

# 公公婆婆得癌症 儿媳提出离婚

## 理由是:儿子很可能遗传,长痛不如短痛

当儿媳提出与儿子离婚,张秀云(化名)老太太沉默良久,内心就像刀割一样,曾经充满欢声笑语的一家人,转眼就散了,儿媳的理由很简单,张秀云和刚刚去世的老伴都患癌,儿子很可能会遗传,长痛不如短痛。虽然已经过去了四年,但老人昨天来到南京鼓楼医院参加癌友联谊会,一提到这个事,眼泪就情不自禁流了下来。

### 老人身患三种癌

今年66岁的张秀云的痛苦历程早在1972年就开始了,那一年,她被查出患有乳腺癌。总是感觉左乳疼痛,那时候对病还不太了解。”张奶奶告诉记者,之后的几年里,她又被陆续查出甲状腺肿瘤以及肠癌,特别是肠癌,2004年,已经侵入到腹腔,曾经因此腹泻了一个月,病情十分危重。她苦笑说:“一人得了三种癌,连续做了十一次开刀手术,朋友都称我是癌症‘不倒翁’。”每当她出院后重新出现在朋友面前时,人们很诧异,这么一个弱不禁风的老太太怎么经得起这么大的折磨。有一次去别的医院看病,医生拿着病历,然后又看了看她,很不相信一个老人在如此重病下,居然活到了现在。

### 儿媳悄然离开

张秀云认为人生最黑暗最低落时刻无疑是2004年,那一年自己的精神逐渐好转,但是自己的老伴却查出了肺癌,遗憾离开人世。随后,自己的儿媳向自己的儿子提出离婚。儿媳认为这一家二老都患有癌症,儿子到年龄大的时候,肯定会有,于是坚决要求离婚,认为这个理由走到法院也是说得通的。“儿媳和儿子结婚十几年了,就因为这个原因,第二天,儿媳就将自己的东西带走,悄悄离开了。没多久,儿子和她正式离婚了。”回想那一段日子,张秀云伤心欲绝,老伴走了,儿媳也离婚了,儿子常年在外面,热热闹闹的一家人,转眼冷清了下来,自己一个人孤独的生活着。“那段时间里,似乎从天堂到地狱,自杀的念头都有了。”

### 于丹妙言点醒她

所幸的是,张奶奶在经过中西医疗治后,病情奇迹般好转了。老太太认为最大的“灵丹妙药”就是好心情。而点醒她的人,就是上了央视《百家讲坛》的于丹。“于丹曾拿半瓶酒做过例子,有人认为有酒喝了,太好了,有人则认为酒怎么只剩半瓶了,这就是心态和思维方式的问题,这句话一点醒了我,一定要换个心态活着。”张奶奶从小性格有点孤僻,长期压抑,她自己认为这可能是导致生癌的重要原因,她告诉记者,经过痛苦的挣扎后,开始“逼迫”自己去交朋友,而且是高素质的朋友,和他们在一起,自己感觉很轻松,打开心窗,让自己快乐起来。如今满头银发的她,看起来气色很好,精神矍铄,看不出是个癌症患者。

### 专家访谈

#### 儿子的确是癌症高危人群

南京一位肿瘤专家告诉记者,虽然这位老太太感到世态炎凉很无奈,但儿媳的担心不能说一点道理没有。如果上一代确实都患有癌症,那么可能将“脆弱基因”遗传给下一代,这个脆弱基因只是诱因,但有这个基因的人比常人更容易受外界环境的刺激而生癌症。在医学临床上,一家几口,甚至一家几代发生癌症的病例并不少见。不过,老太太儿子的情况都还是停留在“可能、推测”上,现代的医学还无法解释肿瘤和遗传的关系,但是,老太太的儿子确实属于癌症高危人群,需要定期做体检,及时发现。

#### 大多数癌无明显遗传背景

不过市民也不要过分担心,南京大学附属鼓楼医院肿

瘤中心主任刘宝瑞教授认为,在肿瘤发生的原因中,环境因素大约占了70%。绝大多数癌症是没有遗传背景的。记者查资料发现,现代遗传学研究证明,在全部恶性肿瘤中,有遗传倾向的仅占5%左右,如乳腺癌、结肠癌、肺癌、食管癌、视网膜细胞瘤等,这些癌症比其他肿瘤更有遗传倾向。**乳腺癌** 患者中尤其是在绝经期两侧乳房均发生癌症的,其遗传因素所起的作用更为明显。**结肠癌** 据观察,在家庭中如果父母患有因上述疾病导致的结肠癌,其子女会有近半数也患上同类癌症的可能性。**肺癌** 引起肺癌的环境因素甚多,其主因是吸烟,但遗传因素也起作用。有肺癌家族史且吸烟的女性,患病风险是无家族史及不吸烟的5倍多。

通讯员 张可欣 柳辉艳  
快报记者 刘峻

### 新闻链接

#### 明有大型肿瘤义诊

快报讯(通讯员 嵇旭东)南京市肿瘤医院(南京市第二医院)将于4月17日8:30-11:30,在医院新门诊病房大楼前广场举办大型肿瘤义诊咨询活动。该院除了组织本院的专家外,还特别邀请北京、上海、天津及省、市兄弟医院著名肿瘤病专家,共同组成强大的义诊专家队伍,为肿瘤患者及家属义诊、咨询。义诊期间免收肿瘤患者挂号诊疗费;根据病情需要免费给予CEA(癌胚抗原)、CA199(糖蛋白199)检查;对义诊期间预约登记放疗、生物治疗(DC项目、CIK项目)给予7折收费优惠。

## 吃出健康

### 橘子和柠檬的果皮能防癌

当用柠檬榨汁或剥开橘子后,请不要丢掉果皮。美国蒙特福特大学科学家发现,在橘子皮里有一种叫 salvestrol Q40 的复合物,它可以杀死人体内刺激癌细胞生长的酶。

前瞻性实验表明,存在于柠檬、橘子和葡萄柚皮中的复合物柠檬油精,同样具有降低患癌风险的功效。

用洗干净的带皮水果为菜肴调味、用来煮汤、烤制食物、拌入酸奶或热茶中,都是不错的吃法。

### 吃葡萄干可杀灭牙菌斑

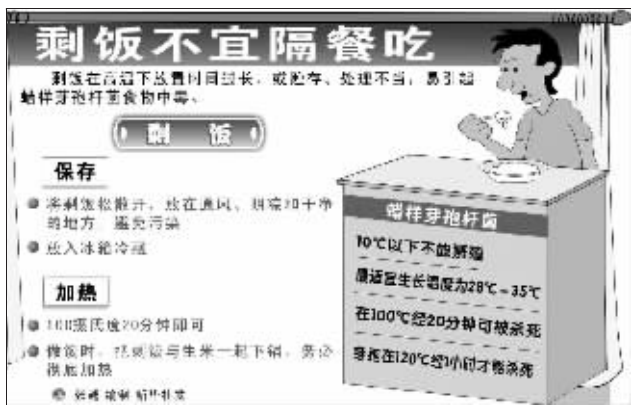
在餐桌上就可获得健齿食物,如吃葡萄干、乳酪、香菇等,均可抑制牙菌斑的形成,起到防止龋齿的作用。

最近美国芝加哥伊利诺伊大学牙科中心的教授们的实验结果显示,葡萄干中的某些化合物能抑制口腔内两种细菌的生长,而这两种细菌是导致龋齿和牙周炎的罪魁祸首。同样,吃乳酪对防止龋齿也有作用。牙齿在生长期需要钙,乳酪不但富含人体所需的钙,还能对牙齿起到保护作用。乳酪里所含的钙及磷酸盐可以平衡口腔中的酸碱度,避免口腔内环境处于有利细菌活动的酸性环境,造成蛀牙。

### 男性常吃姜可延缓衰老

“男人不可百日无姜,女人不可百日无糖。”这句谚语在民间流传甚广。难道吃姜吃糖还应根据性别区分?对此,中山大学附属第一医院中医科张诗军主任医师表示,笼统而言,生姜“定性”为助阳之品,可以延缓男性衰老且增强前列腺机能;而女性大半辈子可能都要对抗机体血气不足等难题,所以红糖为日常保养气血首选。但他也指出,还应根据体质、年龄、时辰等科学进食姜和糖,才能充分让两样食物发挥功效。

按中医理论,生姜被认为是助阳之品,以鲜姜为例,它可以增强食欲,延缓男性机体的衰老。另外,姜除了具有加快人体新陈代谢、抗炎镇痛、兴奋人体多个系统的功能,还能调节男性前列腺的机能,治疗男性前列腺疾病以及性功能障碍。



### 连线医院

## 怀孕六个月 牙病忍了三个月

快报讯(通讯员 傅瑞 史张丹)女性孕前要做口腔检查?回答是肯定的。女性在怀孕期间体内内分泌发生改变,激素分泌增加,易促使牙龈内微细血管扩张弯曲,造成血流不畅,容易牙龈肥大并出血,临床上称为“妊娠期龈炎”。

近日,一位怀孕6个月的李小姐来到南京市口腔医院洁牙室准备洁牙,可是医生检查后发现李小姐牙龈肿胀充血,已经是重度炎症,需要去牙周科进行局部治疗。牙周科主任吴文蕾了解到,患者孕前压根没想到要做口腔检查,孕后两个月就感到后牙经常会肿胀,

有时还伴有疼痛,可是担心吃药会影响胎儿的健康,能忍则忍。直到半个月前,吃东西、刷牙都会出血,还伴随低烧,有时一整晚都睡不好,又不敢随便吃药,不得已才到了医院。

吴文蕾主任说,90%的准妈妈都表示在孕期拒绝洁牙,担心洁牙会对胎儿产生不良影响。其实这是一种错误的观点。按常规来说半年应该洁牙一次,孕妇更应该保持口腔清洁,定期洁牙。研究发现,孕妇牙周疾病越重,发生早产和新生儿低体重的几率越大。吴文蕾建议,准备怀孕的女性在怀孕前6个月进行一次全面的口腔检查。

## 女婴小咳嗽拖成大肺炎

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)一名两个月大的女婴,因为家长忽视咳嗽变化,结果小感冒拖成重症肺炎,出现心力衰竭,险些丢掉性命。东南大学附属中大医院儿科主任医师李海浪说,识别肺炎的最好方法就是数呼吸频率。

李海浪介绍,这名两个月大的患儿来自苏北,一周前出现流涕、咳嗽症状,在当地医院诊断为感冒。可是几天后孩子仍然表现为阵发性的咳嗽,因为没有发热,家长以为是一个普通的感冒,加上已经用了一些药物,并没有引起重视。4天后,孩子的咳嗽症状加剧,呼吸急促,气喘、口唇青紫,转到中大医院后被诊断为重症肺炎、心力衰竭、代谢性

碱中毒、低钠血症,并再度出现心率呼吸下降,全身青紫,进行气管插管,呼吸机支持,经抢救才保住性命。

专家说,这种病例多见于临床上,许多家长都是因为不会识别肺炎,结果拖延时间,耽误病情。正确识别肺炎的方法是在宝宝相对安静状态下每分钟呼吸的次数,如果发现2个月以下婴幼儿呼吸≥60次/分钟、2~12个月婴儿呼吸≥50次/分钟、1~5岁小儿呼吸≥40次/分钟,就说明呼吸急促,有肺炎的可能,要赶紧到医院诊治。数呼吸时,每一呼一吸算一次呼吸,小儿哭闹、运动、进食前后会使呼吸加快,这时数的呼吸不能反映真实情况。

## 害“疝腮”引发睾丸炎

快报讯(通讯员 晓洁 晶晶 记者 张星)近日,南京江北人民医院接诊的流行性腮腺炎患儿骤增,最多的一天竟达到了16名,主要是5-18岁的青少年。专家说,今年腮腺炎引发并发症的病例很多,而且病症重。

家住大厂的一名16岁男孩前几天在学校里感染了腮腺炎,家人带他到医院就诊,感染科医生为他开了一些药后,叮嘱孩子家人,腮腺炎是一种传染性很强的流行病,一定要将孩子暂时隔离,等肿胀完全消退后,才能上课。同时要按时用药,注意休息,以免引出并发症。从医院回去后,家人考虑到孩子目前正在高二,是学习最关键的时刻,

仅仅在家休息了一天,就让他继续去学校上课了。

一个星期后,男孩发觉自己一侧睾丸隐隐作痛,由于害羞,他没好意思和家人说,当天夜里就发起了39.5℃的高烧,而且睾丸疼痛厉害,根本无法行走。家人急坏了,立即又将他送到医院,医生发现他右侧睾丸肿大如鸡蛋大小,阴囊有明显水肿,鞘膜腔穿刺后发现黄色积液,这是典型的由腮腺炎引发的并发症——睾丸炎,需要住院治疗。

医生提醒患儿家长,腮腺炎本身并不严重,可如果没有按时用药、隔离、休息,就可能引发多种并发症,如睾丸炎、脑炎、胰腺炎等。

# XZSOFT 软件就业班征集

国家信产部计算机教育南京认证中心

- ◆ 实用的课程体系
- ◆ 专业的师资队伍
- ◆ 全面的就业保障

薪资待遇高,发展空间大,稳定有保障,软件工程师——无疑是这个时代人人羡慕的“公务员”。  
独家首开模块实训:C软件开发、Java开发、.Net开发

对象:想在IT行业寻求发展、充电提升专业技能的人士

咨询热线:025-83680199 网络交流:www.wishnj.cn 外地学员提供住宿  
校址:南京广州路2号龙世中心六楼(地铁珠江浦口)

# 南京实验国际学校

## 4月20日举行小升初招生咨询会

南京实验国际学校是南京晓庄学院主办的一所国有民办、寄宿制现代化实验学校。设施一流,师资一流,质量一流。现有小学、初中、高中1700名学生,其中外籍学生130多名。有8名特级教师,中高级教师比例高达80%。欢迎优秀中小学教师加盟,待遇优厚

● 晓庄校区(小学一部) 校址:南京市晓庄中心村131号 邮编:210038  
● 浦口校区(中学部/小学二部) 校址:南京高新区高新路10号 邮编:210032  
● 招生热线:58748880 学校网址:www.njeis.cn E-mail:njeis@jionline.com  
城区咨询服务处:84725889 南京市中山路171号(南京晓庄学院中山路校区)

# 眼镜技师专业培训招生

## 学一技之长,走竞争之路

南京南吴职业培训学校,首期中级眼镜验光员、中级配镜定配工招生。 开学时间:2008年4月23日 即日报名 报名截止:2008年4月20日

资深专家授课 理论与实践结合 颁发省人力资源和社会保障厅职业资格证书  
上课地点:南京长江路中市10号306室 咨询电话:86235107沈老师,84505202张老师

依托晓庄学院强大的办学优势,积极推进素质教育,以质量为生命,以特色求发展,成绩显著。初中各年组期中、期末考试、中考成绩连年列浦口区第一。近几年中考成绩在南京30强之列。学校教学质量2004年、05年、06年、07年连续四年被浦口区教育局评为一类学校一等奖。高新区校区兼收优秀中小学走读生,每天有校车接送浦口、大厂地区的学生。面向全国招收小学、初中、高中学生。

2008年4月20日在浦口校区举行小升初招生咨询会,请家长与学生本人携素质报告书和获奖证书前来咨询、参观、报名。