

男科专家成为奥运火炬手

提醒男性朋友运动有利于防治男科疾病

近日,在南京建国男科医院举办的“激情百日、感恩幸运”公益活动中,记者获悉该院黄卫国教授成为江苏医疗界首个代表单位的“奥运火炬手”。黄教授在接受采访时说:“我要以一名医护人员的身份,为奥运献上一份力量。”

医生为什么想到要申请成为奥运火炬手?据黄卫国院长介绍,从上学的时候开始,他就热爱运动,现在虽然空闲时间很少,但起码的健身活动是必不可缺的,他说,“一个外科大夫如果身体不好怎么为别人治病?”还有一个关键原因是在于,2008年既是奥运年,也是男科医疗规范年,在北京奥运会倒计时100天之际,南京市体育局、南京市体育总会、南京建国男科医院联合白求恩基金会推出“激情

百日、感恩幸运”公益活动。活动旨在积极开展全民健身迎奥运,以多种方式推动广大男性关注健康。并进一步规范医疗行为,缓解“看病难、看病贵”现象。

据了解,南京建国男科医院自建院以来,始终热心于体育事业,组织员工开展野外拓展训练,与病友开展羽毛球、乒乓球等比赛,成立医院足球俱乐部参加南京市业余联赛,以员工、家属、病友共同参与体育健身的形式,长期坚持运动减少疾病、预防胜于治疗的宣教工作。与此同时,该院被有关部门授予“2008年南京市第十九届运动会唯一指定医院”称号。

“多数男科疾病的发病与运动过少有关”,黄卫国院长认为,长期不运动容易造成肥胖和三高,还会影响男性前

列腺,导致男性功能障碍等状况出现,他希望通过自己的行动,号召大家为了健康现在行动起来。据悉,为推动这项公益活动的开展,南京建国男科医院真情行动100天,为患者减免治疗费、手术费和化验费30%,并免费为100位的哥体检。 快报记者 金宁

■小贴士

男性要多做哪些运动

大部分的人都知道多作运动是保持身体健康的不二法门,虽然人们越来越重视休闲生活,各式的休闲健身中心也纷纷成立,但事实上,现代男性普遍运动不足。

何谓足够的运动:1.每周做三次,每次二十分钟的轻度激烈的运动,如:慢跑。2.



如果你觉得这种运动太激烈了,可以改成每周五次,每次三十分钟的轻松运动,如:散步、游泳、骑脚踏车等。3.另外还可以将运动融入日常生活中,如:以爬楼梯取代坐电梯、坐公交车提早两站下车等。

七旬翁久咳不愈竟是脑栓塞

74岁的张大爷半年前开始出现久咳不止,服用各种止咳药、抗感染药仍不见好转,去医院进行胸部X线检查无任何异常。据子女介绍老人脾气不好,易发怒,站立说话时常全身晃悠悠,一侧手动作有些迟缓。到市第一医院神经内科咨询,医生怀疑脑组织患病,经脑CT检查后确诊为轻度脑栓塞。

南京市第一医院神经内科潘雷副主任医师介绍,其原因主要是因为细小的血管被阻塞,人的吞咽反射和咳嗽都通过中枢神经支配,进入老

年,吞咽反射和咳嗽反射功能都有所下降,当脑组织出现轻微小栓塞时,虽未出现全身症状,但对吞咽反射可能产生影响,导致在进食时或吞咽唾液时不能顺利进入食管,而经常有少量进入呼吸道,长期刺激而引起久咳不止。

专家提醒说,老年人一旦久咳不止,经多方检查排除与咳嗽有关的各种疾病后,应想到患轻度脑栓塞的可能。一旦发现有关栓塞病兆,应通过药物治疗改善脑循环,当栓塞部位血液畅通,则咳嗽即可停止。 通讯员 徐骏 快报记者 金宁

人到中年警惕消化道肿瘤

45岁的南京患者李先生,平时食欲很好,大小便正常,偶尔感到腹部不适,一周前来到江苏省人民医院就诊。患者没想到,胃镜检查发现,他贲门部粘膜局部重度不典型增生,已经接近癌变状态,必须立即接受手术治疗。该院消化科专家立即在内镜下施行EMR,及时将患者病变粘膜局部切除。经过7天的观察治疗,李先生康复出院。专家提醒,消化道肿瘤并不可怕,关键是在早期诊断和及早治疗,这样可避免外科手术的创伤和痛苦。

该院消化科李学良副主任医师介绍,EMR是临床常见的内镜治疗,中文意思是指内镜下粘膜切除术。EMR可以在内镜下切除上至食管、下至直肠整个消化道直径小于5厘米的粘膜病变,对消化道早期肿瘤的治疗效果尤佳。相对于外科手术治疗,EMR避免了胃大部切除术的创伤和痛苦。

据了解,消化道早期肿瘤患者多无胃痛、消瘦等显而易见的临床表现,疾病的早期诊断只有通过内镜检查。通过内镜探头的帮助,经验丰富的医生可以立即排除消化道病变,可以确诊疾病,可以直接在内镜下进行局部治疗。

李学良副主任医师提醒:1、40岁以下病人近期出现消化不良或突然出现呕吐、解黑便者;2、突然消瘦,1个月内体重下降超过10斤以上,而排除糖尿病或甲亢的;3、无明显原因出现黄疸、乏力、发烧;4、拟诊为良性溃疡,但五肽胃泌素刺激仍缺乏胃酸者;5、已知慢性萎缩性胃炎伴肠化生不典型性增生者;6、胃溃疡经两个月治疗无效,X线检查显示溃疡反而增大者;7、胃息肉大于2厘米者;8、胃切除后15年以上者等人群,最好及早做一个内镜检查,排除消化道肿瘤隐患。 通讯员 李菁 快报记者 金宁

青年男子睡着呼吸暂停146次

探因:原来是打呼噜引起的疾病

一青年男子平时站着都能睡着,经江苏省中医院呼吸科检查,却是因为夜里打呼噜而引发的。该科主任周贤梅指出该男子属典型“睡眠呼吸暂停综合症”,如果不及时采取措施治疗,体内反复缺氧,甚至会导致猝死。

该男子今年38岁,年纪轻轻的他自称能吃能睡,但就

是白天精气神不行,经常是一坐下来就能睡着,甚至在电梯里站着都能睡着,家人非常纳闷,他晚上睡得很香,呼噜打得震天响,呼吸科专家为其做了测试,结果发现该患者一晚上呼吸暂停达146次,最长55.6秒,由于上气道结构等因素造成阻塞,夜间呼吸暂停次数多而长,造成缺氧,影响睡眠质量,因而表现白天嗜

睡。像该患者这种情况,目前有效治疗措施就是夜间要戴上呼吸机,保证他正常通气,否则随着时间的推移,长期严重缺氧不仅会导致高血压、冠心病、心律失常、糖尿病,甚至出现心脑血管意外。该患者经以上治疗目前睡眠质量大为改善。

周贤梅分析:打呼噜在医学上称为“打鼾”,是睡眠疾

病的主要表现。如果晚上打鼾,出现频繁睡眠憋醒;睡不解乏、白天困倦、嗜睡;睡醒后血压升高、睡醒后头痛;夜间睡眠遗尿、夜尿增多;记忆力减退、反应迟钝、工作能力降低则是身体发出的危险信号,需立刻到医院就诊,最好进行睡眠检测,否则后悔莫及。 通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

致力于运动宣教工作的专业男科医院

4月30日,在北京奥运会倒计时100天之际,南京市体育局、南京市体育总会、南京建国男科医院联合白求恩基金会推出“激情百日 感恩幸运”大型公益活动。南京市体育局授予了南京建国男科医院“2008年南京市第十九届运动会唯一指定医院”的牌匾。那么,南京建国男科医院作为一所专业男科医院,在与众多医疗单位竞争市运会唯一指定医院资格时,有哪些优势?为什么能与众多单位联合开展“激情百日 感恩幸运”大型公益活动?我们带着这些疑问访问了南京市体育局及南京建国男科医院的相关负责人,对此进行深入的了解。

倡导“运动减少疾病”

南京建国男科医院副院长黄卫国说,由于多数男科疾病的发病特性都与缺乏运动有关,南京建国男科医院自建院以来,一直注重内部文体建设,如组织员工开展野外拓展训练;与病友开展羽毛球、乒乓球、篮球等比赛;组织员工春游、踏青等;成立医院足球队参加南京市业余联赛等等,以员工、员工家属、病友相互参与体育健身的形式,让员工在工作之余参加各项健身运动,并鼓励员工把家属带入健身的行列中来,和病友积极互动,推动健身。这种长期坚持“运动减少疾

病、预防胜于治疗”的宣教工作,获得了病友、员工及其家属的一致好评。

因此可以看出,南京建国男科医院虽然是一所专业男科医院,但是该院愿意、也一直积极努力着致力于运动减少疾病,提高生活质量的宣教工作,这与体育局的宗旨相一致,是值得肯定和支持的。南京市体育局为表彰南京建国男科医院对体育、健身事业的贡献,特授予“2008年南京市第十九届运动会唯一指定医院”的荣誉称号。这也是体育与卫生的有机结合的结果。

先进办院理念 受到有关部门认可



全体医务人员宣誓,更好保障医疗及服务质量。

南京市体育局相关负责人指出,选择与南京建国男科医院联合开展“激情百日 感恩幸运”大型公益活

动的原因主要有:

第一、南京建国男科医院“运动减少疾病,预防胜于治疗”的办院理念非常科学。该院作为2008'男科医疗规范年技术普及和推广试点单位,在规范男科医疗的同时,不仅尽全力为患者治好病,还一直注重疾病的预防,更多的时候,该院提倡的是疾病的预防胜于治疗,他们会告知男性朋友,很多疾病通过运动健身,是可以避免的。因此该院在社会及患者中有如此好的口碑,都是源于该院先进的办院理念,是值得肯定的。

第二、医院受江苏电视台城市频道之邀,联合开展“奥运啦啦队选拔活动”;受南京电视台新闻综合频道之邀,联合开展“全民健康 爱的行动”系列活动等等,提高全民的健康意识,引发全民迎奥运热潮。

第三、南京建国男科医院“运动减少疾病、预防胜于治疗”的办院理念及长期的健身宣教行为同时得到北京奥组委的充分认可,代表医院申请“奥运火炬手”的黄卫国教授幸运的成为江苏医疗界首个代表单位的“奥运火炬手”,这是南京建国男科医院的荣耀。



医院开展拓展训练,增强员工体质。

运动健身 远离疾病

五一期间,在“激情百日感恩幸运”大型公益活动现场,有一位患者顾先生,他是在鼓楼区上班的中年白领。半个月前,顾先生开始出现尿急、尿不尽、尿后尿道不适的症状,由于一开始症状较轻,也没在意,就在药店配了些药服用。可二个礼拜后,他明显感觉症状加重,甚至都影响到了性功能。看到“激情百日 感恩幸运”大型公益活动的报道后,顾先生急忙赶到南京建国男科医院求医。接诊的是前列腺疾病诊疗中心的王成贵主任,经过细致的检查和化验,最后查出顾先生是患了非细菌性前列腺炎。王主任为顾先生制定了个性化治疗方案,并配合“前列腺靶向智能通导治疗系统”进行治疗,加速药物的吸收。王主任说,在“激情百日 感恩幸运”活动期间前列腺靶向智能通导治疗系统施

行临床推广价,顾先生当即表示接受治疗。目前顾先生的症状已有明显的好转。

王主任说,顾先生患的只是非细菌性前列腺炎,如果他平时注重体育锻炼,多运动,增强自身抵抗力,疾病是完全可以避免的。像顾先生这种情况的患者很多,现在许多中年人由于工作较忙,忽视了体育锻炼,早上到单位后就对着电脑一坐就坐到下班,甚至回家后还在电脑前加班熬夜。殊不知久坐会压迫尿道和前列腺,导致前列腺疾病的发生,因此要提醒男性朋友,平时坐1小时后要站起来活动几分钟,下班后可以锻炼身体,增强体质,就可减少疾病的发生。

》》相关链接:

为推动2008'男科医疗规范年的顺利开展,喜迎北京奥运会的到来,4月30日至8月8日期间,南京建国男科医院治疗费、手术费、化验费下调30%,直接让利给患者,降低就医门槛。(下调30%的资金组成:全院员工放弃节假日休息时间,为患者热忱服务,并捐出加班费;全体专家捐出诊疗费、会诊费;不足部分医院再次申请白求恩基金作为补贴)。为让更多男性拥有健康,特奉上建国男科健康热线:025-52238888



组织划船比赛,让员工加强体育锻炼。