

# 小孩吃了阿司匹林 大汗淋漓差点虚脱

## 家长请注意:成人常用药别给孩子吃

孩子发烧后,爸爸就把自己经常吃的退烧药给孩子吃,没有想到,孩子竟然大汗淋漓差点虚脱。一想起这个事,何先生后怕不已。后来他从医生那里得知,有些常用药孩子是不能随便吃的。专家告诉记者,像何先生这样的家长还有不少,他们常常把家庭小药箱里的常用药给孩子吃,其实,这样做非常危险,不少成人的常用药孩子是不能吃的。



### 特别告诫

儿童的服药品种和剂量必须由医生诊断处方、药师指导服用,绝对不要根据家长的经验,让儿童服用成人的大人药品。

漫画 俞晓翔

## 吃了阿司匹林 孩子差点虚脱

最近天气变化太大,5岁的男孩东东(化名)夜里睡觉的时候,在床上翻来覆去地扭动,孩子爸爸过来一摸额头,滚烫滚烫的,一测体温,38.5摄氏度。还是先给孩子退烧吧,夜里去医院看也不方便,爸爸想起家里的小药箱里,有不少退烧的药,其中的复方阿司匹林他吃过,效果不错。于是,他就给东东吃了些复方阿司匹林。早上爸爸发现东东的烧退了,他以为是药物起效了,又给孩子吃了一次复方阿司匹林。

但随后孩子的反应把他吓得不轻。爸爸正准备去上班时,孩子突然大汗淋漓,脸色发黄,问孩子话时,孩子的声音也非常疲惫,就像快要虚脱的样子,他赶紧带着孩子去医院看。医生接诊后分析,孩子出现的这些症状可能就是吃了复方阿司匹林导致的。

## 成人常用药孩子不能吃

“其实,不少成人的常用药孩子是不能吃的,但很多家长并不知道这些,认为只要给孩子减量服用就没事。”江苏省中医院的专家说,儿童机体的各组织

器官尚未发育成熟,功能也不完善,不少当前家庭中的常用药,对于孩子来说,都属于慎用药或者禁用。家长要当心哪些常用药不能给孩子吃呢?

复方阿司匹林	它含有咖啡因,具有兴奋作用,孩子用它来退热等于“火上浇油”,会导致发汗过多而引起虚脱,而且对胃有一定的刺激性。对于低龄儿童来说,阿司匹林可能会引发发热、呕吐,甚至出现昏迷、肝功能受损害等。
速效感冒胶囊	儿童尤其是婴幼儿的神经系统发育尚未完全,肝脏解毒功能也不健全,在感冒发热时若服用了速效感冒胶囊,易引起惊厥,可导致血小板减少甚至肝脏损害。
维生素A	维生素A与骨骼的生长有关,它可以使软骨成熟,维生素A将减慢骨髓软骨细胞的成熟过程,但维生素A服用多了会影响骨骼的发育,使软骨细胞造成不可逆的破坏,骨骼只长粗而不长长,使孩子成为一个长不高的人。
复方新诺明片	孩子服用后会有恶心呕吐等胃肠道反应,对肾有损伤,少数人有粒细胞、血小板减少和药物过敏等不良反应。

另外,氨茶碱、成人用滴鼻净及激素、兴奋剂、安眠药等,都要禁止给儿童乱用,以防中毒。

## 这些抗生素 孩子最好别用

专家介绍,对于儿童来说,还要特别注意不能滥用抗生素,抗生素对儿童的肝、肾、听觉神经,甚至血液系统均可能有损害。

**8岁以下儿童禁用的抗生素:**四环素类抗生素,如四环素、土霉素、多西环素等,它可使儿童牙釉质损伤,形成黄斑,甚至影响骨骼发育。

**12岁以下儿童禁用的抗生素:**喹诺酮类抗生素,如诺氟沙星(氟哌酸)、环丙沙星、氧氟沙星等,此类药物可使儿童骨髓软骨细胞提前骨化,不仅影响儿童长高,还易引起负重骨关节组织的损伤。

氨基糖苷类抗生素如庆大霉素、卡那霉素、新霉素、链霉素等,儿童应慎用。此类药物对儿童的不良反应是耳毒性和肾毒性。

快报记者 张星

## 连线医院

### “第一大囊肿”抽出5升液体

快报讯(通讯员 兰伊儿 记者 刘峻)日前,南医大二附院消化医学中心为一位89岁高龄的退休老工人成功消除了巨大肝囊肿。这个囊肿跟足球差不多大,里面流出了近10个盐水瓶的液体。目前,患者已经恢复了健康。这么大的囊肿穿刺成功,国内还没有见过相关报道。

据介绍,这位老人患肝囊肿已有十多年,由于老人脾气比较急躁,一直不愿治疗,子女劝他也没用。直到腹部鼓胀严重,不能平躺、无法睡觉,也不能吃东西时,倔强的老人才不得不随子女来医院就诊。B超检查的结果让专家吃了一惊,巨大的肝囊肿

已经布满整个腹腔,有27.5×18×16厘米之巨,跟一个足球差不多大。

南医大二附院消化医学中心黄光明副主任接诊了该患者,考虑身体状况和病情,决定为他做B超引导下穿刺囊肿置管术,进行闭式引流。住院第三天,通过穿刺手术引流出3000多毫升液体,老人的腹胀立刻消失,所有不适症状都得到了缓解;术后第二天又引流出2000多毫升液体,再配合消炎治疗,很快老人的身体便恢复了健康。专家介绍说,医院里用的最大盐水瓶也不过才500毫升,也就是说,老人巨大囊肿流出了近10个盐水瓶的液体。

### 孕妇春季瘙痒要赶紧就医

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)小芳已经怀孕7个月了,最近一段时间经常觉得皮肤瘙痒,不光是肚子上痒,手心、足心也痒,身上被她抓得伤痕累累。由于小芳一直坚持每天去公园散步,家里人都是以春季花粉或法桐毛引起的过敏,但南京市妇幼保健院产科黄建英主任在检查后却建议小芳住院。

原来,黄主任根据小芳的症状,诊断小芳是得了妊娠期肝内胆汁淤积症,简称ICP。黄主任说,妊娠期肝内胆汁淤积症属于妊娠合并肝病中的一种,发病的原因还不是非常清楚,但是经研究知道,它很有可能是具有遗传性的,而且如果第一次怀孕时得了ICP,第二次、第三次怀孕

极有可能复发。黄主任介绍,ICP的患者最先出现的症状大多是瘙痒,一般在怀孕28—32周的时候出现,手掌和脚掌是比较常见的部位,有些患者甚至可以因为瘙痒整夜无法入睡,大多数人会被过敏等病症误导。在瘙痒发生后不久,患者还会出现黄疸,程度比较轻,但在分娩后一般也会消失。

黄主任说,ICP的诊断并不困难,但这是一种严重危害母婴健康的疾病,对于宝宝的危害是非常大的,ICP孕妇的宝宝早产的比率是36%,围产儿死亡率可高达11%。孕妇要定期进行产前检查,将自己的不适告诉医生,以便及早诊断及治疗。

## 吃出好身体

### 早上喝咖啡容易烦躁

早餐一杯咖啡已成为许多人的“习惯”。但据英国媒体报道,英国饮食营养学家阿曼达·厄休拉建议,早晨喝咖啡会影响一天的工作。因为早饭时喝咖啡会使心跳加速,并导致胃部收缩。另外,早餐摄入的糖分会被机体迅速吸收,从而引起强烈的饥饿感。这时人会变得烦躁、心不在焉,除了吃东西外什么事也不想做。

俄罗斯营养师玛加丽塔·科罗廖娃指出,中午12时以前摄入咖啡应尽量少于70克,而一天之中最好不超过3杯,因为喝咖啡过量会导致体内黑色素聚集,使肤色黯淡。

### 鸡蛋煮着吃最有营养

从营养学的观点来看,为了保证膳食平衡、满足机体需要,又不会营养过剩,一般情况下,老年人每天吃1个鸡蛋为宜。中青年每天吃2个鸡蛋也无妨,但超过两个就稍显

多了。为保证营养,鸡蛋以煮、蒸、炒为好。有试验证实,人体对煮熟的鸡蛋吸收率可达100%,炒鸡蛋97%,炸鸡蛋81.1%。煎、炸虽然好吃,但不容易消化。煮鸡蛋则以水沸后5分钟为宜,炒鸡蛋宜“嫩”不宜“老”,油煎荷包蛋火不能太旺,温度不能过高。

### 酸奶有益于牙齿健康

日本研究人员日前称,喝酸奶等富含乳酸的食物能防止牙龈萎缩和牙齿脱落。日本福冈九州岛大学喜田岛崎博士及其同事发现,喝酸奶及其他乳酸饮料能显著改善牙周健康。岛崎博士说:“但牛奶和奶酪没有这种功效。”

研究人员在报告中说,此前的研究发现,食用大量乳制品的人患牙周病的几率较低。与自称从不吃乳酸类食品的人相比,每天摄入酸奶或其他乳酸饮品55克或更多的人有严重牙周病症状的较少。

## 自测健康

### 捏捏手指可预测疾病

根据中医经络学说,人的五指指尖各有经穴,而且分别与内脏有密切的关系,如果有一个指尖感到特别疼痛时,表示与这经穴相关的内脏已有了某种毛病。您不妨将指甲根的部位捏住然后用力压并转动,从小手指开始,一个一个捏,感觉一下有没有特别疼痛的手指。不同部位的痛感,预示身体的某一不同部位有毛病了。

**小指疼痛:**是心脏或小肠有毛病。靠无名指一侧的小指指尖有少冲穴,另一侧有少泽穴。少冲与心脏有密切关系,所以心脏病发作时,用力按压小指指尖,可使发作缓和些,少

泽是小肠的经穴,小肠情况不佳时,可用力按压此指尖。

**无名指疼痛:**可能是喉痛或头痛。在无名指的三焦经上有一个关冲穴,感冒发烧时揉此部位即可。

**中指疼痛:**中指上有一个中冲穴,位于包围心脏的心包经上,因炎热致心脏受不了时,这里会感到疼痛。

**食指疼痛:**食指上有与大肠相关的商阳穴,有便秘现象而压这个手指深感疼痛者,大肠可能有问题。

**拇指疼痛:**拇指中的少商经穴,与肺息息相关。如肺有疾患压这个部位时,会疼得跳起来。(吕丽)

## 遗传怪病,基因诊断提前把脉

“从2006年开始,我们陆续发现了30个家系,有孩子患有假性肥大型进行性肌营养不良。”昨天,南京鼓楼医院早孕门诊朱海燕博士告诉记者,很多家庭都是发现孩子走路不稳,四处求医后才得知这是个绝症,最后希望产前基因诊断,知晓自己能否再生一个健康的宝宝。专家告诉记者,目前,已经开展了这方面的检测,让这些家庭避免更大的伤害。

### 孩子总比别人“慢一拍”

朱博士翻着厚厚一叠诊断病历告诉记者,这些孩子很可怜,几乎没有任何治疗希望,10—20岁就可能痛苦地离开人世。她印象最深的就是前不久一个5岁孩子的妈妈。5岁男孩元元(化名)一直是这家的命根子,刚上幼儿园,妈妈就发现孩子肝功能异常,转氨酶出奇的高,但是肝脏检测却是健康的,到医院查出是假性肥大型进行性肌营养不良,这是一种严重的遗传性疾病,具有进行性肌萎缩和肌无力两大特征,这位妈妈急得掉眼泪,对医生说:“这孩子怎么命这么苦,我一定要治好他。”据这位妈妈介绍,孩子生下时,感觉很健康,但是等大一点,发现孩子不怎么活泼,往往“慢一拍”,人家小朋友早就会跑了,但元元走路还跌跌撞撞。专家说,这种走路姿态,往往称“鸭行鹅步”,是个很典型的病症。从病例来看,很多有此病的患儿一直不会跑、跳、爬楼梯,学说话的时候也比正常儿迟。由于肌无力始于下肢,但小腿外形较正常儿粗大,故称“假肥大”。

间也比正常儿迟。由于肌无力始于下肢,但小腿外形较正常儿粗大,故称“假肥大”。

### 20岁前即将面临死亡

尽管治疗的希望几乎等于0,但元元的妈妈非常坚强,带着孩子走遍了众多大医院,医生却爱莫能助,即使是治疗,也只是尽量延长孩子一两年的生命。朱博士告诉记者,这种病不容易被家长察觉,起病很慢,发病却很凶险。元元的未来几乎可以预见,如果再大一点,就不能生活自理,一般到10岁就站不起来了,20岁前几乎就等待死亡了,最终死于呼吸肌和咽喉肌肉萎缩无力导致的吞咽和呼吸困难。专家告诉记者,有的孩子还呈特殊的“肌病面容”,表情淡漠,口眼闭合无力,嘴唇增厚而微翘,有点像猫脸。

### 这种遗传病传男不传女

从2006年,鼓楼医院产前诊断中心发现第一例后,已经陆续发现30个家系了。这

些家系,都是男孩子发病,只有等待死亡,而妈妈们对下一个孩子的诞生却又忐忑不安。“这种疾病是基因产前诊断以来,遇到的最多一种遗传疾病,其实病根已经搞清楚了,就是单基因遗传病,而且是母子遗传”,朱海燕博士说,也就是说,得病的几乎都是男孩子,而女孩子肯定不会。如果第一个孩子确诊为假性肥大型进行性肌营养不良,借助现代的基因分析,是可以分析出妈妈们的下一个孩子患该病的风险。

南京鼓楼医院开展的分子遗传学检测,能查出多种遗传性疾病,如假性肥大型进行性肌营养不良、脊髓性肌萎缩、少弱精、无精症、性发育异常等,对优生优育具有重要意义。35岁以上的高龄孕妇,生育过先天性畸形以及染色体异常患儿的孕妇,有反复流产不孕者,夫妇一方有遗传疾病者,都应当进行遗传咨询,接受产前诊断。

通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻



点评专家:江苏省中医院呼吸科主任史锁芳

**偏方:**陈先生提供的偏方说,白芷10—15克加红糖用温水煮,加入艾叶可治疗受凉引起的头痛。

**点评:**这是可以的,但这只是适合风寒型的头痛,这类人的特点是怕冷。

**偏方:**李先生提供的偏方说,农村长的有点像芦柴的草,民间叫珠珠草,用它的根熬汤,里面加老蚕豆和红糖煎成水,一天喝三次,连续喝三个月,据说能治疗肝硬化、肝腹水。原来的邻居的肝硬化、肝腹水很严重,用这个偏方三个月就好了。

**点评:**没有听说这有啥医学依据,建议读者慎重使用。

**偏方:**张先生提供的偏方说,根据他多年的经验,可用麦冬5克,射干5克,生地5克,玄参5克,金银花5克,法半夏5克,甘草5克,桔梗5克,泡水喝,喝时要慢,可以治疗慢性咽炎,一般7天见效。

**点评:**这个方子可以治疗咽炎,但容易腹泻、拉肚子的人不能用。快报记者 张星