

“蓝天白云每天都不一样!它们在空气中跳舞,调皮地闯到窗口向你问候” 天上人间,一位机长的压力与情绪

本期人物

刘文川
资深飞行员,机长,
安全飞行时间13200多个小时



飞机驾驶舱

近段时间以来,与“航空”有关的新闻事件前所未有地受到关注,特别是东航“返航”风波、飞行员“跳槽”纠纷、部分航线调整……各种信息几乎是以裂变的形式刺激着人们的神经,而这些信息的核心,都是一个让人倍觉神秘的群体——飞行员、机长。

在这个光鲜亮丽的职业背后,究竟是一种什么样的鲜为人知的生活?面对快报记者,刘文川机长道出了他们的压力和情绪。

快报记者 郑春平

他的行程

3分钟到天上 8分钟回人间

早晨5:20,刘文川准时醒来,洗漱后赶往机场。这一天,他要飞一个7:50的航班。提前两个半小时起床,这已经是惯例。

到机场后扒了两口早饭,他就忙开了:了解当天天气、相关航路情况,协调机组事务,向乘务组交代任务……差不多6:40了,赶紧

“登机”——他必须在起飞前一个小时先上飞机。

“踏进驾驶舱的那一刻,这架飞机就是我的了。”刘文川仔仔细细检查了一遍飞机通电运行情况、飞行记录、油量,再仔仔细细输入本次航班的飞行数据,所有工作有条不紊。

“机长,我们准备好

了!”乘务长汇报;

“机长,我们准备好了!”安全员汇报;

“机长,我们准备好了!”副驾驶汇报。

刘文川向地面汇报:“我们准备好了,可以上客了!”很快,刘文川身后的机舱里坐上了130多名乘客。他要把他们安全地带到上

天,再安全地降落在地面——这和以往一样平常,却又每次都不平常。

这段航程只约两个小时,时间不长,精神却高度紧张。飞行安全通常有“起飞3分钟、降落8分钟”的说法,但只有真正当了机长才能体会,压力绝不仅仅在这11分钟里。

他的压力

不睡足觉不行,不考好试不行

考验:
沉着果断意味着一切

“飞机飞稳后,不再需要那么多操作程序和动作,我们也可以腾出手来喝口水,但是眼睛还得紧紧盯着设备仪器,时刻关注飞行数据、气流变化。”另外,按照航管规定,每到一个空管区域,飞行员都要与空管联系,了解航路情况以及天气情况。即便是两三个小时的航程,往往也要跨越四五个空管区域,是“闲”不下来的。

作为一位老牌飞行员,刘文川在各种复杂情况下早已做到处变不惊。“相比之下,飞行员最怕的是雷雨天,这种情况在5月份雷雨多发期经常会遇到。”在一次飞行中,刘文川接收到了降落地突发雷雨的报告,“怎么办,还能不能按照原计划降落?”他一边不停地从地面接收最新的天气数据,一边冷静地做着判断,他与副驾驶不时地交换意见,并且再次通过地面了解到,不久前落地的一个机组反映前方雷雨带在增

强,“改降其他机场!”刘文川果断地做出决定。

当飞机在原目的地附近的机场平稳降落后,刘文川和他的机组成员们都松了口气,乘客们在下飞机时,一声接一声的“谢谢”和微笑,无疑是对他们最大的肯定。

自律:
飞行前8小时绝对不喝酒

记者采访刘文川的当晚,他刚聚会了几位多年未见的老朋友,还沉浸在兴奋中。“喝了不少酒吧?”记者问。“没有没有,滴酒未沾!”他很正式地答道,“明天下午我有飞行任务。”

“我们有严格的规定,在飞行前8个小时绝对不能喝酒,连带酒精的饮料都不行。”刘文川说,这是一条硬杠杠,一旦飞行前被检测出口气酒精含量超标,会面临停飞的处罚。

在这次执行任务前,刘文川休息了两天。“明天上午我还

要继续睡觉,养足精神。”虽然没有人时刻监督,但飞行员必须强制自己“睡饱觉”。按照民航总局的规定,飞行员一个月的飞行时间不得超过100个小时,一年的飞行时间不得超过1000小时,保持精力充沛是飞行安全的重要保障。

如果是国际航班,通常会配备两个机组,在飞行期间轮换休息,且航班降落后,必须在当地休息48小时以上,才能继续执行下一个任务。所以,即便你自认“能熬夜”,也不能“由着性子来”。刘文川笑称,“少了很多生活的乐趣。”

压力:
永远在学习,不断忙考试

“培养一名飞行员至少需要8年时间,而从本科到研究生不过才7年。”刘文川一直记得,被录取成为一名飞行员后,他的兴奋很快就被大量枯燥的理论磨光了,巨大的学习压力紧跟而来。“基础教育、专业理论——固定仪器仪表操作——动感教练机模拟训练——无数遍的起落训练”,光是这些培训,通常就需要4年时间,在达到这些要求后,可以跟着机长上航班“带飞”学习。成为一名合格的飞行员后,光是副驾驶这个级别就分5档;副驾驶够格了,也必须要有安全飞行3000小时的记录后,才能当上“机长”,而机长这个级别,又分为2至3档。

“我们每半年就要进行一次复训、审核,考试通过了才继续发照。”再过个把月,刘文川的飞行执照就又到了审核的期限,“到时候我要回到训练基地,和新学员一样进行复训,然后再参加考试。假如不合格,面临结果就是降级补考甚至停飞。”

他的情绪

快乐在天空中

愧疚:

天上时间多,在家时间少

“等航班落地回到家已经是凌晨两点了。当我到家的时候,老婆女儿都已经睡着了,我只能轻手轻脚地洗漱、上床;等第二天早上老婆孩子起床上班、上学时,我还在睡觉,她们也会轻手轻脚地不把我吵醒……”说到家庭、说到女儿,刘文川脸上的表情明显多出一抹柔情,“女儿上初中了,成绩不用我烦,而且让我特别高兴的是,从小她妈带她多,但她还是更粘我,在学校里特别自豪有个飞行员爸爸。”

像刘文川这样的“飞行员婚姻模式”比较多见,丈夫是机长,妻子工作朝九晚五,有时间照顾家庭。另一种模式则是“双飞家庭”,丈夫是飞行员,妻子是乘务员,这样的组合谁都不属于对方,都属于飞行。

快乐:

蓝天白云每天都不一样

“飞行在你生命中究竟占有什么样的位置?”记者问。“可以不要家庭、不要生命,但是不能不要飞行。”稍作停顿,刘文川说,“飞行就是我的生命,我的生命就是飞行。”

“飞行究竟有多大的魔力,让你能这样想?”

“快乐,充实。”一种光亮在刘文川的眼中闪烁,他反问记者,“你觉得蓝天白云美吗?”

“当然美啊,但似乎看多了也就一般了。”记者答。

“不,蓝天白云每天都一样!它们在空气中跳舞,调皮地闯到窗口向你问候。任何时候,无论有任何的不开心,只要我拎着包上了飞机,什么气也没有了!”

这不是魔力,又是什么?(应被访者要求,本文人物采用化名)



每次起降,机长必须沉着冷静

本版图片均为资料图片

锁定过敏原速治过敏病

中医药大学医学院过敏病治疗中心强强联合采用德国进口的过敏原检测技术,一滴血准确锁定过敏原,为彻底治疗过敏病提供了可靠科学依据。运用国际领先的中医基因脱敏疗法,对过敏原全面清除体内过敏原,基因重组技术激活自身的生物因子产生抗体,从而杜绝了过敏原的复发。专治哮喘、湿疹、皮炎、紫癜、皮肤痒痒症、哮喘、支气管炎、鼻炎、结膜炎等过敏性疾病,一般3天症状消失,该

疗法得到世界卫生组织的公认且推广,权威媒体曾多次介绍过,赢得广大患者的好评。

特邀国际过敏病协会会长赵芳主任等长期亲诊

即日起至5月3日药费优惠10%,另送纯中药脱敏药品10支。无效免费治疗 节假日不休

电话:025-83765386

详情请登陆江苏过敏病网:www.jsqmbw.com

地址:南京中央路278号5号楼;火车站、汽车站乘1、8、25、28、33、35、56路到许府巷站下车即到

治疗泌尿生殖疾病 新突破

中国性协会科研基地新成果 靶向定位介入排毒+纯中药活能克毒”攻克了男女泌尿性疾疾病复发难题

临床证明:一旦感染泌尿生殖疾病(HPV,HSV)病毒,就应及早治疗,选择最佳治疗方案。目前,大部分医院都是使用常规的抗病毒疗法和激光、冷冻、汽化、涂药等手段,过于重视局部的表面治疗和抗病毒治疗。一旦停止治疗,细胞核内的病毒立刻释放出来,使许多患者得不到彻底治疗。

本院采用“靶向介入排毒结合纯中药活能克毒”疗法治疗男女泌尿生殖疾病具有以下特点:

特点一:“靶向介入”激活体内休眠的病毒,把病毒排出体外。特点二:“超可视无痛排毒”科研成果,让您目睹毒素排出,快速使病毒增殖生物自动连根脱落。特点三:“静脉血透法”应用高科技抗病毒生物制剂静滴或肌注,全面杀死全身的病毒及DNA残片。特点四:纯中药“活能克毒”法:采用上百种名贵纯中药高浓缩制剂,全面清

除细胞内残留的病毒,激活人体机能产生自体免疫,从而达到治疗康复的目的,随治随走。

专家提示:有以下症状者切勿滥用药物,应该尽快到专业医院检查治疗:

- 生殖红疹、起水疱 ●生殖器红肿、增生
- 尿频、尿急、尿痛 ●尿道灼热、尿不尽
- 尿道有微痒感 ●阴囊肿大、疼痛
- 尿道红肿、会阴肿痛 ●外阴瘙痒、白带异常

南京延龄医院(医保定点单位)
健康热线:025-84405895(男)
025-84528729(女)
地址:南京市延龄巷113号(乘1、2、3、5、25、31、80路到大行宫西站下) 节假日照常门诊

纯中药治疗泌尿生殖疾病

——该系列组方受国家知识产权局专利保护

南京市鼓楼区中西医专家门诊2楼泌尿科田主任,采用纯中药国家专利配方(专利号200410014603.3网上可查),专治生殖病毒增生(人类乳头瘤病毒HPV),(HSV)感染及支原体、衣原体感染。

该专利配方由金蝉蝎、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解毒,疏肝燥湿,软坚散结,扶正祛邪等辨证施药。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点,经多年临床及众多患者验证,该专利配方能彻底将体内残余病毒及原虫排出体外,提高机体免疫力,防止生殖病毒增生(人类乳头瘤病毒HPV),(HSV)及支原体、衣原体的发作

与恶变,从而达到标本兼治的目的。完全解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗易发或不愈的难题。

有以下症状者,请咨询就诊:

- 生殖增生,丘疹; ●尿频,尿急,尿痛,尿异味;
- 尿道口痒感;
- 生殖器出现红疹,水疱; ●尿道口红肿,分泌物;

网址:www.jsypz.com
电话:025-84723540
地址:南京市上海路4号,乘3.13.18.29.43.48.83路车到五台山下即到(江苏水利大厦对面)。

疤痕 青春痘

4月7日-5月5日资深疤痕皮肤专家亲诊,治疗费半价

技术方法:

江苏疤痕治疗中心运用最新非手术疤痕修复技术,治疗疤痕集十多年经验积累,专业性强,巨资引进美国Bellex和LAND数码疤痕治疗仪,设备空前领先,优于其它治疗方法,尤其适合多方治疗没有取得理想效果者。

治疗项目:

- 青春痘、痤疮疤痕
- 凹坑、增生疤痕
- 创、烧、烫伤性疤痕
- 疤痕、术后疤痕
- 疤痕疙瘩
- 黑色素沉着、妊娠纹

注:本技术在江苏只限本院使用

电话:025-84455376 节假日不休

详情请登陆:江苏疤痕网 网址:www.jsbhw.com