

传中医建议姚明喝白酒化淤 医学博士表态:这纯属胡说八道

昨天下午姚明离京返回休斯顿,此行主要目的是为了出席慈善烧烤晚宴,当然能亲眼看着队友征战季后赛,这也是姚明所愿。

最让球迷和媒体关心的还是姚明的脚伤,日前有消息传出,有中医建议姚明可以喝一些高浓度的白酒来活血化淤。不过,这一建议很快被专家否定了,我国第一个运动医学博士、鼓楼医院骨科专家蒋青在接受记者采访时表示,“喝白酒化淤”毫无科学依据。

姚明手术的恢复期大约需要四个月左右的时间,这

也意味着直到六月下旬他才能正式归队。姚明在国内的这段时间,也有不少专家给姚明提出过合理的建议。据悉,姚明已经从专家团队拿到了中药外敷的配方。

中药外敷消淤这是有科学依据的,蒋青告诉记者,“中药外敷主要是改善血液循环,以此来消除身体局部的肿痛和淤血,这是有道理的。可是,通过内服高浓度的白酒来化淤,这毫无科学依据,甚至可以说是胡说八道。喝白酒,只能加速全身的血液流速,但对局部的消肿化淤没有帮助。” 快报记者 付智勇



经纪人陆浩为姚明拿着拐杖

姚明回美先“试水”

结束了在国内的中医治疗之后,中国男篮的“顶梁柱”姚明已于昨天上午从北京飞回了美国,他将在美国接受进一步的治疗,并且最晚于7月初再次回国,姚明表示,他将争取通过一个月的治疗、备战,将自己的状态调整到最好。

在回国的这段时间里,姚明接受了中医的会诊。据姚明自己透露,在国内的这段时间,除了利用中药促进

自己的骨骼愈合之外,他也进行了检查,结果表明他的恢复情况很不错,手术也非常成功,没有出现什么不良的反应。

在这次回美国之前,姚明已经拿到了重要配方,包括外敷药和内服药。而在美国那边,“姚之队”也已为姚明制定好了下一步的恢复计划,据姚明自己介绍,他抵达美国之后将在第一时间接受一次核磁共振的检查,以确

定骨头目前恢复到了怎样的状况,“如果检查结果一切正常的话,我就要开始进行下一步的恢复性训练了,从我目前了解到的情况,应该是在游泳池里跑步,因为在水里跑步,双腿不会承受身体全部的重量,如果跑上几天没有问题之后,还有可能进行水中的负重跑步,争取把身体状况一步步调整好。”

特派记者 陶晶 (快报北京电)

NBA 突改比赛时间

马刺很可能挑选火箭作对手

NBA常规赛最后一战即将开始,昨日NBA突然对比赛时间进行了调整。为了配合ESPN电视转播的需要,NBA将爵士与马刺的比赛放在了当地时间晚上7时30分进行。之前ESPN将转播黄蜂与小牛的比赛。这意味着火箭与快船的比赛将比马刺与爵士的比赛早一个小时开打。这样很可能出现爵士与马刺两队根据需要进行左右比赛胜负的情况。

捷报奥运联盟特派记者王继飞(发自盐湖城)

安东尼 酗酒驾车被捕

在掘金与火箭赛后,安东尼高兴得发了狂,去夜总会玩乐,结果大醉。凌晨四时,安东尼在25号州际公路上开车时,被警方发现车子开得摇摇晃晃。一测酒精含量,严重超标,于是他警察带到了警察局,在交纳了保释金后被释放。安东尼将于5月14日出庭,也许那时掘金的季后赛征程已结束。捷报奥运联盟特派记者王继飞(发自盐湖城)

一场季后赛首轮对阵的预演,却以火箭的完败而告终。昨天的能源方案球馆和11个月前前的那个地方一样,还是魔鬼般的地狱。爵士最多时候领先了20分,尽管火箭苦苦追赶,最后只以96:105落败,但他们从头到尾并未找到克制对手的办法。现在,火箭丢掉的不仅是他们的主场优势,看起来,“首轮魔咒”还将困扰麦蒂和他的火箭。



麦蒂跳投

火箭难过爵士关

季后赛主场优势危在旦夕

相形见绌

爵士比火箭更匪气

能源方案球馆还是那个疯狂的主场,不要说火箭,连凯尔特人、太阳、湖人、马刺都在这里栽过跟头。火箭曾经很傲气地“轻视”西部一切假象对手,可昨天的爵士,却用板凳、篮板球、团队和巨星将火箭的“骄傲”全部摧毁。

巴蒂尔、阿尔斯通、杰克逊、麦蒂全都有伤在身,但他们对爵士一战关系到主场优势,甚至季后赛的信心,因此除了阿尔斯通外,其他大将都被挂上阵。

所以,伤病不能成为他们的借口。火箭应该清楚地认识到,他们22连胜中建立起来的、引以自豪的法宝,在爵士面前都显得不堪一击。异军突起的板凳匪徒首当其冲。爵士看上去和去年季后赛时一样有很多人可用,他们5个替补上场,人人都有贡献,他们一共贡献了36分,而火箭只有23分。事实上,差距正是从第二节替补对替补时拉开的,“我们打了一个糟糕的第二节。”麦蒂无奈地说。那第二节爵士18投13中,而火箭只进了5个。

不仅如此,联盟前场篮板最好的火箭在这项数据上以7比16大败,全场篮板数38比50。抢断、盖帽每一项防守数据,火箭都比不上爵士,他们赖以生存的防守在爵士的无球跑动面前千疮百孔。此外,助攻上火箭也一样

不敌,爵士运转球更好,团队配合更出众。更可怕的是,连巨星对垒上,火箭也败下阵来。麦蒂第一节就拿了10分,可后三节仅有12分,爵士派出4个不同人选对付麦蒂,在这里栽过跟头。而反观爵士,无论是布泽尔还是德隆都打得得心应手。21分11个篮板以及17分9次助攻的数据充分证明了他们的强大。

唯一欣慰的是,老将杰克逊在首发位置上又贡献了19分6次助攻5个篮板,如果阿尔斯通回归,轮换阵容重归正常,火箭在阵容深度上依然有得一拼。

秘密武器

麦蒂还需更加稳定

突破、跑动和投篮,是阿帅克制爵士的三大绝招,不过他手里的秘密武器却是“第一节”的麦蒂。但是,要这个秘密武器发挥效果,担当主角的麦蒂需要更加稳定。

“我们需要对对手的进攻作出回击,他们是全联盟犯规次数最高的球队,克制他们需要不断的突破、不停的掩护跑动和投篮命中。”阿德尔曼在战术板上写下了这三大要点,想要彻底防范爵士的挡拆是不可能的,战胜爵士的关键是更高效的进攻。

实际上,阿德尔曼在第一节就亮出了前所未有的、专用于对付“爵士”的秘密武器——麦蒂低位单打。这一招效果最佳,麦蒂低位无论是面对布鲁尔、迈尔斯甚至基里连科都有十足的把握

握,不断地制造犯规而迫使爵士对他进行包夹。漏出的空当又有巴蒂尔、杰克逊、他们开局2比8落后,但第一节结束时已经反超了1分。“如果不是我们错过了许多容易的上篮,比赛或许更容易些。”麦蒂说。

但也不知道是阿帅故意保留,还是麦蒂又累了。这样的战术在后三节再没有出现。能源方案球馆一遍遍地回放着上赛季第七场的镜头,麦蒂用毛巾掩面,抱头痛哭——犹他球迷以此表态——你们有一个软弱的领袖。而休斯顿球迷在赛后也指责了麦蒂:“他不能老是站在三分线外,又不是斯托贾科维奇,我们想要看到麦蒂不断的突破!”大家对火箭首轮对阵爵士的前景都不看好,“火箭4年3进季后赛,在半个月前看起来是一个荣誉,而到5月初(季后赛首轮结束)很有可能再次成为一个笑话。”

不过,现在是不是打爵士还不一定呢。太阳昨天胜利后战绩追平火箭,如果最后一场火箭输球的话,他们会被太阳挤到第五。

快报记者 吕远

季后赛十六强出炉

东部八强:凯尔特人、活塞、魔术、骑士、奇才、猛龙、76人、老鹰

西部八强:湖人、黄蜂、马刺、爵士、火箭、太阳、小牛、掘金(按目前战绩排列)

西部三至六名 仍旧扑朔迷离

目前,西部形势复杂,第3、4、5、6名还有变数,马刺55胜26负,爵士54胜27负,火箭54胜27负,太阳54胜27负,他们都剩一场比赛,最后一轮结果将左右季后赛对阵形势。大致会出现以下八种情况:

- 1、火箭胜快船,太阳胜开拓者,马刺胜爵士——火箭对爵士,火箭主场优势,马刺对太阳,火箭主场优势,排名为:马刺3、爵士4、火箭5、太阳6;
 - 2、火箭胜快船,太阳胜开拓者,马刺输爵士——火箭对爵士,爵士主场优势,马刺对太阳,太阳主场优势,排名为:爵士3、太阳4、马刺5、火箭6;
 - 3、火箭胜快船,太阳输开拓者,马刺胜爵士——火箭对爵士,火箭主场优势,马刺对太阳,马刺主场优势,排名为:马刺3、爵士4、火箭5、太阳6;
 - 4、火箭胜快船,太阳输开拓者,马刺输爵士——火箭对马刺,爵士主场优势,爵士对太阳,爵士主场优势,排名为:爵士3、马刺4、火箭5、太阳6;
 - 5、火箭输快船,太阳胜开拓者,马刺胜爵士——火箭对马刺,马刺主场优势,爵士对太阳,太阳主场优势,排名为:马刺3、爵士4、太阳5、火箭6;
 - 6、火箭输快船,太阳胜开拓者,马刺输爵士——火箭对爵士,爵士主场优势,爵士对太阳,爵士主场优势,排名为:爵士3、太阳4、马刺5、火箭6;
 - 7、火箭输快船,太阳输开拓者,马刺胜爵士——火箭对爵士,爵士主场优势,马刺对太阳,爵士主场优势,排名为:爵士3、马刺4、火箭5、太阳6。
 - 8、火箭输快船,太阳输开拓者,马刺输爵士——火箭对马刺,马刺主场优势,爵士对太阳,爵士主场优势,排名为:爵士3、马刺4、火箭5、太阳6。
- 快报记者 吕远

你还在吃降压药吗?

卫生部资料显示,每年春季,高血压并发症人群急剧增多,伤残、死亡率大幅度上升。专家指出,除了外在环境因素以外,药物的毒副作用、依赖性,恰恰是导致各种并发症致死的主要原因。高血压不降压不行,单纯降压更不行。高血压产生并发症,药物毒副作用同样产生并发症,这种恶性循环成为高血压难治的根本。

彤辉公司研制的罗布麻茶,是药茶的一种。其药用野生罗布麻和绿茶的配比是按着人体的吸收量、每日代谢用水量严格配比,使其既有药用功能,又有整体调节之效。药借茶力,茶助药理,相辅相成综合作用。确保吸收快、作用持久,水量控制药量,药量控制吸收,符合人体自然需求量。其具有净化血液、降脂、软血管、润肠胃、解药毒、延年益寿的独特功效,首创调养结合疗法。

可以使高血压患者更好地防治并发症,摆脱对药物的依赖和毒害。

研究证实,彤辉紫花罗布麻茶含有芸香甙、槲皮素、生物类黄酮等活性成分及近30种微量元素,以及茶多酚等药用成分,通过胃肠壁吸收进入血液循环,清除血液垃圾,溶解血栓、营养修复老化、硬化、脆化的血管。平稳血压,从根本上防止心脑血管的堵塞、破裂,使血液、血管恢复正常。

高血压患者简单方便、经济有效的方法就是常喝彤辉紫花罗布麻茶,一年喝三个月这种茶,便可逐步摆脱降压药依赖,可以使高血压等并发症下降70%-80%。服用一个月,润肠胃稳压降,血压好,肠胃好。服用两个月,清除血液垃圾,血液好。服用三个月,软化血管,血管好,头脑好。

健康咨询热线:025-81531188

- 先声各连锁药店、金陵各连锁药店、志德堂药店(鼓楼口腔医院旁)、志德堂药店(珠江路口腔医院旁)、天华堂药店(省中医院对面)、天华堂药店(白下路红十字医院旁)、华悦药店(新街口南站旁)、国泰药店(盐仓桥家乐福对面)
- 华江药店(山西路宏图三胞对面)、下关药店(热河南路幼儿园对面)、九夫药店(虎踞路3-3号汉中门邮局旁)、光华门大药店(御道街74号)、平安堂药店(华电路口)、江宁:颐年堂药店(新马路15号,上元大街702号)
- 江浦:祥瑞药店(中圣南街3-4号)、浦口:嘉伦光彩大药房(服装城1楼顶山转盘处)、大厂:泰达药店(葛关路488号)、溧水:嘉伦光彩西大药店、六合:九天大药房(人民医院对面,延安北路3号)

白斑患者应该谨慎用药

近日,笔者走访市内各大药店了解到:白斑患者,刚开始只是出现点点白斑,很容易被误认为花白癣或其它皮肤病,一般涂抹些治皮肤病的外用软膏。然而随着病情的发展,他们发现白斑一度泛发到脖子上和脸上,这时患者才意识到事情不对劲,去医院诊断是白斑,就用激素外用涂抹,刚开始见效很快,但是一停药就开始反跳,而且比用药前更严重,所以,治疗白斑病要谨慎用药。

专家介绍,维药在治疗白斑的历史上一直处于国际领先地位,维克白更是完成了数世纪以来,驱虫斑鸡鹑和补骨脂“双效双药”的梦想,真正意义上做到药物靶向合成,打通体内微循环,治疗白斑。这是一种处于国际领先地位的技术,服用维克白仅需15~20天就能使白斑处的皮肤向红色或暗褐色转变,白斑中间会有黑色素形成。一般坚持服药后,白斑能完全消退,全身皮肤恢复正常。

专家提示,服用维克白15天,即可发现白斑向红色或者黑色转变,白斑中间有黑色素形成;20~30天,长出的黑色素面积开始扩大;一般服用三个疗程就能有效消除白斑。

买4送1再送4 外用

(维克白 口服+外用) 主治:白斑

五盒1疗程

市内一疗程免费送货 天山维药(维克白)

咨询电话:025-86894829

白斑康复援助中心 800840016

经销地址:健军医药商场(山西路军人俱乐部门口)、康鑫药店(长乐路好多对面)、华悦大药房(新街口南站大光明广场)、志德堂药店(鼓楼口腔医院旁)、大光路嘉伦光彩药房(大光路28号)、乐福来药店(鱼市街2号)、新民路药店(三十九中对面)、大厂:一百一大药房(新华路218号大工厂医院旁)、泰达药店及各分店、溧水:嘉伦光彩大药房(口腔医院旁)、江宁:颐年堂连锁及各分店、乐富来江宁店(工商局斜对面金箔路683号)