



手指拨动,健康拥有! 只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13770****49 之前查出患有宫颈糜烂,医生建议先怀孕后治疗,目前已有宝宝,想在断奶后进行治疗,请问目前哪种物理治疗比较好?

目前已有专门用来微创性诊断和治疗宫颈炎症的前沿技术—美国利普刀。该手术可在门诊进行,无需住院,不开刀且无疼痛,治愈后注意卫生一般不会复发。

13645****33 我剖腹产已有四个月了,可以进行如跑步、跳绳之类的运动吗?

您好,可以的。如还在母乳喂养,要适量,不要太劳累。

13814****46 最近阴部特痒,而且有时又有红点,白带多又异常,我想问一下是怎么回事?

按照您所描述的症状,可能感染了炎症,建议您去正规医院化验一下白带。

13921****22 我女友05年被查出双侧巧克力囊肿,手术后复发了,目前她怀孕了,由于种种原因我们不能要这个孩子,请问最好选择哪种方式打胎?

根据她的这种情况建议做减压可视无痛人流。该人流术的安全性高、方便快捷、对身体伤害小,能有效减少人工流产的综合反应,大大降低因人流造成的不孕概率。据悉,解放军第八一医院目前可进行该手术。

13601****48 月经过后的第一天发生性关系,请问要服用紧急避孕药吗?

可以不用服。一般月经干净后的3-5天可视为安全期。一般紧急避孕药一个月不能超过吃2次。

《健康》周刊与先声药店推出便民活动——

本周妇科用药放心购

参加活动的5种药品名单

品名	规格	生产单位	市场价	活动价	适应症(或功能)
硝酸咪康唑软胶囊(达克宁)	400毫克×3枚	西安杨森制药有限公司	28	24.8	念珠菌引起的阴道感染和革兰氏阳性细菌引起的重复感染
洁尔阴洗液	280毫升	成都恩威制药有限公司	25.9	19.8	清热燥湿,杀虫止痒
保妇康栓	1.74克×8粒	海南碧凯药业有限公司	30.4	27.8	行气破瘀,生肌,止痛。用于真菌性阴道炎,老年性阴道炎,宫颈糜烂。
妇科千金胶囊	0.4克×36粒	株洲千金药业股份有限公司	46	39.8	主治妇女月经不调、带下、经行腹痛等症
克霉唑阴道片(凯妮汀)	500毫克×1片	澳大利亚拜耳公司	53.3	48	治疗真菌引起的阴道炎:酵母菌引起的脓白带;凯妮汀敏感菌引起的双重感染

对女性经常使用的一些洗液,专家认为应当分清消毒字号产品与国药准字号的差别。何为“消”字号、何为“准”字号?业内人士介绍说,“消”字号产品顾名思义就是用于消毒的产品,主要用于杀灭或清除传播媒介上病原微生物,是具有消毒功能的一类产品,而非药品。卫生部《消毒管理办

法》明确规定不得在该类产品标签或说明书上出现或暗示对疾病的治疗效果。而“准”字号产品是药品,其治疗作用是最首要目标。

春季是妇科炎症高发季节。专家认为,女性平时还应有意识地多观察白带。如果白带分泌数量、色泽、性状、气味等发生变化,并伴有腰痛、腹痛、外阴瘙痒等症状

参加活动的先声药店

洪武路药店
丁家桥药店
凤凰西街药店
大厂葛关路仓储药店
雨花西路药店
瑞金路药店
金贸花园医药平价商场
文昌巷药店
岗子村仓储药店
后宰门药店
板桥药店
兴梅北路药店

时,很可能是生殖器官或泌尿系统有炎症,要及时就诊。

友情提醒:本次平价药放心购活动日期为一周(3月31日-4月6日),凡持3月31日现代快报《健康》周刊的读者,可以在指定的先声药店购买到5种参加活动的药品。具体名称和规格等内容见表格。

快报记者 金宁

二附院儿童医学中心正式启用

近日,南医大二附院东院儿童医学中心正式启用,今后,来中心就诊的患儿从预约、挂号、就诊、抢救到缴费取药,不出大楼即可全部完成。有关专家认为,儿童医疗保健的品质需求高于成人,大医院积极发挥儿童医学中心的作用,有助于缓解儿童“看病难”的问题。

据南医大二附院院长

鲁翔介绍,儿童医学中心一楼为急诊、输液大厅,设有儿童抢救室,二楼为儿内儿科门诊,三楼是小儿外科、五官科、皮肤科以及检验科等,四楼则为眼科、示教室和教学区。中心门诊容量为600-800人,其中儿内儿科病房共设100张床位,该中心的规模目前居于综合医院儿科前列。过去综合医院的

儿科和成人科室往往混在一起,二附院成立儿童医学中心正是基于特殊人群看病需求而设置的。

记者在儿童医学中心看到,急诊一楼输液室为儿童配备了全密闭式输液系统,洗手池和厕所也按照儿童身高精心打造,体格检查小床边还特别安装了扶梯,粉色的墙上挂着可爱的卡通画,

今后儿童看病可享受一站式服务

窗帘也充满了童话色彩。病区的床位设置分高、中、低档,还设有母婴同室病房,可满足不同消费群体的需求。

据悉,南医大二附院儿童医学中心是南京医科大学儿科学本科教学基地,儿科学硕士、博士授予点,拥有雄厚的临床、科研和教学实力。 通讯员 何松明 快报记者 金宁

综合治疗 防止乳腺癌复发

“一侧乳房乳腺癌发生后,对侧乳房的乳腺癌发病风险率每年递增2%”“将有2/3的乳腺癌复发导致乳腺癌远处转移”。近日,江苏省肿瘤医院院长唐金海教授和江苏省人民医院副院长王水教授在接受媒体采访时透露,随着生活方式和环境因素的改变,乳腺癌在城市中的发病率明显增加。《时代周刊》曾预言到2020年,乳腺癌患者中的7/10发生在发展中国家。

专家表示,乳腺癌一旦出现复发或转移,治疗难度将大大增加,直接威胁病人的生命。据唐金海教授介绍,在乳腺癌治疗过程中,不规范的治疗、没有根据患者实际情况选择最合适的药物、患者没有坚持必须的治疗等情况,均可能导致复发率增加。

目前乳腺癌治疗主要有手术、放疗、化疗、内分泌治疗和分子靶向治疗等方法,王水教授对记者说,内分泌药物的运用已经比较成熟,以瑞宁得为代表的第三代芳香化酶抑制剂在减少乳腺癌复发风险上具有良好作用。 快报记者 金宁

告诉中老年人好消息

作为中科生物的瑰宝,“蜂胶养生宝”、“绿芝胶囊”等系列产品已深得广大群众的信任与支持,其良好的品牌也在国内外享有很高的知名度和美誉度。中科生物研究所是知名度很高的现代化科研机构,其拳头产品——“蜂胶养生宝”和“绿芝”胶囊,凭借优异的品质和良好的口碑在消费者中享有盛誉,是消费者信得过的产品。有意者可到中科生物专卖咨询。

“抗肿瘤明星事迹”系列介绍

我始终相信自己是创造奇迹的人

面对死亡率较高的肺部肿瘤,与病魔抗战的五年中,郑坚贤曾多次出现肿瘤转移、复发的现象,先后经历了十几个疗程的化疗。但他仍然凭着顽强的意志和乐观的心态,微笑着面对人生:“不平常的经历造就了一个不同寻常的我,我始终相信自己是创造奇迹的人。”灿烂的笑容与自信的言语表达了他对生命不变的期待和对幸福最好的诠释。

健康地活着就是幸福

2002年,47岁的郑坚贤正值新公司成立不久的打拼期,繁忙的公事与强烈的事业心使他忽略了自己的身体状况。同年10月份,因为咳嗽长时间不见好转,痰中带血丝,到北大医院做胸透检查,几天后,确诊为中心型肺部肿瘤中期。随后,在单位的领导和同事以及亲朋好友的鼓励与支持下,坚强自信的郑坚贤决定接受治疗。

手术后,医生根据他的病情,实行了一套全身化疗方案。在郑坚贤接受了两次介入灌注化疗,经过了两个全身化疗后,由于化疗的药物反应,在化疗期间出现了呕吐、心慌、脱发、全身乏力的现象,同时伴随着白血球下降,对药物不敏感,化疗作用不大的情况,郑坚贤不得不在医生的指导下改为中药和免疫治疗。

出院后,由于郑坚贤和家

人缺乏治疗肿瘤康复期这方面的知识,不懂得巩固治疗,同时强烈的事业心使得郑坚贤在出院后立刻投身到岗位上,忽视了康复期的休息与调养,2004年1月份的复查结果显示,右中下肺有小结蒂影,新的转移灶到腰骨,多处出现了小转移现象。“当时看到了诊断结果,也觉得很恐慌,有时心情不好也会想,为什么我的运气那么差呢?但是静下心来想想,既然是改变不了的事实,何不来之,则安之呢。”朴实的言语却透露出郑坚贤面对病魔乐观的心态。

在与医生商量过后,郑坚贤听取医生建议,再次住院进行化疗。“第二次住院才让我真正体会到,能健康活着是件多么幸福的事情,自己年轻的时候没太在意身体,一心一意想要打拼事业,等到事业有成,岁数也大了,才发觉身体的毛病也严重了。”郑坚贤深有感触地对记者说。

我战胜肿瘤有两个方法:一是乐观,二是营养

郑坚贤在与记者分享其抗癌经历与体会时说:“我战胜肿瘤有两个方法,一是乐观,二是营养。”回忆当时住院的日子,郑坚贤深有体会地说:“当时看着旁边的病人一个个都离开了,心里很慌,总

是担心自己活不到第二天,整夜整夜地失眠,那种感觉相当的压抑,就像和死亡只有一墙之隔。”当时,郑坚贤的儿女知道后,经过多番打听,寻找了一盘抗肿瘤CD,用音乐辅助治疗。“CD中有催眠音乐,睡不着的时候听听,可以使人感觉轻松,也使我克服了心慌、失眠等现象。”除此之外,经医院的病友介绍,郑坚贤接触了肿瘤防治健康教育基地的专家和工作人员,并参加了各种“科学抗肿瘤专题讲座”与全国知名肿瘤专家为肿瘤患者提供的义诊。“通过这样的讲座,使我学习到抗肿瘤、防肿瘤的知识,也给我们肿瘤患者提供了一个互相关心、互相鼓励的渠道。有了相关的肿瘤知识,对于这个病也就没那么恐惧了。”

采访过程中,郑坚贤还谈起第一次参加肿瘤防治健康教育基地为肿瘤会员组织的旅游。“当时,是第二次化疗出院不久,我的身体状况还不错,就参加了健教基地为我们组织的旅游,和许多病友一起旅游很开心,从那以后,健教基地有什么活动我都过来参加,听取大家的抗肿瘤经验,在和病友、专家的互相交流中,感觉自己也越来越乐观了。”

当记者提起化疗期间的调养,郑坚贤告诉记者:“由于第一次化疗的副作用真的很折磨人,2004年住院接受第

二次化疗时,我尝试用中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油来配合治疗,以它作为辅助治疗,服用一段时间后,化疗的副作用减少了,呕吐、恶心、头晕、白血球下降等情况有了大大改善,而且饭也吃得下。出院后的这几年来,我都一直坚持服用中科灵芝抗肿瘤产品,感冒也少了。”

五年了,郑坚贤以其健康幸福的生活再一次证明了恶性肿瘤并不可怕,“若你认为恶性肿瘤真的很可怕,它就会比你想象的还要可怕,但如果你把心胸放开,坚强地与之作斗争,那么它反而会变得脆弱了。”

专家点评:郑坚贤是利用群体抗肿瘤走向康复的很好例子,自从他参加肿瘤防治健康教育基地的活动以来,个人心态有了很大的转变,积极和病友交流,经常参加集体活动,对他的康复起到了重要作用。在面对具有强烈副作用的化疗时,选择服用中科灵芝孢子油,改善了化疗副作用大这一问题,使他在化疗期间提高了免疫力,减轻了毒副反应,增强了体质。科学的治疗方法,良好的心态是郑坚贤康复的关键。肿瘤患者应该走向社会,在相互交流中得益,并自发组织起来,开展群体康复活动,群体抗肿瘤,整体康复。 转自《深圳特区报》

八成肿瘤患者在放化疗期间服用灵芝制剂

有的肿瘤患者被确诊时已出现颈部淋巴转移,无法手术,医院决定用大剂量放疗和化疗,但毒副反应剧烈,白细胞跌至2000,身体状况极差,治疗被迫停止,无奈之下只有先回家休息。家属不愿意看着亲人一步步走向终点,四处打听,像这种情况还要放化疗吗?如果不能放化疗该怎么办?

副反应剧烈,应先“扶正”

副反应不断出现是机体受损严重的一种信号,这时再继续放化疗显然不利于康复。有的患者由于毒副反应大,被迫停止放化疗,医生的决定肯定是正确的。这是,千万不能消极等待,要通过“扶正”治疗,提高人体免疫力,促进身体修复,等病人身体恢复后再进行化疗。

中科院、中国药科大学以及江苏省肿瘤防治研究所等权威科研机构实验表明,中科院南京中科集团研制的中科灵芝孢子油,对减轻放化疗期间副反应有显著的作用。

临床资料统计,在放化疗期间配合使用中科灵芝孢子油,放化疗的毒副反应明显减轻,放化疗的疗效明显增强,绝大部分患者都能按时、按疗程完成放化疗治疗。不少中晚期的肿瘤患者在放化疗治疗时,副反应严重,白细胞很低,治疗被停止,后服用了中科灵芝孢子油,精神很快好转,白细胞恢复正常,患者重新树立了信心,在中科灵芝孢子油的配合下顺利完成了放化疗治疗,生活如常人,还能外出旅游。据统计,80%的肿瘤患者在放化疗时服

用中科灵芝孢子油。

中西结合 可提高抑瘤效果

针对放化疗的副反应问题,世界卫生组织提出了放化疗增效减毒剂概念,并认为这是短期提高肿瘤治疗率的一个有效途径,要求放化疗保护剂具有安全、可靠、减轻症状和不影响原有治疗方案的特点,中科院灵芝孢子油的功效特点与这一理念吻合。

在第六届中国名中医肿瘤论坛上,与会专家认为中科院灵芝孢子油具有三方面价值:一是快速改善症状。配合放化疗服用,病人能迅速远离生命垂危的状况。有些卧床不起的患者服后能下地行走,不能进食、仅靠点滴维持的患者能正常饮食;此外,放化疗常见的恶心、呕吐、白细胞降低及疼痛、胸腹水等症都能在短时间内改善和缓解,肿瘤明显控制和缩小。二是肿块抑制明显。在服用的病人中,很多发现肿块没有扩大,还有一部分发现肿块缩小,复发转移明显减少。三是生存期延长。据统计,服用中科院灵芝孢子油的中、晚期的肿瘤患者其5年生存率达到了较高的水平,生活质量也得到了显著的提高。

中科院灵芝孢子油适用人群:

接受手术、放化疗期间的患者;

手术、放化疗结束后康复期的患者;

不能手术、放化疗只能保守治疗的患者。

中科灵芝专卖
咨询热线:025-83223131
地址:中央路131号