

■ 讲座回放

关爱肾脏健康讲座爆棚

3月13日下午2:30-4:30,《警惕慢性肾脏病的信号》和《中医药治疗肾脏病的特色优势》两场讲座在江苏省中医院大礼堂如期进行,礼堂内几百个座位座无虚席,现场秩序井然,医护人员向听课者挨个发放科普宣传资料,不少老病号表示回家以后一定要仔细阅读。而省中医院肾内科冯松杰、周恩超两位专家的精彩讲座更是给了听课者莫大的鼓励,令他们相信只要坚持正规治疗,就能延长生命、提高生活质量。

警惕慢性肾脏病的信号

主讲人:江苏省中医院肾内科主任医师冯松杰

肾脏具有非常重要的生理功能,它是小便与代谢产物的排泄器官,水、酸碱与电解质的平衡器官,产生某些重要激素的分泌器官。与肾脏功能密切相关的器官还有输尿管、膀胱、尿道等。人们对肾脏病往往认识较少,健康检查也往往忽略肾脏病。待到肾脏病发展到严重阶段,再到医院找医生,为时已晚!冯松杰主任医师提醒听课者,发生肾脏病,人体通常会有以下警报:

水肿 水肿与心脏、肝脏、肾脏关系密切。由肾脏病导致的水肿好发于年轻人,有些水肿从面部开始,发展迅速。肾脏病水肿常伴有蛋白尿、血尿、高血压、贫血等。在肾脏功能严重减退时,还可出现少尿或无尿。

夜尿多 夜尿量超过全天总尿量的一半,称为夜尿多。夜尿多常提示肾功能减退。

尿频、尿急、尿痛 尿频指小便次数增多,正常人每天排尿3-5次。尿急指排尿前迫不及待。尿痛指排尿时尿道有疼痛感。尿频、尿急、尿痛又称为尿道刺激症,是尿路感染的主要表现。

排尿困难 排尿困难的原因大致有两方面:一方面是由于肾功能衰竭,无法生成尿液;另一方面肾脏本身无病,但尿液蓄积在膀胱里,膀胱里的尿管充满了尿液但排不出来,这叫做尿潴留。尿

潴留是膀胱病变。

遗尿 也称尿失禁。是大脑神经不能控制排尿,儿童多见。中老年也有尿失禁,属病态。老年男性与严重的前列腺有关。老年女性则与支配膀胱的神经功能失常或尿道括约肌松弛有关。

血尿 血尿既可以是急性慢性肾炎、多囊肾、肾结核、肾下垂等引起,也可以是尿路结石、结核病、肿瘤等导致。

尿混浊 引起尿混浊的原因可能有蛋白尿、脓尿、乳糜尿以及无机盐等。其中蛋白尿还有可能使尿泡沫增多。蛋白尿是肾小球肾炎的主要临床表现之一。脓尿反映出炎症。主要是泌尿道细菌感染。乳糜尿呈乳白色,类似米泔水。乳糜尿是由脂肪从尿中漏出所致,原因不一,一般预后较好。尿常规对尿混浊的原因可作出初步判断。

腰痛 肾积水或多囊肾常常表现为腰部胀痛。肾结石则表现为突然发作的剧烈绞痛,可自动缓解。急性肾盂肾炎的腰痛则伴有恶寒、发热、尿道刺激症。

食欲不振、恶心、贫血、乏力、高血压 这些症状与体征没有特异性,常常可被误诊为肠胃病或血液病。

一旦发现人体有以上警报,一定要及时到医院看医生,认真排查有无肾脏病,是何种肾脏病。

中医药治疗肾脏病的特色优势

江苏省中医院肾内科周恩超副主任医师

“门诊中我们遇到不少病人,他们得知自己被确诊为肾病时,头脑里第一个想法就是这下完了!”周恩超副主任医师对听课者说,患了肾脏病千万不要灰心丧气,如果你愿意密切配合医生,通过中医中药的有效治疗,肾脏病是有可能治愈或促进好转、延缓发展的,传统中医药在肾脏病的治疗中有哪些自身特色和优势?周恩超副主任医师向听课者做了详细介绍。

辨证论治,整体调理 中医治病是根据病人的临床表现,得出一个“证”,据证用药,所谓辨证论治,证相同,其基本治法相同,体现其“共性”,同时由于每个病人体质因素,精神状态以及年龄、性别、甚至饮食习惯等的不同,处方用药都有变化,有一定的灵活性,体现具体病人用药的“个性”。许多肾脏疾病采用中医辨证论治能取得较好的临床疗效。

专方专药,证病合参 中医治疗肾脏病的基本特点是辨证论治,同时也兼顾到辨病。证和病从不同角度,用不同的医学语言描述病人机体的异常状态,证反映人体某阶段的主要矛盾,具有动态性,病能概括全过程的病理生理特征,反映基本矛盾,两者结

合,既能解决基本矛盾,又能重点突出主要矛盾和矛盾的主要方面。

中西结合,提高疗效 例如IgA肾病,临床表现多种多样形式,如表现单纯血尿或微量蛋白尿(<1克/24小时)一般西医无特别手段,通常以辨证论治用药治疗;而IgA肾病以肾病表现的则中西医结合,采用激素+雷公藤+中药辨证方,或再加免疫抑制剂,经系统治疗,有效者用中药帮助撤减激素,巩固疗效,无效的用中药重点保护肾功能。中西药合用对难治性病例有明显的协同作用,能够减少西药副作用,还可以巩固疗效,减少复发。

药食针浴,多途并举 透析前期,即血肌酐在700μmol/L以下的肾衰,国内外肾病界尚无良策,目前治疗主要依靠中医药,及早中医综合治疗,能有效地延缓进入透析阶段的时间,部分病例能稳定几年甚至十几年。中药还能实现多途径用药,有机地将辨证方与静脉滴注、中药保留灌肠,有效的中成药保肾片、针刺等结合使用,各有针对性,相互协同,标本兼顾,对于延缓肾衰进展的近期效果和长期疗效都明显优于单一治法。

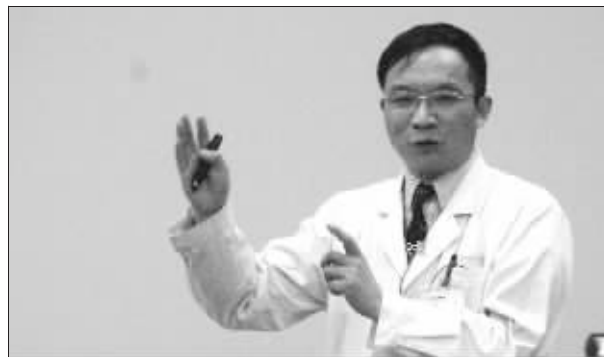


省中医院大礼堂座无虚席

本期策划 朱惠蓉
撰文 通讯员 冯瑶
快报记者 金宁
摄影 快报记者 管新婷

■ 讲座现场

保护肾脏从生活细节做起



王钢教授在讲课

3月12日下午,一个温暖的春日午后,现代快报与南京博大肾科医院共同主办的专题讲座——《生活中如何保护我们的肾脏》准时开讲,记者在博大肾科医院的讲座现场看到,宽敞的2楼会议室坐满了前来听课的读者,他们认真记录专家的每一句话,而主讲专家幽默风趣的讲解也博得了听课者的阵阵掌声。

发现问题 半年一次尿常规

据肾脏病专家、南京博大肾科医院王钢教授介绍:肾脏相当于人体的排毒机器,它具有强大的代偿能力,有时即使肾脏功能受损达50%,人体可能仍然没有不适症状,所以肾脏病常被称为“沉默杀手”,如何及早发现这个“沉默杀手”呢?王钢教授给了个简单的建议:至少每半年做1次尿常规检查。尿是肾脏的一面镜子,尿常规可有效地反映肾脏是否受损,帮助医生了解患者是否存在血尿、蛋白尿、管型尿、低渗尿等情况。所以健康人每半年花费6块多钱检查尿常规就可及早发现是否有肾脏疾病。

如果有早期肾病,尿常规会有异常,此时再花费20多元,查肾功能即可确诊。糖尿病、高血压、心脏病、痛风、肝炎及有肾脏病家族史人群都是肾脏病的高危人群,更要增加检查频率。同时如发现有泡沫尿、血尿、尿色变深、尿量过多或过少、60岁以下夜尿频繁等情况别掉以轻心,应及时就医。

病从口入 平时管好你的嘴

“深圳一大型企业老总因身体水肿疲乏而就诊,一检查才发现已经肾功能不全,再不

治就会发展至尿毒症”,王钢教授告诉听课者,好东西吃得过多有害无益,像山珍海味属于高蛋白食物,每天若过量摄入,其最后的衍生物如尿酸和尿素氮等都需由肾脏负责排除,导致肾脏高滤过,这些都会给肾脏增加负担,久而久之加速肾脏疲劳,引发肾损害。而喝酒过多也易得高尿酸血症,血糖升高导致糖尿病肾病,最终引起肾功能衰竭。

为此,王钢教授建议听课者,保护肾脏从年轻时做起,除了管住嘴巴外,还需注意养成良好的饮食习惯,少吃盐;保暖防感冒;适量喝水不憋尿;不要乱吃药;少吃巧克力、草莓、杏仁、菠菜、冰茶、即溶咖啡等,多吃黑色食物;发现眼睑或下肢浮肿等情况时,不要简单认定是“肾亏”,此外还要定期检查。

读者心声 这样的讲座我喜欢

南京下关周女士:我不仅患肾病,还同时有糖尿病,平时很关注肾病方面的保健知识,当我3月10日看到现代快报《健康》周刊登出的文章后,我非常高兴,感到你们举办肾脏病日纪念活动很有意义,因为它一方面可以让读者听到最好的专家授课,另一方面为广大病友提供了一个交流的机会和平台,希望《健康》周刊经常策划类似活动。

南京四牌楼汪先生:在这么多听课的肾脏病人当中,我的年龄算半大不小吧,今年45岁,过去患有痛风,几个月持续发烧不退,一检查就被宣判为肾衰,我这个病可能就是吃出来喝出来的,现在挣的钱就全为保命喽。所以我想多跟专科医生交流,多听一听这样的讲座,肯定对我治疗疾病很有帮助。

通讯员 严悦 快报记者 金宁

口臭不难治 关键是选药

口臭是病的症状,口臭、口干、口苦、胃灼烧心有害健康,不可忽视。

滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下,除口臭,牙龈肿痛疗效可靠。

口臭不仅影响您的工作和社交,还是体内病症的信号,口臭是病的症状!顽固而严重的口臭,其病因是体内胃肠肝胆湿热雍积,引起胃失和降,肠燥便秘,胃肠功能失调,导致浊气上逆,口干,口苦,呼出气味恶臭。治病求因,对症施药,才能治愈疾病。但治疗时要注意一些苦寒药材会使胃肠功能失调,甚至苦寒伤胃,口臭卷土重来。

贵州万顺堂生产的苗药养阴口香合剂(国药准字ZL20025095)具有滋阴生津,清胃泻火,行气消积的作用,选用云贵高原药材金石斛鲜品入药。经现代化的加工技术精制而成,使天然药物有效成份充分保留。既能够治疗体内湿毒热邪,又能够滋阴养胃。养阴

口香合剂效果良好,有好信誉。成为治疗顽固性口臭、口干、口苦、胃热烧心的老少皆宜的良药。中老年人常服用还能够起到滋阴的作用。两盒一疗程,一般2-3个疗程既可。黔药广审(文)第2007060099

经销地址:
南京:先声、百信、国盛、三九、筑康、健军、金陵、江宁区颐年堂、上元各连锁 同仁 益丰 芝林 泰康 下关 东吴 宝丰太平、康鑫各大药房
无锡:汇华强盛、健康参药各连锁
江阴:大众药房各连锁
苏州:礼安、海王星辰、雷允上各连锁 中诚 粤海
网址: <http://www.gzwst.com.cn>
免费咨询电话:8008970028 南京:13915945596
无锡:13665138407
苏州:0512-60762180

南京中科集团入选中国质量诚信企业协会

近日,以从事灵芝抗肿瘤制剂研发和生产著称的南京中科集团成为中国质量诚信企业协会会员单位,并荣获“江苏3.15质量诚信消费者信得过示范单位”荣誉称号。

南京中科集团以中科院的强大人才实力为支撑,骨干成员均为中科院的研究生、高级工程师、博士、硕士。产品几乎涵盖所有健康领域(抗肿瘤、肝、心脑血管、糖尿病、美容、

大众保健等系列),销售网络遍及100多个国家和地区。其生产的灵芝孢子油和银灵通分别受到了肿瘤患者和“三高”人群的欢迎。钟凯

南京博大肾科医院扩建近日告成

近日南京博大肾科医院肾病专科病房床位成功扩建为56张床位,加之原有35张透析床位的大型血液净化中心,成为我省首家大型规模的省市公费、省市医保定点肾脏病专科医院。

我国著名肾病学专家邹燕琴教授(原江苏省中医院副院长、现国家中医药管理局全国中医肾病重点学科学术带头人、南京中医药大学教授、国务院特殊津贴专家)亲任博大学术带头人;另有我国著名中西医结合肾病学专家、博士生导师王钢教授(国家卫生部优秀归国专家、国家教育委员会“做出突出贡献的中国博士学位获得者”、江苏省中医院原肾科主任、全国中医肾病重点学科带头人、国务院特殊津贴专家)。两位专家从医从教三十、四十余年,医名遐迩,救人无数,桃李满天下,在国内肾病学界享有很高的威望和学术地位。

博大自去年成立之初就得到省市各级大力支持,江苏省政协、南京市政府、江苏省卫生厅、南京市卫生局等省市领导亲临现场剪彩祝贺;南京地区医学高等院校领导、省市各大医院领导及专家学者、邹燕琴、王钢教授遍布全国的学生近300人齐聚祝贺,成为当时我市医学界一大盛事。

博大因其“名医”、“名科”迅速声名远播,每天都有许多患者慕名老和王钢教授之名而来;2个病区的床位常常因不够住而不得不在过道加上好几张床;大型血透中心仅一年就发展到35台血透机、120名血透患者的相当于省级三甲医院重点肾病学科的规模。因此,博大不得不在仅成立一年后就扩增病区床位。

邹燕琴、王钢教授在师承其父、其师我国中医肾病学宗师、一代名医——邹云翔教授(江苏省中医院创始人之一并任院长28年,党中央保健医师30余年)基础上,传承与创新结合,中医与西医结合。经过三代人、八十多年的不懈坚持,共取得治疗慢性肾脏病科研成果20多项;作为课题负责人担任国家科技部、国家自然科学基金、国家卫生部等课题19项;获省部级科技进步奖10项;获国家发明专利5项,成就斐然,特别是在临床治疗方面取得的确实成绩,令国际国内肾病学界瞩目,开创出一条以中医为主、中西医结合治疗肾脏病的具有中国医学特色的新路。

咨询电话:025-52865286,52865287
地点:南京市升州路187号(地铁1号线三山街站西300米;35.4、7.37、游4、23、43路评事街站)林雯

纯中药治疗 泌尿生殖疾病

南京市鼓楼中医专家门诊2楼泌尿科田主任,采用纯中药国家专利配方(专利号200410014603.3网上可查)专治泌尿生殖疾病(HPV,HSV),支原体、衣原体感染。

该专利配方由金蝉蝎、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解毒,疏肝燥湿,软坚散结,扶正祛邪等辨证施药。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点,经多年临床及众多患者验证,该专利配方能彻底将

体内残余病毒及原虫排出体外,提高机体免疫力,防止泌尿生殖疾病(HPV,HSV),支原体的反复发作及恶变,从而达到标本兼治的目的。解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗易发作或不愈者的难题。

网址: www.jrsypz.com
电话: 025-84723540
地址: 南京市上海路4号,乘3.13.18.29.43.48.83路车到五台山站下即到(江苏水利大厦对面)