

「情商大学堂」系列报道之一

# 孩子变自私了?

## 情商关键项:人际交往、自信心、爱心

情商(EQ)对整个人生的幸福与否、成败得失起着极其重要的作用,它可以分为自信心、爱心、公德心、意志力、独立性、人际交往、乐观、诚实、竞争力这九个关键特质。这些特质在孩子很小的时候就已经形成,并将是其从事一切学习和工作的基础。在家庭教育中,情商的培养可以说是重中之重,很多父母的困扰都来自于此,在「情商大学堂」这个栏目中,我们将讨论关于培养孩子自信心、挫折抵抗、意志力、竞争力、独立性、合作技能等情商特质的话题,希望给年轻的父母带来启迪。本栏目由龅牙兔儿童情商乐园提供专业支持。

### 妈妈的困扰 宝贝开始为自己「谋福利」

昨天我们和朋友一家吃饭,5岁的宝宝把转盘转来转去,经常会把虾子转到自己面前,让我感到一种「强盗逻辑」在宝宝心里滋长起来——小时候顺从的「小不点」不知从何时开始为自己「谋福利」了。现在,让宝宝学会等待自己所喜欢的东西,将成为我必须做的功课了。我知道对于这么小的孩子来说,把自己喜欢的东西大部分让给别人是件比较难受的事,特别是在亲戚朋友面前。但出于礼节,我希望他能更大方些。我要好好想想办法了……

### 情商解惑 先得到满足,后学会分享

首先,其实所有的孩子都会经过这种「自私」的阶段,这不仅正常,而且也表明儿童社会化在发展。「我的」、「我要」、「我喜欢」,标志着孩子独立自我的成长。如果儿童对自我所属得不到满足,就不可能发展出「分享」。父母不要把这种行为(在2~6岁)看成是一种「毛病」,而应看成是一种成长。应对的要领是——满足+界限。具体就「吃虾」一事来谈,虾美味又营养,我们是鼓励孩子吃的,所以在家里可以经常做这道菜,分量足够,以满足孩子的需要。这让宝宝觉得:我是得到满足的,我对虾的需要是得到保护的,是安全的。这是一个基础。只有这个基础得到满足了,餐桌礼仪和轮流等待才可能奏效。接下来,就要传递孩子「界限」的概念,就是你可以得到满足,是在家里;但是在外面,要遵守餐桌礼仪,这是界限。

其次,对于要不要劝孩子把自己喜欢的东西让给别人。我们认为绝对不可以强求,孩子对自己的东西有处置的权利,尊重物性,其实是保护孩子的自信心和独立性。这个非常重要。我们强调孩子对自己的物品感到安全,才可

以发展出分享。如果一个孩子总觉得自己会领到会受到侵犯,他怎么可能会有宽容平和的心态?出于礼仪,父母可以让他从自己的物品里选择一两件来分享(特别喜爱的要收起来),但这个是他自己的选择。父母观察一切孩子分享或者愿意等待的好行为,并对这些行为表示赞赏。这样,孩子会觉得这些好行为是自愿、自发的。这就从「假自私」顺利过渡到了好的人际表现。

总而言之,这个阶段的过渡,是很重要的。如果父母强迫孩子,无论是以强权(批评打骂)还是情感冷落(不高兴、不理睬),都会阻碍其自信心和独立性的发展,幼年没有得到满足的孩子,将来就可能发展出真正的自私和人际交往上的障碍。

咨询热线:(025) 83323590、83323960



# 如何促进0~3岁儿童身心均衡发展

## 本周六,中科院专家为你揭开宝贝成长的奥秘

家有儿女的父母们,你知道孩子小小的脑袋里有怎样的奇思妙想?你知道随着孩子年龄的增长、生理的发育,心理上都有哪些变化?你知道孩子所处的家庭、社会等环境会对他(她)产生怎样的影响……父母是孩子的第一任教师,也是终身教师,但是,对这些问题未必都能交上一份及格的答卷。为此,本周六(4月19日),中国科学院心理研究所博士、心理健康重点实验室负责人景晓娟,将和南京的父母们面对面交流如何促进0~3岁儿童身心均衡发展,帮助广大的父母揭开孩子成长的奥秘。

### 科学测评 了解孩子身心发展状况

「孩子出生时没有附带说明书,也很少有家长在上岗成为父母之前经过培训,而父母在孩子成长中扮演着独一无二、不可替代的角色。如何正确地去爱孩子?如何教育孩子?」景晓娟博士表示,所有这一切的前提就是:我们要先了解孩子。

对此,有些家长可能会觉得奇怪:我自己的孩子,怎么会不了解?但是,这里说的了解,并不是停留在一般表象上的了解,而是对孩

子动态成长过程中的身心发展状况的了解。景晓娟博士表示,通过科学的测评,可以帮助父母全面、客观地了解孩子的身心发展状况,定期的测评更能反映孩子每个阶段的身心发展状况。测评一般包括儿童五大智能发展,主要表现为大运动、精细动作、适应能力、语言、社交行为等。

### 早期教育 促进孩子身心均衡发展

「每一个孩子都是一个独立的个体,每一个孩子都有其独特的个性,当家长清楚地了解到孩子的身心发展状况后,就可以通过科学的引导、良好的早期教育,促进孩子身心均衡发展。」景晓娟博士说。

在全面、客观地了解了孩子每个阶段的发展状况后,家长就可以有针对性地帮助孩子练习如抬头、翻身、坐、爬、站、走、跳、四肢活动和躯干平衡等各种运动能力;锻炼手指的精细动作以及手眼配合能力,为将来书写、绘画和劳作的技巧和技能发展奠定基础;培养孩子对外界各种刺激的反应及适应能力;锻炼听、说、读、写等不同形式的语言活动,并在视觉、听觉、大运动和精细动

作发展的基础上形成综合判断能力;以及培养孩子的社会交往能力、生活自理能力等,从而达到身心均衡发展,为将来的社会竞争打下坚实的基础。

快报记者 袁永红

### 【专家介绍】

景晓娟:中国科学院心理研究所博士、心理重点实验室负责人。对儿童心理学有深入的研究,是《中国城市0~6岁儿童身心发展评估标准体系》课题的执行负责人。编有《学习新发现——儿童感统能力训练教材》、《青少年儿童临床心理学》等著作。

### 【活动安排】

主题:如何促进0~3岁儿童身心均衡发展  
时间:4月19日9:00—11:00  
地点:中心大酒店二楼百花园  
报名电话:0~3岁宝宝的家长请拨打(025)83705546、83705547 领取讲座门票,听课人数额满为止。  
提醒:讲座内容为父母育儿知识。为保证讲座效果,请家长勿带宝宝,谢谢配合。

# 改变孩子,从情商抓起

## ——龅牙兔春季招生ing……

- 统计表明,超过80%的孩子有以下困惑:
- ★ 孩子内向、害羞、不自信;
  - ★ 对一切都毫无兴趣,缺乏责任感和竞争力;
  - ★ 急躁、爱发脾气、攻击性强;
  - ★ 学校(园)课业不投入,对家人依赖性强;
  - ★ 跟父母难以沟通,不服管教;
  - ★ 做事无条理,无法专心听课;
  - ★ 挫折感强,无法接受失败或批评。



**赠送项目**

- ★ 暑假全日托
- ★ 暑期亲子平
- ★ 三十六次户内《外》精彩活动
- ★ 家长EQ课堂

Http://www.pngm.com

**受训后的好处:**

1. 认识自身潜能,增强自信心;
2. 克服心里惰性,磨炼战胜困难的毅力;
3. 激发主动学习的热情和良好的生活习惯;
4. 更强的环境适应能力和压力应对技巧;
5. 更强的挫折抵抗力和情绪控制能力;
6. 超越他人的人际关系沟通技巧。

**龅牙兔课程:**

- 0-6岁课程:** 小小新星人适应力训练、情商E乐园、小太阳3Q数数营、我的秘密花园之石磨训练、领袖QQ队、专注力训练营
- 7-12岁课程:** EQ高手训练营、E时代3Q领袖效能营、金牌精英思维训练营、魔鬼兵营领导力训练营
- 2-15岁课程:** 少年动力成长团

Http://www.pngm.com

**携手麦当劳,岗位我体验**

1. 参观全球领先连锁第一品牌一体化生产运营流程,满足好奇心,开阔眼界;
2. 感受多元文化,感受别样;
3. 体验餐厅日常工作,如收银、管理收银的工作,体验服务人员接待礼仪及服务的非功利性。

- ★ 从幕后到前台 聆听「汉堡王国」兄弟品牌神秘的「出生」经历;
- ★ 鲜为人知 了解麦当劳严格的「艺程」训练标准;
- ★ 神秘的员工 探访与识别餐厅工作的不同岗位;
- ★ 麦当劳粗粗细细——走进麦当劳儿童文化,共享幸福与欢笑;
- ★ 半凤舞,作大舞——儿童服务小组,1:1沟通零距离。

龙江国际地址: 江苏北路301号滨江广场11幢6楼B座(龙江金润发西) 电话:(025)88371979 86511161  
文峰国际地址: 常府街四号巷12号文峰一幢(龅牙兔儿童情商乐园) 电话:(025)84517922 84401195  
少年宫国际地址: 山西路青少年宫少儿活动室(广场北天天宫龅牙兔儿童情商乐园) 电话:(025)83357020

# 公务员面试个性化培训报名井喷

花7500元参加公务员面试个性化辅导的考生,今年首次出现井喷。「到昨天为止,报名公务员面试4月19日一期班培训的考生已经接近尾声,而预定5月1日培训的考生已经有20多人。」昨天,江苏省最早举办公务员面试培训的苏程学校的李校长介绍,为了能考上江苏省公务员,考生和家长根本不在乎花多少钱。

「报考南京雨花工商分局的职位有没有人报名?我是刚刚从别人那里打听到自己进入面试的。」昨天晚上8点钟,考生小景的家长焦急地询问。据苏程学校的李校长介绍,仅昨天一天,这样的咨询电话有100多个。咨询的考生来自全省13个直辖市,其中,南京、常州、扬州、苏州、无锡、镇江、泰州、盐城、淮安等地区的考生最多。4月19日的一期班,只有7个名额,而二期班也有20多人报名。进入面试的考生如此焦急,主要的原

因是,苏程的面试培训实行的是一对一的个性化辅导,且每个职位只培训1人。而每年苏程培训学员的通过率达到了80%以上,全省的面试状元均出自苏程。

5月1日至6日,二期班将开课,报名从今天开始。咨询电话:(025)84710775、84721190。有关详情,可登陆www.sucheng.org查询。

据悉,今年的面试培训将继续邀请江苏省人事系统公务员面试专家崔海泉老师专家团队,培训采取封闭式。培训期间,苏程公务员面试专家团队将针对每个学员的特点,进行有针对性的对一对一的辅导,为考生成功跨进公务员队伍作最后的努力。培训班采用与学员共担风险的方式,对没有考上的学员将退还风险费。风险班的收费标准为7500元,含住宿费及早餐。如果考试不通过,将退还5500元。

# 眼镜技师专业培训招生

**学一技之长,走竞争之路**

南京南吴职业培训学校,首期中级眼镜验光员、中级眼镜定配工招生。

资深专家授课 理论与实践结合 颁发省人力资源和社会保障厅职业资格证书

上课地点:南京长江路网巾市10号306室 咨询电话:86235107沈老师,84505202张老师

**北大青鸟 APTECH 立足软件测试,终生IT白领**

北大青鸟鼓楼校区就业直通车等你来搭乘

软件测试——立足终生的「IT白领」

目前我国专业的软件测试人才较少,相对从事其他IT职业的人员而言,具备专业技能的软件测试人员在经过一至两年的工作实践后,就很容易晋升为软件测试主管、项目经理等更高级别的职位。从薪资待遇上看,一般的软件测试人员第一年的薪水从2000至5000元/月不等,而有两年左右工作经验的测试人员月薪则可高达8000元以上。平均每年薪资的涨幅可达70%以上。

**南京鼓楼校区华东首家校区**

经过一年半来的发展,我校已成为华东首家、规模最大的软件测试工程师培训基地,成功为南京百家软件企业输送数百名软件测试人员。近日,我中心还成为国家人力资源和社会保障部、工业和信息化部联合颁发的「国家软件测试师资格认证」南京地区的首家指定考点。

地址:南京市中山北路26号 鼓楼 新晨国际大厦14层 电话:025-84517922 84401195  
网址:www.js-btesting.com (在线咨询) 电话:025-83240832