

友情提醒

过度“医疗”，肾炎恶化为尿毒症

一次小小的感冒，因太谨慎，过度“医疗”，使一患有慢性肾炎15年原本相安无事的“老”腰子病患者，病情急度恶化转为尿毒症，目前仍住在江苏省中医院肾内科抢救治疗。

据该科主任孙伟教授介绍：该患者患有慢性肾炎15年，肾功能稳定在150左右，身体无任何不适，平时还能坚持工作。由于近来气温变化无常，早晚温差大，该患者出现反复感冒。最近一次又感冒了，体温为37.5℃，家人考虑到患者是“老腰子病”，身体较虚，不能麻痹，遂用抗生素静滴一周，同时口服抗感冒药，一个星期后，感冒症状消失，但出现恶心、呕吐，食欲不振，面颊浮肿，再次到孙伟教授处复查肌酐已经上升到750，达到了尿毒症阶段。

孙伟教授分析：过度“医疗”有时反而弄巧成拙，特别是原来有肾病的患者，更不能

太过度，一感冒就用抗生素，一般情况下，普通感冒不需要用抗生素，只有体温超过38.5℃，血象升高时才可选用对肾功能损害小的抗生素。但无论何种抗生素，或多或少都会对肾脏产生不利影响，上述病人就是较典型的一例。

孙伟教授介绍：大多数肾病患者感冒后适宜辩证运用中药治疗，在补肾清利基础上酌加疏风解表之品，感冒症状能明显缓解，肾功能亦得以改善。如经上述治疗症状缓解不明显或发热持续不退者，就要到医院请医生进一步诊治，慢性肾病患者最好请原诊治医生治疗，这样才比较安全。

专家指出，目前正值春夏交替季节，气温无常，感冒病人急增。专家提醒人们无论是正常人或慢性病患者如果感冒还应到正规医院请专科医生诊治。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

男性疾病也要规范治

《健康》周刊将推出男科疾病规范防治系列专题

由于生活和工作节奏的加快，压力的增大，男性健康问题已突出地摆到了人们面前，但男性疾病治疗的宣传存在诸多问题，对男性疾病的认识也存在着众多误区。针对男科疾病治疗中存在的一些不规范现象，下周起，《健康》周刊将推出男科疾病科学防治系列专题，希望通过版面策划及我们的文章，对患者和读者进行正确引导，让更多的男性了解自己呵护健康。



资料图片

成功后病也慢慢多了

随着现代社会的迅速发展，成功的男士更多了，但是他们的身体素质也越来越不如以前了，在不少人看来，男人的健康从来就不是个问题；而事实上，男性并非我们所认为的那样强壮。与女性相比，男性免疫力较低，耐力较差，生命力较弱。

据了解，目前困扰男性生殖健康的主要有前列腺疾病、性功能障碍、泌尿生殖感染等疾病。有调查数据显示：20—40岁之间的男性，20%患有前列腺炎，16%患有泌尿生殖感染；40岁以上的男性，50%患有性功能障碍和前列腺炎，28%的男性有包皮过长或包茎，10%的夫妇患有不孕不育症。

从医院临床数据看，男性看病的频率要比女性低三

成，20%的男性从不参加任何形式体育锻炼，90%的男性表明自己没有健康体检的意识和习惯，80%的重病男性患者承认是因为长期不就医，才把小病养成大病，以致错过早期最佳治疗时期。

不规范治疗后果严重

记者在采访中获悉，男科疾病治疗过程中有着很多让人辛酸的故事。为了从患者身上牟取利益，社会上一些不规范的小诊所或小医院巧立名目，利用一些所谓的新方法和新药来欺骗患男科疾病的患者，结果他们不仅花费巨大，还延误了病情。

前列腺增生症患者汪师傅几年前到某医院求医，当时该医院花了几百万元刚买回一台射频治疗器，做一次得花一两万元。医生告诉他治疗效果非常好，汪师傅咬

咬牙，把多年的积蓄拿出来治病。实际上，当时他的病情并不需要使用该仪器，结果本来能解出小便的，做完之后反而解不出来了。

南京建国男科医院主任医师黄卫分析：像这样治疗不规范的病例还有很多。良性前列腺增生是老年男性常见的一种慢性疾病，50岁以上的中老年男性中良性前列腺增生的发生率达50%，到了80岁以上，老年男性发生前列腺增生的比例已经高达约80%。但是，我国前列腺增生症的就医情况和发病现状存在巨大差距，只有约1/3的患者就诊，得到规范治疗的少之又少。在实际诊断中存在不少误区与不规范。

健康行动

周一解析两类男科疾病

医院要减少医疗纠纷，最根本的是医务人员要充分熟知卫生法律法规，规范工作制度和医疗操作流程。恰逢2008是“男科医疗规范年”，《健康》周刊将针对常见的八大男科疾病，推出男科保健与疾病防治策划，通过此期策划，希望能够让读者正确认识和积极治疗男科疾病。

5月19日，《健康》周刊正式刊登前列腺疾病和泌尿系感染疾病的典型案例，以及专家访谈内容，如果您正处于前列腺和泌尿系感染这类疾病的困扰之中，可将您的疑问通过短信发送给我们，移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631，移动0.2元/条，联通/小灵通均为0.5元/条。届时，资深男科专家将为您解答疑惑。

快报记者 金宁



江阴读者问：

我3年前出现尿频、尿痛，曾在数家医院诊断为慢性前列腺炎。经抗生素注射，尿道微波等方法治疗都无效，已经花了不少积蓄，非常担心。近几个月又出现小腹隐痛、肛门坠胀、尿等待、早泻等症状，真是不知道该怎么办？

建国男科医院主任医师王成贵：

前列腺炎是青壮年的常见病。患前列腺炎可以全无症状，也可以引起泌尿生殖系统的症状，除了你所说的症状外，是否还有尿道口滴白；会阴部、大腿根部、耻骨上部疼痛；性欲减退、阳痿、射精痛等症状。目前全国各大医院泌尿外科采用的创新技术是“前列腺靶向智能通导治疗系统”。它可以有效去除病菌和微生物，同时还能在一定程度上恢复因前列腺炎引起的性功能障碍。

马鞍山读者问：

这段时间感觉两侧睾丸不对称，左边的明显肿大，还有点疼。另外还有尿频、尿急的现象，一有尿意就要立刻去厕所，给日常生活造成诸多不便。我想请问一下专家，如果睾丸不是因外力而导致肿大，还会有什么原因会导致睾丸肿大，病情会怎么样？

建国男科医院主任医师严泽承：

睾丸肿大的原因有很多，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精索静脉曲张、鞘膜积液等。但因为精索静脉曲张、睾丸鞘膜积液等一般不会在很短时间内迅速增大并出现症状，所以如果是最近一段时间突然发生的睾丸肿大并伴疼痛，很可能是炎症（附睾炎或者睾丸炎或者二者皆有）、前列腺炎等。如炎症不及时治疗会引起不育。必须尽早到专科医院进行检查、确诊，如果是炎症引起的睾丸肿大，就应积极治疗。

不良生活习惯降低精子质量

没有做孕前检查匆匆怀孕，胎儿畸形导致流产一直让小梅沉浸在悲痛中，在二次准备怀孕前，检查显示小梅的指标都是正常的，而丈夫的抗精子抗体则非常高。南京市妇幼保健院男科门诊王国柱医生说，经过仔细询问，原来小梅的丈夫患过严重的腮腺炎，并且有酗酒和吸烟史。

王国柱指出，目前来门诊就诊的男性约有50%-60%都查出有生殖问题。丈夫的身体素质、健康状况及某些外界环境因素，都影响着精子的质与量，而目前普遍的精子质量不高显然受不良生活习惯的影响最大。某些自身和周围环境的因素，可能会造成精子生成方面的缺陷，严重的甚至会导致后代的先天缺陷，研究发现精子畸形、数量减少、质量低下，由此造成胎儿畸形、流产、早产、弱智等现象已非罕见。

王国柱介绍，因为精子是

十分娇嫩和脆弱的，它的生长环境对温度的要求一般要比体温低1~2℃。不良的生活起居习惯会导致男性精子的活力下降，如生活不规律、饮食嗜辣、久坐等。因此，男性应注意不嗜酒、辣，不洗或少洗桑拿浴，避免高温和辐射的工作环境等。同时目前人们的工作紧张、应酬较多也会导致精子质量下降。

王国柱提醒，许多男性在生殖和性生活方面出现问题后，通常会简单地从肾虚方面来寻找答案，造成了滥用补肾的保健药物和食品的情况。其实，从医院接诊的病例来看都是错误的。阳虚患者服用补阴药物，后果还不算太糟糕，但阴虚患者误服温阳药物就会火上浇油。而且补品是有适应症和禁忌症的，必须在验证体质并在医生指导下才能使用补品，否则可能会出现阴差阳错的结果，加重病情，危害生育。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

口臭可能是不健康表现

口臭、口干、口苦、胃灼烧、便秘是病的症状 快用【养阴口香合剂】

口臭、口干、口苦、胃灼烧、便秘是现代一种常见的病状。中医认为1、饮食不节，肥腻辛辣化热；2、精神紧张，气郁化火；3、老年人慢性病增多，体弱阴虚火旺，是发病的主要原因。以上原因导致胃肠肝胆湿热雍积、虚火郁热上蒸、胃失和降、浊气上逆、造成了口干、口苦、口臭、以及口舌生疮、牙龈肿痛、胃灼热痛等一系列症状。

贵州万顺堂药业有限公司生产的【养阴口香合剂】选用金钗石斛鲜品、八爪金龙

等名贵高原苗药，经过科学提取精制而成。具有清胃泻火、滋阴生津、行气消积的作用。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。本品行销全国5年，老少皆宜，深得信赖。

国药准字 / Z20025095 广审文：2008010007

经销地址：南京：先声百信 国盛三九 筑康 健军 金陵 江宁区颐年堂上元 各连锁同仁 益丰 芝林 泰康 下关 东吴 宝丰 太平 康鑫各大药房

无锡：汇华强盛 健康参药 向荣各连锁 市民大药房

江阴：大众药房各连锁店 宜兴：三九大店 苏州：礼安 海王星 星辰 雷允上各连锁 中诚 粤海 昆山：海王（紫竹路） 常熟：家福（方塔街） 吴江：海王（永康路） 常州：武进各连锁 人寿 天南山店（和平路）

网址：http://www.gzwz.org

咨询热线：8008970028 南京：13915945596；无锡：13665138407；苏州：13295180915；常州：13665138407

招聘江苏省经理及各地区经理、OTC代表。联系电话：13809479490

茧清专除鸡眼老茧

老茧是脚部皮肤角质层堆积而成，易形成脚裂。而鸡眼是由于角质层长期摩擦增厚呈圆锥型，深入皮肤后致使周围肌肉组织发炎，让人疼痛难忍，常规方法很难断根。

茧清采用特殊生物膜技术生产，通过涂抹皮肤抑菌杀菌，渗透软化脱落茧组织，无腐蚀、无痛苦，先泡脚，后涂抹，1-2周后鸡眼老茧会自动起层脱落，轻松除掉鸡眼、老茧。

电话：025-85697658 免费送货 销售：新街口第一

药店、鼓楼志信堂、中央门国盛、迈皋桥平安堂、秦淮区仁人药房（中华路351号）、下关区国泰、江宁颐年堂、大厂经久连锁、六合嘉伦光彩、江浦仁信、浦口服装城嘉伦光彩、溧水健民 苏州：从草堂、石路三宝、大明、木溪、好人 吴江：大明、中心 太仓：御寿堂 昆山：三秘堂 常熟：人民 南通：钟楼 泰兴：仁源生 南门药房 靖江：康泰 姜堰：杏林 无锡：康怡 江阴：康龄 宜兴：康怡 常州：新丰 溧阳：天府、恒康

皮肤癣不再顽固

顽固性皮癣是一种顽固性皮肤病，主要表现为红色斑疹、丘疹或斑块，皮肤层层脱屑和瘙痒，严重时连成一片，上面覆盖着多重的银白色鳞屑，去掉鳞屑可见红色半透明薄膜，如破后可见点状出血。位于上海路4号的南京市鼓楼专家门诊部（一楼）皮肤科专家桂主任从事顽固性皮癣三十多年临床研究发现，皮癣患者的表皮细胞的分化机制已经紊乱，导致老化的表皮细胞还没有脱落，新的表皮细胞有冒出来，于是分化不完全的表皮细胞迅速堆积，形成银白色的鳞屑。本院银屑病研究中心率先采用基因免疫疗法，抗复发治疗皮癣取得重大突破，经国内外多家权威医院临床验证，是目前治疗顽固性皮癣的首选疗法。5天修复破损基因细胞，调节自身免疫功能，清除体内毒素，彻底治疗皮癣。 特邀中国银屑病研究院桂主任亲诊 电话：025-84707298 节假日不休 郑重承诺：无效免费治疗，一般1个疗程即可康复。 地址：南京市上海路4号（省水利大厦对面）火车站、汽车站乘13路或市内乘3、13、43、48、83路到五台山下

清除过敏病

——特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊 过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮癣等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、过敏性哮喘)为何容易反复发作。目前传统过敏病治疗抗过敏及外用(外喷药)等不科学治疗，用时效果明显，一旦停药症状再次出现。 位于上海路4号南京市鼓楼专家门诊部(一楼)过敏病研究中心过敏病专家桂主任通过学术交流充分吸收了美国、英国、日本等国家先进治疗过敏病经验。经过三十多年过敏病临床研究，通过数万例过敏病成功临床实践，独创“中医脱敏疗法，基因免疫疗法”调节自身免疫功能，阻断过敏介质释放，纠正过敏体质。1-3天症状消失，达到彻底治疗的目的，成功解决过敏病“治疗不彻底”和“容易复发”两大医学难题，填补国内这一医学空白，进入过敏病医学领域新时代。该疗法达到世界医学领先水平，无效免费治疗。电话：025-84707298 会诊时间至2008年5月18日 免费赠送超强脱敏药物2支，药片优惠10% 无假日医院 注：本疗法在中国只限本院使用，谨防假冒。 地址：南京市上海路4号鼓楼专家门诊部(一楼)省水利大厦对面 火车站、汽车站乘13路或市内乘18、29、43、48、83路到五台山下

纯中药治疗泌尿生殖疾病

——该系列组方受国家知识产权局专利保护 南京市鼓楼中西医专家门诊2楼泌尿科田主任，采用纯中药国家专利配方(专利号2004100146033网上可查)，专治生殖病毒增生物(人类乳头瘤病毒HPV)，(HSV)感染及支原体、衣原体感染。 该专利配方由金蜥蜴、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解暑，疏肝燥湿，软坚散结，扶正祛邪等辨证施药。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点，经多年临床及众多患者验证，该专利配方能彻底将体内残余病毒及原虫排出体外，提高机体免疫力，防止

生殖病毒增生物(人类乳头瘤病毒HPV)，(HSV)及支原体、衣原体的发作与恶变，从而达到标本兼治的目的。完全解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗易复发或不愈的难题。 网址：www.jrsypz.com 电话：025-84723540 地址：南京市上海路4号，乘3.13.18.29.43.48.83路车到五台山下即到(江苏水利大厦对面)。