

微笑的力量

亲家同患晚期肠癌,互相鼓励奇迹好转

东南大学附属中大医院病房里,沈金玉(化名)住20床,陈荣(化名)住6床,两位老人同患肠癌,仅有一墙之隔,更重要的是,他们是亲家,沈金玉的二儿子娶了陈荣的小女儿。在病房里,两个亲家互相鼓励,共同微笑面对癌症,如今,二人病情竟然奇迹般有所好转。

不准儿子隐瞒病情

昨天,记者来到沈金玉的病房,沈金玉是很开朗的老太太,采访中,她一直保持微笑,让人很难想象这是一名晚期肠癌的患者。她今年已经69岁了,老伴去世得早,早就过了退休年龄的她,实在在家闷得慌,又出来做了些工作。

去年11月,她自己感觉消瘦太厉害,从当年7月到11月,瘦了20斤,而且总感觉很恶心。到中大医院检查后,确诊为“晚期盲肠癌,并且有肝脏转移”。拿到检查结果后,沈金玉老太太心想:“我怎么这么倒霉,身体一向很好,到晚年却得了这个病,怪不得别人,只能怪自己平常不注意体检。”沈金玉老人告诉记者,尽管当时很着急,但是却看得开,让自己三个儿子不准隐瞒自己的病,一五一十告诉她,自己也好配合医生治病。

抗癌之路,一动一静

去上海、南京两地手术治疗后,沈金玉老太太最后住进了中大医院。而自己的亲家陈荣就住在自己的隔壁,陈老先生74岁,因为晚期直肠癌在去年住院治疗至今。

“去年我还曾经到医院看望过陈荣,没想到最后住在一个病区了。”沈金玉说,由于二人同患癌症,又是亲家,就经常在一起探讨病情。“我们两个人都是很开朗、乐观的人,而且儿女孝顺,基本上没有什么烦心的事情,对待癌症的态度出奇一致,那就是不能让癌症给吓死。”

不过,他们也有态度不一致的时候。“也不是什么都一样,我们一个爱动一个爱静养,陈荣喜欢锻炼身体,认为战胜癌症就必须多锻炼,因此每天早晨都出去跑步,午睡后,还要跑上一圈,

结果医生检查发现,我的恢复比他快,说明静养还是对的,所以,现在我经常劝他静养,不要耗费精神,留着体力对付病魔。”

看亲家吃饭嘴“馋”了

日常生活中,互相鼓励让他们在抗癌的路上坚持着。沈金玉和陈荣目前都处在化疗期,“从发现疾病开始,自己嘴巴淡,没胃口,现在到了化疗期,自己更不想吃饭了。”沈金玉说,当陈荣老人得知这个情况后,每天中午就端着饭盒到她病房里,边吃边说:“今天饭菜不错哦,有大排。”

“他胃口极好,即使是在化疗,每天吃得也很香,在他的带动下,自己现在每天的嘴巴也‘馋’起来了,胃口也渐渐好起来了,现在每顿饭能吃两两饭一整块大排,还要喝点汤,饭后能吃一个大苹果。我非常感谢亲家。”

病情没再恶化反而好转

让两位亲家高兴的是,不管是科学治疗起了效果,还是互相鼓励起的作用,两个人病情暂时没有出现恶化的迹象,还奇迹般有所好转。沈金玉老人指着自己的肚子说:“医生说我是玄武湖,是平的,右边则是紫金山,这是因为肝脏肿大,摸上去有凸出部位了。手术后,紫金山没有了,玄武湖还在,说明一切都还在掌控中。”现在两人每天吃饭很香,根本不像晚期癌症的患者。沈金玉每天晚上8点30分睡觉,入睡非常快,有时半夜会醒一次,喝点水,补充点食品,继续睡到天亮。病情一切都还好。

两个亲家总共在一起大约两个月,经常和病友在一起聊天,谈谈儿孙,很多次大家都笑得肚子疼。“快乐的心情是可以传染的,这对抗癌大有好处。”

【主治医生说】病人心情好,更有利于治疗

作为他们的主治医生,中大医院肿瘤中心主任李苏宜说,这两位老人的心情非常好,食欲正常,这对医生来说,也是一种激励,更有利于化疗的实

施,达到最大的治疗效果。从目前的情况来看,这两人都在化疗期间,反应比较小,疗效比较明显,特别是老太太,起色比较好。

【心理专家说】心情开朗时,免疫力会提高

南京市第一医院的心理专家王军说,心理治疗也是癌症医治过程中的一个重要组成部分。情绪不好时,人体的免疫力会下降;心情开朗时,人体的免疫力会提高。对于普通人来说,

是如此,而对于患者尤其是癌症等重症患者来说,尤其如此。患者心情开朗时,会影响到其内分泌系统的运转,从而提高其免疫力,在治疗上会收到事半功倍的效果。

【癌友说】抗癌最大感受是“心情要好”

60岁的严志飞是一名有十年癌龄的肺癌患者,还当上了南京癌友康复协会副会长。从原先的重病号到现在的“健康人”,他最大的感受就是“心情要好”,这也是他的抗癌经验。

“刚开始也害怕,但我的心理承受力一直比较强,几天之后,我就调整过来了,开始坦然面对癌症了。”他说,别人查出癌症后,家人总是想着办法瞒着病人,但他查出癌症后,却是他一直瞒着家人,直到手术前要家人签字时,他的爱

人才知道竟然是晚期癌症。当时,他的爱人就吓得哭了。他反而安慰爱人,说手术完就没有事了。

“手术之后,我也没有像别人的病人那样愁眉不展,我觉得每一天都要快快乐乐的,我钓鱼、养花,和病友交流聊天,每天都开开心心,从来不把自己当病人。”

他说,正规治疗和心情开朗等因素,让他逐渐康复,“手术后的第三年,我就停药了,现在身体的感觉也正常,就像正常人一样。”

【延伸阅读】

日本医学家提出一种对付癌症的新办法——“认识生活价值疗法”,鼓励病人把注意力放在追求有意义的生活上,每天以愉快向上的态度生活,达到治疗目的。

日本著名医学专家伊丹指出:“惧怕死亡和疾病

是非常健康的心理,没有这种害怕心理是不正常的,对惧怕的心理不要去管它,重点应放在追求有意义的度日上”。于是,他提出了“认识生活价值疗法”。这种“心理疗法”的关键,在于调动病人体内潜藏的抑制癌细胞和其

■ 新闻链接

癌症病人 两成多被“吓死”

南京癌友康复协会副会长周冬青介绍,心理治疗对癌症病人非常重要。“不少癌症病人去世的原因并不仅仅是治疗的问题,而是心理恐惧、家庭不和睦等多种因素造成的。有一个相关的统计,死于心理问题的癌症病人占到22%-25%,很多癌症病人是被病给吓死的。”

年轻人患病 恶化速度比老人快

江苏省肿瘤医院胸外科的邱宁雷主任说,年轻人一旦罹患疾病,境况可能比老年人更糟。这是因为年轻人比老年人的新陈代谢更快、机体更活跃,同样,癌细胞接受到的刺激也更明显,癌细胞倍增的时间更短。因此,即便是很小的肿瘤,年轻人在短时间内肿瘤会快速生长,并发生淋巴转移,而年纪较大的患者由于代谢缓慢,肿瘤发展得也慢。

通讯员 崔玉艳
快报记者 刘峻 张星

姐妹俩5年间 双双患上子宫颈癌

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)5年前,姐姐患上了宫颈原位癌,5年之后妹妹也不幸患上了子宫颈癌,这样的“巧合”让专家提醒,子宫颈癌也有家族遗传的倾向。

南京某机关的赵女士,今年48岁。5年前由于阴道不规则出血,找到江苏省中医院妇科陆启滨主任医师。陆医生当时为她做了妇科检查,进行宫颈刮片,结果提示宫颈上皮内瘤变2-3级。考虑患者的病情,陆启滨为赵女士进行了子宫全切除,结果病理诊断为宫颈原位癌、子宫肌瘤。

三天前,赵女士带着其42岁的妹妹又找到陆启滨,妹妹又因不规则阴道出血在外院进行了妇科检查,结果病理提示:宫颈低分子磷癌,一家子又陷入恐慌。陆医生说:姐妹俩是较典型的家族性子宫颈癌发病人群。

他要走遍全国 当“防痔大使”

快报讯(通讯员 程守勤 记者 刘峻)42岁的练红宁是南京的名人,在我国大部分地区,都留下了他的足迹。现在,他决定要走遍全国当“防痔大使”。

今年3月4日,因突发内痔脱出,练红宁到南京某医院初诊后却仍出现嵌顿症状,折腾三天三夜未眠,体重下降10斤,精神几近崩溃,多次想到自杀轻生。3月7日,练红宁来到中大医院肛肠外科,当天下午由该科霍明东、单忠医生主刀进行了1个半小时的手术并获得成功。目前,已经基本康复。

练红宁告诉记者,痔疮严重发作时,耽误了工作、生活,他通过十多天的经历,并与病友交流,发现不少人的痔疮都是因为久坐久站、吃辣酗酒、痔疮是小病无大碍等不良生活习性和认识上误区造成的,因此痔疮预防工作应当加强,宣传力度更要加大,练红宁决定担当“防痔大使”,让更多的人以良好的生活习惯和保健措施少患和不患痔疮。



朗阁雅思

雅·思·热·线

山西路校区 83246577 83246576

新街口校区 84780071 84720071

首推考分“双保险”,单项、总分均保6

好消息

3月11日至3月31日

- 凡在山西路校区报名的学员均有机会免费获得CASIO手表一支
- 凡在新街口校区报名的学员均有机会免费获得单项课程一套(书费自理),每周15位。

详情请×电咨询



春季课程全面升级,雅思课程热推

基础6分班(保6争8) 开班日期:3/24四晚+周日 3/31全日制	突破6分班(保6争8) 开班日期:3/24四晚+周日 3/29双休	★ 特别推荐: 雅思起步6分班: 4/12 双休 4/14 三晚+周日
精品6分班(保6争8) 开班日期:3/24全日制 3/31四晚 4/5双休	65百达班(保6争8) 开班日期:3/24四晚 4/5双休 4/7全日制	

另有全外教口语班4月14日晚一、三、五上课(更多课程请来电话咨询)

三月雅思考情发布会

主题: 解析08年雅思新动向(下)

时间: 2008年3月23日(周日)

下午两点(14:00)

地点: 山西路校区, 仅限30位名额

敬请预约电话: 83246577

- ◆ “雅思离我有多远” 免费测试
- ◆ 现场赠送《海外考试评论》
- ◆ 专家一对一解答雅思难题
- ◆ 参与现场活动更有精美礼品

● 现场报名更可享受升级课程9折优惠 ●

山西路校区 山西路8号金山大厦B座28层

公交车 3W/8W/16W/22W/31W/33W/34W/42W/47W/52W/74W/100W

新街口校区 汉中路27号华联商厦(西门)11层

可乘坐地铁 公交车1W/3W/4W/5W/9W/18W/25W/28W/51W/16W/33W/34W/35W/38W