

女性乳腺癌发病低龄化

随着环境因素、生活习惯、饮食理念等方面的不断变化,城市女性乳腺癌发病率较过去有了明显增高趋势,并且乳腺癌的患病年龄还呈现了低龄化现象,很多乳腺癌患者无意中发现自己乳房部位有肿块,到医院检查则确诊为恶性肿瘤。

城市乳腺癌患者增多

记者在采访中获悉,有一个年轻的姑娘没有乳腺癌家族史,也从来没有不适感,仅在一次洗澡中无意发现了乳房部位的肿块。“现代女性青春期提前、少生甚至不生育、不哺乳,以及工作压力大内分泌紊乱,均可能是导致乳腺癌高发和年轻化的因素,而内在脂肪蛋白质摄入过多、运动减少也增加了罹患该病的风险。”中科集团医学顾问阙毓冰主任认为,除了这些因素可能诱发乳腺癌外,现代女性还要警惕雌激素含量高的食品或补品,由于雌激素是一把“双刃剑”,虽能延长女性的“青春期”,但也带来了乳腺导管上皮细胞增生,甚至癌变。

据了解,目前乳腺癌可以根据病人情况,采取保乳综合治疗,判断局部手术范围,降低局部复发率。此外,微创治疗也在治疗中加以运用。专家认为,女性预防乳腺癌可以定期做乳房自查,建议35岁以上女性在月经后洗澡时打上沐浴露,自查是否有肿块存在,如果自己感觉不确定的话,应立即去医院请医生帮助筛查。

肿瘤讲究综合治疗

我国治疗肿瘤的临床水平与国外差距并不大,但协

同作战能力却有很大差距,一个好的肿瘤治疗应是团队作战,将各方专家组织起来,综合考虑哪种治疗手段最佳,就最先采用。

据阙毓冰主任介绍,肿瘤治疗应实行院内组合,充分利用各方面的优势,在对病人进行综合检查、综合分析的基础上,决定采用哪种治疗手段,先做什么,后做什么;手术前是否要先做化疗、放疗,手术后应如何进行化疗、放疗等,都应根据病人的情况进行综合分析,以制定一个“个性化”的治疗方案,提高肿瘤的治疗效果。

随着医学的发展有些癌症是可以克服的。专家介绍,肿瘤的治疗除了传统的手术、放疗、化疗外,生物治疗的进展已经进入一个全新时代,这些领域包括:免疫治疗、基因治疗、分子靶向治疗等,此外,近年来医学界公认的传统医学治疗(中药治疗)、灵芝产品等也在减轻放疗的毒副作用中发挥着重要作用。这些手段就像不同的兵器一样,只有将之有机合理地综合应用,才能达到改善患者生活质量的目的。

快报记者 金宁

■资讯

灵芝孢子油获南京市 优秀专利新产品一等奖

近日,南京市颁发了年度优秀专利新产品奖项,南京中科集团基于“一种灵芝孢子多糖提取方法”的灵芝孢子油软胶囊荣获优秀专利新产品一等奖。南京中科集团主营中药保健品的研制、生产与销售,拥有国内一流的GAP种植基地,GMP生产流水线 and 强大的研发中心。 钟凯

春天到了 肝病患者如何用药

春天是肝病多发的季节,服药则是肝病患者需要正确面对的事情。南京市第二医院门诊部主任沈玲提醒患者,目前市场上治疗肝病的药物种类繁多,患者在一些虚假宣传的误导下很容易陷入用药误区,特别是乙肝患者,由于现在还没有彻底治愈乙肝的特效药,这些患者滥用药的现象更为突出。

中西药哪个效果更好

不少人认为中药、中成药的毒副作用较少,所以更倾向于选择此类药物。事实上,肝病的治疗应该考虑多方面的因素,不是说中药或中成药就特别有效,也不是越多的药搭配就越好。对于病毒性肝炎,应该遵循《中国乙肝防治指南》《中国丙型肝炎防治指南》的精神,正确、科学、规范地治疗,一般来说,抗病毒治疗建议吃西药,中药、中成药在降酶、抗肝纤维化和调理方面效果相对较好。但这并不意味着相互搭配治疗效果就一定好。因为每个人的具体情况是不一样的,药物之间也存在相互冲突的可能,对症下药,另一方面,药物进入人体后均由肝脏代谢,所以为追求治疗效果,中药、西药统统“上阵”,只能适得其反,增加肝脏负担,甚至诱发药物性肝炎。一些没有科学依据的中药秘方、偏方本身就是对身体有害的,所以更谈不上对肝病的治疗了。所以单纯说西药、中药还是中成药的效果好,是不科学的。要达到最佳的治疗效果,患者应该在医生的指导下

合理联合用药。

抗病毒药使用因人而异

目前肝病患者的用药主要有保肝降酶、抗病毒、抗肝纤维化和调节免疫等几大类。近年来,病毒性肝炎治疗的进展主要是对抗病毒治疗方面的研究。抗病毒治疗、阻止肝病的进展、减少肝硬化、肝癌的发生和发展,提高肝炎病人的生活质量是肝病防治的目标。因此对于病毒性肝炎的治疗将抗病毒提到一个较高的位置,起到一个釜底抽薪的作用,而保肝降酶只是辅助治疗,治标不治本。目前抗病毒类药物主要有两大类,即干扰素类和核苷类药物。其中干扰素又分为长效干扰素和普通干扰素,在治疗乙肝方面,长效干扰素的疗效约是普通干扰素的1.5-2倍,一周一次,比较方便,但价格很贵。

核苷类药物目前主要有四种:拉米夫定、阿德福韦、恩替卡韦和替比夫定。拉米夫定已被列为医保用药,让更多患者受益,生活质量提高,大大降低了肝硬化以及肝癌的发生率,但耐药发生率较高。阿德福韦耐药率较低,抗病毒作用在四类药中

最慢,价格较低,在服用过程中要注意检查肾功能。恩替卡韦的抗病毒作用强、快,初治病人耐药率低,但价格较高。替比夫定是几种核苷类药物中唯一在动物试验中没有出现胎儿致畸现象的药物。

这四类药物虽是抗病毒的常见药,但具体该怎样选择还要根据病人的具体情况而定。

实习生 李鑫芳
快报记者 金宁

■小贴士

治疗其他病时 注意啥?

肝病患者在治疗其他疾病用药时,应该了解其可能对肝脏造成的损伤,看其是否为肝病禁用。就算能够使用,也不能照搬一般病人的用药剂量,要具体问题具体分析。比如说肝病患者合并糖尿病时,治疗糖尿病的药物最好选用胰岛素;在治疗结核或肿瘤患者需要化疗时,都必须密切关注肝功能的变化,因为抗痨和化疗药物对肝脏都有一定的损害。

经过科学的治疗, 肿瘤是可以战胜的

核心提示:面对笔者,毛晨牧非常的轻松快乐,一点患过病的影子都没有。现年75岁的毛晨牧在2002年4月被确诊为子宫内膜恶性肿瘤。在得知自己患病的那一刻,她半信半疑,怎么也想不到自己会得这种病。可是坚强乐观的毛晨牧很快接受了事实,“害怕是没有用的,眼泪也救不了人”,她用灿烂的微笑对待生活:“人生难免遇到困难,要学会去捕捉快乐,往往快乐就在你身边,看你是否善于发现”。

珍爱生命,战胜自我

毛晨牧以前是一位机关公务员,身为南方人的她,不太会烧菜,在吃的方面也没太多讲究,可是自从得知自己患病后,她开始在吃上面下工夫了。她说:“我现在严格按照国家卫生组织的要求,平时吃些清淡的东西,主要是新鲜的,而且会多吃青菜。”

毛晨牧现在住在安徽合肥,她的第二故乡。2002年4月,之前一直在深圳居住的毛晨牧和女儿一起做做全身体检,在做B超之后,毛晨牧查出子宫内有些不正常,之后经进一步检查,确诊为子宫内膜恶性肿瘤。面对这一噩耗,毛晨牧格外的平静。她一开始抱着怀疑的态度,想否定自己的检查结果,因为身体没有任何痛苦的症状,又这么大了年纪了,怎么会妇科上面出问题呢?但是很快她就转变了自己的想

法,她笑着对笔者说:“其实这是不幸中的万幸,因为查出来得早,还算早期,如果没有进行这次体检,等到有症状查出时已经是晚期了,那岂不是更加地不幸?”她还让笔者提醒人们要经常体检,确保身体健康。由于毛晨牧病情发现得及时,她对待自己的病一点都不紧张,2002年4月22日就进行了次广泛全子宫切除+盆腔淋巴结清扫术。手术后效果非常好,体力也很快得到了恢复。

亲人的支持 与自我激励相配合

毛晨牧介绍说:“我们家里的老大在那期间成了家里的总指挥,安排好家里每个人的具体工作。”那段时间家人的支持与鼓励,给了毛晨牧很大的支持,很快让她走出疾病带来的阴影,快乐的心情也使得她很快抛弃了对疾病的恐惧和疑虑,家人也更加充满信心,每个人心中都坚定着一个信念:病魔是可以战胜的。

此时,在深圳的女儿通过朋友介绍,了解了由中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品中科灵芝孢子油,听说很多人吃中科灵芝产品康复的比例非常高,因此就给母亲买了几个疗程服用。毛晨牧高兴地向笔者介绍说:“中科真的很负责任,对我们每一个人都非常热情,自从吃了中科灵芝孢子油之后,我能感觉到自己的状态平稳地上升。我一直都在坚持服用中科的产品,感觉精神越来越

越好,免疫力也增强了,大家都说我一点都不像是患过肿瘤的人。”

除此之外,毛晨牧也非常喜欢参加体育活动,没病之前,跳舞、打拳、舞剑样样都来,什么流行就学什么,她跳芭蕾舞还获了一等奖。手术后,体力差了,但是毛晨牧没有放弃,她努力克服急躁情绪,改变锻炼方法,从走路开始,由少至多,由慢至快。精神好时,就爬一爬莲花山,循序渐进,增强了体质。她还巧妙地安排好一天的活动,除看书、报、电视外,患病后不能做激烈的活动,她就学弹琴以调剂生活,用音乐疗法,不仅提高生存质量,也给生活增添许多乐趣。

主张“三早”原则

在接受笔者采访时,毛晨牧一直强调要坚持“三早”原则,即早发现、早检查、早治疗。毛晨牧回忆说,当初被确诊后,由于某些原因只能回合肥接受治疗,她一分钟都没有耽误,立刻从深圳坐飞机回合肥,毛晨牧到达合肥后,家人早已经为她联系好了医院,之后就进行了手术,从检查到手术前后才一个星期的时间。

她说:“只要发现身体不适就要及时就医、检查、治疗,一旦发现得了病,不要害怕,要相信科学,积极配合医生,主动走出阴影,灿烂的阳光永远都会照耀自己。”

在采访过程中,笔者了解到,毛晨牧还非常喜欢参加中

科灵芝健康服务中心组织的各种活动,听讲座、参加晚会……每一个专家的讲座都能使毛晨牧印象深刻,并且收获很多,也是通过这样的活动,使她了解到更多的医疗情况和抗肿瘤的知识。毛晨牧开心地向笔者介绍说:“开展这样的活动不仅充实了我们的生活,还给我们肿瘤患者提供了互相交流的平台,让我认识了有很多有相同病情的病友,我们之间相互鼓励支持,共同渡过难关。”

经过5年时间与病魔的艰苦斗争,其间也经历了无数的酸甜苦辣,毛晨牧深深感悟到:只要及时调整个人的心态,对病魔也抱一种实事求是的态度,肿瘤是一定可以战胜的!

专家点评:

子宫内膜癌是常见的妇科肿瘤。现代医学治疗常采用手术加化疗的方案,但很多女性基本上都不能耐受化疗的副作用,像毛晨牧女士就采用了服用中科灵芝孢子油来克服化疗的副作用。中科灵芝孢子油所含的灵芝三萜能在放、化疗过程中起到增效减毒、镇痛的作用,提高免疫力,进而抑制肿瘤细胞生长,取得了明显的效果,并有效防止了复发和转移。毛晨牧乐观积极的心态、及时治疗、采用科学的方法是她康复的关键,也是值得所有肿瘤病友学习的地方。

转自《深圳特区报》
抗肿瘤明星交流热线:86686828

灵芝主要抗肿瘤成分被发现

以色列海法大学的研究人员研究发现,灵芝的分子可以通过影响免疫系统,遏制肿瘤的发展。在试管中所做的实验表明,灵芝可以直接攻击肿瘤细胞。我国科学家最近研究发现灵芝抑制肿瘤的主

要功效成分是灵芝孢子内的脂溶性物质——灵芝三萜类化合物,尤其是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜,五环三萜类化合物对于抑制肿瘤细胞具有很好的疗效。

(王进)

灵芝孢子油抗肿瘤成分的 分子式被成功确定

最近,相关科研单位对灵芝孢子油化学成分式结构进行分析,进一步用科学的数据确定其中有效抗肿瘤成分的结构和组成,共分离出23个峰,鉴定出21种化合物(与谱库标准物质符合度90%以上的有7种,其余在80%以上),占总峰面积的99.56%。

本次实验分离鉴定得到灵芝孢子油中主要成分为灵

芝三萜和油酸,其中灵芝三萜为灵芝独有的主要抗肿瘤成分。灵芝孢子油的抗肿瘤机理一直是国内外科研和学术热点,相关研究也取得长足进步。《现代科学论灵芝》论述:“灵芝孢子油富含三萜类化合物,是一种非细胞毒的天然药物,能直接抑制肿瘤细胞生长和整体性提高机体免疫功能。”

(周卫)

灵芝抗肿瘤组方受青睐

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂“爱特(AT)”配成组方后又一次获得国家专利(一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物ZL200410014120.3),此组方可以增强灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都在服用中科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期从而走向临床治

愈。一些已经康复的患者还热心的向新病友推荐这个组方。

“在我们这里,中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科灵芝专卖负责人朱小姐说,“应部分住院和在休养患者的要求,我们开通了送货热线83223131,只要一个电话,我们就会在最短的时间内送货上门”。

(林楠)



手指拨动,健康拥有!只要你
有女性健康问题,可随时发短信
到“女性健康短信台”,妇产科
专家免费为您的健康空中把脉!

15895****51 怀孕妈妈睡觉
打鼾影响胎儿发育吗?

打鼾会导致大脑暂时缺氧,
可能对胎儿有一定的影响。建议
妈妈平时多散步,有助于妈妈和
宝宝的健康!

13951****74 我妻子有重度
宫颈糜烂,该如何治疗?

宫颈糜烂重度一般建议采用
物理疗法。美国利普刀治疗宫颈
糜烂可以做病理检查以排除癌
变可能,治疗时间短,安全无痛,
可在门诊进行。

13966****96 我女朋友为什
么每月要来月经的前三四天都
要发2-3天烧?

如果常期这样有周期性的,
经后就好可以视为是正常现象,
注意保持良好的心情及注意休
息、饮食就可以了。如症状明显
可去医院检查在医生指导下对
症治疗。

13912****85 我妈妈今年五
十六岁了,还没有绝经,这样
正常吗?

一般绝经年龄在45-55岁之
间,早发绝经或晚发绝经都不属
正常生理范围,可能属于病理情
况,应该及时到医院检查。妇科
专家们认为更年期妇女闭经一
年以上才算绝经。

13851****00 我47岁了,两
年前查出患有子宫肌瘤3公分,
请问不治疗可以吗?

建议定期进行体检,看肌瘤
发展状况。如果有长大迹象,建
议积极治疗。超导消融刀可不开
刀保留子宫治疗子宫肌瘤。三
八节期间凭江苏省巾帼健康关
爱卡在八一医院妇产科可享受
手术费援助20%。