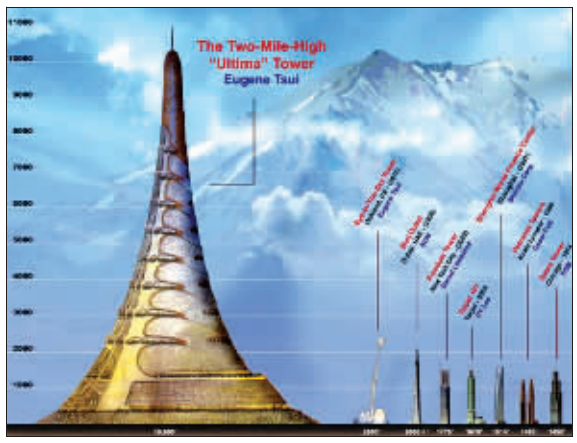
华裔大师想建2英里高楼

500层 3200 米高,能容纳 100 万人同时居住

著名的美籍华裔建筑大师崔悦君(Eugene Tsui)打算在人口密集的旧金山市建造一座高达 3200 米(即 2 英里)的圆锥形“终极塔楼”,它将有 500 层高,底座直径达 1829 米,能容纳 100 万人同时居住,造价估计高达 150 亿美元。尽管它目前仍处于构想阶段,但崔悦君更希望未来世界各地任何一个高密度的大城市都可以建一座这样的“终极塔楼”,从而彻底解决住房问题。



这座圆锥形的塔楼将有 500 层高,底座直径达 1829 米,能容纳 100 万人同时居住

“像树一样”吸收水和能量

这座“终极塔楼”的高度几乎是阿联酋迪拜市目前正在建造的 807 米“世界最高楼”的 4 倍。从设计图看,这座“终极塔楼”的形状呈一个巨大的圆锥形,矗立在旧金山市海湾附近,四面被一片湖水环绕。据悉,圆锥形外观是从动物世界最高的建筑、非洲白蚁巢穴形状受到启发,并按照空气动力学设计的,令它虽然极高但依然能保持稳定。

“终极塔楼”的内部能源设施全部按照仿生学原理而特别设计,令整座塔楼就像一棵树,可以直接从四周的湖水、阳光甚至空气中吸收水和能量,从而不会对环境造成任何污染。据悉,“终极塔楼”四面被湖水环绕,而设计师崔悦君从树木从根须吸收水分并运送到树顶的原理受到启发,设计了一种类似的装置,从而可以自动地将塔楼底部的湖水运送到塔楼高处。

同时,“终极塔楼”表面覆盖光电太阳能吸收板,从而将阳光转化为塔楼所需要的大部分电能。而且,“终极塔楼”还将使用一种“大气能量转换系统”,利用塔楼顶部和底部的气压差来发电。此外,风力涡轮发电机也将利用风力为塔楼提供辅助电能。据设计师崔悦君称,整座“终极塔楼”就是一个大型的生态系统,如同一座“活着而且会呼吸的建筑”。

144部电梯 10 分钟登顶

在这座“塔中城市”里,居民将可以享受到非常好的生活质量。“终极塔楼”总计有 144 部电梯,围绕在塔楼的外围。所有电梯利用压缩空气产生垂直推动力,令电梯速度可达到每小时 13 英里,只需要 9 分 40 秒就可以从底层到顶层。

此外,“终极塔楼”塔身的窗户都带有特别设计的空气动力学风帽,从而将自然风引入塔内,使塔楼内的空气保持新鲜。同时,塔身还安装无数面反射镜,可让阳光直接照射到建筑中。“终极塔楼”每层都将修建开放式的花园阳台,供塔楼居民休闲散步。塔楼的电动车都由丙烷和氢气驱动,从而完全避免了内燃机或者有毒废气排放。 **综合**

链接:

崔悦君:师从名师设计前卫

崔悦君博士是建筑师、城市和区域规划师。他的建筑设计大胆创新,与传统风格迥异,有意冲破传统的四方箱设计思维。首创以研究自然现象和环境作为全面的设计基础,包括发展新建筑材料和方法,开“进化建筑学”先河。他曾在加州设计一间防地震球形房屋,被当地报章形容为狂野得像一只吃了类固醇的海洋生物。

崔悦君在美国俄亥俄州一个华人家庭出生,父母 20 世纪 40 年代由中国移居美国修读物理学及物理治疗,一家其后搬到明尼苏达州。崔悦君在 17 岁时便夺得美国建筑师学会大赛的设计嘉许。他 19 岁成为见习建筑师,并在 1976 年蒙特利尔夏季奥运会参与设计工作,协助当时的设计总监,成为当时设计队伍中最年轻的一位。崔悦君自 1976 年起师从著名建筑大师戈夫,直至戈夫 1982 年去世。

崔悦君 1992 年至 1998 年在旧金山建筑学院担任副教授,1999 年起担任深圳大学建筑学院访问教授。1990 年崔悦君在加州开设建筑师事务所,1999 年在深圳开设分公司。崔悦君多才多艺,也是工业设计师、作家、画家及运动员,能说流利的普通话,目前已婚,与妻子育有 3 名子女。

崔悦君曾说:“我生在美国,身上流的却是中国人的血。那时很多华人并不教他们的子女中文,而我父母则是一个例外。从我很小开始时我就记得每天晚上我母亲都要教我中文。我那时不明白学习这些陌生而奇怪的符号有什么意义,似乎一点用处都没有。直到懂事了才明白父母的良苦用心。” **综合**

氢气电池飞机 波音首飞成功

美国飞机制造业巨头波音公司 4 月 3 日宣布,他们已成功完成氢电池动力飞机的试飞,这也是全球第一次利用氢电池的飞行。这项技术突破有助于推动航空业发展“绿色飞机”。

据美国媒体报道,波音公司在今年 2 月和 3 月共进行了 3 次成功试飞。用于测试的小型双人座螺旋桨飞机(如图)重 800 公斤,机身长 6.5 米,翼展长 16.3 米。试飞时机上只有一名飞行员,依靠氢电池提供动力,在 1000 米高度以时速 100 公里飞了约 20 分钟。

氢电池被安装在测试飞机的乘客座上,而驾驶座旁放着一个类似潜水员使用的氧气筒。氢电池利用的是氢氧化合生成水时产生的能量,只会生成对环境无害的水蒸气,是一种干净且能再生的绿色“燃料电池”。波音称,这架氢电池飞机的飞行时间可达 45 分钟,起飞时仍须靠其他电池提供辅助动力,但是在空中飞行时就完全靠氢电池。

波音首席技术官约翰·特雷西说:“这是航空史上开先河之举,波音已经完成以氢电池为动力的载人飞行。这项进展是波音历史性的技术成功……预示着更环保的未来。”

不过氢电池还难以成为大型商用客机的动力来源。负责试飞计划的波音工程师拉裴纳说,氢电池作为大型飞机的后备动力来源“大概是 20 年后的事情”。 **康娟 中国日报**

一天一杯咖啡 痴呆风险锐减

新华社电 美国 3 日发表的一项研究结果显示,每天喝一杯咖啡,能有效预防阿尔茨海默氏症(早老性痴呆症)。

美国北达科他大学医药卫生学院研究人员发现,咖啡中的咖啡因能阻止高胆固醇对脑神经的破坏作用,而高胆固醇的这一副作用被认为与阿尔茨海默氏症有关。

研究人员让实验用兔子每天摄入 3 毫克咖啡因——相当于一名中等身材的人每天喝一杯咖啡。在此期间,兔子每天还摄入富含胆固醇的食物。12 周后,实验室测试显示,每天摄入咖啡因的兔子的血-脑屏障更密实。

血-脑屏障能起到阻隔某些物质通过血液循环到达脑神经系统的作用,而此前的研究显示,高胆固醇能破坏血-脑屏障,从而引发阿尔茨海默氏症等脑神经损害。

北达科他大学的乔纳森·盖格说,这是他们首次发现长期摄入咖啡因能保护血-脑屏障免遭胆固醇引发的损害。

研究还确认,摄入咖啡因能延缓年老或阿尔茨海默氏症引发的记忆衰退。

这项研究发表在《神经炎症》刊物上。

蛋白质
——生命黄金营养素

牛为人体中一种重要的营养素,蛋白质是构成一切生命的物质基础。从生长发育到受损组织的修复,从新陈代谢到酶、免疫抗体及激素的构成,从供给人的生命力至推运氧气、红细胞寿……没有不开始于蛋白质,人体如果缺乏蛋白质,会给健康带来极大的伤害。

蛋白质缺乏,6大危害不容忽视

1、营养不良,容易疲劳,生活质量,工作效力不高。
2、免疫能力下降,人体处于亚健康状态。
3、体内干扰基增加,导致各种疾病发生。
4、修复组织的受损修补能力减慢,细胞组织容易衰老,老化,生不易再生,人的寿命缩短。
5、儿童身体生长发育迟缓,智力发育不良。
6、营养不良性水肿,手脚浮肿无力及肝硬变,内分泌调节失调等。

健康专家提示:老年人更应补充蛋白质

人的生命乐观是从童年开始,然后年少年、青年、壮年、,最后到老年,这是一个无法改变的自然法则。但是您知道,可以改变的就是我们能够让老年生活过得更健康、更舒适。

我们知道,当人进入老年期,生活活动量减少,机体代谢率降低,生理功能减退,消化系统气阴功能力下降,正是因为这一系列的变化,使老年人对营养需要上也发生相应变化,表现出一定的特殊性。

老年人基础代谢缓慢,胃肠动力减缓,消化吸收不好,所以这有点营养不良状况普遍存在。专家认为,营养不均衡是老年人出现许多疾病,甚至和危险的重要原因。

对为老年人均蛋白质分解代谢增加,对蛋白质的利用能力也降低。为了补偿功能衰退,维持机体组织代谢,修补气血亏,增强机体抵抗力,老年人和需更应注意蛋白质的供给。

但中国人的传统饮食观念,一味强调老年人要食素,这样极易造成食物供给的蛋白质不足。蛋白质营养不良会造成机体负氮平衡,加速肌肉萎缩,消瘦,表现为衰弱,伤口愈合困难,贫血,对疾病抵抗力减弱,引发一系列不良后果。此外,蛋白质供给量与体力活动、代谢功能与传染感染病率有较为密切的关系。

营养专家建议老年人最应当在适当幸同热量的前提下,保证优质的足量的蛋白质的摄入。因此,只有考虑到这种特殊性,做出相应安排,才有益于老年人的健康和长寿。

益生康健 中国老年保健协会——全国会员服务中心

美国进口GBN蛋白质粉:采用最新科学配方,改善成分配比结构,使有效成分配比更加合理,此外,增加了牛磺酸、酒石酸胆碱成分,能更好的促进蛋白质被人体的吸收和利用,同时还能够促进脂肪代谢,有效预防高胆固醇血症及动脉粥样硬化;协同胰岛素对糖代谢的调控效应参与维持机体葡萄糖自稳态,对糖尿病及其并发症具有明显的细胞保护作用。

全新配方 蛋白粉+牛磺酸

与美国同步上市!

成为会员,每人限1桶

美国GBN牌蛋白质粉
动植物蛋白完美配比 营养元素全面均衡

● 美国原产,采用最新科学配方,动植物蛋白与人体蛋白,动植物蛋白质与植物蛋白质的完美配比,令人体摄世界完整,最吸收利用度全面地建的优质蛋白质。
● 含18氨基酸,提供即必需氨基酸,营养全面均衡。
● 独特添加牛磺酸,牛磺酸与中枢神经及视网膜等的发育有密切关系。

【产品成分】大豆(非转基因)分离蛋白粉、乳清蛋白粉、牛磺酸等。
【产品规格】460g/桶
【零售价】318元/桶
会员体验价 99元/桶

本期特价产品

美国原装进口天然卵磷脂
零售价:
特价: 25元

美国原装进口深海鱼油
零售价:
特价: 28元

康源牌螺旋藻片
规格:
零售价:
特价: 20元

依科源蜂胶软胶囊
规格:60粒/瓶 另加赠6粒
零售价:472元/4瓶
优惠价 160元/4瓶

银杏西洋参
规格:50粒/瓶
零售价:378元/3瓶
优惠价 189元/3瓶

天然VE软胶囊
规格:
零售价:204元/3瓶
优惠价 129元/3瓶

电话订购·免费送货上门·货到付款·30天退款退货保障
中国老年保健协会——益生康健会员服务中心地址:北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 服务热线电话:010-59861273
咨询订购电话:(免长途费) 400-651-0018
服务时间 8:00-21:30 周一至周日

益生康健 南京会员中心搬家了!
新址:南京美林新苑
公交路线:5路、29路、82路、312路、149路、18路、92路、150路、68路,美林新苑站下车即到(星湖饭店对面)。