

人体疾病跟出生月份有关?

哪个月份怀孕好,年轻人争论不休

最近,南京市妇幼保健院优生优育门诊量比春节前增多三四成,很多人认为春末夏初的5月份是每年的最佳受孕时间,因此这些年轻的夫妇想在最近孕育宝宝,所以专门赶来咨询优生优育的专家。近年来,有关何时怀孕有利优生、不同出生月份容易发生的疾病等不同说法不断,在办公室或者聚会时,经常可以听到这样的争论:你说这个月怀孕好,他说那个月怀孕好。这些说法到底有没有道理?何时怀孕才有利于优生?记者昨天采访了多位专家。

说法1

五月怀孕最好 符合大自然规律

28岁的陈小姐计划在最近怀孕,她的理由很简单,“别人都说,一年当中就是五月份怀孕最好。所以我们从去年夏天开始等到了现在。”她认为,五月是植物花落结果之时,此时怀孕也非常符合大自然春种秋收的规律,人本自然之物,在自然规律中孕育下一代就已经迈出了优生优育的第一步;虽然5月份大自然能提供的正季食品不多,但3个月后的胎儿需要大量营养时,正好进入了营养来源丰富的秋季,在这个季节里,气候凉爽,蔬菜、水果充裕,这对保证孕妇营养和胎儿大脑发育十分有利;到了临产期,又正好是春天,此时天气渐渐暖和,蔬菜、瓜果食品供应丰富,这为产妇增加营养,顺利度过产褥期,使身体尽快得到康复提供有利条件。

说法2

八九月怀孕好 休息营养有保证

关于何时怀孕最好的说法还有不少,吴先生就认为,

受孕的最佳时期是八九月份,因为这两个月正值秋高气爽,睡眠受暑热影响小,又是蔬菜、水果的丰收季节,孕妇的休息、营养和维生素C的摄入,均有利于胎脑的发育和出生后的智力发育。而如果四五月份怀孕,早孕三个月(是胎脑开始形成、分化的时期)正值高温季节,孕妇易患“厌暑症”,使进食少、营养摄入不足。一月份怀孕,正值冬末春初,这个季节多雨、湿度高、光照少、蔬菜瓜果缺、维生素C摄入少,从而影响胎脑发育。而八九月份怀孕,临产时正好是春末夏初,气候温和,蔬菜、鱼、肉、蛋等副食品供应丰富,乳汁营养好,婴儿沐浴不易受凉,还能到户外多晒太阳。周岁断奶时已春暖花开,无论是阳光、空气,还是农副产品的品种等,都有利于婴儿的优生。

说法3

不同出生月份 易患疾病也不同

除了何时怀孕说法不同外,近年来还有不同出生月份容易发生的疾病也不同的说法,这也是不少年轻夫妇作为何时孕育宝宝的标准。综合不同的说法,有关专家列出了出生月份与各种疾病的关系。

1—3月出生:易患精神分裂症和躁狂抑郁症,国外的专家认为,这是与他们母亲在阳光照射时间不足有关。

4—6月出生:易患肠胃疾病,这是由于此时气温明显升高,使得食物中部分细菌大量繁殖,婴儿脆弱的肠胃系统很难经得起“折腾”,难免为日后埋下病根。

7—10月出生:易骨折、龋齿,持这种观点的人认为,出生在这几个月的人,是冬

天受的孕,孕妇体内产生的维生素D会比较少,胎儿骨密度比较低,易导致骨折、龋齿。

11、12月出生:易患皮肤炎,这是由于尘螨在秋天和冬天的空气中含量特别高。

专家: 受孕最好跟自身“生物钟”相配

这些争论不休的说法到底有没有道理?何时怀孕才有利于优生?记者昨天采访了南京市妇幼保健院优生优育门诊的倪涵主任和南京市第一医院妇产科的徐友娣主任等多位专家。

对于陈小姐、吴先生等人所持的最佳怀孕月份不同的观点,专家认为,他们的说法都有一定的道理。但孕育宝宝,最关键的一点是要尽量避免各种有害因素的影响,以减少各种先天性缺陷患儿出生。从这方面来讲,早春时节就不宜怀孕,因为此时病毒性疾病发病率明显上升,此外早春天气多变,孕妇容易受凉生病。

选择怀孕时期,首先要避免病毒多发的季节,其次要避免流行性疾病发作的时期,然后再根据各自的身体状况,选择一个精力充沛、精神愉快,各系统、器官的功能处于最佳状态的日子怀孕,把受孕日期安排在自己“生物钟”的高潮期,这个时期怀孕,“种子”质量就比较高。

对于不同出生月份容易发生的疾病也不同的说法,专家表示,这样的说法及分析,从理论上推断有一定的道理,但目前在医学上并没有专门的研究,目前仅是有些专家的一家之言。出生季节对健康的影响,还有待进一步研究。

通讯员 孔晓明
快报记者 刘峻 张星

四成肿瘤病人有自杀意念

快报讯(通讯员 程守勤 记者 张星)“我们在调查中发现,四成肿瘤病人有自杀的意念。”专家介绍,肿瘤病人的心理一直比较脆弱,如何加强他们的心理承受能力、避免可能出现的自杀等行为,一直是热议的话题。记者昨天在东南大学附属中大医院采访时获悉,该院在肿瘤中心病区推出了心理健康护理服务,开展心理干预防范肿瘤病人自杀等。

据介绍,在国内,不少专家呼吁要在肿瘤科病房设立心理咨询师,不过,由于专业

人员缺乏等原因,目前国内的肿瘤科病房内还没有类似“专业抗癌教练”。而像中大医院推出的心理健康护理服务在国内还是领先的。该院临床心理护理路径共分五个阶段,病人住院1—2天填写自评量表,评估患者入院时的心理状态;住院3—4天,确定心理护理诊断,根据患者心理反应进行分期干预;住院5—6天,对特殊心理问题制定心理护理对策;7—14天,针对负反应实施个体化疏导;14—21天,评估效果,调整干预方案。

肚子发胖 子宫瘤作怪

快报讯(记者 钟晓敏)“我一直以为自己发胖,没想到子宫长了瘤。”昨天,市民赵女士看到八一医院给自己切除的1公斤重的瘤,吓得浑身冒了汗。

赵女士家住城北,4年前,她就被查出子宫肌瘤,却因为经济困难,一直没做手术。今年,赵女士子宫内的肿块增大明显,出现排尿、排便困难,月经增多,周期缩短,体重不到90斤,头昏乏力,肚子却“胖”了起来,像一个足月的孕妇。

看到快报“钟晓敏爱心工作室”与八一医院联手打造“关爱女性,为38位女性免费妇科手术”的活动之后,赵女士抱着试试看的心态,拨通了报名电话。昨天,八一医院核实了赵女士的家庭情况,给她进行了免费手术。手术进行了1个多小时,切下的子宫肌瘤重达1公斤。

“关爱女性健康”活动
快报讯“钟晓敏爱心工作室”
联合妇科、放射科、一医院
报名热线:96060、13770596060

讲座信息

周六有女性公益讲座

快报讯(记者 赵丹丹)为了庆祝母亲节的到来,快报便民网将在5月10日举行女性公益讲座,针对新妈妈产后营养及催乳,有针对性地对准妈妈和新妈妈加以指导。只要你提前拨打96060,就可以来参加。

报名通知一出,目前已经有不少准妈妈、新妈妈来报名了,还有准奶奶也来参加,为的就是好好照顾即将生产的儿媳妇。据了解,这次免费的公益讲座,主要讲授的内容就是产后营养以及催乳知识。到时催乳师还会现场解决女性们关于催乳的疑难问题,帮他们调整饮食。讲座报名人数100名,报完即止。

报名热线:96060
讲座时间:2008年5月10日下午2点
讲座地点:洪武北路55号置地广场8楼会议室
乘车路线:30路、46路、26路等到洪武北路站下

演绎经典时尚奢华·缔造完美居家空间 别墅、跃层、大户型高档装修设计推介会 进门就送5000元装修主材大礼包

下周日(5月18日)古南都饭店隆重举行“别墅、跃层、大户型高档装修整体家装推介会”,来自深圳、北京、上海、香港、澳门、中国台湾等国内知名室内设计现场接受业主咨询,南京别墅装修设计专家现场设计方案,紧跟家装流行趋势,针对南京高档小区、江北地区高档楼盘,经典户型设计发布,高档样板房图片展示,业内著名装修设计专家接受业主咨询,指点迷津。带图型图业主可免费设计,指点迷津。居家风水大师专业讲解方位学原理。

本次活动由现代快报《现代家居》主办,十八频道、FM104.3南京体育广播专业家装饰节目《明月照我家》、江苏省消协装饰监督站、江苏质量维权网协办。凡前来参加活动免费房型登记可获赠5000元装修主材大礼包,品牌主材超值优惠,现场还准备了多份精致小礼品,现场交定金还能享受当天的特别优惠。

本次活动主办方还精心挑选了几套别墅、跃层、大户型高档装修成品样板房供业主参观,样板房或现代、或古典、或奢华简约、或优雅时尚,风格各异,做工精湛、震撼人心!通过参观比较各家样板房,进一步了解了家装全过程,材料搭配和巧妙布局,让您的家的装修更具品位!

本次活动只接受120m²以上大户型平层、跃层或别墅业主的报名参与,报名热线:85227201 51524806

120m²以下普通样板房直通车报名热线:85881977

活动时间:5月18日(下周日)上午9:30
活动地点:古南都饭店3楼百合厅



别墅、跃层、阁楼、大户型 样板房贵宾直通车

别墅四小龙贵宾样板房直通车

别墅、跃层、阁楼、大户型风格样板房欣赏专线

发车时间: 5月18日(下周日)上午9:20

发车地点: 华侨路26号长青藤茶社大门口

本专线针对别墅、跃层、阁楼、大户型高档装修户型,精选整套设计风格独特、新颖,由业内著名设计师亲自设计、选材搭配、全程跟踪具有较高品味的高档样板房供您欣赏,样板房做工精细、工艺讲究、用料高档环保,给您带来尊贵舒适生活,达到最佳效果。

业主上午先进入古南都饭店“高档装修整体家装推介会”主会场进行家装咨询活动,领取5000元装修主材大礼包。

本次活动只接受120m²以上大户型平层、阁楼、跃层或别墅业主报名参加,谢绝近期无装修需求市民参加活动,风雨无阻,空调大巴,免费提供茶水、饮品、午餐,普通型业主可领取礼品1份,免费设计报价,送您参加活动的装修公司装修,主办方提供全程监督服务,审核预算、报价,并委派专业监理师监督家装质量与环保。

《周小姐》
报名咨询热线: **85227201 51524806**

高档装修就找“南京别墅装饰四小龙”



千里马装饰
地址: 水西门大街282号
1大主茶亭站1
电话: 86562901 86562902



MYUEHENG
悦恒装饰
空间·装饰·艺术
地址: 广西路金地国际中心11楼
电话: 025-84624058 84418384



5000元

5月18日(下周日)上午9:30
广州路208号古南都饭店3楼百合厅



星艺装饰
地址: 南京白下路1号南京国际大酒店
电话: 84705828
地址: 南京市东大街18号南京国际大酒店24楼
电话: 84706036



爱华装饰
17年场就地产品商
地址: 新街口太平门大街99楼
电话: 84721130 84721131

公益活动、免费入场、风雨无阻、请带房型图

本活动得到以下主材商特别支持 (品牌加盟专线 86616909)

马可波罗陶瓷、丹麦风情衣柜、佰铭厨柜、下午茶家具、雅兰布艺、苏泊尔电器、米润卡整体家居软装装饰