

# 李宗盛今日抵宁直奔排练场

本周五晚,“工行·牡丹卡之夜”李宗盛理性与感性经典作品南京演唱会将在五台山体育馆上演。今天下午,李宗盛将飞抵南京,为演唱会提前做准备。

## 开唱前进行“魔鬼训练”

据主办方介绍,在结束新闻发布会及宣传后,李宗盛便将自己封闭起来,为南京演唱会进行“魔鬼训练”。他的生活完全以演唱会彩排为重心,除了排练节目,还努力健身,希望在演唱会上让大家看到一个精力充沛的自己。

李宗盛今天下午将抵达南京,主办方介绍:“我们原先准备先让大哥休息一下,然后带他去品尝南京美食,参观一些标志性景点。但是大哥坚持先彩排,美食、景点什么的都安排在演唱会之后。”

## 向“优秀填词歌迷”致歉

前段时间,李宗盛携手快报主办的“填上你心中的词,唱出你动人的歌”活动已经落下帷幕。歌迷们通过网络、信件等方式踊跃参与,为李宗盛的经典曲目精心填上了歌词。通过几轮筛选,评选出的6位幸运选手将获得快报赠送的演唱会门票。

本来计划这6位选手将与李宗盛面对面交流,可由于李宗盛是第一次来南京办个唱,他对此非常重视,为了能让自己在演唱会上的表演更加出色,从今天起就要进行彩排,所以实在无法抽出时间与6位“优秀填词歌迷”见面。为此,李宗盛深表歉意,也觉得非常遗憾,希望6位选手都能来看他的演唱会,还希望以后能有机会与他们见面。实习生 毛玉霞 快报记者 李谷

# 《武林外传》留下笑声和沉思

看过话剧《武林外传》的观众都会这样评价——好笑更好看。昨天,话剧导演和主演们做客江苏综艺频道,探究话剧笑声背后给人的思考,用导演的话说就是“因为话剧中古人的烦恼就是现代人的烦恼”。

话剧《武林外传》自14日晚在南京人民大会堂首演以来,观众的评价非常高,“《武林外传》没有让我失望,尽管不是电视剧原班人马,但是演员的精彩表现让我笑得肚子都疼了”。整场演出下来,几乎每十秒钟观众就会笑一回。后面三场演出已经被企业包票,仅剩

的今晚这场可售余票也非常少。话剧能在南京这么火爆,实属罕见。据悉,19日的演出被南京利星汽车有限公司包了所有门票,届时南京人民大会堂四周会非常壮观,观众都会开奔驰车来看演出。

江苏综艺频道的张红生告诉记者,首演那天他认真看完了演出,只剩下两个表情——开怀大笑和沉思。笑是因为《武林外传》的无厘头真的很逗,沉思是因为话剧里古人的烦恼很眼熟。尽管故事发生在宋朝,却选用了当下最热的话题:莫小宝讨厌江湖生涯不愿接替父亲当掌门,但为了还债,空有一身武功的他四处谋生无门,让人想到了现在大学生就业难的问题。此外,爱情与家庭、理想与现实的冲突也跃然故事中,就连猪肉涨价、养老保险等市民最能切身体会的问题也穿插在剧中。

通讯员 项项 快报记者 李谷

**宁财神力作**  
**话剧版《武林外传》**  
仅剩4月16日少量余票  
**订票热线**  
**83688368**  
协办:翠屏国际控股有限公司



# 走进《人间》 周杰伦说人生

4月19日,周杰伦将在南京开个人演唱会。近日,他走进了江苏卫视《人间》的演播室,与观众一起分享他的人生。今晚,观众可以在江苏卫视看到这期节目。

## 说南京 爱吃盐水鸭,要去菊花台

对于此次南京之旅,周董显得非常兴奋,“我希望给南京歌迷带来不一样的惊喜。中西合并的东西可以在演唱会上尝试一下,用吉他和古筝弹奏《发如雪》。《发如雪》其实也是蛮经典的一个中国风的歌曲,如果用钢琴来演奏会更好”。

上一次来南京时由于时间匆忙,周董对于南京的记忆仅仅停留在了南京的小吃上,盐水鸭给他留下了深刻印象。知道周董要来,《人间》栏目的编导特地为他准备了南京盐水鸭。刚进演播室,没坐下几分钟,看到盐水鸭端上来,周董毫不客气地说道:“那我先吃了,正好还没吃饭呢。”周董甚至与主持人开起了玩笑,“等我全部吃完,节目再继续吧”。

周董自己都不知道,他的一首《菊花台》,让南京的菊花台也出了名。“南京真

的有个地方叫菊花台吗?那我一定要去看看,因为可以激发很多灵感,而且这些灵感都是非常宝贵的。”

## 说童年 被妈妈打后,我就学乖了

一首《听妈妈的话》,周董把对妈妈的爱都写进了歌曲。“小时候我也叛逆过,因为来自单亲家庭,妈妈怕我交到坏朋友,所以对我要求严格。说实话,那时候我还害怕妈妈的,所以才会有《听妈妈的话》这首歌。后来长大了,又读了音乐学校,妈妈就放心了。”

周董至今还记得小时候被妈妈打的情景,“小时候,我每天要练三个小时钢琴。妈妈是老师,放学了,她的情绪不是很好,把气出在了我身上。因为刚好我应该练琴,我却要看电视,我就突然发火了,说如果不练琴就不要回家。那时候我也挺叛逆啊,我走到家门口,想想外面有点冷就进来了。一进去就开始挨打,被打之后我就学乖了,心想还是听妈妈的话比较好,因为她是为我好”。

四五岁的时候,周董就开始练琴了。“念幼稚园的时候,我很喜欢一个女孩。那

时候有一首电视主题曲很流行,我就拼命听,马上学起来,在班上弹。因为班上没有人会弹,大家都围过来。我心仪的这个女孩也过来听,之后我们就开始讲话,那是我快乐的时候。”

## 说未来 跟孩子一起开家庭演唱会

关于未来,周董最想做的还是音乐和电影,“我觉得我的兴趣就是这两个,有人说做音乐和做电影会不会矛盾,其实两者是相互关联的。我在电影上得到的一些乐趣,是我在音乐上面得不到的,而且电影的影响力很大。我才29岁,我很满意我现在拍的东西,就像李安,他也是慢慢积累起来的”。

因为工作繁忙,周董至今还是单身。他笑着摆了摆手,摸了摸右手食指上的铂金钻戒说:“我还年轻,还是先把精力放在事业上吧。到了四十岁,我就会做个好爸爸了。等小孩子生出来,我要让他学大提琴,还可以学小提琴、钢琴、吉他。可能在十年以后或者十五年以后,就可以开一个家庭演唱会了。”

快报记者 孙伊

## 影讯(16日至17日)

《见龙卸甲》	上影国际影城 10:50 12:20 13:00 14:15 15:00 16:10 17:00 18:20 19:00 20:30 21:00 22:30
新街口国际影城 10:35 13:20 14:25 15:25 16:30 17:30 18:35 19:35 20:40 21:40 和平影城 10:30 12:30 14:40 16:30 18:30 20:30 (16日); 16:35 17:35 18:40 19:40 20:45 21:50 (17日)	
工人影城: 10点到22点每半小时一场	
《黄石的孩子》	上影国际影城 10:20 14:50 21:20
新街口国际影城 10:00 14:10 18:20 和平影城 14:00 17:20 (16日); 14:25 16:40 18:55 21:10 (17日)	
工人影城: 10点到21:30每小时一场	
《立春》	上影国际影城 10:10 12:45 14:40 17:20 19:20 21:30
新街口国际影城 10:00 12:05 13:00 14:10 16:20 18:30 20:40 和平影城 17:00 18:25 19:45 20:35 21:50 (16日); 17:10 19:20 21:30 (17日)	
工人影城: 10点到21:30每两小时一场	
实习生 毛玉霞	

**今日荧屏**

**【江苏电视台】**

卫视频道  
19:30 功夫之王  
城市频道  
19:55 宽恕(30—32)  
综艺频道  
19:35 壮士出征(8、9)  
影视频道  
19:00 夜奔(7—9)

**【南京电视台】**

新闻综合频道  
19:45 爱无悔(24、25)  
影视频道  
19:40 梁山伯与祝英台(27—29)

**【中央电视台】**

央视一套  
19:55 相思树(8、9)  
央视五套  
19:05 2008年全国女子举重锦标赛暨奥运会选拔赛63公斤级、58公斤级决赛  
央视八套  
19:30 魔幻手机(23—25)  
22:00 医龙(3、4)(日本)

# 神奇水杯竟能清烟毒、解酒毒、防疾病

## 详情见CCTV中央电视台《走进科学》

**喝酒难受,男人也得对自己好点**

代谢酸性,各种基质的功能减弱,很容易得病。

**解酒实验:白酒**

经常喝酒的人都知道,白酒中含大量的酒精,长期饮用会损伤肝脏、肾、胃,并致肝癌。

将杯中白酒加入超能活水,白酒颜色变成红色,说明白酒呈弱酸性。在白酒中加入水宜生超能活水,白酒颜色逐渐变为淡蓝色,表明弱酸性的白酒被中和为弱碱性。

**烟戒不掉,换个杯子喝水就行**

香烟中含有弱酸性物质,再加入超能活水,水的颜色由黄变蓝,香烟中的有害成分被中和。

水宜生超能活水,能中和即吞烟中酸性物质,能有效清除肺部及血液的烟毒。当代医学界、深研的张恩恩说:“明知道烟有害,一点好处也没有,戒不了,喝水宜生超能活水,嗓子不干不痒了,痰少了,胃口开了,呼吸顺畅,精力旺盛了。”

**活了50年 头一次看见水油相溶**

水油不相溶,便秘、降脂、减肥;水宜生超能活水与色拉油混合在一起,油水乳化不分层;而普通水与色拉油混合,互不相溶,油沉到底部。

1. 小分子,负电位的超能活水,快速溶解血液内过多的脂肪类物质及胆固醇。  
2. 净化血液,清洗血管,替换受污染的血液成分,预防心脑血管疾病和预防有积极作用。

上海的王医生讲:水油不相溶是千古不变的定律,要不是亲眼所见,我是不相信的。喝水宜生超能活水,头一次,油水不分了,脖子不酸了,连劳苦奔波奔波,血崩、咽喉肿痛也消失了。

**一个神奇水杯带给您的6种健康生活 健康喝水杯 人人都需要**

- 中和烟毒保健康**  
烟呈酸性,经水宜生超能活出的好水,呈弱碱性,能中和烟毒及血液里的烟毒,让烟毒随新陈代谢排出体外,同时还能清除香烟中的致癌因子——自由基。
- 迅速解酒清活力**  
酒是酸性,酸性越高,碱性越强。因此,酒前喝水宜生健康水,能稀释酒精,快速解酒,快速恢复健康。
- 清除血毒降血脂,饮水可以护心脑**  
若多心脑血管疾病都是因为血液内的酸性物质堆积,导致血液粘度上升,血液速度下降,促使体内大小动脉粥样硬化,甚至堵塞血管。因此,多喝弱碱性水,能稀释血液,护心脑。
- 消除痛风的疾苦**  
痛风是酸性环境下尿酸结晶,水宜生超能活水呈弱碱性,能中和尿酸,减轻患者的痛苦。
- 溶解油腻解肠毒,喝水喝出好身材**  
水宜生超能活水,具有超强的渗透性,可分解脂肪,胆固醇等,能清除肠道内的脂肪堆积,并溶解,能预防,让身体更容易吸收营养,易好易瘦。
- 平衡血糖护肤肤,好水喝出好身体**  
当酸性物质在血液里堆积,可直接影响胰岛素分泌,葡萄糖不能被有效利用,血糖利用率不断下降,糖尿病日益严重,多喝弱碱性水能清除血液中的酸性物质,平衡血糖,保护胰岛。

**水宜生** 北京水宜生科技发展有限公司 | 垂询电话: 025-84732605、84760343、84204389

网址: http://www.sysbj.com.cn

水宜生体验中心: 丰富路203号(新街口饭店旁)、阳光大厦15E(石鼓路98号) 专柜: 乐福来中央商场店(一楼食品部,北门口); 太平商场(一楼烟酒百货组); 家乐福一楼中联药房(大桥南路店); 长城书店(龙蟠中路28号,九华山路口); 国盛药店(南京商厦向东200米); 梨园宾馆一楼; 华江药店(山西路宏润三期对面); 乐福来江宁店(金箔路99号,工商局斜对面); 志信堂药店(市口利医院旁); 江浦祥和药店(中盛南街3-4); 大厂泰达药店(高关路448号)

郊县网点: 六合: 南京五福牌食品专卖(溧水北30米, 57758356); 溧水: 新主张大药房(县中医院对面, 57944315) 苏州: 0512-65158432; 常州: 0519-88158577; 南通: 0513-85108279