

挑战极限

花季少女 15岁随父征北极

英国巴斯市15岁少女卡米拉·海姆普莱曼·亚当斯为了引发人们对全球变暖问题的关注,日前跟随51岁的探险家父亲戴维等人一起前往北极探险。4月9日,卡米拉和另外12名探险队员终于成功抵达地理北极,15岁的卡米拉也因此成了征服北极的最年轻英国女性。

随父亲去探险北极

据报道,卡米拉是英国巴斯市的一名中学生,她51岁的父亲戴维·海姆普莱曼·亚当斯则是世界知名的探险家,他曾有过好多次破纪录的探险经历,包括征服了南极和北极,并攀上过世界每块大陆的最高峰。

大多数15岁同龄女孩最爱好的事也许是上社交网站,认识更多的网友,然而15岁的卡米拉显然更喜欢“酷”的运动。为了宣传全球变暖问题,引发人们对气候问题的关注,最近,卡米拉参加了父亲戴维和挪威探险家鲁恩·格吉德尼斯率领的一支13人探险队,开始了征服地理北极的探险旅程。卡米拉在今年4月3日离开英国抵达了挪威朗伊尔城,然后和其他探险队员一起前往地理北极探险。

成功征服地理北极

在这趟北极探险之旅中,体重不到51公斤的卡米拉必须拖动一个32公斤重的雪橇,她还必须忍受零下40摄氏度的极度寒冷,而凛冽的寒风甚至能将北极的温度降低到零下60摄氏度。除了寒冷和疲劳外,卡米拉和其他探险队员面临的最大的危险就是掉进冰洞中或遭遇一些北极熊,卡米拉的父亲戴维在1984年的一趟北极探险中,就险遭一只北极熊的



成功征服北极的卡米拉

袭击。为了防止金属牙齿矫正器(牙套)因为严寒而冻结在嘴里,卡米拉在到北极探险前,不得不预防性地取下了自己的牙齿矫正器。

此外,由于冰层不断漂移,探险队员们前往北极的距离也不断被“拉长”。卡米拉的父亲戴维说:“我们遇到的困难之一,就是冰层的移动,这有点像乘坐自动扶梯,冰层所有时候都在漂移,所以当你早晨醒来时,你会发现你距北极更远了一点。”

然而今年4月9日,卡米拉终于克服重重困难,和另外12名探险队员一起成功抵达地理北极。

最怕队友睡觉打鼾

卡米拉通过卫星电话接

受采访时说:“和我父亲一起进行这项探险,真是太令人惊异了,这是我生命中经历过的最艰难的事情。”

然而卡米拉称,她在北极探险之旅中感到最苦恼的事并不是零下40摄氏度的寒冷,不是极度的疲惫,也不是对可能掉进冰洞或遭到北极熊袭击的担忧,而是探险队队友们睡觉时发出的震耳欲聋的鼾声。

卡米拉说:“我和4个男人和两个女人同睡在一顶帐篷中,尽管我的耳朵塞了塞子,可他们的鼾声仍然令人无法忍受。此外我们的食物也难以下咽,当我返回文明世界时,我想立即狂吃一份比萨饼。”

曾经10次征服北极的探险家戴维说:“这是我曾经经历过的最艰难旅程,而她看起来比我还轻松。她真是太令人惊异了,我真的非常为她感到骄傲。”

女王丈夫祝她顺利

卡米拉和18岁的姐姐艾利西娅、12岁的妹妹艾米莉亚从小就对各种探险故事习以为常,因为她父亲戴维结交的朋友大多是世界各国的著名探险家。戴维说:“朋友们经常到我家来做客,他们有的爬上过珠穆朗玛峰,有的是知名探险家,这对她们来说已经习以为常。”

上个月,卡米拉曾来到英国白金汉宫,并受到了女王丈夫菲利普亲王的亲自接见,菲利普亲王对她的破纪录北极探险之旅表示了祝福,预祝她一切顺利。

据悉,15岁的卡米拉成功抵达地理北极后,她也因此成了征服北极的最年轻英国女性。卡米拉和其他探险队员在13日被一架直升机接回“文明世界”。爱尔兰

半百盲人 7天跑7场马拉松

英国“七大马拉松赛”要求选手连续7天时间里,跑完7个马拉松。这对身体健康的人已是一项艰巨挑战,而英国盲人男子戴维·希利为给盲人导盲犬协会筹集资金,不仅也参加了这项赛事,并且有望成为世界上第一个完成七大马拉松赛的盲人。

7天7场马拉松

七场马拉松分别在南美洲福克兰群岛、巴西里约热内卢、美国洛杉矶、澳大利亚悉尼、阿联酋迪拜、突尼斯,以及最后一站英国伦敦举行。

据英国《每日电讯报》13日报道,比赛4月7日在福克兰群岛开始,13日,选手们在伦敦冲过最后一站的终点线,完成7天7场马拉松的挑战。

比赛选手中,最引人注目的是盲人希利和他的搭档马尔科姆·卡尔。现年50岁的希利来自英国西布罗米奇,有3个孩子。希利的昵称是“盲人大卫”,此次为给盲人导盲犬协会筹集100万英镑的资金而挑战自身极限。

关键是恢复体力

赛前,在北爱尔兰体育局首席理疗师菲利普·盖斯格的指导下,希利和卡尔一起训练了6个月。盖斯格说:“这项挑战的关键不是跑完一场场马拉松,而是在各场比赛的间隙及时恢复体力。”

现年45岁的卡尔把自己



戴维·希利(前左)在跑马拉松

与希利的手腕用一条黄带绑在一起,为希利引导方向。

在澳大利亚悉尼站,沿途超过希利和卡尔的骑车人纷纷停到人行道上,为他们递饮料、打气。最终希利和卡尔用4小时44分完成悉尼赛段的比赛。冲过终点线后,希利向空中挥舞拳头,脸上带着胜利的笑容说道:“腿当然很疼,不过能跑下来心情太激动了。”

睡眠是无价之宝

从抵达澳大利亚,到乘机前往迪拜,希利和卡尔在澳大利亚的土地上只停留了14小时,1分钟时间都没有浪费。在这场挑战中,睡眠是无价之宝。不管是在机场大厅、汽车上还是树旁搭起的帐篷里,选

手们必须抓紧一切机会休息。负责比赛后勤工作的重任落在了前陆军中尉大卫·盖根头上。他称自己为“脾气暴躁先生”,因他不得不一次次地打断选手们就餐,催他们赶飞机。

在阿根廷时,盖根遭遇了最大的危机。布宜诺斯艾利斯市政府先是不同意让选手乘坐的飞机从阿根廷上空飞到福克兰群岛,盖根说:“我不确定当地政府会不会再让我们起飞,但谢天谢地,这一切1个小时就办妥了。”

对于希利来说,最大的挑战并非跑步本身。“最困难的是那些飞行,还要适应不同的气候,”希利说,“我完全筋疲力尽,甚至记不清日子了。”

任意(新华社)综合

导游

南京市旅游人才培训中心是省旅游局指定培训单位。导游资格考试培训报名即日起开始。凡具有高中以上学历或大专院校学生均可报名。报名时持本人身份证、学历证书及复印件,三张一寸彩照。

（一班）将于4月21日开班,即日起开始报名!

网址: www.njtyjy.cn (空调教室)

咨询电话: 84622716、51805837

卡耐基训练

（当众讲话）
（人际关系）
周四、周六主办《当众讲话》免费体验活动!

南京中山路81号1107 电话:84723570 84760345

职称评审

工程、专、本、学历
经济、建造师、注册咨询师
自考学历、研究生、一级建造师、注册咨询师
南京中山路81号1107 电话:84723570 84760345

专、本、学位研究生

（免试入学）
（2500元）
专业齐全,电子注册,国家承认
解决文凭
盛誉第一,费用超低,签订协议,最佳方案
王老师 15851818820 何老师 13770570416
王老师 13851509903 大光路188号锦江丽舍

服装

制版师、设计师培训
南京工业职业技术学院 服装学院培训中心
025-83835077 13951745668
中山东路532-2号 www.geodin.cn

北京兴华大学

学历、职称
专、本科招生,电子注册,国家承认
专业齐全,全国通用,学期短,可提前毕业
驻南京招生办: 君临国际1329室 电话:86622271,66622272

特种作业操作证培训

电焊、焊工、起重工、厂内车辆驾驶、架子工等
空调教室,现代化教学设备,PLC全套工器材料
地址:中央北路233号海门南京联运教育中心
（离公交站15、12、307路车上元1站下车即到）
电话:58786937,58789707,13645162345
另有电焊、焊工、汽修中高级职业资格培训

专科 本科

免试入学 国家证书 电子注册
专业:工商管理、会计、建筑、法律、教育、医学
类、导游、执业药师等 英语四、六级
职称评审:建造师、会计师、注册监理工程师
职业资格:心理咨询师、物流师、人力资源师
电话:025-51862584 51862736
北京现代管理大学,江苏总代理,诚邀省市合作

电气工程师

3、5、10、30日
官方网站: www.ncee.gov.cn/ncee
全国监理工程师培训班
职称评审 职业资格 www.kz123.org.cn
信产厅509室 83466002 83032656

中华 电脑会计外语自考

成人中专《外贸会计》
★计算机全能专修班(零基础,包教包会)
★电、数、控、机、电、力、资源、服装、CAD
★电、数、控、机、电、力、资源、服装、CAD
★电、数、控、机、电、力、资源、服装、CAD
★电、数、控、机、电、力、资源、服装、CAD

公务员面试

国内最专业的面试培训,卡耐基《当众讲话》帮你圆公务员梦
提升自信,克服紧张,展示自我
咨询电话: 84210358、84210359

彩妆培训

解决文凭 签订协议
快办成教、自考、网络、民办文凭,国家承认,电子注册,全国通用,价格合理,全部教育快捷、稳定、可靠。
电话:84717956 管家桥85号307室(双休上课)

汇文

全国计算机等级考试:一、二、三级报考并开班的辅导班
会计上岗证培训(南京市财政局定点机构)
夜高中:初中毕业或同等学历的社会青年均可报名
报名地点:大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738 83312068(简章索)

南京创业电脑会计培训学校

电脑初级+中级+办公自动化+网络
会计证+电算化 方正飞腾
会计实践培训(小班上课 包会包教)
电脑组装与维修 网页高级制作 PLC
图形设计 AutoCAD 3DS-MAX Photoshop
平面设计 Photoshop CorelDraw PageMaker
专业 CAD 制图入门与提高 300元
电脑应用全能班(零基础,推荐工作)
计算机一、二、三级(会计证老师 13505160021)

色韵东方彩妆

★化妆造型精英班 ★新娘跟妆速成班
★专业化妆全科班 ★自我形象提升班
★高级彩妆研修班 ★色彩诊断与服饰搭配

由韩国化妆学院 毛戈平学校 北京东田的国家级化妆师执教
(颁发国家劳动部门化妆师等级证书,推荐就业)

报名地址:(太平门路)太平门路1号新城市广场B座701室 电话:025-84653187,13770338088

连锁培训机构

新世纪广场·都市名园
庆分部隆重开业所有课程 8.5折
学习期间免费提供化妆品

http://b781699.xici.net
025-84653187,13770338088

会计证

名师任教,正规办学
多年经验,通过率
江东北路208号
86307505,82917777
莫愁湖西路7号
86619168,86568248

大专、本科、硕士常年招生(职业资格)
电子注册,建学籍档案;学期短,取证快,专业齐全
地址:白下三条巷18号207室 84542906,13057633577

快速解决文凭

（理财规划师）
（会计上岗证）
文凭电子注册,专业齐,可提前毕业。未毕业者
双倍退费。86260976 洪武北路苏苑大厦1909

江苏成考辅导

★名师任教,包录取★
报名热线: 86265401 86265542
报名地址:南京市江东北路399号江苏电大图书馆教学楼主楼一楼大厅

服装技术培训对外招生

服装技术全科培训:初、中、高级设计、制版。
电脑制版,技师考证培训。5月5日开学。
政府补贴失业者学费。大学实训设施,专业师资,教学规范,合格发证。
南京市白下路314号金陵科技学院艺术学院2号楼401室。
电话:025-84418824,86632398 http://www.jit.edu.cn

电子科技大学软件工程硕士

南京炮兵学院培养点08年春季招生
★招生对象:具有大学本科学历的在职人员
★专业:信息技术与信息管理
★学制:三年(课程学习一年,双休日上课;学位论文阶段1-2年,在职完成。[一]印制的工程硕士学位证书,在教育部网上注册。
地址:电子科技大学工程硕士培养点办公室(南京市东井村48号院内)
电话:025-85634733 80810876 13951962773

建造师

北京权威机构培训,特快协议通过及监理培训,近期开班
地点:北京西路70-1号211室 83750194,83750134

南京新华电脑学校

新华电脑
一年制高级全能专修班,七个月制美术设计师班,四个月制计算机专修班
（合格学员100%推荐就业）
★初级+中级+办公自动化+网络 / ★计算机图形设计 Photoshop, AutoCAD, 3DS-MAX / ★平面广告设计 Photoshop, CorelDraw, Illustrator / ★室内外效果图 / ★装饰设计全科班 / ★网页三剑客 / ★网络工程 / ★网页设计全科班 / ★电脑装配与维修 / ★方正飞腾 / ★会计证+电算化
报名: ①南京中山路145号市体育局(新街口东)南京全民健身中心旁 电话:(025)84402432 84457793
②南京中山南路224号诺亚商务大厦A座(三号线下车向北30米) 电话:(025)84202602 84209122
上课地点: ③南京中山北路202号省总工会科技楼201室(虹桥饭店旁) 电话:(025)83427706 83531345

注册室内设计师

注册景观设计师
颁发注册室内设计师/室内建筑师/注册景观设计师证书(含出图章,网上注册查询) 行业内专家讲解实际案例 强化提高
手绘和设计理念能力 行业权威证书
装饰项目经理证书班/装饰监理证书班/建筑(室内/景观)手绘班/高级建筑室内效果图班 AutoCAD 3DSmax V-Ray Lightscape Photoshop Sketchup 景观效果图
地址:南京解放路42号(建工局旁) 电话:025-84484770
白下路314号北楼704 电话:025-84545291 www.icpx.cn
●中国室内设计师江苏评审单位 ●中国建筑装饰协会合作培训单位 ●国际ICDA优秀教育单位