

少林武僧的时尚生活:学英语 用QQ、MSN聊天

“日出嵩山坳,晨钟惊飞鸟,林间小溪水潺潺,坡上青青草……”用这样的描述来勾画嵩山的清晨,一点也不为过。4月26日,到处弥漫着淡淡雾气和青草的清香的少林寺走出来12个拿着长棍大刀的沙弥,他们中最小的只有8岁,长长的木棍拿在手中要高出头顶很长一截。他们这是出来配合一个机构拍摄专题片的,随着少林寺名声的与日俱增,少林寺的武僧也有了新的江湖。

方丈释永信对寺院大刀阔斧的一系列推介和改造,使得他和他的少林寺在民间引发了无休止的猜测和质疑……



少林寺(资料图片)

武僧团里的弟兄俩

刚过早晨5点,延捷和延悟穿上短褂,蹬上长长的林筒,和少林武僧团的新形式舞蹈《SUTRA》(箴言)。延捷也以功夫过硬、悟性极高,并会说一口流利的英语被导演和众人器重,成为该剧的重要演出武僧。

排练一结束,延捷和延悟就被安排到客堂前表演少林功夫,像这样为前来少林寺游玩的领导、游客表演节目的情况,几乎天天都有。

只见延捷舞动着九节鞭上下翻飞、左冲右挡,发出呼呼的风声,舞得人眼花缭乱,霎时间,周围的游客从四面八方围了上来。接着上来一个猴头猴脸的武僧,一上场就前蹦后跳,然后又拿出一根棍子来,忽地蹦上手中把玩的木棍顶端,抬手远眺……

现场顿时传来喝彩声,掌声也不时地响起来,这个武僧就是延悟。

跪在山门前拜师求真功

1998年,王辉和王博还在山东曹县老家上学,私下里两人一起练习武术,师傅还有一个共同的爱好,那就是喜欢看武打电影。当年的5月份,哥哥看了电影《少林寺》,回到家里睡不着觉,就偷偷起来模仿起了李连杰在片中的动作。模仿棍的动作时,一个说应该这样,一个说应该那样,争了一夜,谁也没有睡好觉。后来哥哥就商量着到少林寺学点功夫。和家里人一说,立刻遭到家人的强烈反对。

1999年3月份,刚刚过完春节,哥哥就给家里留下一封信,偷偷地溜了出来,直奔少林寺。

经过一番周折,小哥俩风尘仆仆地来到少林寺,见僧人就问拜师的事。

有僧人引着他们洗洗脸,吃顿饭,劝他们赶紧回家去。见没有人愿意收留他们,小哥俩非常失望,决心学古人跪在山门前不走。天空刚露出一抹亮色,山门旁的侧门“吱”的一声打开了,一个武僧带着几个弟子跑步出来,跪在山门前已经睡着了的小哥俩被开门声惊醒,见此情景,赶忙高呼:“师父!”带队的武僧得知小哥俩一定要习武,就让他们踢踢腿,打了一套拳,说根基还可以,然后就对着小哥俩练了几招,让他

们现场学习。看了一遍后,小哥俩还真的像模像样地比画了出来。带队武僧说悟性也好,让他们等着,他去给师父说说。等了约有半个小时的时光,带队武僧回来了,说是师父要见他们。

在武僧的带领下,小哥俩见到了一个满脸和气的年轻僧人,这就是释永信方丈。释永信方丈轻声问,为什么一定要到少林寺习武。小哥俩说练武就练正宗的,最好的!释永信笑笑说,功夫不能说哪个好,而是能把哪个练好。接着又向他们讲了父母养育孩子多么的不容易,不见了孩子会怎样着急等,说得小哥俩低下头流了泪。最后,释永信方丈说,先去吃顿饭,并塞给他们几十元钱,让他们回去与父母商量后再来找我。

小哥俩商量后认为这个师父说得很在理,就回了家。正在着急寻找孩子的家人听了经过,认为跟着这样的师父将来会有出息,就和小哥俩一块来到少林寺,请求少林寺收留他们。见小哥俩如此有决心,释永信也没再说什么,选择一个吉日,举行了拜师仪式。这就是现在的延捷和延悟。

延捷说,后来才知道那个年轻的师父原来就是方丈,而带队武僧是武僧团团长释延达。

跟随方丈体味禅武人生

4月29日下午,几个小沙弥一在少林寺院内西面的空地上出现,很快就吸引了众多游客的注意,而小沙弥则全当没看见,一心一意练习自己的功夫。

想进入少林寺做一名武僧,并不是功夫好就行,方丈认为,主要看缘分。而多数武僧认为,主要是要有德、有慧根等重要条件,才能有得到方丈师父所说的缘分。

一般进入少林寺的小沙弥,要经过教头和方丈的考验,也就是在他们面前露一手,让他们看看有没有发展潜力,然后进行体检,合格后进入预备班。通常师父在教他武功的同时还要让他干杂活,从中考验他的耐性和品行,而后决定是否收留进入少林寺。

延捷和延悟弟兄俩能进入少林寺,可以说是非常幸运,他们也非常珍惜自己来之不易的机缘。但不久他们发现,少林寺内高手辈出,需要学的东西太多了,后来在释永信师父和释延达的指导下,延捷主练九节鞭,延悟主练猴拳、猴棍。为了尽快练出水平,每到别人休息了,小哥俩就偷偷溜出禅房,到塔林、罗汉堂后面的树林、达摩洞等处练习功夫。

有一次,小哥俩练得起兴,夜里12点多了才回来,刚走到禅房门前,就被师父叫住询问回来晚的缘故,小哥俩就把晚上出去练武的事情说了。释永

信师父告诉他们,自觉练习是好的,但也不能过分练习,如果晚上练习太疲劳了,第二天师父教的内容就记不好了,以后要多注意劳逸结合,也要增加一下文化方面的学习。

本以为会受到师父的处罚,却听到师父一番语重心长的叮嘱,小哥俩暗下决心,一定不辜负师父的信任,早日成才。

延悟说,很多人都认为方丈不会功夫,其实不是这样的,方丈的功夫还是很深的,他经常要看一看每个武僧在禅学、武学上的修行,有时还提出许多参考性意见。而最多的时候,方丈师父教他们学习擒拿,师父总是笑眯眯地给他们演示一番,然后与他们对话,还会和他们一起探讨练习心得。



赤脚练功 王梓摄

现代僧人的时尚生活

在少林寺,像人们通常说的什么四大金刚、八大执事和方丈都有名片,大多数僧人拥有自己的手机,且有些手机型号是最新、最流行的,彩屏、摄像一应俱全。电脑、宽带、电话更是早就进入了他们的生活。

延捷告诉记者:“我们每天早上先是跑步,然后练习压腿、蹲桩、打拳,7点左右开始吃饭,吃完就上早课,念1至2小时的规矩课程,学习的有语文、数学、英语等文化课程,有时也学习佛学知识。之后,武僧团里的教头就开始教少林功夫,都是单独进行指导和教学。午休后大多进行一些文化课学习,然后自行练习。晚上9点熄灯。寺里有电视,还有一个计算机中心,可以随时查阅资料,上网、玩游戏。武僧们还有一个重要任务,就是学习外语,甚至有的还学习好几个国家的语言。”

延捷说,他们弟兄俩也经常上网,主要是在网上收发邮件、查阅资料,通过QQ及MSN与朋友们进行交流、聊天,更多的时候是与外国的一些朋友进行聊天,讨论武术练习的一些问题。延悟最大的爱好却是查阅中医知识,交流一些武学、中医学知识。

延捷向记者讲述了一件至今记忆犹新的事,去年8月份,一个英国的朋友给他发来E-mail,说他最近心情很不



每天早上跑步是必修课

好,对生活失去了信心,准备将害他的人杀死后,自绝于人世。延捷忙找来弟弟一起回忆这个人在他们记忆中的情况,后来才想起他们到英国演出期间,这个高个青年一直追着他们看演出,要求拜延悟为师。兄弟俩立刻回了一封信询问具体情况,很快英国朋友讲述了妈妈去世,爱人又跟一个好朋友跑了的悲惨经历。延捷、延悟就利用自己学到的一些佛学理论,讲述人生、讲述磨炼,一连回了12封信。后来,这个朋友在他们的劝说下,鼓起生活的勇气,勇敢地面对人生中的挑战。延捷说,前几天这个朋友还发来短信,邀请兄弟俩赴英参加他将要举行的婚礼。

寺内僧人告诉记者,少林寺并不像人们想象的那样将武僧和其他僧人分开,其实武僧也坐禅、诵经、参加佛事活动等,只不过他们还要专门抽出时间来研习少林功夫,承担起少林功夫的传承问题。

延捷告诉记者,刚开始来少林寺的目的就是为了成为武林高手,经过这几年的修行,心态平和了,把名利看得淡多了。刚进少林寺时听师父讲什么禅拳归一,根本就不理解,经过一段时间对佛文化的研究、学习、修行,才发现许多道理、智慧中的悟道和少林功夫中的修练是很有帮助的,可以说是相通的,真正的少林功夫大家会将二者运用在一起,成为“功夫之王”。据《郑州晚报》

心理医生接诊时被捅身亡 行凶女子是患者,身份不明

5月8日下午1时许,青岛长春路陈学娟心理诊所发生血案,陈大夫被一名女子捅伤致死。民警接报迅速赶到现场,将行凶者控制住。目击者称,行凶的女子是一名患者,曾多次前来问诊。目前警方正在调查处理此案。

大家根本没有反应过来!”谈起刚才发生的一幕,这名目击者还心有余悸。

调查:行凶女子身份不明

为了详细了解当时的情况,记者随后又再次来到事发地点,现场许多人还在谈论刚才发生的事。

“被抓后,那名女子仍然在大声喊叫!”一名不愿意透露姓名的患者告诉记者,事发时她就在里面进行治疗,当时,里面有几名正在做针灸按摩的病号。那名女子行凶后,并没有逃跑的意思,110民警接报迅速赶到了现场,将行凶的女子控制起来。那名女子仍然在现场大声喊叫,扬言要杀死陈大夫,随后民警将行凶的女子带离现场,送到附近的威海路派出所进行调查处理。

记者在采访时,有目击者向记者证实,行凶的女子是一名患者,至于这名女患者为什么对陈大夫行凶,没有人能搞清楚。记者在该小区采访时,许多住户告诉记者,他们以前曾经多次见过这名患者,她来治疗的时候还有一名男子陪伴,但对于行凶女子的身份,没有人知道。

回忆:行凶者带来两把刀

“行凶的女子带着两把尖刀。”记者在医院采访时,一名男子告诉记者,事发时他就在诊所里,下午1时许,一名女子来到诊所,她刚走到陈大夫面前时,突然听到“啪”的一声,在场的人低头一看,一把水果刀落在地上,大家都惊呆了。陈大夫去帮那名女子捡水果刀,此时发生了令人震惊的一幕,那名女子突然从身上又掏出来一把水果刀,朝陈大夫身上连续捅了两刀,陈大夫当即倒在地上。“整个过程太快了,

邻居:陈大夫是个热心人

“这么好的一个人怎么就遭此不幸了呢?”不少邻居得知陈大夫遇害后,纷纷流下了泪水。住在该楼的张大娘告诉记者,陈大夫是一个非常和蔼的人,平常与邻居之间关系非常融洽,经常帮助邻居看病。据邻居王先生介绍,陈大夫不但在医术上帮助别人,在生活中也经常帮助邻居。据《半岛都市报》

新爱丽舍 全新换代上市
自信源自成熟

全新造型 大气外观,时尚优雅线条
卓越安全 多项安全技术,安全升级
舒适驾乘 6+1级隔音降噪系统,语音智能蓝牙系统,影音空间,绿色环保材料
成熟品质 成熟技术,经济实用,高性价比,务实之选

售价: 7.38万~10.18万

东风雪铁龙品牌汽车销售服务商 全国招募中 电话: 027-68852839 68852835

武汉分厂 027-52825685/52826985	天津分厂 0510-8540899/05430299	沈阳分厂 0510-8230988/8230911	杭州分厂 0510-8580913/8580916	成都分厂 0512-6567578/6578558	郑州分厂 0512-6864305/686437671	北京分厂 0512-68678688	济南分厂 0510-8540899/05430299	烟台分厂 0517-82-8591/208458111	天津分厂 0510-8580913/8580916	太原分厂 0510-88857788	徐州分厂 0516-2929988/29299894	保定分厂 0522-46486057
----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------

Canon Delighting You Always 感动常在 佳能

这是什么? 这是打印机!

腾彩 PIXMA iP2680 腾彩 PIXMA iP1880

佳能喷墨打印机

佳能热线: 95177178 (支持手机拨打) 佳能中国网站: http://www.canon.com.cn

北京2008年奥运会特许商品

北京2008年奥运会火炬接力纪念章

为134个火炬接力城市 铸想打造的纪念章

南京 Ag 139

北京2008年奥运会火炬手 罗霞娟

南京地区经销 | 中国银行各网点 | 中钞国鼎南京中央商场店 电话: 025-84728411