

“五一”门诊安排出炉

“五一”小长假里,市民看病会不会受到影响?南京地区各大医院昨天公布了“五一”期间的门诊安排,在假期里,大多医院安排有正常门诊和专家门诊。

江苏省人民医院:5月1日-3日门诊全天正常开诊,5月4日(星期日)休息。急诊24小时全天开放。相关医技科室与门诊同步开放。院本部总值班电话:83717087或83718836转6700,河西分院总值班电话:86214129或86211033转8000。张群

南京鼓楼医院:门诊(含北院)5月1日全天休息,5月2日-3日上午半天门诊,5月4日起正常开诊。检查科室和普通专家门诊同步开诊。著名专家会诊中心5月1日至5月3日全天休息,干部保健中心5月2日上午半天门诊。刘宁春

南京军区总医院:5月1日-3日放假,2日、3日上午普通门诊,专家门诊开诊。医学影像、中心实验、内窥镜中心、高压氧等辅助科室加班。4日全院正常上班。龚怡

江苏省中医院:5月1日、2日门诊停诊,急诊内科、外科、儿科、骨伤科、神经内科、妇科、耳鼻喉科、眼科值班。5月3日上午全院按周六班次,专科专病专家门诊照常;周六下午照常开放全日制门诊。5月4日门诊按周五班次。整形外科“五一”期间正常开诊。总机:86617141。冯瑶

东南大学附属中大医院:5月1日门诊停诊;5月2日

至3日开设上午半天门诊;整形美容外科中心“五一”期间正常开展整形美容预约手术;数字化乳腺检查中心2日、3日每天上午正常开展乳腺病检查;血液净化中心“五一”期间常规开展透析治疗;5月4日门诊全天开放。门诊就医热线(025)83272114。程守勤

江苏省肿瘤医院:5月1日放假,放疗正常;5月2日上午门诊;5月3日放假;5月4日正常上班。盛国林

南京市第一医院:5月1日上午门诊及专家门诊正常开放,下午停诊;2日-3日,医院门诊以及专家门诊正常开放。张子青 徐骏

南京市中医院:5月1日、2日上午半天门诊,5月3日全天门诊。1日-3日专家门诊及金陵名医馆停诊。5月4日按周五门诊出诊。总值班电话:86626137-6535。李珊

江苏省口腔医院:5月1日-4日全院正常门诊,节日期间夜门诊、急诊正常开放。汪洁云

南京市儿童医院:门诊所有科室均正常开诊。急诊24小时开诊。电话:83117523。王倩 庞芳

南医大二附院:5月1日、

2日、3日门诊各科室除推拿、针灸、康复理疗科以外均正常上班,1日、2日的专家门诊改为3日、4日。医院总值班室电话:58509969。何松明

南京市口腔医院:5月1日-3日不休息,全日开放门诊的科室有口腔内科、口腔外科、口腔修复科、口腔正畸科、洁牙室等,同时开放部分专家门诊。门诊服务总台咨询电话:83620300。傅瑞 史张丹

南京市妇幼保健院:急诊24小时开诊;5月1日只开设专家门诊;5月2日、3日起普通门诊、专家专科门诊均对外开诊。孔晓明

江苏省第二中医院:5月1日-3日各科室均正常门诊;急诊系统24小时对外接诊。电话:总值班86405066、81610873。陈彬 朱振富

南京脑科医院:5月1日-3日正常开放门诊,急诊24小时服务,电话:83700011-6180。徐晓蓉

南京江北人民医院:5月1日-3日,内科、妇科、儿科、肛肠科、皮肤科正常开诊;外科、五官科在急诊室接待病人;一站式服务中心1日-3日上午有专人提供导医、拿化验单等服务。急救电话:57793705。朱晓洁 董晶晶

南京市中西医结合医院(南京市钟山医院):5月1日-3日门诊各科室上午半天开诊。急诊24小时值班。总值班电话:025-84446125。王新方

南京市第二医院:5月1日至3日,临床科室全部正常门诊,专家门诊也正常开放,24小时开放急诊,为被动宠物咬抓伤者预防接种。嵇旭东

南京市胸科医院:5月1日至3日正常门诊。和晓京

江苏省中西医结合医院:5月1日门诊停诊,急诊照常,5月2日起门诊急诊均恢复正常。吴青

八一医院:5月1日-3日上午,门诊、专家门诊及相关辅助科室(含科技药房)正常开放。5月4日正常上班。辛静

四五四医院:5月1日-3日门诊正常开放,开辟24小时急诊绿色通道。电话:80865081。胡玮玮

江苏省省级机关医院:5月1日-5月4日急诊24小时开诊。5月1日、5月4日门诊停诊;5月2日全院正常上班。5月3日正常门诊。姚嘉

快报记者 安莹 刘峻 张星

连线医院

女研究生两年矮了10厘米

快报讯(通讯员 张可欣 记者 刘峻)只有三分之一的肺功能,无论站、坐、卧都不能超过10分钟,两年里,身高骤然缩短了近10厘米。昨天,有着严重脊柱侧弯的女研究生张丽,千里迢迢来到南京鼓楼医院脊柱外科,希望找回自己的肺功能以及丢失的身高。



张丽(右)站着身体也是弯的 快报记者 赵杰 摄

28岁的张丽脸庞清秀,身高只有142厘米,佝偻的身躯却让人触目惊心,她的脊柱已经弯成了一张弓。脊柱外科主任邱勇对张丽说,“一般脊柱弯到40度就需要手术治疗,你足足比这个标准多了100度,达到了140度,是属于非常严重的脊柱侧弯了。”

“感觉腰好像要断了似的,剧烈的疼,而且身高也越来越矮。”张丽说,几分钟就要做一次深呼吸,常常夜不能寐。脊柱外科主任邱勇鼓励张丽:“手术后,至少可以再长5厘米,慢慢来,不要急。”

吃健康

六种食物抵抗现代污染

科学发展的同时给人类带来各种现代污染。以下6种食物可以抗6种现代污染。

海带抗辐射:海带减轻同位素、射线对机体免疫功能的损害,具有抗辐射作用。

小米抗噪声:在噪声环境中,人体内的B族维生素消耗量很大,应多食富含B族维生素的食物,如小米、燕麦、玉米等。

血豆腐抗粉尘:猪血、鸡鸭血中的血浆蛋白,经胃酸和消化酶分解后,可生成解毒滑肠的物质,并与入侵人体的粉尘、有害金属微粒发生反应,从消化道排出体外。

牛奶驱铅:牛奶所含的蛋白质成分与体内的铅结合成可溶性化合物,不但阻止人体对铅



资料图片

的吸收,还可以促进铅的排泄。

黑木耳抗镉:慢性镉中毒会造成人体肾脏损害。黑木耳含有的植物胶质,可吸附体内的镉,使其排出体外。

大蒜抗亚硝酸胺:大蒜可抑制亚硝酸胺的合成。 瑞丽

My Home Afternoon Tea

我家下午茶

实木繁华 匠心别具 手工温情

『下午茶』实木家具

风情 5.1 打折再打折

送礼还要送瓷器 详见店堂






新乡村 新风格

■ 雨花台区卡子门大街88号石林家乐家 401 (025) 86976359
 ■ 光华路2号石林家居连锁光华门广场5006 (025) 68679316