

受激素影响孕期牙周炎频发,专家指出——

# 口腔保健 有助降低早产风险

孕妇患口腔疾病的几率明显高于普通人。记者从南京市妇幼保健院获悉,该院口腔科对3117例孕妇口腔调查发现,牙周疾病所占比例为46.68%,其次分别为口腔颌面炎症30.9%,牙体、牙髓疾病21.17%,口腔黏膜疾病1.25%。南京市妇幼保健院口腔科主任朱维建指出,将牙周健康纳入孕期保健范围有助于降低早产风险。



资料图片

## 牙龈肿痛孕妇无法进食

记者在口腔科采访时了解到,大部分人的孕前口腔保健知识匮乏,以致孕期出现了口腔问题时不知如何处理。某女士孕前就有牙龈炎、刷牙出血,怀孕后出血加重,到孕3个月时牙龈肿痛,没过几天满口牙龈红肿出血,无法进食。还有的人孕前不积极治疗蛀牙,孕期时局部抵抗力下降,炎症向根部和面部组织扩散,类似的病例还有很多。

据朱维建主任介绍,雌激素和孕激素分泌增多影响了牙龈组织,口腔有可能产生孕期牙周炎或牙龈瘤,再加上孕期进食和营养改变,譬如碳水化合物摄入量增多会增加患龋齿的机会,而恶心呕吐过多

会影响牙釉质。有研究显示,像牙周病一类的局部感染会影响胎盘组织,引起早产,并造成新生儿体重不足。

## 孕期不治疗口腔是误区

准备怀孕时,应该为口腔做全面检查:譬如要充填龋齿,在龋齿早期做充填治疗无痛苦,花费少而且疗效好,否则在长达10个月的怀孕期间小的龋齿会发展成大病,甚至波及牙髓、牙根尖组织,出现剧烈疼痛。此外,还应防治牙周疾病,拔除口腔内无法充填治疗的残留的牙根、牙冠,消除可能发作的炎症病灶,并阻生智齿,防止造成牙冠周围牙龈组织反复炎症发作,无法进食。如有牙齿缺失,要及时镶装合适的假牙,

恢复咀嚼功能有助于食物消化,营养吸收。

专家特别提醒市民,很多人认为孕期不能治疗口腔疾病,这其实是个误区。“孕早期应避免创伤较大的治疗,孕中期是口腔治疗最佳时期,孕晚期建议对口腔急诊进行处理。孕早期和孕晚期的治疗以消炎止痛为主,采取微创无痛方法,局部用药为主,尽可能不全身用药,原则上不拔牙不做X线。”

孕期如何保持口腔清洁?朱主任建议大家首先要掌握正确的刷牙方法,孕期使用软毛牙刷和含氟牙膏,坚持早晚刷牙、中午漱口、饭后用牙线棒清洁牙缝,牙结石较多的话可在孕中期去医院洁治。

快报记者 金宁

# 灵芝抗肿瘤功效被多国科学家证实

很多肿瘤患者确诊之后在医院接受治疗的同时通常会服用灵芝孢子粉和灵芝孢子油,来减轻化疗的毒副作用,提高生活质量。而服用过灵芝制剂的患者的五年治愈率也确实高于未服用者。为什么灵芝孢子有这么神奇的功效呢?科学家经过多年研

究,终于发现灵芝孢子具有抗肿瘤功效最主要应该归功于灵芝三萜(灵芝孢子油),其次是灵芝孢子多糖。

多年前中国科学院和韩国、日本科学家都曾发现灵芝孢子具有广谱抗肿瘤的功效,去年12月以色列科学家发现灵芝分子可直接攻击肿瘤细

胞,今年3月美国科学家丹尼尔博士研究发现灵芝三萜具有抑制多种肿瘤的特性。

在灵芝三萜类制剂中,我国研制生产的中科灵芝孢子油由于质量稳定、功效确切受到国内外肿瘤患者的好评。据相关机构统计,其在全球灵芝三萜类市场中的份额也是最高。亦文

# 口臭可能是不健康表现

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘是病的症状 快用【养阴口香合剂】

口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘是现代一种常见的病状。中医认为1、饮食不节,肥腻辛辣化热;2、精神紧张,气郁化火;3、老年人慢性病增多,体弱阴虚火旺,是发病的主要原因。

以上原因导致胃肝脾胆湿热雍积、虚火郁热上蒸、胃失和降、浊气上逆,造成了口干、口苦、口臭以及口舌生疮,牙龈肿痛,胃灼热痛等一系列症状。

贵州万顺堂药业有限公司生产的【养阴口香合剂】

选用金钗石斛鲜品、八爪金龙等云贵高原苗药,经过科学提取精制而成。具有清胃泻火、滋阴生津、行气消积的作用。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。本品行销全国5年,老少皆宜,深得信赖。

国药准字号/ Z20025095  
广审文:2008010007  
经销地址:南京:先声 百信 国盛 三九 筑康 健军 金陵 江宁区颐年堂 上元 各连锁 同仁 益丰 芝林 泰康 下关 东吴 宝丰 太平 康鑫各大药房

无锡: 汇华强盛 健康参药各连锁

江阴:大众药房各连锁  
苏州: 礼安 海王星辰 雷允上各连锁 中诚 粤海  
太仓:百仁堂(武陵街)  
吴江:海王(永康路)  
常熟:雷允上(方塔街)  
网址 :http://www.gzwst.org  
咨询热线: 8008970028  
南京:13915945596  
无锡:13225101671  
苏州:13295180915  
招聘江苏省经理及各地区经理、OTC代表。联系电话:13809479490

## ■医线快报

# 敏感性皮肤春季如何保养

春暖花开,皮肤的过敏问题也随之增多。记者从东南大学附属中大医院了解到,该院几乎每天都能接诊到10例这样的患者。

该院皮肤科张敬东副主任医师指出,敏感性皮肤者在春季里首先应当睡眠充足、饮食营养均衡、情绪和谐。其次是远离污染环境及过敏原,勤洗脸。若要换用新的化妆品,最好先做皮肤试验。敏感性皮肤的角质层较薄,对紫外线防御能力较弱,春季外出时注意防

晒,最好选择化学成分较少,以物理成分为主的防晒品,涂用防晒品前最好使用保湿护肤品作为隔离。

一旦出现皮肤过敏现象,首先应停用所有的化妆品,用生理盐水湿敷在过敏部位,一般而言,几天以后,过敏现象便会消除。如果有持续过敏的现象,就要去医院进行治疗,未经皮肤科医生诊断,不要擅自涂用含有皮质类固醇激素的药物。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁

# 心脑血管病人排便警惕晕厥

60多岁的老张患高血压多年,最近因排便用力导致脑出血入院。南京鼓楼医院急诊科张均主任说,这种在排便时突发的不省人事,医学上称为“排便性晕厥”,常发生在有心脑血管疾病的患者身上。

专家指出,对于有心脑血管疾病的患者,除了坚持药物治疗,还要注意多食富含纤维素的青菜、水果,养成定时排便的习惯,避免便秘发生。排便时特别要注意不能太用力,用力会使血压瞬间升高,从而导致硬化的脑血管破裂

而发生脑出血,或导致冠状血管阻塞而发生心肌梗死。排便时如果出现头晕等一过性意识不清的情况,要学会及时求救。

一旦发生晕厥,应在第一时间拨打120急救电话。脑血管意外患者尽量侧卧,心血管意外患者则应保持半坐位或自觉最舒服的体位,并保持安静。发生呕吐了,应立即解开领口,颈部垫高,头部偏向一侧,及时擦净口鼻腔内分泌物及呕吐物,以防吸入气管,引起窒息。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

# 男科论坛在新协和揭幕

近日,由南京市自然医学会主办、南京新协和医院承办的“男科腔道介入专家论坛”召开。活动期间,来自北京、上海的男科专家齐聚南京新协和医院,用手术演示的方式普及微创手

术的最新研究成果,为男性朋友解除病痛。

活动期间,专家论坛重点推广前列腺腔道介入技术,现场征集前列腺疾病、性功能障碍、生殖泌尿系统疾病患者,多项检查免费。

# 08首届中国·南京新协和男科腔道介入专家论坛

北京、上海著名男科专家齐聚南京新协和医院,重点推广前列腺腔道介入技术现场征集:前列腺疾病、性功能障碍、生殖泌尿系统疾病患者。

主办单位:南京市自然医学会  
承办:南京新协和医院  
媒体支持:南京电视台教科频道



# 治疗前列腺 首选腔道介入尖端技术! 推广意义:

4月10日—30日,由南京自然医学会、南京新协和医院承办的“南京首届男科腔道介入高峰论坛”隆重召开。届时,来自北京、上海的资深男科专家将现身南京新协和,用手术演示的方式普及微创手术的最新研究成果,为更多被疾病缠身需要手术的男性用最“微创”的方法解除病痛。

借高峰论坛的东风,南京广大饱受前列腺疾病困扰的男性将有机会找中国最好的专家手术!南京首届男科腔道介入高峰论坛的召开,将为南京的男性患者提供了寻找专家治疗的绝佳时机。

征集预约热线:025—84415299

## 优惠项目:

- 1、免专家挂号费、亲诊费、ED检测费、血液、尿液常规检测,前列腺指检,前列腺液特检等费用;
- 2、新技术专项推广手术费优惠30%。

## 专家提示:

前列腺疾病如治疗不当或迁延不愈,会导致性兴奋神经受损,出现阳痿、早泄、遗精等症状,直至完全丧失性功能,严重还会影响精子的存活及质量,产生不育症,甚至会引起前列腺液抗菌能力降低,引发免疫能力下降,增加细菌感染机会,长期炎症或增生极易诱发前列腺癌变。

**南京新协和医院**  
**外科**  
 接诊电话:025—84410888  
 医院地址:南京市新街口阅老巷20号六楼  
 咨询QQ: 714192321 695249346  
 乘车路线: 16、28、33、35、38、100到三元巷站下;  
 2、26、27、30、37、46路到户部街站下; 乘地铁到张府园或新街口站下。 医院地址: www.xinxiehe.com

# 纯中药治疗泌尿生殖疾病

南京市鼓楼中西医专家门诊2楼泌尿科田主任,采用纯中药国家专利配方(专利号2004110014603.3网上可查),**专治生殖病毒增生物(人类乳头瘤病毒HPV), (HSV)感染及支原体、衣原体感染。**

该专利配方由金蚕蝎、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解毒,疏肝燥湿,软坚散结,扶正祛邪等辨证施药。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点,经多年临床及众多患者验证,该专利配方能

底将体内残余病毒及原虫排出体外,提高机体免疫力,防止**生殖病毒增生物(人类乳头瘤病毒HPV), (HSV)**及支原体、衣原体的复发与恶变,从而达到标本兼治的目的。完全解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗复发或不愈者的难题。

网址: www.jrsypz.com  
 电话: 025-84723540  
 地址: 南京市上海路4号, 乘3.13.18.29.43.48.83路车到五台山站下车即到(江苏水利大厦对面)