



盐城读者问:

最近突然感觉会阴部肿胀,还有尿频、尿急、尿道口灼痛的现象,请专家做个诊断?

建国男科医院主任医师刘昌源:

不知你是否还伴有其它不适。会阴部肿胀可能存在前列腺炎。前列腺炎的症状有膀胱及尿道刺激,如尿痛、尿滴白、尿道灼热、尿不尽,排尿困难等。并伴有疼痛,多见于腰骶部、下腹部、会阴部、腹股沟、大腿内侧及睾丸等部位。目前全国各大医院泌尿外科采用的创新技术是“腔内场效应消融、ZRL定位可视腔道治疗仪、潜透 CRS 兆波、强力透膜螺旋场效应”。它可以有效去除致病菌和微生物,还能在一定程度上恢复因前列腺炎引起的性功能障碍。

六合区读者问:

尿急、尿痛的症状已有大半年了,一直没有治疗,最近听说贵院就设有补助资金,请问包括哪些?

建国男科医院主任医师黄卫国:

3月1日至4月30日“男性健康诚信医疗特别行动”期间,来我院就诊,可获得白求恩基金提供专项补贴,涉及的病种有前列腺疾病、泌尿感染、早泄及性功能障碍、不育、男性生殖整形等男科疾病,具体补助金额为:一、手术项目,AS-21 前列腺增生扩裂术,2000元;阳痿三件套植入手术,2000元;韩式早泄神经阻断术,2000元;韩式男性整形,500元;精索静脉曲张高位结扎术,500元;韩式包皮、包茎环切术,100元。二、治疗项目,腔内场效应消融,600元/次;ZRL定位可视腔道治疗,500元/次;MR无极光聚焦术,400元/次;潜透 CRS 兆波,200元/次;海洋之星性功能康复系统,150元/次;强力透膜螺旋场效应,100元/次;智能微波治疗,100元/次。

不良情绪造成都市人失眠

健康公益大课堂为读者分析失眠原因

随着生活节奏的加快,情绪问题已经成为都市人群失眠的一大诱因。围绕怎样拥有良好的睡眠质量这一话题,现代快报《健康》周刊昨天主办了“都市人如何防治失眠”健康讲座,活动受到读者广泛好评。据了解,本次活动由云南绿 A 生物工程有限责任公司南京分公司协办。

失眠的原因很复杂

人的一生大约有 1/3 时间处于睡眠之中,据主讲人南京脑科医院医学心理科副主任医师乔慧芬介绍,失眠门诊就诊人群各年龄段都有,大到七八十岁的老人,小到八九岁的小学生,失眠的时间也长短不一,有的人失眠几个月,有的人失眠十几年。专家分析,失眠的原因很复杂,有些是单纯的原因很复杂,有些是精神疾病如抑郁症、神经衰弱、精神分裂症等的症状之一,有些是躯体疾病引起,如关节炎疼痛影响睡眠,心脏病影响睡眠,有些是药物反应,有些能找到明确的诱因,如倒班、熬夜、工作压力大、考试、亲人生病或去世、失恋、居住环境太过狭窄或嘈杂等,有些却找不出明确的原因。

结合门诊情况,专家认为,失眠大多数是由心理因素引起的。工作中的压力、人与人之间的竞争和各种矛盾,以及家庭中的不和谐等等,常常难以应付,从而使人们的精神处在一个高度紧张的状态。这种紧张状态使得睡眠时情绪无法平静,心神不安,失眠随之而来。

失眠症有诊断标准

神经系统需要我们每天都休息,睡眠不足将导致人们白天无精打采,注意力不集中。长期慢性睡眠障碍不但降低机体免疫力,使人脾气暴躁,还有 30% 的人可能由此引发精神疾病。大部分几个晚上睡不着属于一过性失眠,与失眠症的概念相去甚远。临床上诊断失眠症必须合乎一定的诊断标准,譬如:患者没有其他躯体疾病和精神疾病,唯一的症状是睡眠障碍,包括难以入睡、睡眠不深、半夜易醒且醒后不易再睡、早晨醒来感觉精神疲乏。而且需要指出的是,这种睡眠障碍每周至少发生

三次,并持续一个月以上。一过性失眠无需紧张,它只是暂时现象,一段时间后可调节恢复正常。

温馨提示: 调节情绪可预防失眠

都市上班族的竞争意识强,在遇到各种矛盾、困难和复杂的人际关系等问题时,时常出现焦虑、多思、恼怒、紧张等情绪,导致大脑活动频繁,难以入睡。专家建议,经常失眠的人群应注意调节情绪,改变心态,遇到困难感到焦虑时,尽量寻求别人帮助,学会控制或发泄愤怒和烦躁,以积极的调整心态面对各种压力,这是都市人远离失眠的关键一步。

快报记者 金宁

乙肝患者“全方位治疗”健康每一天

乙肝患者需要进行长期的抗病毒治疗,抗病毒治疗的目的是持久抑制乙肝病毒的复制和缓解肝病。乙肝患者应做好“全方位治疗”的准备。

何为“全方位治疗”?

全方位治疗就是现在强调的疾病治疗的“3P”模式,主要是指预防性、预测性和个体化的医学模式。预防方面比方说乙肝疫苗可以预防是否会感染乙肝,从长远看还可以预防肝硬化

化、肝癌的发生,另外像抗病毒治疗可以治疗肝炎活动,但其本身也是预防肝硬化和肝癌发生的重要手段;预测性主要是指预测结果怎么样,治疗的疗效怎么样;个体化治疗就是指制定特别适合于某一个患者的治疗策略。

树立正确的治疗观念

首先是传播途径上的误区,有人觉得是吃饭传染的,这其实是对传播途径的误解造成的。第二点是对这个疾病认知上的误区,很多

人以为吃饭不好、恶心、呕吐,就是肝出了问题。实际上肝炎病毒不像心脏、肺那样出现问题就会有一些明显的症状,往往容易被忽视。第三点就是很多人觉得肝炎治不好就不去治了,或者到非常严重了才治,实际上肝炎病毒是可以控制的,经过抗病毒治疗,病重的已经少了。第四点就是耐药问题,很多人因为耐药就不治了。

很多病人用抗病毒药物治疗时,DNA 一转阴就马上停药,这样不对。口服

的抗病毒药的疗程是没有确定的,它只是抑制病毒的复制,实际上是通过外力来压制病毒,外力取消了,病毒就会反弹。

此外,目前各国都有慢性乙肝的治疗指南,这里需要指出的是初治患者应该选择抗病毒作用强、耐药性低的药物。去年初欧洲肝病年会上公布了恩替卡韦四年临床实验的结果,公布数据说博路定治疗一年 90% 病人血液中的乙肝病毒检测不到,耐药发生率持续低于 1%。

当心带状疱疹导致失明

带状疱疹由水痘-带状疱疹病毒引起。多见于老年体弱者或免疫低下人群。

鼓楼医院镇痛科副主任医师陆丽娟介绍,带状疱疹可以发生于任何感觉神经分布区,疱疹愈合后疼痛仍不消失。有些患者的疼痛会加重为阵发的剧烈爆裂样痛,如不及时治疗,这些疼痛可演变为疱疹后神经痛,持续一年甚至伴随终身。

陆丽娟介绍,针对眼部受累的带状疱疹病人,需早期积极抗病毒治疗,静脉用药和眼内用药双管齐下,防止角膜溃疡的发生,同时进行一侧颈交感神经节注射治疗,调节头、面部的血液循环,促进炎症消散。对有疼痛的患者应早期进行镇痛治疗,防止疼痛加重,必要时可以对患侧的三叉神经半月节进行阻滞,消除疼痛。小林

中科灵芝获 3·15 重点保护品牌

南京中科集团多年来从事中药保健品和现代中药的开发研制工作,其主要产品灵芝孢子油,在保健以及抗病防病等方面具有良好的功效,受到消费者好评。

法国巴黎第七大学分子肿瘤实验室负责人、分子肿瘤专家 Amu Therwath 多次访问中科集团,并对中科灵芝孢子油的抗肿瘤功效进行了研究。研究报告认为,中科灵芝孢子油效果具有多价性,能从多角度、多层次入手防治肿瘤;可以调节人体的免疫能力;其内在的灵芝三萜可直接针对肿瘤细胞起作用,促使肿瘤缩小消失,亦可毒杀放、化疗无法作用到肿瘤细胞。而且,中科灵芝孢子油是纯中药制品,还可缓解患者病痛。

中科灵芝孢子油凭其疗效在第十四届全国发明展览会上荣获金奖,在第七届高交会上荣获“优秀产品奖”,前不久又被认定为“全国 3·15 重点保护品牌”。亦文

金陵男科

成立十六年的老牌男科医院

金陵男科男性健康热线: 10101010 呼金陵男科

金陵男科医院是国家卫生行政部批准的全中国首家男科医院,拥有国内众多著名男科、妇科、生殖医学专家,十六年来致力于男女不孕不育的科学研究,其中针对男发育不良、输精管梗阻、少弱精子症、无精子症、抗精子抗体等原因导致的男性不育,以及排卵障碍、多囊卵巢、习惯性流产、子宫内膜异位、盆腔炎、输卵管堵塞等因引起的女性不孕积累了丰富的临床经验,并成功地探索出多种特色有效的治疗方法。同时,在性功能障碍、前列腺炎、妇科生殖道感染等病种诊断治疗效果显著。是国内较早开展生殖整形、阴茎“三件套”植入、妇科腹腔镜等手术的专业医院。

医院所属的南京金陵男科专家团队是国内唯一一支由男科、女性功能专家组成的,是从事男女性功能障碍领域的权威机构。

诊疗科目: 不孕不育、男科(前列腺疾病、性功能障碍等)、妇科、计划生育手术

由于医院业务发展需要,长期招聘各级男科、妇科医务人员,相关招聘信息详见医院网站: www.zank.com

咨询电话: (025) 84711780 52422222 医院地址: www.zhrk.com

南京金陵男科医院雨花部: 南京市雨花东路47号

南京金陵男科医院新街口部: 南京市汉中路129号

不开刀 消除 子宫肌瘤 卵巢囊肿 乳腺病

清除 过敏病

特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮炎等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、过敏性哮喘)为何容易反复发作,目前传统过敏病治疗抗过敏及外用(外喷药)等不科学治疗,用效果明显,一旦停药症状再次出现。

位于上海路 4 号南京市鼓楼专家门诊部(一楼)过敏病研究中心过敏病专家桂主任通过学术交流充分吸收了美国、英国、日本等国家先进过敏病治疗经验。经过三十多年过敏病临床研究,通过数万例过敏病成功临床实践,独创“中医脱敏疗法,基因免疫疗法”调节自身免疫功能,阻断过敏介质释放,纠正过敏体质。1-3 天症状消失,达到彻底治疗的目的,成功的解决过敏病“治疗不彻底”和“容易复发”两大医学难题,填补国内这一医学空白,攻克过敏病医学领域新时代,该疗法是世界医学史上的一大突破。无效免费治疗。电话: 025-84707298

会诊时间至 2008 年 4 月 18 日 免费赠送意大利超强脱敏药物 2 支,无假日医院。注:本疗法在中国只限本院使用,谨防假冒。地址:南京市上海路 4 号鼓楼专家门诊部(一楼)(省水利厅大厦对面)火车站、汽车站乘 13 路或市内乘 18、29、43、48 路到五台山站下

电话: 025-52450315 节假日不休

地址:南京市上海路 4 号(省水利大厦对面)乘 3、13、43、83、29、48 到五台山站下