

室内田径世锦赛60米栏首度封王

刘翔大满“冠”

有些悬!
有人抢跑 刘翔稳胜

决赛的气氛是紧张而凝重的,第四道的英国人斯科特第一枪抢跑让比赛氛围变得更加紧张。刘翔随后采用了稳妥的起跑战术,第二声枪响,他的起跑反应只有0.217秒,比预赛足足少了0.1秒,而在8名选手中也仅排第五。

不过,这不是问题,刘翔启动后的加速直至冲刺是完美的,第三个栏架之后他已经上升到了第一位。一切顺其自然,刘翔凭借出色的栏架技术,牢牢掌握了领先优势,优势不断扩大,率先冲过了终点线。7秒46!在现场直播员高呼“刘翔统治了比赛”的同时,一位新的室内世锦赛冠军就此诞生。

不像奥运会夺冠后的欣喜若狂,也不像世锦赛撞线之后的狂野发泄,刘翔冲过终点后第一时间把目光瞄向了公布成绩的大屏幕,在确认夺冠之后,刘翔欢快地跳着,高举右臂,伸出食指,向世界宣告“我就是冠军”。

田管中心副主任冯树勇从看台上抛给了刘翔一面五星红旗,刘翔高举着五星红旗绕场庆祝,脸上写满了喜悦,带着一丝如释重负。毕竟,之前他口口声声说没有压力,目标不是冠军,但刘翔肯定还是能够感受到国人的厚

望。伴随着刘翔的慢跑,五星红旗时而裹着他,时而高高地飘过了他的头顶。

有点喜!
自称糊涂 自谦运气

身披国旗绕场一周后,刘翔表示:“我现在的心情很平静,连我自己都没想到会拿冠军。”他甚至半开玩笑地说:“我的起跑并不快,但我也知道自己是怎么样稀里糊涂后来居上的。”

也许正是这颗平常心帮助刘翔赢得了胜利,也使他避免了重蹈古巴名将罗伯斯小组赛遭淘汰的覆辙。在赛后,刘翔非常兴奋地接受了媒体采访,他说,“7秒46很轻松”,“罗伯斯不在,给了我机会”。

在混合采访区,刘翔面对众多国内媒体,谈了自己的看法。他说:“今天跑得很轻松。7秒46,还是挺轻松的。”对于7秒46的成绩,刘翔也一连用了3个“还可以”来形容。不过,对于这次夺冠,刘翔认为有运气的成分。“罗伯斯如果我的话,我有百分之九十以上跑不过他。我还是蛮幸运的吧,但是我大概也就发挥了九成实力,感觉很别扭,没有发力。因为前面比赛拖的时间太长了,不知道为什么拖了这么久,我就来来回回在那里走。”

有记者问,对于这次室内比赛一天跑三枪感觉如何,刘翔回答:“大家都一样,习惯了,反正以前也这样。还可以。反正我来了这边,一直吃了睡,睡了吃,休息得很好。跑下来感觉挺轻松的,比室外好多了。”

非常硬!
面对轰炸 强硬回应

瓦伦西亚的观众相当专业,当刘翔第一个冲过终点,之后披着五星红旗绕场向观众致意时,几乎所有人都站起身,为他鼓掌。在采

访区楼梯上,刘翔被一群西班牙粉丝抓住,有要签名的,还有要求合影的,刘翔都一一满足,有一名男孩更干脆向刘翔索要胸前的号码布,刘翔倒也“大方”,“自己拆吧。”刘翔也不闲着,一边给人家签名,一边就让那个西班牙粉丝自己拆下了号码布。

之后刘翔因要尿尿,耽搁了很久,不过新闻发布厅门口仍旧守候着众多媒体,大家久久不离去。等刘翔一到,外国媒体开始“轰炸”他。

“刘翔,这次比赛因为你没有想过会拿冠军,所以很平静,但是北京奥运会你还会平静吗?”国外媒体的问题相当刁钻,刘翔把话筒压得很低,说道:“其实,比赛只是生活中的一小部分而已,我真的很平静。只是大家要把这个比赛看得不平静,要让我说出不平静,要让我压力很大,要让我看上去很紧张……”

更尖锐的问题抛向刘翔:“你现在不仅作为中国运动员,同时作为中国人是什么感受?”从比赛结束后,刘翔已经遭遇了几番“轰炸”,他摘下参赛证,拿在手里当扇子扇着,冷静下来后,刘翔对答如流:“我要打破以前的观念。以前人们总觉得中国人、亚洲人、黄皮肤的……不管在短道还是弯道,都没有取得过很好的名次,但我现在可以打破这个历史宿命。让大家重新认识一下,中国人可以跑,跑了还可以跨,跨得还挺快,就是这样。”

这一次,外国媒体也被刘翔回答得鸦雀无声。

陈文

回顾

金牌与纪录,一个都不能少

回顾刘翔出道至今,他已多次改写了历史,让我们一起再重温一下刘翔的光辉历程。

2002年7月2日 打破世界青年纪录

在瑞士洛桑田联大奖赛上,不到19岁的刘翔以13秒12的成绩打破了美国巨星内赫米亚保持了24年之久的110米栏世界青年纪录,成为国际田联一颗璀璨的新星。

2004年8月28日 问鼎奥运会冠军

刘翔以平世界纪录12秒91的成绩轻松获得冠

军,他也成了中国人乃至亚洲人第一个在田径短道项目上获得奥运会金牌的选手。

2006年7月12日 打破世界纪录

2006年洛桑超级大奖赛,经过短暂低潮期的刘翔迎来了大爆发,以12秒88的成绩打破了尘封13年之久的世界纪录,成为历史上第一个跑进12秒90的110米栏选手。

2007年8月31日 摘得世锦赛桂冠

24岁的刘翔再一次凭借出色的途中跑能力和过栏技术弥补了他在起跑上的劣势(目前这一劣势已转化为优势),以12秒95的成绩摘得了世锦赛的金牌。

2008年3月9日 获得室内世锦赛金牌

在第12届室内锦标赛中,刘翔以7秒46的成绩拔得头筹,这不仅是刘翔第一次获得该项赛事的冠军,也是中国室内田径世锦赛历史上的首枚男子金牌。 胡文



分析

孙海平:以稳取胜 体能占优

新华社西班牙瓦伦西亚3月8日电(记者 谢栋风 张碧弘)刘翔的教练孙海平赛后表示,刘翔取胜的关键在于以稳取胜和体能较好。

孙海平说,世界大赛最看重的是名次,而成绩是其次的,因此刘翔在决赛中采取了以稳取胜的策略,避免因犯规而被剥夺参赛资格。他说:“刘翔进场时我对他说,如果有人抢跑,第二枪一定要稳住,不能犯规。决赛第一次发令有人抢跑犯规后,第二枪刘翔有点犹豫,所以他的起跑反应很慢。”

孙海平说,他认为刘翔的决赛成绩很普通,不如训练成绩,这首先是因为有人抢跑;其次是因为一天比三轮,体力消耗较大;第三,是因为夺冠热门古巴选手罗伯斯未能进入决赛,没人将决赛速度带起来。

孙海平认为,通过决赛可以看出,刘翔在体能方面比其他选手“占了很大的优势”。他举例说,决赛前其他选手都几乎未做准备活动,旨在保存体力,只有刘翔在认真地热身。

孙海平说,他特别希望刘翔与罗伯斯同场竞技,但很可惜罗伯斯小组赛就意外被淘汰了。孙海平认为,刘翔在奥运会上的最大对手还应该是罗伯斯,其次是法国的杜库雷。他说:“如果杜库雷能把伤治好,在技术上有所改进,还是很有威胁的。”

揭秘

飞人成绩还能提高

“我知道刘翔现在肯定有能力跑到7秒40了,因为他的身体素质这一块平台已经练到位了。”孙海平教练在赛前给刘翔定下了一个目标。

最终刘翔夺冠了,但7秒46的成绩却未能“达标”,难道中国飞人蛰伏半年的冬训没有效果?答案是否定的!若不是斯科特第一枪抢跑,刘翔跑进7秒40大关绝非不可能。

预赛和半决赛,刘翔均有所保留,决赛时,一切计划均被英国选手斯科特打乱。由于他第一枪抢跑,使得选手们不得不重新出发,这也意味着如果谁再抢跑,那么就会被取消比赛成绩,因此男子60米栏决赛正式比赛的起跑反应速度普遍较低。

刘翔的起跑反应速度仅有0.217秒,且不说无法同预赛时神奇的0.105秒相比,即使同半决赛的0.177秒相比也慢了0.04秒。这也是刘翔在决赛中前半程一度落后的主要原因,毕竟在有被取消参赛资格风险的情况下完全没有必要意气用事硬压枪而得失小大。

另外,瓦伦西亚的比赛场地较之北京的场地弹性也稍差,这对选手们的成绩也是有一定影响的,由于室内赛不像室外赛受风速影响,因此场地因素就显得格外突出。 新文

刘翔夺冠图解



赛前热身



蓄势待发



中途发力



我是No.1



兴奋挥拳

1 2 3 4 5

