

英国女探险家 孤身挑战北极点

英国女探险家汉娜·麦金德8日只身从加拿大沃德·亨特岛启程向北极点进发,开始为期60天的北极探险之旅。如果她最终成功抵达北极点,她将成为不依靠外力、孤身征服北极点的首位女性。

曾创登陆南极点最快纪录

麦金德现年34岁,曾是英格兰伯克郡沃特米爾剧院市场营销部经理。她7年前爱上户外探险运动,并因此毅然辞去工作。从事探险运动的7年间,麦金德“战绩”辉煌。她2004年首次征服南极,并在两年后用39天9小时33分登上南极点,成功创下单人登陆南极点最快世界纪录。

如今,身高达1.88米的麦金德又将目光投向北极。她8日乘飞机抵达沃德·亨特岛,携带食品和探险装备踏上770公里征程,开始只身向北极点进发。她说:“我正尝试成为单人征服北极点的首位女性。我试着不要他人帮助,并选择了最艰难的行进路线,因为这对我的颇具吸引力。”

按照计划,麦金德此次北极之旅将历时60天,最终在5月初登上北极点。

严寒和浮冰成严峻考验

虽然麦金德信心满满,但她此次北极行仍面临不小困难和挑战。严寒和浮冰都将对麦金德的严峻考验。

麦金德将采取滑雪、徒步行走和游泳三种方式向前进发。她说,虽然此次探险行程比上次前往南极时有所缩短,但却更加艰难。那里地势险要还有浮冰,所以我必须走更多路程才能向前迈进”。

英国著名极地探险家佩恩·哈多说:“这是一次多重考验,你必须不断作出判断,看浮冰能否支撑住体重。”此外,北极地区的气温能降至零下60摄氏度,探险者的反应能力会因此下降,从而影响到他们对浮冰承受能力作出正确判断。哈多说:“在零下40摄氏度时,你的大脑反应能力将比正常水平慢3.82倍。探险初期将是麦金德面临的最困难阶段,因为那时气温最低,空气最稀薄,地势最险要,雪橇也显得最沉重。你行进缓慢,但还有很长的路要走。”

女探险家罗茜·斯坦塞尔去年曾向北极点发起挑战,但由于脚趾在探险开始几周时冻伤,导致她在距离极点还有约143公里时被迫放弃。

霍夫能接受对常人致命的低温,迄今已完成一系列惊人的抗冻之举。科学家至今仍无法解释他的这种特殊能力。

精心准备信心满满

麦金德作了精心而充分的准备。她此次携带的装备颇为齐全,除标准探险装备外,麦金德还带上了肉干和能为身体提供高热量的巧克力、奶酪、坚果和黄油等食品。此外,还有用来驱赶北极熊的手枪和胡椒粉,特制防水服以及电动暖脚器。

由于麦金德行进途中平均每天要消耗大约8000卡路里热量,她在出发前特意增肥约22公斤。此外,良好的心理状态也将成为麦金德只身登上北极点的一大保证。她目前精神状态良好,没有透出丝毫紧张或有压力的迹象。

而谈及女性对探险活动的看法,麦金德也有她的独到见解。她认为,男性总希望探险成为他们最艰苦和困难的经历,相比之下,女性却希望探险旅程尽可能美妙。麦金德相信,女性能更好地承受探险途中的孤独和寂寞。

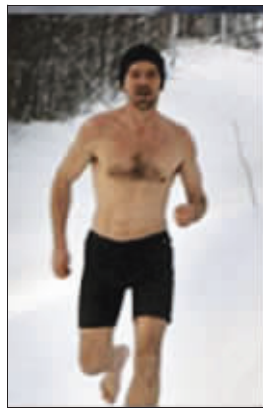
我们冷静,更加坚强,还有拖着沉重脚步向前迈进的毅力,而男性则可能会因此发疯”。

闫洁 新华社

穿短裤攀登珠峰,裸体站立冰中72分钟 冰人抗冻之谜难解



在北极创下冰下游泳最长时间纪录



冰天雪地赤脚飞奔

寒冷冬日,当美国明尼苏达大学学生穿得严严实实、急匆匆奔向教室时,一名男子全身只着短裤、脚穿拖鞋出现在校门前。这名男子就是“冰人”之称的荷兰人维姆·霍夫。霍夫能承受对常人致命的低温,迄今已完成一系列惊人的抗冻之举。科学家至今仍无法解释他的这种特殊能力。

穿短裤攀登珠峰

据美国广播公司7日报道,霍夫现年48岁,来自荷兰。他20年前偶然发现自己具备超乎常人的抗冻能力。

霍夫说:“我当时和别人在公园散步,看到了冰。我突然冒出个想法:要是站到冰中会怎样呢?我很想试一下。于是我脱掉衣服,在里面站立了30秒。出来后,我有一股强烈的愉悦感。从那以后,我每天都这样做。”

霍夫开始不断发掘自己的抗冻潜力。1999年1月,他赤脚在北极圈内完成了半程马拉松;3年后,他只穿泳裤在跳入北极冰下,创下冰下游泳最长时间吉尼斯世界纪录;去年,他只穿短裤和鞋攀登珠穆朗玛峰。

《极限生存》一书的作者肯·卡姆勒医生说,霍夫仅穿短裤和鞋登山简直让人无法想象。卡姆勒曾救

治过数十名试图攀登珠峰者,其中许多人难以抵御严寒几乎丧命。对此,霍夫答道:“一切非常简单。我了解我的身体和内心,我知道我能做什么。”他说,自己还能抵御酷热。

裸体站立冰中72分钟

霍夫今年1月又做出一项惊人之举:近乎裸体站立冰中72分钟。这创下了一项新的吉尼斯世界纪录。

霍夫在美国纽约曼哈顿大街上完成这次挑战。他脱下衣服,只剩泳裤,爬入1.52米高的树脂玻璃容器中,里面装有冰块。霍夫站立其中后,工作人员又向容器中添加冰块,高度到达他的下巴。与此同时,卡姆勒医生在容器外观察霍夫的反应。通常情况下,人长时间处于酷寒环境中会患上冻疮或失温症。当体温低于32摄氏度时,人体各项功能开始停止,可能在几分钟内死亡。但霍夫是个特例。当他与冰共存1个多小时后,走出容器时,皮肤仍有血色。

卡姆勒说:“霍夫浸在冰水中既不活动,也不产生热量,又没有穿衣御寒。水导热能力大约是空气的30倍,就好比从身体中吸走生命。即使这样,他在冰水中非常镇静舒适。”

抗冻秘密在于心理

至今,科学家仍无法完全解释霍夫为何能够抵御酷寒。明尼苏达大学失温症实验室主任拉里·威特默斯和科学家罗伯特·波索斯为霍夫测量浸入冰中后的心率和体温,观察他的身体反应。通常情况下,人体会出现疼痛和心血管应激反应,但这对霍夫显然不适用。威特默斯说:“你在霍夫身上看不到任何这些反应,而它们是不可控制的。”

卡姆勒认为,霍夫生理上并无异于常人之处,他的抗冻秘密只能在心理方面。卡姆勒说:“简单的猜测是,人们受惊吓时会运用意志控制心跳,同样这种意志也可控制身体其他器官。这可能是维姆·霍夫抗冻的原因。当然,这只是猜测,但也有一定道理。许多科学家目前都在研究这一问题。”卡姆勒说,霍夫很多年前便开始联系喜马拉雅地区一种叫作“Tummo”的冥想术,这种冥想术被认为可以产生热量。

无论如何,霍夫保持多项吉尼斯世界纪录,目前似乎无人与他在抗冻方面竞争。因此,他只能不断打破自己保持的纪录。

张旌(新华社本报特稿)

秃头症女孩 恋爱后奇迹长出头发

英国埃塞克斯郡切尔姆斯福德市20岁女孩海莉·布顿本来拥有一头漂亮的齐肩褐发,但从7年前起,就患上了一种罕见的“秃头症”,她一头秀发全部掉光,此后再也没有长过头发。然而去年,海莉到西班牙首都马德里市进行为期一年的留学时,和35岁的当地男子唐·蒂莫森坠入了爱河,令海莉震惊万分的是,两周后,她光秃秃的脑袋上就开始长出细密的头发。海莉和男友相信,是爱情的魔力成了她的“生发剂”,让她奇迹般地重新长出了头发。

据海莉称,7年前一开始她的头上只是出现了一块秃斑,接着,她的头发开始成团成团地掉落下来。海莉去看医生时,医生称她患上了秃头症,这是一种身体免疫系统将头发毛囊误当成病毒来攻击的疾病。

重新长出头发的海莉也将她的家人和朋友惊呆了。海莉说:“当我去年圣诞节回家时,我的母亲看到我重新长出头发时,她简直不敢相信自己的眼睛。而我的几个朋友则压根没有认出我来。我除了说自己幸福地陷入了恋爱之外,没法向他们解释这一切奇怪的变化。”

据英国伦敦贝尔格拉维亚中心的心理学顾问、秃头症专家莱奥诺拉·多克利斯称,秃头症患者重新长出头发是一个令人困惑的医学之谜。多克利斯说:“没人真正知道一个人患上秃头症后,为什么又重新长出头发的原因。也许压力是其中一个因素,所以当她的男友接受了她的模样,她心情彻底放松起来,从而开始奇迹般地康复了。”

综合



恋爱之前(小图)与之后



麦金德

为了您, 满意的笑容

中国电信客户服务建议有奖征集中

点滴心意 感谢您

	人数	奖品
幸运客户	10名/周	价值50元话费充值卡
最佳建议奖	3名	分别奖励价值1000元、500元、200元的话费

中国电信江苏公司以客户满意服务为出发点,用心为所有电信客户服务。特向全省客户开展有奖意见和建设征集活动,您可以登录中国电信江苏公司网上客服中心(js.ct10000.com)或号码百事通网站(www.118114js.com.cn)来参加征集活动,您的意见将帮助我们服务更进步。

请在网上客服中心(js.ct10000.com),号码百事通网站(www.118114js.com.cn)查询中奖结果。