



北京时间昨天凌晨,火箭大战湖人,麦蒂半场0分,但这又何妨?火箭以104:92把湖人压在了身下,豪取22连胜,一飞冲天,坐上西部头把交椅。 详见 A36 版

# 激情文体 Fans 挡不住的诱惑

## 马文广:陈艳青单练?没问题

### 能否参加奥运会要看下月举行的全国锦标赛

记者面前 陈艳青依然低调

细细的马尾辫随意地搭在脑后,娇小的陈艳青站在人群里一点都不起眼。看到了马文广主任,陈艳青脸上露出了难得的笑容。暂别国家队,陈艳青没有闲着,曹新民教练也坦言陈艳青现在的状态非常好。

领导们在台上讲话,陈艳青安静地站在台下听着,讲话一完,她总是使劲鼓掌。边上相熟的人时不时会跟她说上几句话,陈艳青也会耐心回答几句。但是面对记者,陈艳青的话就少了很多。奥运会之前的低调对陈艳青来说已经是习惯,陈艳青现在的想法只能通过她的讲话来了解个大概了。“我一直在坚持训练,作为一个老队员,我没有放松对自己的要求。”陈艳青说。陈艳青的恩师曹新民现在对陈艳青进行贴身式的训练,陈艳青现在的状态只有曹指导心里有数。“陈艳

青的状态没有问题,请大家放心。”师徒二人真是心有灵犀,面对媒体一样的低调。趁着媒体集体采访马文广主任的间隙,陈艳青悄悄走出了举重馆,消失在众人的视线里。

奥运会前 国家队来宁集训

马文广主任此次来宁,是参加南京基地的揭牌仪式。经过中国举重协会和举重运动管理中心认真评估,仙林训练中心举重馆成为中国举重江苏·南京训练基地。马主任表示,奥运会之前,国家队肯定会来南京训练的。揭牌仪式结束之后,马主任亲自“检查”了基地的训练设施。

去年5月,马文广出席江苏省重竞技运动管理中心的揭牌仪式时,就对举重配套游泳馆的建造提出了建议。半年之后,举重馆配套的游泳馆建成,将仙林训练中心举重项目的训练及恢复放松设施条件

提升了一个档次。在游泳馆里,马主任也为大伙现场讲解了一番。“这个水温很有讲究。”马文广蹲在池边,将手伸到水里,“队员运动量加大的时候,要把水温调高点,因为队员抵抗力会差一点。运动量小的时候,水温就可以调低一点。”马主任说。正是有了这样良好的条件,参观结束之后,马主任欣慰地表示,奥运会前,国家队肯定会到南京基地来集训一段时间。

北京奥运 目标不低于五金

参观完场地设备,马文广终于有时间与陈艳青面对面聊上几句,“现在的训练一定不能急,要注意节奏。”马文广说。

除了基地,马主任更乐意谈起陈艳青的事情。对于陈艳青近来远离国家队的情况,马主任作出了正面的回应。“陈艳青更适合人盯人的训练,现在虽然不跟国家队在一块

儿,训练气氛可能受点影响,但对于她备战奥运会的状态应该不会影响不大。下面她也不会总是单练,还要在国家队和南京基地之间来回走动。”4月15日,全国女子举重锦标赛将在合肥开战,这也是北京奥运会的选拔赛,将在很大程度上决定中国女举的奥运名单。陈艳青能否跻身奥运阵容,还得那个时候才能决定。

“我这个主任不好当啊,我们举重一共有15个级别,但奥运会每个国家队只能参加10个项目,男子我们参加6个项目,女子则参加4个项目,下面就看谁有这个本事了。”马文广说,“在奥运会之前这140多天里,我们举重队还要增加训练强度,加大体能积累,继续挑战极限。”

当记者问及北京奥运会中国举重的金牌目标,马文广呵呵一笑:“上一届我们是5块,这次在家门口,怎么也不能低于这个数吧!” 快报记者 沈忱



陈艳青现在状态不错 快报记者 顾炜 摄

几场“倒春寒”依然阻挡不了夏季的来临!当吊带衫、超短裙、比基尼泳装而出时,女人间的性感比赛亦旋即展开!然而,经过了冬天的囤积和春天的倦怠,你为自己的身材做好“秀出来”的准备了吗?本报特为美眉们推荐5款目前流行的高科技减肥妙招,让你春日瘦身夏日秀!

□记者:金文

# 安全减肥 热门新技术“大搜索”

## 五款减肥新招,必有一款“瘦”你心仪

### 1 搜索关键词: 激光溶脂

解析:原装进口意大利激光溶脂仪是目前国际上运用激光溶解脂肪并能自然引流的最先进的设备。它的工作原理就是运用医学激光连续发射,激光光束在脂肪层均匀扫描,瞬间释放能量溶解并减少脂肪的数量,从而达到标本兼治的真正减肥作用。它可以做你想减哪里就减哪里,这种技术有引流口小、出血极少、恢复快、更安全、减肥后不易反弹等特点!

优势:与传统吸脂相比有突出的优势:激光光纤只有1-2mm,让脂肪液化,并且拥有共振吸脂所不具备的强大的凝血作用,溶脂量大而均匀,恢复迅速创伤甚微,对于肚皮松、赘肉多的肥胖者,激光溶脂更是一举二得,激光刺激皮下胶原大量增生后,术后溶脂部位平整、紧致、光滑。

适合:任何全身或局部肥胖的体质人群,如因久坐办公室而造成肚腩、腰腹、大腿肥胖的群体;尤其适合主皮松、赘肉多的肥胖者;特别是年龄偏大、不宜吸脂的肥胖者。 受欢迎程度:★★★★★

### 2 搜索关键词: 聚能振波吸脂

解析:聚能振波吸脂是继负压、电子、超声波后减肥新技术。由于增加了动力操作系统,在抽吸脂肪的过程中,不再是医师凭感觉手工吸脂,而由动力系统均匀抽吸,同部位比较,抽吸用时是传统吸脂术一半左右。

适合:全身或局部皮下脂肪的较厚的健康体质人群。

显著优势:定位精准,细致均匀,平整,速度快,创伤与传统吸脂比显著减轻。

受欢迎程度:★★★★★

### 3 搜索关键词: 一次性射频消溶肌肉(咬肌、小腿)

解析:流行欧美、日韩的一次性射频肌肉的新技术,美国原装进口射频仪,由专业医师将射频探头进入肌肉,热溶肌肉,达到一次性消溶肌肉的治疗效果。

适合人群:咬肌发达、小腿肌肉发达、手臂肌肉发达人群。

显著优势:只需要操作一次(无需它封肉

毒素那样重复)达到减肌效果,极不易反弹,减肌的同时,显著收紧肌肤。

受欢迎程度:★★★★★

### 4 搜索关键词: 无针美塑——非手术水电泳溶脂

解析:2007风靡欧美最新技术,由成都大中华率先引入中国,美国原装进口,利用水电泳通蛋白技术,向深层脂肪层输送溶解脂肪的活性成份,快速分解脂肪团、溶解脂肪,并由淋巴排出脂肪,达到塑形美体之功效。同时,还能直接透过表皮、输送肌肤养分,达到除皱、美目、嫩肤之功效;

显著优势:无针美塑疗法与普通美塑疗法相比,不使用针头,没有创伤、没有疼痛,皮肤的有效吸收率增加了,且减肥后不易反弹。在美塑已被众多医疗机构广泛应用,已经风靡全球。

适合:①即想减脂又想美白祛皱者;②产后孕妇出现腹部妊娠纹者;③惧怕手术减肥者;

提示:局部瘦身效果佳。 受欢迎程度:★★★★★



### 5 搜索关键词: 微创祛颊脂垫

解析:整形专家认为,80%的女性只需祛除颊脂垫就能拥有梦寐以求的小美脸!颊脂垫是位于颊部的脂肪组织,它存在于咬肌、笑肌、颧大肌之间,是导致面部肥胖、面重圆阔的主因。祛颊脂垫采用口内小切口,术后无疤痕、损伤小,不影响咀嚼功能和面部神经;

显著优势:轻松便捷,只需30分钟,即可拥有纤巧小脸蛋;无疤痕、不影响咀嚼功能和面部神经;

适合:因咬肌肥大造成面型偏圆、偏大者;提示:只适合面部咬肌肥大者;如因骨格问题造成面部过宽、过圆者,还需考虑采取下颌角祛除手术;

受欢迎程度:★★★★★



## 奇致整形美容医院

精于皮肤 · 专于整形

美丽热线: 83153333 83153330 (晚)  
地址: 云南北路49号大呈翠苑大厦6层-7层(白云路口进入) [www.51mpa.net](http://www.51mpa.net)

美丽在线  
QQ1: 877980717  
QQ2: 879005158  
QQ3: 879379232