

所有检查都做遍了也查不出病因,最后—— 人体温度图 找出疼痛根源

通过观察人体温度也能知晓哪生病了?“在红外热成像仪检查下,如果某个身体部位温度反常偏高,说明可能有炎症。”南京鼓楼医院镇痛科主任林建告诉记者,从去年开始,他和有关专家一起摸索这种新奇的检查方式,准备搜集人体温度变化规律。目前,在疼痛方面有了一些进展,今后这种技术很可能成为一项快速检查手段,跟现在的验血、验尿一样。

怎么都查不出哪疼

张艳(化名)已经60岁了,但是从上个月开始,连续感觉背部有种说不出的酸疼,“疼的时候,根本睡不着,一阵一阵,好像神经痉挛一样,疼得时间长了,脑子也觉得晕。”疼了三天后,她在南京一家医院检查,从最初的心电图到最后的胃镜,几乎把现有的所有检查设备都过了一遍,但除了发现老人有点消化不良外,医生诊断为:“健康。”

张女士就想不明白了,没病怎么背还疼得这么厉害,无奈之下,来到鼓楼医院的镇痛科。专家建议她试一试红外热成像,看看到底哪的体温不正常。张女士是第一次听说有这个检查,还有点将信将疑,人体不是恒定37℃吗,怎么还会变?

我们的体温会变化

林建告诉记者,严格地说,37℃只是体温粗略的数字,因为身体各部位的温度会略有差别。我们皮肤的温度通常比体内的温度大约低3℃—4℃。口腔和肛门的温

度也不相同,后者的温度一般比前者高1℃。此外,由于活动所产生的器官的新陈代谢与血液流动的变化,也会使体温有所改变。

最令专家感兴趣的是,某个部位如果发生疼痛,那么温度也会发生改变。林建告诉记者,他们总结出一个初步的规律,当仪器显示的图像呈现红色时,说明该部位温度高于正常体温,病人这个部位可能发生了炎症,而如果图像呈现蓝色,那么该温度低于正常体温,这也不正常,很可能是病变时间过长,血管发生痉挛,导致供血不足,温度就下来了。

乳腺居然温度不一样

经过半个小时的红外热成像仪检查,张女士身体的“温度图”被很快绘制出来了,这张图张女士自己就能看懂,因为上面不同的颜色代表不同的温度,令她惊讶的是,自己两个乳腺应该是低于正常体温的,但实际温度明显高于正常,而且两个乳腺的温度各不相同。难道是乳腺病变引发了背痛?专家告诉记者,这只是提供了

一种新思路,从图像上看,两个乳腺温度不一样肯定是不正常的,但是不是引发了背痛,还有待进一步的观察和研究,尽管还没有定论,但人体温度图这样新奇的检查方式,相比原来束手无策来说,无疑是多了一种思路。林建告诉记者,现在各项研究还在进行中,从疼痛来说,身体温度变化确实可以发现一些病灶。他们已经用该仪器测量了大约一百余人,其中相当一部分患者的疼痛,被认为是找对了。

资料链接

红外线热成像的原理是:所有不处于绝对零度的物体,均会发出不同波长的电磁辐射,物体的温度越高,分子或原子的热运动越剧烈,则红外辐射越强。通过探测物体发出的红外辐射,热成像仪产生一个实时的图像,从而提供一种景物的热图像,并将不可见的辐射图像转变为人眼可见的、清晰的图像。热成像仪非常灵敏,能探测到小于0.1℃的温差。

通讯员 柳辉艳
快报记者 刘峻

一次乱性得了“恐艾症” 做了六次艾滋检测还不放心

一次酒后乱性,让徐先生追悔莫及,往后的一年时间里,他辗转各家医院、疾控中心,先后做了6次艾滋病检测。心理专家分析说,徐先生已经有一点强迫倾向了。

“我至少检测6次了”

昨天,一个20岁出头的小伙子,冒冒失失走进了南京市疾控中心,眼神里有种失落与压抑感,一打听,原来是要求做艾滋病检测。

性病与艾滋病预防科专家接待了小徐。还没有等专家开口,小徐叹了口气:“医生,我很可能有艾滋病,整天担惊受怕,快吃不消了。”

小徐是盐城人,去年来南京打工。去年6月份与老乡聚会时多喝了两杯,在路过一洗头房时,没经受住诱惑,与按摩小姐发生了性关系。酒醒后,对感染艾滋病的恐惧和自责深深地缠住了小徐。此后,他便频频出现在各大医院艾滋病检测实验室。

“我做的检测次数可多了,那事过后的1个月做过1次,1个半月做过1次,3个月做过1次,以后我自己也记不清了,反正至少有6次了,虽然检测结果都是阴性,但听说艾滋病潜伏期有长有短,我还是放心不下,它已经成了我的一块心病。”徐先生痛苦地说,现在整天工作也不安心,稍微有个头疼脑热,就与艾滋病联系起来。这事还不跟工友们说,怕他们告诉老板,自己就丢了工作。

45天后就能检测出来
南京市疾病预防控制中心
快报记者 张星

中心专家告诉记者,他们每年都会碰见一两个这样的“病人”,准确地说,他们是心理上有个“疙瘩”。南京一位心理专家分析说,像徐先生其实是恐艾症,甚至有一点强迫倾向了。

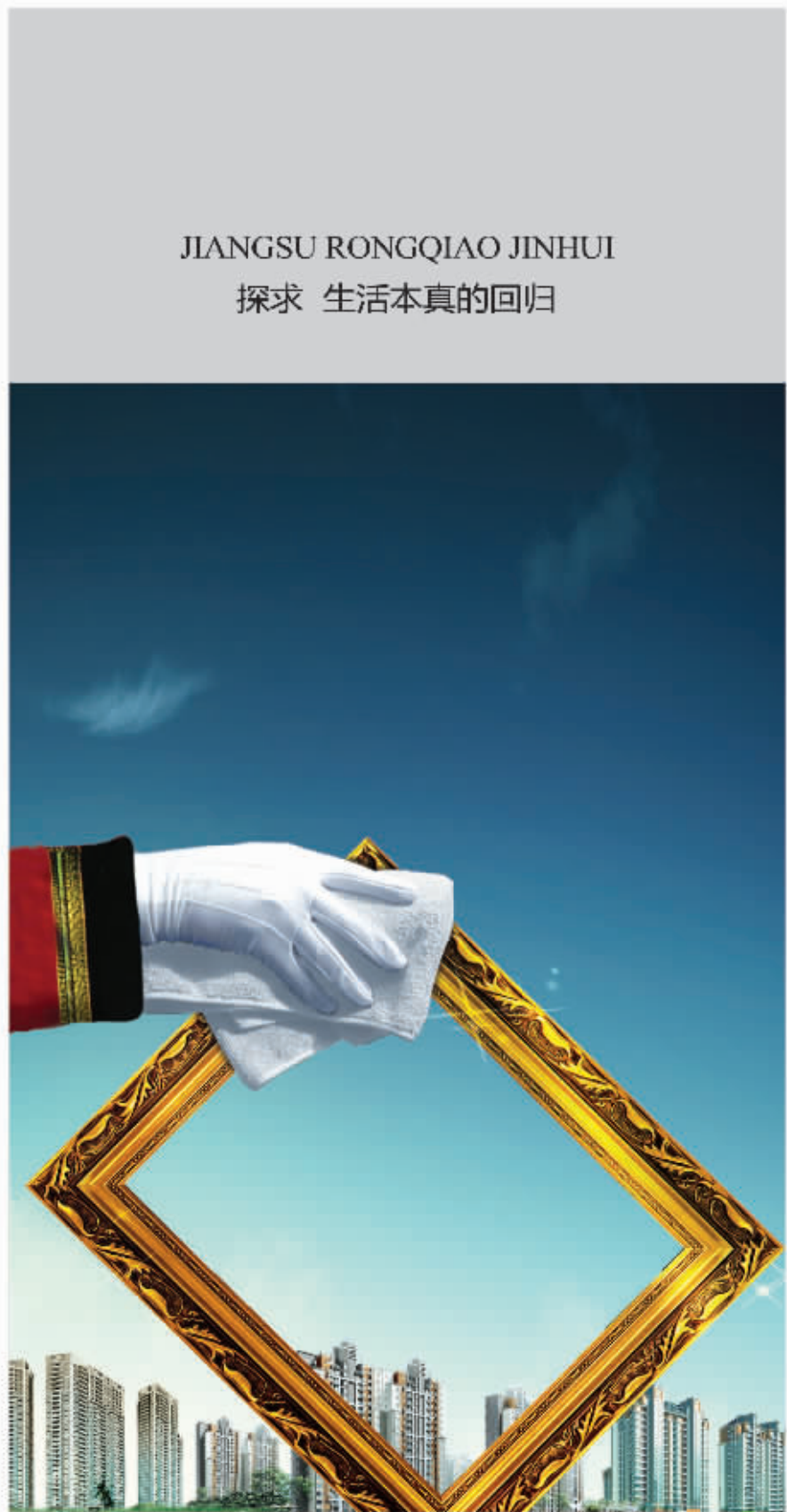
南京市疾控中心专家表示,人们预防感染艾滋病首先要杜绝高危性行为,如果确实需要检测是否感染艾滋病,一般需在发生高危性行为45天后去检测HIV抗体即可,没有必要频频去检测。

专家说,小徐对艾滋病的潜伏期概念存在认识上的误区。艾滋病的潜伏期是指从感染病毒到表现出艾滋病症状的时间,确实有长有短。但对于艾滋病检测来说,检测的是人体感染艾滋病毒的抗体,由于一般人体感染艾滋病病毒后2—12周产生抗体(极少超过6个月),并能用试剂检测出来,绝大多数平均为45天,因此一般需在发生高危性行为45天后去检测HIV抗体。

提供实名可免费检测

在南京市,有超过50%的艾滋病感染者是通过性接触传播。因此,避免感染艾滋病首先要避免发生高危性行为,正确使用安全套。

至于检测的地点,目前南京地区有免费的自愿咨询检测门诊(VCT)28家,分布在全市各区县疾控中心,只要需检测人员提供实名即可提供免费咨询检测。另外,南京地区还有约60家经卫生行政部门认可的能提供艾滋病检测服务的收费的艾滋病初筛实验室,分布在全市二级以上各医疗卫生服务机构。
通讯员 范华锋
快报记者 刘峻



JIANGSU RONGQIAO JINHUI
探求 生活本真的回归

珍视每一位业主的居家感受,是融侨物业始终保持行业龙头地位的法宝。

不论是精细化的一站式客服中心,
还是温馨体贴的首家365全程服务,
关怀备至的背后,
是对生活真意的不断探索与呵护。

融侨物业展示月活动近期举行,恭迎现场体验。
江苏融侨金辉两周年庆典系列活动即将全面开启。



融侨·中央花园[奥体南门]·29万平米·花园街区生活

融侨集团—福地地产排名第一,全国地产百强25名 金辉集团—福建省十大地产品牌,中国城市运营商
咨询电话:025-87767788 87767799 网址:WWW.CENTRICGARDEN.NET

全景策划: 儒谷不动产