

## 庆祝山西路 3C+ 旗舰店五周岁华诞,服务全面升级 苏宁电器明日启动春季家电抑价攻略

苏宁电器山西路 3C+ 旗舰店在明天将迎来五周岁华诞,一场以空调为主打的价格盛宴全面揭幕,七大品类家电让利全面升级!苏宁联合 500 多家厂家推出一系列优惠活动,打造春季家电促销第一波。明天三洋空调将在苏宁新街口店举行签名售机活动,最高可

惠 300 元到 1500 元,其它规格的空调也将有全面的优惠。据苏宁电器相关负责人介绍,本周苏宁将全面拉低南京空调市场的价格,为消费者空前让利。彩电、手机等品类也都有大幅让利。合资 42 英寸全高清平板一款跌破 9000 元。摩托罗拉、波导、

夏新部分型号 7 折起售,三星部分型号 8 折起售,诺基亚、索尼爱立信部分型号 9 折起售。

“3·15”当天,苏宁将在新街口店、商茂广场店、山西路店、大厂店、江宁店举行现场咨询维修活动。消费者现场登记可享受 5 折空调移

机、充氟优惠。前 200 名电话预约者可获免费保养空调、冰箱、热水器,彩电除尘消磁,手机检测下载铃声,游戏、屏保、电脑软件升级、杀毒、除尘等服务。3·15 期间,苏宁社区服务小组将深入到汇林绿洲、育才新寓、康盛花园等社区。快报记者 史丽君

加入 20 辆新车,送货效率再提高 30%

## 五星电器“2 小时准时配送”升级

五星电器率先推出的“2 小时准时配送”再度升级!昨天,“五星电器物流配送项目”车辆交接仪式在江东路卖场举行,五星电器总裁助理徐伟宏和江苏福通汽车销售有限公司董事长金扣明先生进行了 20 辆新车的交接。据了解,升级后五星南京物流中心将有 70 辆送货车,送

货效率将在“两小时准时配送”的基础上再提高 30%。

五星电器此次选择和福田汽车公司合作,将福田欧马可厢式运输车作为物流的首选车型,就是看中福田汽车优良品质、精湛的工艺和强大的售后服务保障。新车加入的同时,五星电器还对原有物流送货车进行全面换

装。到目前为止,仅五星电器南京物流中心就有 70 余辆送货专车。

五星电器服务中心总监助理沈洋表示,20 辆新车的加入,使得五星单车送货件数由 25 件减少到 15 件,减少每次沿途配送时间,实现零延误送货。此举将使五星电器送货时间在“2 小时准

时配送”的基础上再提高 30%,基本实现配送精准化。同时,为减少阴雨天气对配送的影响,避免顾客的家电在送货途中受潮,五星此次采购的配送汽车完全采用封闭式货舱,在送货过程中,不用进行捆绑,有效缩短装货和卸货时间,同时保证顾客包装不受损坏。见习记者 王凡

## 国美以诚久升级服务和多重抑价促销

本周末,国美将给南京市民带来真诚服务、更实惠价格。国美华东大区总经理辛克侠告诉记者,国美为南京市民倾心打造的 3·14 周末精彩夜市,更以史无前例的夜市优惠和折扣降价活动,让市民提前购买到超低价大实惠的品牌家电,享受南京国美优质服务。

今年 3·15 的主题是“消费与责任”。国美通讯将在新街口门店推出“抵制黑手机,百万消费者大签名”活动,呼吁广大消费者共同参与。国美承诺,如消费者在门店中购得的手机系水货机、翻新机、组装机等,国美通讯将给予十倍赔偿。为了优化服务,废旧伪劣手机电

池可折价 15 元换购各种型号原装及国产名牌手机电池;凭购机发票还可在国美通讯指定维修机构享受免费清洁保养、免费软件升级、免费贴膜及免费下载软件等增值服务;消费者进店就送价值 210 元通讯公司成立纪念卡一张;移动用户充值送 50~150 元苏果购物券;充

话费可免费得到周杰伦演唱会门票。

3 月 15 日,“国美赢心大行动”启动仪式上,南京国美向正式招募的会员举行授权仪式,正式将其聘请为国美监督员。国美监督员提出的问题及建议被采用,还能获得国美赠予的巨额家电奖品。快报记者 杨坤

## 免费英语沙龙 电话预约即可

本周的双休日(3 月 15 日、16 日)下午,南京知名高端英语培训机构环亚西文现代英语将为快读者及广大英语爱好者们精心准备 4 场免费的外教口语沙龙。

届时,来自澳洲、美国、英国的外教将会和大家分享中外文化的差异、用英语进行自我介绍的方法等。

有意者只要提前一天拨打预约电话 84721008 即可免费参加了。

快报记者 戴明夷

## 宝铁龙思域杯钓鱼大赛火热报名

为更好服务新老客户,宝铁龙举办第一届宝铁龙思域杯钓鱼大赛”。位于浦口区柳州北路 2 号的宝铁龙 4S 店报名火热程度远远超过预期。

此次钓鱼大赛免费报名,宝铁龙工作人员会根据您报名的顺序安排您的比赛日期,

并电话通知您。参赛选手均获赠 5 斤鱼券。比赛分为初赛和决赛进行,每轮比赛 4 位选手配备一名工作人员,负责计分计时工作。初赛将分 4 周进行,每周一轮比赛,初赛过程中将根据选手钓鱼的数量、重量、长度进行评分,初赛每轮

## 大洋百货化妆品节开幕 众多国际大牌送实惠

大洋百货第七届化妆品节开幕啦!这次的化妆品节得到 CHANEL、CD、LANCOME 等很多国际大牌的支持。

首日日精选的内容最为吸引人:购兰蔻美白精华和美白眼霜就能获赠美白 4 件套;碧欧泉 920 元就可买到价值

1230 元的保湿修颜礼盒;兰蔻满 1180 元送智能愉悦臻白 7 件套,满 1680 元加送兰蔻版浴巾及浴袍一套,满 2480 元加送完美眼眸套装组合;Dior 雪晶灵焕白亮采系列限量发售的优惠套装 560 元;雅诗兰黛满 980 元获赠美的 7 件套,

满 1380 元,加送莹采时尚挎包和迷你香水;雅顿满 980 元赠价值 880 元的亮彩保湿 9 件套。FANCL 无添加满 600 元就送保湿洁面粉……

化妆品节中,大洋百货还有精彩的美丽回馈 6 重送!持大洋联名卡还能加倍积分呢!

## 情牵 3·15,迪信通铸就诚信之声

一年一度的“3·15”消费者权益日在众多商家和消费者的热盼中如期而至,今年 3·15 的全国活动主题是消费与责任,借此主题,近日全国知名手机零售连锁企业迪信通携手中国质量万里行,展开了一系列“中国质量万里行·手机消费与责任”的消费者调查活动,旨在通过本次活动铸就迪信通的诚信之声。

据江苏迪信通市场部崔先生介绍,此次推出“中国质量万里行·手机消费与责任”的消费者调查活动,根本目的是为了通过这一方式进一步提升公司每一位员工的服务意识,同时通过客户在迪信通购买手机的服务过程中,对迪信通的服务及手机厂商的产品质量提出所存在的问题以及需要提高的细节。迪信通希望顾客能用这样的高要求和高标准来监督和评判公司的服务,同时迪信通也将用十分的自信、开阔的胸怀、谦虚的态度来迎接所有的评价甚至是批评或否定。

同时,迪信通还推出了一系列针对消费者的服务举措。

**一、整合资源 实惠回馈消费者**

迪信通携手诺基亚、摩托罗拉、索尼爱立信、三星等手机厂商和移动运营商,共同整合资源,携手举办各种手机降价促销活动,三·一五当天,江苏迪信通将推出空前火爆的全场手机降价活动;购机就送礼品……为消费者提供真正实惠的服务!

**二、“增值服务”让活动更精彩**

除了对消费者的一系列调查活动外,迪信通还为整个消费领域的新老顾客奉上了厚礼。例如免费清洗手机服务;免费下载图片、铃声;免费下载手机杀毒软件(1 个月);售后服务人员现场答疑及免费维修;现场手机知识讲座,如如何辨别行货,水货,翻新机,假电池等,手机日常保养小常识……各种“增值服务”也为本次三·一五活动增添色彩。

**三、服务升级,创造最和谐环境**

迪信通经过十五年的发展、历练,之所以能够在移动通讯市场快速发展,主要是在于专注手机销售的同时,更注重于售后服务工作。这是迪信通快速发展的一个原因。在推出“全国联保”的服务后,又推出了“超预期保修”的又一新举措。把迪信通的服务又推到了一个新的高潮。顾客只要到迪信通购买手机,办理“超预期保修卡”就可以享受由迪信通带来的延长国家规定的“一年保修”时限;在延续保修期内(购机一年后)免费检测、保养、清洗;购买国产配件享受 6 折优惠;全国联保,异地保修;享受超低价会员购机;维修其它手机享受 8 折优惠;免费下载图片、铃声等。而在三·一五期间,前去购手机的顾客,还有免费获得这项“超预期”服务的机会。

**四、3·15 手机饕餮大餐**  
真情回馈消费者。3 月 15 日和 16 日恰逢是本周六、周

日,江苏迪信通营销部陈小姐告诉笔者:“我们 3·15 备货已经完成,全省近 100000 台库存,品种近 1000 款,欢迎广大消费者走进迪信通,品尝这手机饕餮大餐,如:诺基亚 6500S;仅售 2688 元、诺基亚 N5700;仅售 2380 元、诺基亚 N70;仅售 1699 元、联想 P990;仅售 1599 元、三星 E488;仅售 1588 元、索尼爱立信 K530;仅售 1580 元、夏新 N5;1488 元、三星 E598;仅售 1399 元、诺基亚 N5300;仅售 1290 元、摩托罗拉 W371;仅售 580 元、LG118;仅售 288 元等等。欢迎广大消费者到市场比价格,来迪信通买手机!届时我们的老用户还可以凭购机小票或会员卡,享受我们专业的手机维修工程师为您做免费手机维护、免费手机清洗等!”

(文:小黄 凭本报可以在迪信通新街口总店免费领取价值 5 元的礼品一份,共 300 份,送完为止)

## 12580 一按我帮您 移动信息服务渐成日常生活好帮手

现在,你只要用手机或固定电话拨打 12580,就能预订机票或酒店。中国移动 12580 还能为你提供娱乐、商旅出行、社会交际、健康教育等信息服务。

12580 的前身是中国移动秘书服务平台,2007 年逐渐转向综合信息平台发展。中国移动江苏公司增值业务中心副总经理刘绘告诉记者,12580 取了“一按我帮您”的谐音。“一点接入,全网服务”,用户只要拨打当地 12580,就能查询全国各地的信息。

目前,江苏移动 12580 主推餐饮信息查询、黄页号码、旅游信息、指路信息查询……其中,“餐饮”频道收集了各种风味的餐饮单位信息 2 万多个,并能按人均消费、菜系

向用户推荐,还可提供电话预订餐;“黄页号码查询服务”能提供全国 600 万个单位的详细地址和电话;“指路服务”可以向用户提供全省高速公路行驶路线的查询服务……另外,12580 还能为用户点歌、提供全国各地未来 72 小时天气、列车时刻信息查询、求职信息查询、全国邮编和区号的查询服务。4 月,江苏移动 12580 还将为用户提供省内三级医院的专家门诊预约服务。

拨打 12580 查询信息,你只需支付正常话费。

据了解,中国移动 12580 开通以来,呼叫查询量日益增长。截至今年 2 月,日均查询量达 3 万多次,12580 逐渐成为广大用户日常生活的好帮手。快报记者 郭芷冰

### 生活提醒

#### 停电预告

15 日 7:00-12:00 停亚师 1# 线,范围:南师大及教工新寓。

8:00-12:00 停长塘线部分,范围:雄州镇马云、高余、龙虎、晓云、长塘地区、台硝。

8:00-12:00 停泉水线,范围:竹镇镇泉水地区。

16 日 7:00-11:30 停工业园线,范围:涵管厂、欧文斯科宁公司、苏欧公司、高级技术学校、巨

元稀世特、振尧包装容器公司等。

8:00-12:00 停南门线部分,范围:雄州镇船舶修造厂、

兰荷苑、沿河小区、经济适用房发展中心、沿河排涝站、旭光排涝站、苏庄等。

17 日 7:30-12:30 停北圩路线,范围:省电力中试所、凤凰街西、北圩路南、名城房产、省农行干校、莫愁新寓西、审计学院、建成房产、郁金里西等。

8:30-11:30 停便民线,范围:东山河北、西气东输管理处、天然气东阳增压站、东阳一

组、二组、东湖企业、罗山嘴等。

8:00-18:00 停 35kV 长芦线,范围:沙索公司。

南京市供电公司

## 少吃盐就要吃好盐,少而精,吃营养盐之二 专家教你巧吃“加硒盐”

本期给大家介绍强化营养盐家族中的“加硒盐”。

微量元素“硒”是抗癌之王,这是世界卫生组织向全世界公布的。1973 年世界卫生组织(WHO)确认:硒是人体必需的微量元素,缺乏会导致心脑血管病、高血压综合征、肝病、糖尿病、胃肠道病、哮喘、癌症等四十余种病高发。

在黑龙江克山县,一种以心肌梗死为特征的克山病,发病率和死亡率都很高。在江苏启东县肝病发病率居高不下,陕西华西县一个小村 26 年死于癌症的村民高达 30 人,在浙江嘉善,结肠癌成为头号杀手,这些病都和硒密切相关。

我国医学专家王树玉,历经十六年,对肝癌高发区调查发现:人体的硒水平越高,则肝病、肝癌的发病率越低。在江苏启东县对 13 万居民补硒证实,补硒可使肝癌发病率下降 35%,使有肝癌家史者发病率下降 50%。

美国亚利圣那大学癌症中心 Clark 教授对 1312 例癌症患者进行 13 年对照试验。结果表明每日补硒 200 微克,癌症死亡率下降 50%,癌症总发病率下降 37%,其中肺癌下降 46%,肠癌下降 58%,前列腺癌下降 63%。

2003 年美国食品药品监督管理局(FDA)明示:“能降低患癌风险”和“硒可在人体内产生抗癌变作用”。

硒明显的抗癌作用体现在它有极强的“靶向”性——硒与癌细胞具有强亲和力,同位素专家 Caralieri 利用同位素示踪法表明癌症患者摄入的放射性硒,最后直接积聚在颅部、肺部及腹部癌组织内。硒对癌细胞的作用主要表现为以下几个方面:硒能阻断癌细胞的能量供应,使癌细胞因能量枯竭而凋亡;抑制癌细胞的分裂增殖;显著提高抗癌药物的疗效。

科学家还证实:“硒”有高抗氧化活性(是维生素 E 的 50~500 倍),消除自由基,防止器官老化与病变,延缓衰老,增强免疫,抵御疾病,抵抗有毒害重金属,减轻放疗副作用,防癌抗癌。

世界营养学家、生物化学会主席巴博亚罗拉博士称:“硒”是延长寿命最重要的矿物质营养素,体现在它对人体的全面保护,我们不应该在生病时才想到它。

我国是高缺硒国家,有 72% 的地区缺硒,缺硒人口达 10 亿以上,特别是东南沿海一带严重缺硒,江苏又是我国的缺硒大省,尤其需要大量补硒。

“硒”是人体必需的,但不能自制。人体在正常食物中比较难摄取,食物中仅在粗皮壳和动物肝脏中含硒,但不能经常食用。因此世界卫生组织建议每天补充 200 微克硒,可有效预防多种疾病的高发。

市场上的加硒盐是在碘盐的基础上添加了一定量的亚硒酸钠制成的。这个成分具有抗氧化、延缓细胞老化、保护心血管健康及提高人体免疫力等重要功能。建议以下人群多吃加硒盐:癌症、心血管病、肝病、糖尿病患者,亚健康人群、儿童和中老年人以及爱美的女性也最适宜食用加硒盐。

但是,硒这样的微量元素并不是补充得越多越好,如果长期大量服用含硒的补充剂,可能会出现其他副作用。摄入过量会引起中毒,导致脱发、肝损伤、肠胃疾病、神经系统异常等等。美国医学科学院认为,硒的最低中毒量为每天 900 微克,每天从饮食和硒制品中摄入的硒的含量若不超过 400 微克是安全的。由于加硒营养强化盐的每日用量是很有限的,不会出现微量元素过量的问题,所以通过一日三餐食用盐的途径来补充硒元素是人们最适宜也是最经济和有效的方式。