

# 健康周刊 Health

最贴心的健康专家

## 4月15日-20日是第14个全国肿瘤防治宣传周,专家认为—— 肿瘤发生七成原因在于环境

4月15-20日是第14个全国肿瘤防治宣传周,主题为“提倡全民戒烟,让儿童远离癌症”,倡导全社会关注儿童健康。专家在接受采访时指出,癌症的发生是一个复杂的过程,我们应该积极采取有效的措施,治理环境污染,减少各种有害环境因素,同时倡导健康的生活方式,这是防治癌症的首要任务和根本途径。在肿瘤防治宣传周来临之际,《健康》周刊特别策划了本期抗癌专题,希望读者从专题中受到启发,正确认识癌症的发生和最新治疗进展,勇敢地与癌症斗争。

### 特别关注:

#### 1岁娃长了巨大肿瘤

“今天上午我们做了个手术,这个孩子患的是恶性膀胱横纹肌肉瘤”,南京市儿童医院普外科主任易军在接受记者采访时说,“恶性肿瘤病人逐渐增多,患儿年龄越来越小,我们收治的肿瘤患儿中最小的只有6个月。”

和其他孩子一样,普外科病房里的肿瘤小患者也都是父母的宝贝。“每次我们做完手术出来时,总能看到家长流泪”,易军主任说,有个1岁大的小朋友,长了个巨大的肝母细胞瘤,这个肝母细胞瘤就相当于成人的肝癌。还有个南京小患者刚满8

个月,孩子经常哭闹,抱到医院检查发现了双侧肾母细胞瘤,并且分期为五期,肿瘤已经长得比肾还要大了。“就在几天前,我们又收治了一个9个月大的小女孩,她患的是小儿卵巢畸胎瘤,手术一直做到了凌晨。”

易军主任告诉记者,儿童肿瘤多数是畸胎瘤,譬如肝母细胞瘤、肾母细胞瘤、神经母细胞瘤、横纹肌肉瘤等,这些都是恶性肿瘤,良性肿瘤常见的有淋巴管瘤和内脏上的一些血管瘤。专家指出,小儿肿瘤和成人有所不同,孩子往往症状不太明显,且家长根本想不到。但当孩子有了不明原因的消瘦、脸色差、哭闹、肚子鼓、局部有包块时,家长应该提高警惕,及时带孩子去医院检查。

对于儿童肿瘤患者的增多,易军主任认为,外部环境因素是诱发儿童癌症的主要原因。家装中的甲醛污染、食物中黄曲霉毒素、水果中残留的化肥、杀虫剂,空气、水污染等都是“隐形杀手”,由于婴幼儿及学龄前儿童缺乏自我防范能力和意识,机体又处于不成熟阶段,非常容易受到外来因素的影响而患肿瘤。

### 研究进展:

#### 寻找遗传的易感性

现代文明带来社会的繁荣,也产生了许多人为的致癌因素。南京大学附属鼓楼医院肿瘤中心主任刘宝瑞教授认为,在肿瘤发生的原因中,环境因素大约占了70%。

为什么生活在同样的环境中,有的人患上肿瘤,而有的人却没事呢?“如果外界不良环境作用于易感人群,这些人便有可能患肿瘤。”所以寻找遗传的易感性(某种与肿瘤相关的基因)成为国内外肿瘤研究的热点。从遗传的易感性又延伸出两次打击学说,“形象地说就是,如果某人出生时从父母那里得到了肿瘤易感基因,这被称作一次打击,出生后的若干年或几十年中,因环境和生活方式原因再受到一次打击的话就



刘宝瑞主任

得肿瘤了。如果某人出生时得到的基因是正常的,那么得肿瘤就不太容易了。”

找到了遗传的易感基因,也就找到了肿瘤的高危人群,“我们已经发现BRCA1基因异常与乳腺癌的关系,APC基因异常导致大肠肿瘤发生率增加,但是目前可找到的易感基因是十分有限的。”

### 治疗进展:

#### 个体化治疗是趋势

谈到目前治疗上的进展,刘宝瑞教授特别提到了个体化药物的选择问题,“通过基因检测,预计患者可能用什么药物有效,我们就为他选择这类药物”。他说,在药物基因组学和药物遗传学指导下的个体化治疗,是肿瘤药物治疗的必然趋势。与此同时,新的对肿瘤作用相对特异的药物也出现了,譬如分子靶向药物。

除了药物治疗的进展外,大家对肿瘤干细胞也有了认识,研究发现肿瘤是胃、肠、肺等所在的正常组织当中的干细胞和祖细胞变异而来的。干细胞像种子一样不对称分裂,它在分裂过程中,一部分保持了干细胞的功能,另一部分分化为肿瘤实

体,因此现在对肿瘤干细胞的治疗策略也越来越多了。

“多学科综合是另一大治疗进展。”刘宝瑞教授认为,我国治疗肿瘤的临床水平与国外差距并不大,但协同作战能力却有很大差距,一个好的肿瘤治疗应是团队协作,而不是铁路警察各管一段,将各方专家组织起来,综合考虑哪种治疗手段最佳,就最先采用。充分利用各方面的优势,在对病人进行综合检查、综合分析的基础上,决定先做什么,后做什么,都应根据病人的情况进行综合分析,以制定一个“个性化”的治疗方案,提高肿瘤的治疗效果。

撰文 快报记者 金宁  
摄影 快报记者 管新婷

### 认知误区:

#### 错误认识影响肿瘤防治

很多病人因一些错误的认识严重影响肿瘤的防治,专家归纳了他们在临床中常见的肿瘤治疗和认识误区,提醒广大患者切莫重蹈覆辙。

##### 误区一:癌症是不治之症

一些患者认为得了恶性肿瘤就等于判了死刑,所以放弃治疗。其实恶性肿瘤并非不治之症,至少有13种恶性肿瘤在早期经过手术、放疗、化疗等正规治疗可以治愈,还有10种左右的恶性肿瘤经治疗后可以延长生存期。即1/3的肿瘤能够治愈,1/3的病人能够长期生存,剩下1/3也能得到临床明显的改善。

##### 误区二:向肿瘤病人保密

临床上经常碰到家属要求医务人员向病人隐瞒真实

病情,这曾被认为是保护病人的保护措施。但其实,肿瘤治疗如手术、化疗、放疗等一系列治疗过程都需要病人的密切配合,如果病人不知情,病人对治疗难以理解,不能很好地配合治疗,反而容易贻误最佳治疗时机。

##### 误区三:相信秘方和偏方

民间经常流传某人祖传多少代治癌偏方秘方,曾经治愈了某一个癌症病人,许多癌症病人上当受骗。其实,一些治疗癌症的“专业户”“祖传世家”,不仅未接受过正规的医学教育,甚至一些医学常识都没有;其标榜治愈的病人,一可能是误诊,不是肿瘤;另外,癌症病人的治疗大多采用多种方法综合治疗,很难确定究竟是其中的某一种方法起了作用还是综合作用的结果。

#### 资料链接 如何早期发现癌症

如何早期发现癌症呢?现代医学的进步,已经有可能通过种种的检验手段,去寻找癌症的蛛丝马迹。譬如,可通过检测血中是否存在一种称为甲胎蛋白的物质来诊断肝癌,检查血中的EB病毒抗体,也可早期发现鼻咽癌。而我们大家最为熟悉的胸片,如果能够定期进行,早期肺癌也就无处可躲了。还有电子计算机断层扫描(简称CT)更为早期发现癌症提供了准确、有效的手段。正因为有了上述那些有效的方法,所以一旦发觉自己身上出现一些异常情况,就应及时到医疗部门做一些必要的检查,这样,就有可能做到早期发现癌症。

专家们经过大量病例的

观察归纳,总结出了称之为“癌的报警征兆”的7种情况。它们为:

- 1、大小便习惯改变。这有可能是大肠癌或泌尿系统方面恶性肿瘤的早期征象。
- 2、不寻常的出血或分泌物。譬如鼻咽癌的鼻涕中带血,宫颈炎的阴道分泌物为血性等。
- 3、乳房或其他部位出现肿块。值得强调的是,尤应重视那些无痛性肿块。
- 4、消化不良或吞咽困难。这时应特别警惕胃癌与食管癌。
- 5、恼人的咳嗽或声音嘶哑。咳嗽时痰中有血丝,需注意肺癌的可能,除了肺癌之外,喉癌也可出现声音嘶哑。
- 6、疣或痣发生明显变化。这提示有恶变可能。
- 7、疼痛不止。



易军主任

权威技术 诚挚关怀

## 快报全科专家团 为您提供贴心服务

现代快报  
Modern Express

- 王虹 江苏省人民医院主任医师,教授
- 王水 江苏省人民医院内分泌科主任医师,教授
- 王学浩 江苏省人民医院肝脏移植中心主任医师,教授
- 曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师,教授
- 殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师,教授
- 孙伟 江苏省中医院骨科主任医师,教授
- 孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
- 卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
- 丁文涛 南京鼓楼医院肝胆外科主任医师,教授
- 胡耀莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师,教授
- 孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师,教授
- 邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师,教授
- 刘宝瑞 南京鼓楼医院肿瘤科主任医师,教授
- 陈鑫 南京市第一医院心血管外科主任医师,教授
- 陈绍良 南京市第一医院内科主任医师,教授
- 王黎明 南京市第一医院骨科主任医师,教授
- 刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师

- 陈宝安 东南大学附属中大医院血液科主任医师,教授
- 刘必成 东南大学附属中大医院肾内科主任医师,教授
- 鲁翔 南京军区总医院老年心血管科主任医师,教授
- 李国忠 南京军区总医院消化科主任医师,副教授
- 张晓俊 南京军区总医院眼科主任医师,副教授
- 朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师,教授
- 王佩娟 江苏省中西医结合医院妇产科中西医结合主任医师,教授
- 谢林 江苏省中西医结合医院骨伤科中西医结合主任医师,教授
- 丁义江 南京市中医院肛肠科主任医师,教授
- 王业盛 南京市中医院肛肠科主任中医师,教授
- 许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师,副教授
- 刘晴梅 南京市妇幼保健院产科主任医师
- 童国庆 南京市妇幼保健院生殖健康中心主任医师
- 莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任医师,教授
- 沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任,教授
- 袁晓明 南京市儿童医院新生儿医疗中心副主任医师,教授

(专家排名不分先后) 专家名单不断添加中