

陈豪 防流感第1招: 买100个口罩随时更换



陈豪这几天正在感冒发烧,他在电话里向记者确认了这一消息:“我平时很少伤风感冒,但前两天开始感冒又发烧,已经去看医

生,现在好了很多。”为了防止将病菌传染出去,生病之后陈豪赶紧“亡羊补牢”,“我刚买了100个口罩,随时更换新口罩并让身边的工作人员也每隔几小时更换,然后再统一放入高温柜杀毒后丢弃,虽然麻烦一点,但为了大家的健康我觉得非常有这个必要。”据悉,由陈豪出钱购入的口罩价格在100元港币一个,属医用多层口罩,内含过滤层,在口罩中算很高档的。

钟嘉欣 防流感第2招: 勤洗手,不乱吃东西

钟嘉欣最近也得了感冒,她抱怨说:“我都不知道从哪里传染到感冒,搞得我发烧而且又泻又吐,

所以最近我会更讲卫生,更加小心点,勤洗手,别乱吃东西,在任何时刻都戴口罩。”

许志安 防流感第3招: 加强锻炼,增强抵抗力



许志安表示,“流感”让他更深切地感到健康的重要性,“注意卫生,加强锻炼,吃一些增强抵抗力的补品,去医院打预防针就是我全部的招数了。”

林峰 防流感第4招: 去医院打流感预防针

虽然许多明星都感冒了,但林峰未受感染,他笑着说:“通常第一个病的是

我,这次幸亏没‘中招’,不过为预防,前几天专程请假去医院打了流感预防针。”

近来流感在香港肆虐,不仅给广大市民敲响了警钟,也引起娱乐圈人士的特别关注。不少明星为了自己及家人的健康,各使各招预防流感,不惜花费大把的银子。

港星各自有妙招 防流感



杨千嬅 防流感第5招: 准备一个防毒面具



前几天不小心染上感冒的杨千嬅在家休养了一个星期,病未痊愈便背起行囊来了四川,“病了一个星期我就当是难得有机会放假了嘛!我生病家人比我还紧张,各项检查和治疗来了个全套,还好没什么事啦!不过我已经让助理及身边工作人员及亲人都做了检查打了预防针,还给大家配备了口罩,我还专程准备了一个防毒面具,因为我好了,所

以把它送给了我的小侄子。以后我会更加注意身体的,这么快来内地就是想让人放心,他们觉得内地空气好,让我在这边多待待有好处。”

谭咏麟 防流感第6招: 外出避避风头

因为流感的影响,今年香港很多家长都想借机会带小朋友出去游玩,阿伦也有外出避流感的计划,“复活节期间想带家人一起去国外玩下,顺便避避流感的风头,哈哈。但订机票订得太迟,所以仍在等候名单之中。”



杨怡 防流感第7招: 多吃水果、多喝汤水

和钟嘉欣一样病倒的还有杨怡,她告诉记者:“我是早前拍《胜雪盐栈》时疲劳过度,才

感不适。不过我会非常积极预防流感,整班演员都多吃水果、多喝些汤水增强抵抗力。”

TVB群星 防流感第8招: 全面消毒工作场所

为了预防流感,TVB新剧《溏心风暴之家好月圆》已全面停工,录影厂正在全面消毒。据香港同行介绍说,由于病菌传染速度很快,加上这次《溏心》演员每天开工的人数众多,TVB为保艺人健康,下令

《溏心》全面停工。无线制作资源部总监乐易玲承认“停工”:“昨天其他录影厂都消毒了,第一个消毒的就是《溏心》厂,就连冷气机隔尘网都换过,以免病菌传开去。”
快报记者 孙伊

SIRRIM PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美整形医院

轰动全球的中国版“河莉秀”杨莉华的缔造者/
中国十大知名整形医院/
大连医科大学等11所高校教学医院,国内医美界泰斗级专家代表/
中美整形美容学术交流合作机构中国学术研究中心

美丽 为我挡春寒

花儿还没有完全绽放,
连衣裙已被列入我的日程表,
慵懒地伸个腰,
美丽不用担心感冒,
女人,会告诉你什么季节来了……

春变·柔体丰胸术
立体无痕仿生丰胸
完美交融,自然丰润

春变·脂肪抽吸术
360°环向定位减脂塑身
展现柔美曲线

春变·东方瘦脸术
3D脸型雕塑
成就东方小巧小脸

春变·光能嫩肤术
●光电子导航祛斑●彩光嫩肤
●激光脱毛●激光美肤

温馨提示

卫生部《中华人民共和国执业医师法》规定:坚决反对“走穴医生”。整形美容慎重选择医院和医生!施尔美整形医院郑重承诺:本院所有手术由全职在院专家亲诊,彻底杜绝“走穴医生”、“临时医生”术前沟通不充分,以及做完手术甩手走人带来的风险!

www.jssem.com

经典项目 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂塑体 光子嫩肤 疤痕整形 激光绝毛 祛斑祛痣 口腔美容 痤疮治疗 微晶磨疤 妇科整形等百余种
美丽热线:(025)84488400 8008289950 834611838 地址:南京市龙蟠中路215号 美丽时间:8:30-17:30