

快报邀您加入《金楼市》置业俱乐部

房产春交会上如实完整填问卷还有机会得礼品

“您需求的房屋面积有多大?哪个区域会是您的购房首选?什么样的房价又是您能接受的购房标准……”在本月10日~13日举行的“2008中国南京(春季)房地产商品交易会”上,一份精心设计的“置业俱乐部调查问卷”将吸引诸多参展市民关注。完整且如实填写完该调查问卷后,您就有机会成为快报《金楼市》置业俱乐部的正式一员,并可以现场领取一份精美礼品。

据《金楼市》置业俱乐部

相关负责人透露,该份“调查问卷”的十余个问题,涉及购房者对区域、房型、面积、价格等多方面的需求调查;所有问题一律以选择题方式出现,便于市民填写。该负责人表示,该表所涉及的问题只作为《金楼市》置业俱乐部遴选成员的参考,主办单位将严格做好保密工作。

由于楼市的买卖双方信息并不对称,因而,购房者往往买不到合适的房子,楼市纠纷也因此居高不下。针对此种状

况,快报《金楼市》置业俱乐部致力于做购房者与品牌开发商之间的桥梁,让购房者得到更多优惠。据介绍,加入置业俱乐部后,成员除享受最低价的购房折扣外,还将享受礼品发放,免费律师、验房服务、理财服务等与房产相关的附加值服务。

如何加入快报置业俱乐部

1.现场报名:4月11日-13日南京国际展览中心春交会快报展台,填写调查问卷,获礼品一份;2.电话报名:拨打

热线96060,回答相关置业问题并登记;3.网络报名:登录江苏都市网(www.js.cn)→房产频道→填写并提交置业俱乐部调查表。

如何获得置业俱乐部礼品

4月11日-13日,每天上午9:30-11:30,下午2:00-4:00(周日仅上午半天),完整且如实填写“置业俱乐部调查问卷”的前500名读者,即有机会获得礼品一份(先填先得,送完即止)。

快报记者 许延正

■养生之道

美丽女人 每天饮食六件事

一、早晚两杯白开水 早上一杯水可以清洁肠道,补充夜间失去的水分;晚上一杯水则能保证一夜之间血液不至于因缺水而过于黏稠。

二、一个西红柿 在水果和蔬菜中,西红柿是维生素C含量最高的一种,所以每天一个西红柿,可以满足一天所需的维生素C。

三、一杯醋 在化妆台上加一瓶醋,每次在洗手之后先敷一层醋,保留20分钟后再洗掉,可以使手部的皮肤柔白细嫩。

四、一杯酸奶 女人是最容易缺钙的一个群体,而牛奶的补钙效果优于任何一种食物,特别是酸奶,更易被人体吸收,所以,女人应每天保证一杯酸奶。

五、一瓶矿泉水 一定要喝名副其实的矿泉水,它含有的微量元素和矿物质是皮肤最需要的。清洗脸部后仰卧,用矿泉水浸湿一块干净的纱布敷在脸上,待纱布变干后,再次浸湿,如此反复,就等于给面部做了一次微量元素的营养补充。

六、一袋茶叶 女人是一定要喝茶的,如果胃没有毛病,绿茶和乌龙茶最好。特别是那些想要减肥的女性,茶是最天然最有效的减肥剂,再没有什么比茶叶更能消除肠道脂肪的了。

春季多吃 大蒜豆腐鱼头汤

研究发现,鱼和豆腐搭配不仅有营养互补的作用,还有一定防病治病的作用。鱼的蛋白质含量高达17.3%,还含有钙、铁、脂肪、维生素D,营养物质的含量非常丰富。豆腐作为食药兼备的食品,具有益气补虚的作用,钙的含量也非常高。而大蒜杀菌力比较强,对春天一些常发疾病如感冒、腹泻、胃肠道炎以及扁桃腺炎都有一定的作用,还可以促进新陈代谢,增加食欲,预防动脉硬化、高血压。

趁着春光 去苏州“血拼”婚纱

快报联合苏宁百货商品批发市场免费带您去

前不久,快报联合苏宁百货商品批发市场,发出到苏州“血拼”婚纱的召集令,打动了不少准新娘的“芳心”。空调大巴载着您到苏州著名的虎丘婚纱一条街,去挑、去淘最适合自己的婚纱,让婚礼上的自己光彩夺目。有这等美事,您还等什么?赶紧拨打96060或57912786报名吧!

随着春天的到来,2008年婚庆市场渐渐进入旺季,很多新人开始为婚礼做准备。婚纱自然是新娘必不可少的“装备”!苏州虎丘婚纱一条街上的婚纱,式样与韩国、日本同步,价格也多在几百块钱左右。快报联合苏宁百货商品批发市场,将于五一前夕邀请50位即将披上婚纱的准新娘

共赴苏州,“血拼”婚纱、礼服。空调大巴载着您当天来回,免去您的路费哦!需要说明的是,每位准新娘参加活动限带一名同伴。

报名地点:清江路99号苏宁百货商品批发市场3楼报名点

咨询电话:96060 57912786 快报记者 史丽君

■生活提醒

停电预告

10日7:30-12:30 停大桥2#线、四平路、圣淘沙线,范围:悦达超市、石油大厦、油运公司、中北大酒店、油运医院、三所村,金源滩涂、圣淘沙、金源太古城等;

7:30-12:30 停河北线、月安线、积善2#线,范围:河南村、华隆木制品厂、悦达新寓、鸿达、美丽嘉园、江中箱变、帝华置业、茶南指挥部、豪威工业园、苏宁电器、吉山二组、中北公司、月安小学、河西建设、康乐、月安花园、月安商场、月安1#、2#变、桃源居等;

8:00-11:30 停近华线,范围:欧亚精细化工、板桥农工商总公司、木森公司、宝阁墙体材料厂、路西四、近华村南等;

8:30-10:30 停排葛线部分,范围:龙池沪江商贸、槽坊村、卫斌化工、龙溪化工、排葛电灌站等;

8:30-10:30 停气站线部分,范围:远古水业、清美公司、龙扬酒店等;

8:00-12:00 停范伏线部分,范围:四周线部分,范围:大厂杨庄新村、宝润花园一路电源、杨庄南村、福基瑞景园、桂馨园等;

8:30-11:30 城南线部分,范围:路灯管理所、金拉线公用变、城南翻水站、东方工艺品公司、抗排队、公用机厂小区、江山物业、东方公用变、东银花园、管道学校、江宁社区服务中心、万欣翠园、民政局、农业银行、排涝站、丝厂泵房等;

8:00-17:00 将军II线部分,范围:恒宝利、基础设施变、摩托罗拉、东大金智、奶业集团、中材国际、德塑中心、晨光厂、瑞年双科、广告站、美丽华、航天晨光等;

8:30-10:00 泥塘线部分,范围:汽改厂、种子站、泥塘村、宇宙物业、泥一站、顾家站、泥塘新村、腾亚五金、市政变、外港河电站、南祥电站、嘉祥站、水厂、菌种站、中心河站、湖东站、区交通局、宜兴永固、薛家站、南祥星际、湖西站、农贸市场、石羊路、上元中学、时花公寓、金发房产等。

11日7:30-11:30 停空院线,范围:紫燕食品、宝业公司、苏家桥、板苏电站、下坞营、红花工业公司、金拓工具公司、富达公司、看守所、宁庆工具、景江建设公司、郑智科技公司、长塘、秦淮科技公司、果园西等;

8:30-11:30 停有恒线,范围:中保加工厂、国业公司、中保村、舸舫西园、鼎华房产、定淮门大街20#、外汽修理厂、有恒面粉厂、轮运公司、划子村、航道修理厂、江海油库等;

8:00-11:00 停仙鹤1#线,范围:金粟巷、太平巷5号、仓顶等;

13:30-16:30 停龙泉线,范围:龙泉村、古泉填料厂、外圩、汤山陶土厂、龙泉孟家塘、康家村、泉鼎建材公司、移动通信站、龙尚神家庄村东等;

8:00-14:00 停孙林线,范围:八百桥镇伍林、孙林、金牛、山子玲;

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

8:30-14:30 东善桥变:水阁线部分,范围:汉桑公司、大全集团、嘉盛房产、中川电化公司、垃圾厂站、晨光集团、牛首林场等。

南京市供电公司

千场全民运动会全国揭幕

苏宁邀您来运动健身

昨天记者从苏宁获悉,本周起,苏宁将在全国近200个城市,全面启动“苏宁全民运动会”,总计可达1000场。届时,全国数以万计的市民将可投身于运动会中来。

与此同时,苏宁在全国

6月是国家体育总局确定的“全民健身月”,今年全民健身月活动的主题是“全民健身与奥运同行”,苏宁电器积极响应国家号召,参与和组织全民健身运动,并在全国举办“苏宁全民运动会”。这一活动本周起在全国200个城市陆续揭幕,活动形式有羽毛球、社区运动会、马拉松长跑、广场千人瑜伽、健美操比赛、趣味游戏等近100种。

据悉,南京苏宁通过和现代快报及百事可乐进行合作,将在4月至8月间推出多场全民参与的运动会。运动会上,市民可以参加现场的趣味运动,最终的优胜者将会获得意想不到的惊喜体验!

与苏宁在全国同步启动的全品运动“惠”大型促销活动也在火热进行中,以空调、冰洗为主的旺季销售仍在持续推广。而4月也是家电新品全面上市期,苏宁将凭借这些新品自身超强的功能和超实惠的价格优势,进一步引爆4月家电市场,全面点燃4月家电购物热情,为广大消费者带来一场前所未有的家电消费月。快报记者 史丽君

代快报及百事可乐进行合作,将在4月至8月间推出多场全民参与的运动会。运动会上,市民可以参加现场的趣味运动,最终的优胜者将会获得意想不到的惊喜体验!

与苏宁在全国同步启动的全品运动“惠”大型促销活动也在火热进行中,以空调、冰洗为主的旺季销售仍在持续推广。而4月也是家电新品全面上市期,苏宁将凭借这些新品自身超强的功能和超实惠的价格优势,进一步引爆4月家电市场,全面点燃4月家电购物热情,为广大消费者带来一场前所未有的家电消费月。快报记者 史丽君

代快报及百事可乐进行合作,将在4月至8月间推出多场全民参与的运动会。运动会上,市民可以参加现场的趣味运动,最终的优胜者将会获得意想不到的惊喜体验!

与苏宁在全国同步启动的全品运动“惠”大型促销活动也在火热进行中,以空调、冰洗为主的旺季销售仍在持续推广。而4月也是家电新品全面上市期,苏宁将凭借这些新品自身超强的功能和超实惠的价格优势,进一步引爆4月家电市场,全面点燃4月家电购物热情,为广大消费者带来一场前所未有的家电消费月。快报记者 史丽君

新能效标识将淘汰20%的小家电品牌

五星引导小家电节能消费

据了解,我国有关部门正在制定小家电强制能效标准,首批强制实施产品主要包括微波炉、电饭煲、电风扇,新能效标识将淘汰20%的小家电品牌。五星电器白小事业部经理聂绪虎表示:国家政策的倾向,对生产厂家、零售商、消费者都会有很大的影响,五星电器将从家电方面倡导节能减排,引导节能产品的销售,抢占节能家电市场。

小家电能效标准的出台,对行业进行洗牌的同时,还会给家电卖场带来新的增长机遇。五星电器也将

优化产品组合,将能效标准作为引进产品的重要参考指标,加大对高效产品的投入,大量定制包销能耗低的机型。

在目前各个厂家尚未全面加贴能效标识的情况下,五星电器将有意识地要求家电顾问和营业员向消费者介绍能效标准,提醒消费者选择节能产品。

对于已经有明确标识的产品,五星强调要准确提供这个标准或等级所应该达到的如节省电度数、环保指标等直观数据,方便消费者正确选购。见习记者 王凡

优化产品组合,将能效标准作为引进产品的重要参考指标,加大对高效产品的投入,大量定制包销能耗低的机型。

在目前各个厂家尚未全面加贴能效标识的情况下,五星电器将有意识地要求家电顾问和营业员向消费者介绍能效标准,提醒消费者选择节能产品。

对于已经有明确标识的产品,五星强调要准确提供这个标准或等级所应该达到的如节省电度数、环保指标等直观数据,方便消费者正确选购。见习记者 王凡

优化产品组合,将能效标准作为引进产品的重要参考指标,加大对高效产品的投入,大量定制包销能耗低的机型。

在目前各个厂家尚未全面加贴能效标识的情况下,五星电器将有意识地要求家电顾问和营业员向消费者介绍能效标准,提醒消费者选择节能产品。

对于已经有明确标识的产品,五星强调要准确提供这个标准或等级所应该达到的如节省电度数、环保指标等直观数据,方便消费者正确选购。见习记者 王凡

新婚新居电器特惠月登场

国美为您量身定制采购计划

昨天,记者从南京国美了解到,针对时下新婚和新居人士,国美在南京推出新婚新居电器特惠月,根据新婚和新居人士家庭装修风格,量身定制主题系列家电套餐组合。同时,国美抛出同城最低的实在价格,配以“诚久保障”服务。

在新婚新居电器特惠月期间,为满足消费者在搬家、结婚、装修时对于整体风格化家电用品的需求,国美聘请家装专家,根据目前流行的家装风格,将系列家电组合成风格化套餐整体推广销售。套餐消费比单件购买享受更多的

优惠,万元以内就能购齐整套家电。国美还推出“个性、务实”的系统服务方案:现场提供家电方案咨询设计;现场演示新品家电的使用方法和操作技巧;自由组合享受“家装DIY”套餐团购,优惠不减;购物就送会员卡、服务卡;空调旺季及时送,新品特卖,全场狂降;婚嫁置业,厨卫全场最高直降40%。

此外,国美正洪街店店庆即将开幕,样机狂折活动从4月12日开始,正洪街店还开展买就送大礼、赠购物券、套餐组合优惠等更多实惠活动。快报记者 杨坤

优惠,万元以内就能购齐整套家电。国美还推出“个性、务实”的系统服务方案:现场提供家电方案咨询设计;现场演示新品家电的使用方法和操作技巧;自由组合享受“家装DIY”套餐团购,优惠不减;购物就送会员卡、服务卡;空调旺季及时送,新品特卖,全场狂降;婚嫁置业,厨卫全场最高直降40%。

此外,国美正洪街店店庆即将开幕,样机狂折活动从4月12日开始,正洪街店还开展买就送大礼、赠购物券、套餐组合优惠等更多实惠活动。快报记者 杨坤

导游 南京市旅游人才培训中心是省旅游局指定培训单位。导游资格考试培训报名即日开始。凡具有高中以上学历或大专院校学生均可报名。报名时持本人身份证、学历证书及复印件,三张一寸彩照。

(一)班将于4月21日开班,即日起开始报名!

网址:www.njlyj.cn (空调教室)

报名地址:龙蟠中路202号西华门饭店北三楼 咨询电话:84622716、51805837

雅慧彩妆造型 劳动部和文化部双认证,正规办学机构

都市丽人(生活妆+晚宴妆+服饰搭配)180元
新娘跟妆师速成班(日妆、晚妆+整体造型)580元
艺术化妆师 1500元

由上戏、东田、南艺等名师执教4月18日之前报名送价值300元套刷

专业时尚造型师 学期:六个月
面试入学,包就业,不能就业退全部学费

地址:湖南路商场对面商务楼四楼(大众书局楼上) 电话:84626701,51961373 www.njyxh.com

中华 电脑会计外语自考 成人中专《外贸会计》

★计算机全能专修班(零基础,包推荐工作) ★电工、数控机床、人力资源、服装 CAD

电脑初+中+办公自动化+网络300元; 会计电算化+会计证 430元

▲多媒体影视动画 ▲电脑维修 ▲网管员; ▲《外贸会计》:全国证书,高薪职业,推荐就业

▲平面设计 ▲效果图高级 ▲网页三剑客; ▲《企业会计》:全国证书,高薪职业,推荐就业

▲全国、省计算机/英语一、二、三级; 成人中专:初中三年时间拿中专、大专文凭

▲英语、日语、韩语等小语种培训; ▲自考+企业:企业管理、财务与会计一年半年完

地址:1.中华路166号(三山街)025-52335096 2.汉中门大街87号 86512807 3.玄武少年宫(四牌楼)83217089 4.建邺区少年宫(莫愁湖小学内)86653169 网址:www.njzhonghua.com

天美画室 美术高考直通车

热招2009、2010届美术高考系统班、强化班、协议班;少儿、成人兴趣班

十年积累 升学保证 零基础起 独家教案 小班授课 名师指导

天美成才热线:025-8453-5851 139-138-67242 QQ:673349199 市区分部:北门桥

墨菲·彩妆技能培训

★专业化妆师全修班
★白领化妆技巧班
★新娘跟妆师培训班

小班授课,白班晚班同时招生,免费提供教学用品。颁发劳动局上岗证书及推荐就业。

地址:新街口石鼓路33号东方名苑B座2107室 电话:025-84207009 13913007890

文凭·职称

电子注册,国家承认,专业齐全

请速来校诚信·快捷·真实可靠

025-58765133 建宁路198号

人力资源

83787183, 13813382260 冯老师,李教授

河海大学特聘办(虎踞路88号)

建造师特招

五年项目经验

一、二、三、四级建造师

83787119, 13813382260 李教授

河海大学特聘办(虎踞路88号)

注册供应链高级管理师课程二期(半年)

2008年我们紧随“奥运”抢占高峰

企业高级管理人才类的“黄埔军校”

实战的职业培训,实用的资格文凭

欧普特供应链管理学院 025-84712350,84732378,84731578 www.njiscm.com

文凭 硕士

教育部电子注册 工商硕士 MBA

专、本、高起本 自主录取毕业快

插班包提前毕业 全程辅导通过

025-84791791, 66897797, 正洪大厦20楼

特种作业操作证培训

省安监局、市劳动局定点机构 可靠放心!

电工、焊工、起重工、厂内车辆驾驶、架子工等

空调教室,现代化教学设备,PLC等全套电工器材

地址:中央北路233号南大门南京联运培训中心

乘公交15、12、307路车到上元门站下车即到

电话:58786937, 58789707, 13645162345

另有电工、焊工、汽修中高级职业资格培训

江苏省营养学会

统考合格后颁发《中华人民共和国职业资格证书》

公共营养师

权威·精品·专业

4月12日 开课

★全省最强师资队伍

由医科大学等院校营养专业资深教授、博导及省内资深专家授课

报名电话:025-86662930 86862930 地址:南京医科大学1号教学楼447室(汉中路140号,省中医院对面)

东南设计师培训

零起点培训,报名即打就业协议!

室内设计设计师班、平面广告设计师班

高薪美术强化班、美术业余兴趣班

(新年报名有200考证优惠)

咨询:025-84622122 地址:虎踞路22号8楼6楼 网址:www.yeshi.cn

东南设计师培训

零起点培训,报名即打就业协议!

室内设计设计师班、平面广告设计师班

高薪美术强化班、美术业余兴趣班

(新年报名有200考证优惠)

咨询:025-84622122 地址:虎踞路22号8楼6楼 网址:www.yeshi.cn