

# 仝润泽： 做最好的整形医生

他姓“仝”：上“人”下“工”，这个组合恰好是对“整形”这个行业最好的阐释，所以，他说，他命中注定：“天生”就是一个整形医生。20多年前，医学院毕业，他毅然决然地选择了当时并不热门的美容外科，成为改革开放后的第一代整形医生；20多年来，他以“技术”立身，成为整形界的专家。仝润泽——凤凰岛整形医院首席专家，以满腔的热忱和精湛的技艺，不断书写着一个整形医生的美丽人生，他说，他要做最好的整形医生！



## 每一例整形都要尽善尽美

“7000多个日日夜夜，从早晨到晚上，甚至到深夜……”在凤凰岛整形医院，明亮素雅的办公室里，仝润泽谈起多年来的繁忙手术经历时仍会感慨不已。“一年365天，从未休过星期天。每年大年三十，家家灯火通明时，我才脱下手术衣离开医院。大年初三，就又进了手术室……如此数量的手术，每一例我都能做到精益求精、尽善尽美，这是我二十多年从事美容外科最引以为豪的地方。”

口碑至上，在于每一位患者的感受，仝润泽的观点始终未变，二十多年来他一如既往，用十二分的热忱，不断更新提升技术，把每一个求美者当成自己的兄弟姐妹来善待，做好每一台手术。

仝润泽说，技术品质需要用长期的沉淀来提升，真正实现顾客的美丽需求，只能靠技术，依靠妙作制造“广告医生”是不可取的，“整形是一种科学，科学难道需要炒作吗？”

## “整形金手指”专做高难整形

面部年轻态除皱是当今

国际、国内整形界的另一个“制高点”。仝润泽从1987年开始深入地进行面部除皱术的研究与临床实践，并深入探讨了中国人面部老化，即“皱纹”和“松垂”的表现、机理及手术治疗的方法，他自创的“多层次三维立体除皱术”，被公认为是第五代除皱术的杰出代表，该技术对于面部表皮层、筋膜组织、骨膜组织采用分层提紧的方法，并对引起皱纹的肌肉部分进行处理，减弱其力量，使皱纹消失，从而彻底解决了眉间纹、鼻唇沟纹等一些难以解决的“衰老”问题，并在收紧皮肤的同时提升面部组织，让效果显著，持久不衰。

做吸脂，他依托高科技的先进技术和设备，独创了一套“全式超薄吸脂术”，该方法不仅能多吸出至少30%的脂肪，还对腰、腹等部位皮肤起到很好的紧致作用。很多整形医生认为吸完脂后，医生的任务就结束了。而仝润泽的做法是，对于许多严重的肥胖者，吸脂术结束后，再为他们制订一整套个性化《健康体重管理方案》，以配合吸脂术进一步塑形瘦

身，达到既减体积，又减体重的双重效果。

## 为中国人做“中国式整形”

作为国内整形行业几十年发展的见证者和亲历者，仝润泽多次承担重大整形科研项目的引进任务，对国内、国外各个整形领域的历程、现状、技术特点等了如指掌，烂熟于心。他说，在国内同仁的多年努力下，依赖国外同行所无法比拟的大量临床手术量，中国的整形已经令世界刮目相看，人才辈出，在很多领域甚至已超过国外同行。从某种意义上讲，“整形医学”其实是一门“经验科学”，只有在积累和掌握足够丰富的临床经验的基础上，才能获得技术的成熟应用。整形所创造出的“美”是个性的“美”，由于不同人种之间局部解剖结构的差异，中国的整形绝不能照搬、照套国外的模式和术式，要根据中国人的审美情趣，根据中国人的脸、中国人的体形，做“中国式整形”，打造“中国式美丽”。只有这样，中国的整形事业才能获得长足的进步和更大的发展。

阿曼



资料图片

## ■活动看台

### 春暖花开谨防皮肤病偷袭 快报健康公益大课堂受读者欢迎

春天过敏物质增多，由于气温升高，空气中的细菌和病毒也逐渐活跃，记者从医院皮肤科门诊获悉，近期过敏性皮炎患者发病频繁，水痘、带状疱疹等病毒感染性皮肤病也纷至沓来。上周六，围绕春季常见皮肤病如何预防这一话题，现代快报推出的健康公益讲座受到读者普遍欢迎。据悉，本次活动由云南绿A南京分公司协办。

## 门诊播报

### 感染与过敏性皮肤病增多

据主讲专家江苏省中西医结合医院皮肤科副主任医师朱黎明介绍，春季皮肤科门诊主要集中了感染性和过敏性两类皮肤病，病毒感染性皮肤病有水痘、带状疱疹、风疹、麻疹和手足口病，细菌性皮肤病则有脓疱疮、丹毒等疾病，过敏性皮肤病主要是颜面再发性皮炎、植物日光性皮炎、荨麻疹和湿疹。还有一些皮肤病呈大龄化趋势，像水痘、手足口病和麻疹等小儿易发皮肤病，现在出现了成年人患病增多的趋势。

目前是皮肤病的高发季节，患者多属过敏性体质。发病原因很复杂，基本是内外因素相互作用的结果。外因包括紫外线、日光、炎热、干燥、多汗、瘙痒、摩擦、动物皮毛、某些植物、化学物质、香脂等化妆品等；内因包括慢性消化系统疾病、精神状态不佳、有感染病灶、新陈代谢障碍、内分泌失调、免疫功能低下等。

## 特别病例

### 一个人患过4次带状疱疹

记者在采访中获悉，皮肤科门诊也经常能遇到一些值得关注的病例。朱黎明告诉记者，医生们曾接诊过一个68岁的老人，他先后患过4次带状疱疹，但教科书上曾写过带状疱疹是一次患病终身免疫的，“我们怀疑这个患者有免疫缺陷，这与环境和食品卫生情况都有关系，我们甚至怀疑

反复得带状疱疹的人可能患有肿瘤，因此提醒他的家属应高度警惕”。

还有一些皮肤性病例如尖锐湿疣，医生们近几年在门诊居然碰到了脚上长菜花样尖锐湿疣的病人，“这些患者很多接受过足疗服务，由于足疗时所用的毛巾消毒不严格，若患有糜烂性脚气的话，毛巾上的细菌很快乘虚而入，从脚丫间的破溃处接种进来，使脚上也患上尖锐湿疣”。

## 防治策略

### 重视环境卫生防皮肤病

朱副主任提醒说，预防一般的皮炎，应避免外界刺激如热水洗澡、过度搔痒等，消除敏感物质如皮毛制品等，避免容易致敏和刺激的食物，如鱼、虾、浓茶、咖啡、酒类等，以及慎用化妆品。此外不要使用含光感物质较多的化妆品，多食含维生素A的食物及新鲜蔬菜和水果，尽量少吃或不吃辛辣刺激、荤腥食物。

专家指出，春季过敏的预防工作很重要。首先必须重视个人卫生和环境卫生，勤洗晒衣物和被褥，保持室内空气流通，少到尘土飞扬的室外。在皮肤病高发季节，一旦发现有关痒、红肿等症状，最好不要乱用过敏药物，不要用手乱挠，应尽早就正规医院诊治，明确致敏原因，在医生的指导下对症治疗，这样也有利于今后生活方式的选择。

此外，在春季注意少吃或不吃具有增强光敏作用的食物，如油菜、芹菜、香菜、小白菜等。洗脸时不要用太热的水、碱性肥皂和粗糙毛巾。必要时可可在医生指导下服用一些清火药物或者使用外敷的软膏。出现面部瘙痒时，不少人会找含有激素的软膏涂在面部，瘙痒一般都能立刻消失，皮疹也迅速消退，但很快还会复发。反复多次后，面部容易出现潮红、毛细血管扩张、干燥、粗糙等。

快报记者 金宁

## 罕见肾上腺肿瘤被切除

近日，江苏省中医院泌尿外科为一罕见巨大肾上腺肿瘤的患者成功进行了手术，切除下的肾上腺肿瘤重2700克，而正常肾上腺重仅为2~3克，像该患者如此大的肾上腺肿瘤临床上非常罕见。

据该院泌尿外科主任顾晓箭教授介绍，该病人是男性，今年65岁，去年6月，自己无意中触摸到右上腹有个鸡蛋大小肿块，不疼不痒，当时没有在意，后肿块逐渐增大，有疼痛全身乏力症状，今年3月初在当地医院做CT检查，发现肿瘤已长至篮球大小，而且高压高达210/120mmHG，吃降压药也不见好转，遂转入泌尿外科检查，医生经检查考虑患者为右侧肾上腺巨大肿瘤。

肾上腺肿瘤对人体循环系统危害极大，可引起高血压、心律失常及代谢紊乱等

一系列症状，医院为患者实施了精心的术前准备，包括控制顽固性高血压，改善心功能和扩充血容量。近日，在麻醉科、手术室的密切配合下，泌尿外科顾晓箭主任主刀手术，剖开腹腔后，发现肿瘤如篮球大小，表面布满粗大血管，肝脏、右侧肾脏均受压迫而移位，肿瘤与下腔静脉紧密粘连，有数条粗大血管直接注入下腔静脉。经过4个多小时的努力，手术取得成功，顺利完成切除肿瘤，切下的肿瘤重达2700克。顾晓箭主任介绍说，由于肾上腺肿瘤分泌肾上腺激素，导致血压升高，不断地升压，吃药降不下来，很容易造成危险甚至危及生命。专家提醒广大市民，如果发现身体不适及异常情况，应及时就医，避免延误疾病的及时诊断和治疗。通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

## 塑身腹带太紧慢性缺氧 产后瘦身还是应该讲科学

不少产妇为自己产后凸起的腹部而忧心忡忡，于是常有人用紧身腹带把腰部勒得紧紧的，小玉刚做了妈妈就迫不及待地用了过紧的腹带，但最近发现自己逐渐出现头晕、胸闷等慢性缺氧症状，同时奶水竟然急剧下降。南京市妇幼保健院产后康复中心吴江平主任说，其实紧束腰腹非但无助于瘦身减肥，还可能对身体造成诸多伤害。

吴主任介绍，在正常情况下，女性分娩后，子宫会逐渐复位，而产后形成的松弛腹壁，大多也会在产后6~28周自然恢复，而过紧的腹带弊端多多：会使盆腔血液循环不畅，抵抗力下降，更易引起各种妇科炎症，导致附件炎、盆腔炎、尿

路感染、盆腔淤血综合征等妇科疾病发生；腰腹紧束会使腹内压升高，也很容易导致子宫下垂、严重后倾后屈、阴道前后壁膨出等生殖器官异常症状；持续性束腰，还会容易引发痔疮和便秘；同时束腰会直接压迫胸腔肠管，影响消化吸收功能，时间稍久会导致产妇产后营养失调或不足，引起乳汁减少或奶水质量降低，对母乳喂养极为不利。

因此，吴主任建议，产后瘦身不能靠紧束腰腹，而应积极地加强锻炼，如常练抬腿、做仰卧起坐等。另外，配以科学膳食，最重要的是要坚持哺乳，哺乳既能促进子宫复原，还有助于体形的健美。

通讯员 孔晓明

快报记者 金宁

## “抗肿瘤明星事迹”系列介绍

# 只要有一线希望，就应付出全部努力

与肿瘤抗争多年，孙胜一用胜利者的姿态告诉笔者——“只要有一线希望，就应付出全部努力”。

## 调整心态战胜病魔

70岁的孙胜一是辽宁鞍山人，是一名多年从事医院医疗行政管理工作的老医务工作者。2003年初，他被确诊为中晚期胃癌。面对这个突如其来的消息，孙胜一回忆说：“从那一天起，我便背上了沉重的思想包袱，陷入一种不能自拔的地步，想自己已是一位60多岁的老年人，此时得了恶性肿瘤真是雪上加霜，生的希望没有了，死神离我不远了。”沉重的心理压力，导致孙胜一当时的身体状况越来越不好，家人看在眼里，急在心头。由于子女非常的孝顺，家人都竭力劝慰他接受治疗，最后孙胜一终于同意接受治疗。

中国医大著名肿瘤专家对孙胜一非常关心，2003年2月31日孙胜一

进行了手术，之后在北京某肿瘤医院进行化疗。化疗期间副作用很大，恶心呕吐的现象非常严重，孙胜一在万般无奈之下对儿子说：“带老爸回家吧，真的受不了。”家人也不忍心看着孙胜一受苦，“所以当时我放弃了治疗，对家人说一切就顺其自然吧。”正在这万般无奈的时候，二儿子了解到了中国科学院中科灵芝孢子油能治疗肿瘤。通过更深入的了解，肿瘤专家的建议和指导，在家人的支持下，孙胜一开始服用中科灵芝孢子油。

孙胜一对笔者说：“还别说，这药还真有效果。服了中科灵芝孢子油之后，化疗的副作用明显减轻，食欲大增，身体体质有了明显增强，像感冒这类小病再也没犯了，于是我的化疗也继续顺利地做了下来。”通过顽强的意志力外加药物的配合，孙胜一的病情也逐步得到改善。他对记者说：“一年来先后复查身体四次，多项检验指标均在正常范围，人感觉有劲了，精力

比以前充沛，记忆力也明显增强，别人都说我根本看不出是个做过大手术的人，不少的同志都说我不像是一位70岁的老年人。”

## 意志坚定创造奇迹

走访过程中，他还跟笔者讲了许多自己在抗肿瘤道路上总结出的经验：从心理到身体，从饮食注意事项到参加社会活动；从见到感受到，他都一一列举出来。成功的抗病经历，让孙胜一感受最深的就是：其实病魔并不可怕，若降临到自己头上，首先要心理平衡，调节好自己的心态。战略上藐视，战术上重视，意志坚定，定能创造奇迹！他还让笔者一定要提醒和他有相同遭遇的病友们，千万不要错过治疗的最佳时间，及时就医，希望就会有。

人活着就要坚强，只要有百分之一的希望，就应该做百分之百的努力。孙胜一一直以英雄的事迹激励自己，“像

抗肿瘤勇士那样与肿瘤顽强作斗争，我们越是向病魔低头，情况就越糟，我们只有用顽强的意志去战胜它。”

肿瘤专家点评：孙胜一的抗肿瘤经历是非常值得广大肿瘤患者学习的。同其他肿瘤患者一样，孙胜一在患病初期，心态也出现了波动，化疗期间也因承受不了化疗副作用而想过放弃治疗。但是他没有放弃治疗的希望，而选择了另一种适合自己的途径——生物免疫治疗。通过服用中科灵芝孢子油来提高身体免疫力、增强体质、补充营养，为他能够继续化疗并成功康复打下坚实的基础。从想要放弃到最终战胜病魔，孙胜一的经历告诉我们，肿瘤并不可怕，保持乐观的心态和坚强的意志，采取有效的治疗手段，积极配合治疗，定能战胜病魔！

转自《深圳特区报》

中科灵芝专卖

电话:83223131

地址:中央路131号

## 明后有 肿瘤专场咨询会

由于缺乏规范治疗，中国肿瘤患者五年生存率不足25%，京津沪这样的大城市也仅为40%，而美国等发达国家则高达68%。肿瘤综合治疗的规范化，不仅可以降低治疗成本，还可以大大提高病人的愈后生存率。所以，针对不同个体制定个性化、规范化的治疗方案很重要！

29、30日，有着40年临床经验的北京著名肿瘤专家、肿瘤防治健康基地专家组成员王淑芳教授将亲临南京，根据各种肿瘤的生物学特性、病程和发展趋势等情况，将各种治疗方法有计划、分先后顺序的为患者制定科学、规范、实用的治疗方案。王教授的特点是强调患者个体差异，全面细致的帮助患者分析病情，制定标准化的治疗方案和愈后评估，深受患者好评。同时亲诊的还有江苏省肿瘤医院化疗专家郭桂主任和擅长妇科肿瘤及胰腺、膀胱等腹腔肿瘤治疗的阙毓冰主任。

咨询报名电话:86686828