

可乐煮生姜 能治感冒?



“寻找民间偏方”中读者推荐一串治感冒的方子

可乐煮姜、白酒擦身、鼻子插葱……这些治感冒的偏方你信吗?随着春季天气多变感冒病人增多,在快报“寻找民间偏方”活动中,读者推荐不少有意思的治疗感冒的方子。相关专家昨天告诉记者,这些偏方虽然有一定的科学道理,但并非适合所有的人,如果滥用还可能伤身。

偏方 可乐煮姜治感冒

“可乐煮姜治感冒?是的啊,效果是挺好的。”陈小姐早就知道这个偏方了,前不久她患的感冒,就是这样治好的。当时她头痛、流清水鼻涕,坚持了两天后,她把六七片生姜和一大瓶可乐放在一起煮开,每天喝三次,连续喝了两天后,她的感冒竟然好了。而以前她得感冒,又是吃药又是挂水,总是要拖个六七天才能好转,现在用可乐煮姜喝,三四天后感冒就好了。因此,她也成为这个偏方的积极推荐者,只要有机会,她就要向周

围的同事、朋友推荐这个简便有效的治疗方法。

除了这个偏方外,在市民中间流传的治疗感冒的偏方还有不少。小吴说,他知道一种治疗感冒的偏方,而且使用过几次,效果还挺好。他感冒后,用一元钱的硬币蘸白酒,让同学轻刮前后胸及下肢曲窝处,直到皮肤发红发热,然后喝一碗热姜糖水,一刻钟后便大汗淋漓,感到周身轻松舒适,第二天感冒就好了。

更搞笑的是,还有人用“鼻子插葱”这个偏方来治疗感冒,就是在两个鼻孔内各塞进一根鲜葱条,两三个小时后取出。有人说,使用鼻子里插葱这个偏方治疗感冒,通常一次可痊愈,倘若不行,第二天再塞一次,据说这样直接在鼻腔内消毒杀菌,加快治疗感冒的速度。

专家 根据体质选择偏方

这些治疗感冒的偏方到底有没有医学依据?江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳说,从理论上讲,这些偏方符合中医的某些理论,但有些偏方只是个案,只能适合某些特定的情况,并非适合所有的人。有些偏方如果滥用,还容易出问题,甚至伤害身体。

可乐与生姜同煮治感冒,有一定的科学道理,生姜具有散寒、发热的功效,而可乐兼具止咳的作用,因此治疗感冒方面能起到一定的效果。但这种偏方只针对风寒型感冒,对风热型感冒就没有效果。

风寒感冒的症状是发热轻、无汗、头痛身痛、鼻塞流清水鼻涕、咳嗽吐稀白痰、舌苔薄白;风热感冒发热重、头痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞流黄脓鼻涕、舌苔微黄。在感冒的初期,风寒感冒占到60%,可乐煮姜只适合这种感冒的治疗。对于风热感冒,人体本来已经感受了热邪,如果这时再服用生姜类温药,就如同火上浇油,适得其反。

对于白酒擦身、鼻子插葱这两个偏方,史锁芳认为更要慎重使用。他说,白酒擦身治疗感冒有一定的道理,但对于过敏体质的人来说,就不能使用这种方法,如果使用,就可能诱发过敏反应,引发多种疾病。而鼻子插葱更要谨慎使用,葱味辛辣,会刺激鼻腔,把葱条直插鼻腔,会刺激鼻腔黏膜充血,导致炎症,如果是热性体质,反而容易上火,加重内热。

专家推荐感冒偏方

结合自己的门诊经验,江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳也为读者推荐了一些偏方,供读者作为治病保健的参考。

葱豉汤: 葱须葱白30克、淡豆豉10克、生姜3片,将葱白、淡豆豉、生姜煎水500克,煎沸再加红糖煎煮,趁热服下,对于治疗风寒型感冒有很好的效果。

常喝枣姜汤: 用大枣10枚、生姜5片煎汤,每晚服用一次。

床头常放柑橘或薄荷油: 柑橘性温,散发出来的强烈气味可消除病毒;用薄荷油一小瓶,置于枕头边,用带孔的瓶盖盖好,让薄荷慢慢散发,也有防治头痛、鼻塞之功效。

夜卧桑菊枕: 冬桑叶和秋菊可清目醒脑,使人头脑清新,在防治风热型感冒方面有很好的效果。

梨子生姜汤: 梨子1个、生姜25克,均切成薄片,加水1碗,煎服,一次喝完,对感冒有很好的治疗效果。

快报记者 张星

二三十岁就得了帕金森病

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)20岁就患上典型的老年病帕金森病,这让医生的老年病帕金森病,这让医生南京鼓楼医院神经内科获悉,医院连续收到两例年轻患者,目前该院已经排除是遗传等因素,正在对二人的基因做检测,专家怀疑是基因有先天缺陷。

20岁的王云(化名)一年多来,都被怪病困扰,很多第一次见王云的人都很奇怪,因为她虽然她脑子却十分清楚,思维很敏捷,但年纪轻轻,面部表情看上去有点“怪”,显得很僵硬,肌肉似乎很难松弛。王云告诉医生,不仅是面

部表情没有办法“放松”,而且这么多日子以来,她身体的右侧感觉麻木,特别自己的右胳膊很不灵活,感觉慢一拍。右手有时还有轻微的颤抖。

在运用了一系列的检查后,王云被确诊为帕金森病,同时确诊的还有一位30多岁的年轻女性。鼓楼医院神经内科主任徐运教授告诉记者,这两个病人确实比较少见,因为经过仔细询问,发现两个家庭都没有先例,也就是说,基本排除了家族遗传的可能。目前,他们已经将二人的基因片段送到北京检测,希望能从基因里找到两人患病的真正原因。

长期用嘴呼吸 牙齿排列不齐

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)4月12日是“全国爱鼻日”,中大医院耳鼻喉科主任医师黄志纯昨天介绍,许多患者鼻子不通气时,却不以为然,结果导致各种鼻部疾病的发生,有的甚至引发了牙齿排列不齐等毛病。

一名上小学三年级的学生因为牙齿稀疏、排列不齐,到医院检查竟然发现,孩子的腺样体异常肥大,需要进行手术治疗。黄志纯说,这样的孩子每年都能收到几十

例,属于腺样体面容,即便牙齿矫正好了,但鼻部病因不除,还是会发生牙齿问题。由于孩子的腺样体肥大,导致鼻道狭窄,鼻子不通气,孩子改用嘴巴呼吸,而长期习惯性经口呼吸,就会导致硬腭变形、高拱,牙齿排列不整齐。久而久之,还会造成面部变形,甚至会发生面部肌肉畸形。而成人经口呼吸会出现口干舌燥,检查往往会发现鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻异物等鼻腔问题。

[义诊消息]

明天有心脏疾病大型义诊

快报讯(通讯员 程守勤)东南大学附属中大医院心血管内科定于4月12日上午8:00—11:30,在门诊大楼二楼大厅隆重举办大型心脏疾病春季义诊咨询活动。20多

名专家医护人员参加,仅副主任医师以上的专家就有十余位,免收专家门诊挂号费,免费测量血压、身高体重服务,义务为患者提供心脏疾病诊治指导咨询服务。



ANO

爱诺法赛

地板交易会

2008.5.1-5.2 盛开

主办单位: 爱诺法赛木业

鸣谢单位: 江苏木业协会 金盛国际家居 金陵装饰城 家家家居广场 红太阳家居迈皋桥店 润成创展木门 皮阿诺橱柜 名杉楼梯 帝香家居

媒体支持: 十八频道标点 江苏电视台 现代快报 扬子晚报 东方卫视 365家居网 新浪家居频道 搜狐家居网

(以上排名不分先后)



征集300席铂金客户

报名即获赠0-500元不等现金赠券

铂金客户确认方法、报名方式:(注明姓名、安装地址及联系方式)

- 1、现场报名: 南京各大装饰市场, 爱诺法赛地板、南美风情地板专卖店
- 2、报名电话: 025-86551558 13705169938(短信)
- 3、报名邮箱: anofrance@tom.com
- 4、报名QQ: 894246940