、总砷、铬、硒、铅、钹、铊、镉、镍9种重金属残留量都比较低，没有超过《食品中污染物限量》标准中对水产品残留规定的含量标准，不会影响到食用安全。“但是螺蛳的情况却不太乐观，污染物含量偏高，9种重金属含量只有总汞和镉没有超标，其他重金属都不同程度超标，其中铅的超标倍数最高，超出国家标准5倍。”

陈素兰告诉记者，监测发现长江江苏段水生物的重金属污染头号元凶是铅，23份鱼肉样品中，9份铅含量超标，而螺蛳中所有样品铅含量都超标。

江苏省疾控中心主任医师周树南表示，“铅对儿童的伤害尤其大，随着儿童血铅浓度的升高，身高、体重、胸围的均值有降低的趋势。一旦发生铅中毒，会造成听觉言语功能损伤。”

短短一年 他耳聋眼盲说话费劲

快报讯（通讯员 柳辉艳 周宁人 记者 刘峻）由于突发先天性免疫功能疾病，短短一年时间里，耳朵几乎听不见任何声音了，语言功能还渐渐失去，说不了话了。昨天是爱耳日，南京地区的权威专家提醒市民，一旦出现听力减退的现象，需要立即就医。

40岁的杨先生常年派驻国外，去年3月份，他回国疗养，却发现有一只耳朵渐渐听不清了，有“嗡嗡”的杂音，与此同时，双眼的视力也急剧下降，一米外的物体，他再怎么眯缝着双眼，也只能看到一点点影子。跑了十几家医院，却始终查不出原因，后来，鼓楼医院专家诊断后，认为这是杨先生患有自身免疫系统的疾病，发病突然，药物是挽回不了病情的。医院建议杨先生立即装人工耳蜗，否则语言功能将进一步退化。可杨先生想再等等看，先把眼睛治好再说。

今年2月份，杨先生又来就诊了，医生发现他除了耳聋、看不见东西外，语言功能也有严重的退化，根本无法正常交流。专家说，由于患者失去听力，同时眼睛视力也减退，长期缺少语言的刺激，大脑内的语言片段会慢慢“抹”去。

兼任WHO防聋顾问的江苏省人民医院教授卜行宽提醒，如果发现自己听力减退，需要及早治疗。一般来说，听力减退都会有明显的特征，成人如出现以下情况就要考虑是否听力已经出现减退：常听不清他人说话，尤其是妇女和儿童的说话更难听懂、接电话困难、常把电视机或音响设备的音量开得过大。

化妆技能＋双证＋就业
★国际化妆师弟子班 ★专业化妆造型全科班
★化妆精英特训班 ★时尚盘发造型班
★新娘跟妆师班 ★自我形象提升班
★高级彩妆研修班 ★色彩诊断及服饰搭配
色韵东方彩妆造型“庆江宁分部开业”大特惠迎新生！赠送价值350–680元名牌化妆品、美甲
“新娘跟妆”提供免费试妆
考试前十佳的学员推荐到签约单位，或被本校留用
由韩国化妆学院 毛戈平学校 北京东田的国家级化妆师执教（颁发劳动部门化妆师等级证书）
总部地址：（大行宫站下）太平南路1号新世纪广场B座701室 025–84653187、13770338088
分部地址：江宁区河定桥亲水湾花园1幢305室 电话：15952033330

从此不怕写作文
想怎么写就怎么写，你能填出来就能写出来，三斧子打天下，一斧子定乾坤……
佛晋快乐作文19大秘方风靡全国，南京市先进教育工作者、从此不怕写作文、教会孩子阅读、作者储晋老师亲自执教小学生快乐作文、中学生考场作文、名校名师执教快乐阅读、五大教练奥数、少儿英语，报一门赠一门。
大行宫太平南路2号日月大厦六层南京青少年素质学校
85972878、85972848、13382083108
老学员作文班春季热招 Www.cjklzw.cn
快乐作文 HAPPY WRITING

2007年度诚信办学机构
专业造型师班 形象设计研修班
时尚造型师提高班 新娘跟妆师班
南京唯一的全小班教学的化妆师培训学校
IPCA国际化妆师协会理事 咨询电话：025 84707066
劳动部艺术化妆师职业资格培训 地址：新街口正洪街61号（中央商务楼四楼）
南京集红堂彩妆培训学校（自班、晚班、同时招生 外地学员提供住宿）
http://www.njjht.com

卡耐基训练（当众讲话）（人际关系）
周六主办《当众讲话》免费体验活动！
预约电话：84210358 www.njknj.com.cn

服装培训 高级制版师 设计师、CAD 重技能，包教会，好就业 免费试学，合格发证
升州路265号 84203728 13851517321

雅慧彩妆造型
劳动部和文化部双认证
专业时尚造型师 学期：六个月
艺术化妆师 学期：两个月
3月8号之前报名前20人可获赠600元化妆用品
都市丽人（化妆+色彩+服饰搭配）学费：180元
地址：湖南路商场对面商务楼四楼（大众书局楼上）
电话：84626701、51961373 www.njxyh.com
诚招各地加盟单位及高校招生代理 13072562386

各类工程师、会计师等职称评审，专、本学历，价廉。
南京市洪武大厦2405B室 85958285、66865591

注册建造师
一建、二建保过班，签订协议，不过退费
御道街29号南航科技园F楼011 84891966

北京监理师·建造师考前辅导
特别提醒：08年6月21、22日二级建造师考试，培训即日起报名 地点：北京西路70–1号211室
考试通过＝权威机构＋实力师资＋精准辅导＋聪明选择 83750194、83750134

解决文凭 多年信誉 签订协议
快办成教、自考、网络、民办文凭、国家认可、电子注册、全国通用、价格合理、全额教育快捷、稳妥、可靠。
电话：84717956 管家桥85号807室（双休上班）

股票学习班 价值投资系列课程
咨询电话：025–84725817 24小时热线：13404130490

快速解决文凭（理财规划师）（会计上岗证）
文凭电子注册、专业齐、可提前毕业。未毕业者双倍退费。86260976 洪武北路苏苑大厦1909

注册监理师
特设保过班，考前培训报名截止3月10日
御道街29号南航科技园F楼011 84891966

会计证
名师任教，正规办学 多年经验，通过率高
省总工会科技中心 83582050、83536397

专、本学历，职称评审（工程 经济）
医学类学历（可报医师执业资格）（计算机二三级，公英三）
南京市中山路81号1107室 84723570、84760345

服装培训
南京工业职业技术学院 卓丹服装培训中心
开办服装制版师、设计师、服装CAD班；正规院校，信誉可靠，名优师资，设备齐全。实例教学，与企业接轨。合格发证，推荐就业。
025–83835077、13951745668 www.geodin.cn
地址：南京中山东路532–2号校办公楼704室

会计证电脑
名师任教，正规办学，多年经验，通过率高
江东北路208号 86507505、52917777
莫愁湖西路7号 86619168、86568248

会计电脑
SP 推荐学校
●会计证300元/会计实践/会计职称/电算化
●少儿电脑 国家考站/图形网页/维修/网络工程
山西路:83436683 光华门84606360 www.rpjy.com

荣获2007度“诚信办学机构”称号！
08会计证 一证三证：会计证＋会计实践＋用友证书
★会计证：三门430元、通过率高！3月开课
★实践做账班：包会总账、一期不会下期免费！推荐就业！3.9双休班、3.11晚班开课
★用友金蝶软件：包通过！ www.hwxx123.com
★一年半自考大专 86872298 新街口俞家巷21号 建邺区党校413室

会计证
07年通过率85%，开设白班、晚班、双休班。资深会计师授课，一期不会免费再学（另学生凭学生证学费优惠）。
成人高考辅导 3月11日开课
07年专科录取率92%。开设高升专、专升本辅导课程，知名高校教师任教，可循环听课。
地址：珠江路北门桥1号洪武北路小学内203室 电话：83873880 86314582

大专、本科、硕士常年招生（职称 资格证书）
电子注册、建学籍档案；学期短、颁证快、专业齐全
地址：白下三条巷18号207室 84542906、13057633577

公办院校 职称 资格证 专本科 诚招代理
电子注册 学籍档案 专业齐全 学制较短
电话：84210004 84467949
地址：白下区建邺路66号4148室

物流师、采购师、供应链管理师、人力资源师
国家授权指定职业资格认证培训中心—南京欧普特
08年考试报名咨询025 84712350、84732378 www.njlsc.com

叉车、焊工
架子工、起重工、电工
培训基地：设备场地齐全，培训质量有保证
全部免费推荐就业，欢迎到现场考察
地址：市和燕路349号（晓庄）
电话：85330884

08年会计证报名
金陵会计培训隶属市财政局培训中心城东点，代考试报名。现招收：
◆会计证普通班和保过班 ◆会计实践就业班 ◆专本文凭保过班
★电脑初＋中＋办公自动化＋网络班 ★平面设计 ★图形制作
报名地址：御道街29号南京航空航天大学（科技园F楼012）
报名电话：84892372 84891966 金陵科技专修学院培训部

·劳动厅电脑培训 ·数码摄影师培训
初中级办公应用因特网280元/IT应用全科1500元/平面设计/室内装潢/网页设计/影视非编/硬件组装维护
影楼摄影专修班（一个月1280元）/商业摄影提高班（两个月2450元）/人像摄影700元/产品摄影1380元……
电话：025－84573493 84572964、85197255
西祠：b761939.xici.net
新街口洪武路267号洪武大厦4楼

博文学校 专科 本科 学历教育
初中毕业可注册专科
■本科 会计、工商管理、法学、行政管理、机械设计及其自动化（专升本、可授予学位）
■专科 会计、工商管理、旅游管理、数字媒体、数控、行政管理、电子商务★夜高中学历教育
报名地址：红土桥16–2号 52256214、13915940149、南湖边5号 13805184141

江苏省营养学会 统考合格后颁发《中华人民共和国职业资格证书》
公共营养师 高通过率
权威·精品·专业
学生优惠 提供就业信息
★全省最强师资阵容：
由医科大学等院校营养专业资深教授、博导及省内资深专家授课
报名电话：025–86662930 86862930 地址：南京医科大学1号教学楼447室（汉中路140号，省中医院对面）

南京华顺电脑学校
劳动局、民政局定点单位。零起步，包教会，包推荐工作，月薪1000–3000元以上，签订合同。
◆电脑应用全能◆平面设计师◆效果图设计师◆网页制作◆广告与艺术设计专业◆计算机大专/本科班（中央电大、国家承认学历）。本校采用五步教学法，初中文化均可参加学习，免费住宿，期满颁发国家职业资格证书。外来工子女，下岗人员，学费可适当减免。
校址：①南京市白下路264号（夫子庙向北200米，六中对面） ②南京市建邺区江东门西街99号（乘39、82、63、7、37、23路公交车到江东门站下，金盛装饰城旁原市检察院） 电话：025－85066901、85959938、66877128、13770650336

数控 家电 手机 插花 糕点 江海学校
即日起凭本报来我校报名，报销市内打车费，学费优惠
电脑 外语 会计 收银 普通话
平面设计就业班
室内设计就业班
★一年制电脑工程师班
★半年制电脑全能班
★三个月电脑实验班
★百位蛋糕制作班
★插花班 ★电脑插花
★家电维修 电工焊工班
地址：南京市军人俱乐部内025－83307700 83311753 www.cc-cc.com

流利英语 轻松掌握
司坦弗国际英语
完善外教法听说周三晚6:30 周六14:30 周日15:00
山西路金山大厦B座12F 025–83300041 51803521 55308888
www.stanford.com

南京新华电脑学校
新华电脑
一年制高级全能专修班、七个月制计算机专修班（合格学员100%推荐就业 外地学员提供长途车票、安排住宿）
◆初级＋中级＋办公自动化＋网络 330元
◆计算机图形设计班 600元 Photoshop、AutoCAD、3DS-MAX
◆平面广告设计培训 600元 Photoshop、Coreldraw、Illustrator
◆室内外效果图 500元 ◆电脑装配与维修 300元
◆网页三剑客 450元 ◆网页设计全科班 650元
◆网络工程500元 ◆装璜设计全科班 900元
◆方正飞腾400元 ◆会计证＋电算化 480元
报名 ①南京中山东路145号市体育局（新街口东站向东南京全民健身中心旁） 电话：(025)84402432 84457793
上课 ②南京中山南路224号诺亚商务大厦A座（三元巷车站下车向北50米） 电话：(025)84202602 84209122
地点 ③南京中山北路202号省总工会科技楼201室（虹桥饭店旁） 电话：(025)83427706 83531345

南京中华职业学校为日企定向培养
3G新媒体数字艺术专业
《外贸会计证》火热招生
入学即先签订就业协议！
咨询：025－52335096 地址：中华路166号四楼（三山街）

浪涛发型培训学校
专业韩国烫发班、专业日本染发班、沙宣剪发班
培训方式：是理论实践相结合，培训期间每月有300元生活补贴。
实习期间享受同岗同酬的工资待遇，可合作开店。
招生专线：025-86500960 http://b848589.xici.net
学校地址：草场门大街96号中青大厦北二楼
注：所有学员毕业包分配