

■导医短信

# 戒烟也引起口腔溃疡

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

### 口腔溃疡未必缺维生素

**159xxxx0629问:**我爸总是口腔溃疡。好多年了,检查也没什么。请问是什么原因要注意哪些,是不是要补什么维生素之类的?

**江苏省口腔医院黏膜科杨筱荣主任医师答:**如果是好多年反复的口腔溃疡,半个月后又自愈了,这种称之为复发性口腔溃疡,目前没有特效治疗方法。如果是单个的,数目较少的,一个月甚至两个月发一次的溃疡,我们认为没必要吃药,局部用漱口水、局部喷药或者贴膜即可。倘若口腔溃疡发作非常频繁,过去没有出现过类似情况的,就要考虑是否与家庭遗传性有关;患者身体有没有其他疾病。而嗜酒或者戒烟也会引起口腔溃疡。一般来说,没有明显的挑食和偏食或消化道疾病,不会单纯性的维生素缺乏。建议来医院看一下。专家门诊时间:周二上午、周三下午。

### 避孕药可以推迟经期

**138xxxx1097问:**我女儿今年参加高考,她有痛经的毛病,刚好经期在高考期间,听

人说到医院打针能够推迟经期,请问能否?如果行什么时间打最佳?

**南京市妇幼保健院妇保所副主任医师葛宁答:**如果想下个月的月经迟来,可以吃避孕药,但孩子吃了以后可能会有些胃肠道反应。建议家长带孩子到医院少女门诊来测算一下,再确定采取哪种措施。专家门诊时间:周二、五下午。

### 车祸偏瘫能康复治疗

**133xxxx6672问:**我因车祸脑出血,造成偏瘫,我该如何治疗?

**江苏省人民医院康复科主任医师王秦耕答:**车祸后三个月以内康复效果最佳,半年至一年也可以进行康复治疗,能达到改善患者肢体功能,包括日常的生活能力的作用。由于脑损伤类型比较复杂,因此,对于你的病情,我建议你先去医院对偏瘫状况做相应的神经系统的评估,确定属于躯体功能障碍还是中枢脑功能障碍,并分别给予相应的康复治疗。此外,偏瘫治疗还要考虑患者目前的肢体肌张力情况,譬如肌张力高的要进行抗痉挛治疗。专家门诊时间:周一、二上午。

### 肾上长瘤要切除肾脏吗

**159xxxx3389问:**我爸爸肾上长了一个九厘米的瘤,当地医生说需要做切肾手术,请问是这样的吗?

**江苏省中医院泌尿外科主任顾晓箭答:**肾上长瘤通常分几种情况:一种情况是实

质性肿瘤,这种瘤大多数为恶性,一般主张切除,而且是根治性切除。第二种是囊性占位,若囊壁均匀,这要根据具体情况治疗,但一般不切除肾脏。还有一种情况是,虽然为实质性肿瘤占位,但肿瘤中含有一些脂肪成分,那么考虑良性可能性大,这种状况可做保肾手术。专家门诊时间:周二下午。

### 类风湿用药前先查血沉

**139xxxx7306问:**我爱人患类风湿关节炎四年了,现在手指开始肿胀,看了很多地方吃了不少中药也无好转,请专家给点建议。

**南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师刘布骏答:**类风湿关节炎属于免疫性关节病,现在最好先查一下血沉,如果血沉很高,说明类风湿关节炎在活动期,那么要制定一个治疗方案,一般来讲可以用小剂量激素加上一些消炎止痛药治疗,另外再加一些免疫抑制剂,常用的有甲氨喋呤、羟氯喹或者爱诺华,可以在这三种药中选择两种共同治疗,但具体药量多少要等血沉结果出来再定。专家门诊时间:周二下午、周五上午。 快报记者 金宁

### 小毛小病,发条短信

移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

## 哪些食品不适合放冰箱保存

冰箱就是通过人造低温环境,降低食物中各种化学反应的速度,从而有利于保存食物的品质。

值得注意的是,并非所有的食物都适合冰箱存放。有些食品在冰箱中,反而会缩短保质期;有些食品不放在冰箱里,也能长期保存。为了节约冰箱的空间,减少用电量,同时保证食品的品质。对于饼干、糖果、蜂蜜、咸菜、黄酱、果脯、粉状食品、干制食品等,都无需放入冰箱。它们或者水分含量极低,微生物无法繁殖;或者糖和盐浓度过高,自由水分很少,微生物也无法繁殖。同时,像芒果、香蕉等热带水果,适合在12℃左右保存,放在室温阴凉处即可。如果放入冰箱,反而会让它们受到冷害,提前变质。 范志红

## 疾病缠身多年 奥运年里康复

近日,南京市体育局、南京市体育总会、南京建国男科医院联合白求恩基金会推出了“激情百日感恩幸运”公益活动,建邺区姜先生成为活动幸运儿,治好了困扰多年的疾病。

据悉,姜先生同时患有多种疾病,除了慢性前列腺炎外,他还查出了一系列男科疾病:非淋菌性尿道炎、少精、弱精、精子活力低。

建国男科医院的专家为他进行会诊,制定了合适的

治疗方案。考虑到姜先生的具体病情,建国男科医院男科专家决定先对姜先生的慢性前列腺炎、非淋菌性尿道炎进行治疗。据该院刘昌源主任介绍,针对姜先生的病情,采取由北大泌尿外科研究所推广的前列腺疾病创新设备——前列腺靶向智能通导治疗系统,它可以彻底清除致病菌和微生物,而该治疗系统在活动100天内施行“临床推广价”。 薇薇

## 吃补药期间慎喝去火茶

为了强身健体,不少人服了冬虫夏草、参类、当归、银耳等补药,或益气滋阴、或补血养神。但平时就餐,难免会饮用苦丁茶、凉茶等具有去火功效的茶水,湖北省中医院药剂科冯汉鸽主任药师提醒,在服用补药期间要慎喝去火凉茶。

冯汉鸽介绍,进补中药一般以温性药居多。在中医理论中,冬虫夏草、人参、鹿茸并列为三大补品,冬虫夏草性平,适应人群较广。常用的人参分为生晒参和红参,药性略有差别。生晒参性平,药性不热也不寒,补益作用较平和;而红参则药

性偏温,补益功效较强;温肾壮阳的鹿茸更是温热之品;当归也属温性药之列。而去火茶性味则多寒凉,人们日常喝的就有菊花茶、金银花、薄荷叶、苦丁茶、芦荟等茶品,服补药时要慎喝这类茶。还有一些人总觉得自己“火大”,平时就有喝去火茶的习惯。在进补时也应注意避免。服温性补药时喝苦丁茶、含金银花的凉茶容易产生功效相克的后果,不仅影响进补效果,还会引起脾胃不舒等不适。患有感冒或发烧有炎症时,也要停止服补药,避免加重或延误病情。 一文



手指拨动,健康拥有! 只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13236\*\*\*\*22 有慢性附件炎还可以怀孕吗?

您好,慢性附件炎有可能造成不孕,不建议在有慢性附件炎的情况下怀孕。目前,挂水加盆疗以及灌肠的系统疗法能有效治疗该病,建议您到正规医院去接受治疗。

13776\*\*\*\*94 我未婚但有过性生活,上周查出中度宫颈糜烂。我和男友身体都很健康,平时也很注意卫生,不知道怎么得的,请问在南京哪个公立医院治疗宫颈糜烂效果较好?

您好,除不注意卫生外,免疫功能低下、反复流产、经期同房、清洁过度等都可能导致宫颈糜烂。目前,南京八一医院的美国利普刀微创治疗宫颈糜烂的手术比较成熟。该手术可在门诊进行、无需住院、不开刀且无疼痛。

13813\*\*\*\*09 前几天去做检查,医生说,有两个子宫肌瘤,一个花生豆大小,一个大米粒大小,想问这种情况,可以怀孕吗?

您好,具体要看您的肌瘤是长在子宫的什么位置。一般来说,发生在浆膜下和肌壁间的比较小的子宫肌瘤,可以在医生的指导下受孕和妊娠的。

### 【致歉通知】

由于10657109095831短信平台不够稳定,且不能接收联通、小灵通信息,严重影响健康咨询的及时回复。为给广大女性朋友提供更及时、可靠的咨询服务,江苏省女性健康关爱中心建立了新的短信咨询信息化系统,并正式启用新号码13512510192,旧的短信平台号码全面停用,由此对您造成的不便我们表示万分的歉意。

## 南京建国男科医院迎“奥运”降低门槛

# 真诚感恩引来患者如潮

4月30日上午,奥运倒计时100天之际,南京建国男科医院“激情百日感恩幸运”大型公益活动启动仪式现场,闻讯而来的咨询、求诊人群已经围满了挂号处,队伍几乎排到了门口,几名导医有条不紊的疏导着队伍……

据现场统计:活动开展十多天来,接受治疗和咨询的患者超过百人。

据悉,4月30日至8月8日期间,建国男科医院在卫生、物价部门核定的收费标准上,将治疗费、手术费、化验费下调30%,直接让利给患者,降低就医门槛。(下调30%

的资金组成:全院员工放弃节假日休息时间,为患者热忱服务,并捐出加班费;全体专家捐出诊疗费、会诊费;不足部分医院再次申请白求恩基金作为补贴)。

据了解,“激情百日感恩幸运”大型公益活动是由南京市体育局、南京市体育总会、南京建国男科医院及白求恩基金会联合推出的,本次活动的开展体现了体育与卫生的有机结合。旨在坚持宣传“运动减少疾病,预防胜于治疗”的理念,推动全民健身迎奥运。进一步规范医疗行为,缓解“看病难、看病贵”现象,促进医患和谐。

### 降低就医门槛 引爆求诊高潮

为更好的配合“激情百日感恩幸运”大型公益活动,推动2008'男科医疗规范年的顺利开展,南京建国男科医院在专家团队、治疗设备、价格等方面都下了功夫,如医院组织了最好的专家队伍坐诊,汇集了原鼓楼医院泌尿外科主任医师黄卫国教授,鼓楼医院泌尿外科原主任、学科带头人郑世广



▲接诊时,男科专家详细询问患者病情。

教授,鼓楼医院中医男科原主任孙承祺教授,解放军四五四医院麻醉科主任魏增智主任,江苏省人民医院泌尿外科主任徐承良教授及刘昌源、张荣福、王成贵、曾超等众多国内男科权威专家。从挂号、接诊、分诊、检测、治疗、护理等各个诊疗环节都做了大量的准备工作。并巨资引进北大泌尿外科研究所推广的前列腺疾病创新设备——前列腺靶向智能通导治疗系统,在活动100天内施行“临床推广价”等等。这些也是

出现文章开头火爆的一幕的原因。

5月2日下午,公益活动中发现许多前列腺疾病“二手”患者,前列腺疾病诊疗中心的专家们不厌其烦地为“二手”前列腺患者做修复治疗。5月3日全天,医院的手术室异常繁忙,

医生护士穿梭其中,当天的临床统计显示:前列腺术15例、包皮包茎手术34例、韩式早泄神经阻断术9例……5月8日中午2点,医院二楼诊室组织了“运动减少疾病 预防胜于治疗”的专题讲座,同时接受患者的咨询。

据建国男科医院临床统计,近期的就诊患者中,患有各类泌尿生殖感染疾病的患者占所有就诊人数的24%。医院丁学刚主任指出,近期是泌尿系疾病高发时期,气候温和极利于病菌的繁殖。靖江患者蔡先生,这段时间出现尿频、尿急、尿痛、排尿刺痛,尿不尽、尿道口有分泌物的症状。来医院检查后,确诊是泌尿感染合并前列腺炎。在配合渗透CRS超导治疗系统治疗几天后,症状已有明显好转,目前正在巩固治疗中。丁学刚主任说,泌尿感染疾病如果长期不予重视,会直接影响病人的生活质量,还会引发尿失禁、尿道狭窄、前列腺炎、附睾炎、肾功能不全等并



“激情百日感恩幸运”活动现场吸引了众多患者。 摄影 尹志

发症。此外,许多病毒感染第一次治疗不彻底,只是感觉症状消失了,没有作相关检查就误认为已彻底恢复而停止用药,其实病毒等致病菌并没有被完全杀死。很多患者治疗心切,频繁交替使用大量高效抗生素,结果导致耐药性的产生,并导致泌尿疾病的合并症。丁主任强调,一旦患有泌尿感染疾病,除了积极配合医生进行综合治疗,还要参加适当的体育运动,促进炎症的消退。

### 防胜于治理念 深受患者推崇

由于深知多数男科疾病的发病特性都与缺乏运动有关,南京建国男科医院自建院以来,始终热心于体育事业,并长期坚持“运动减少疾病 预防胜于治疗”的宣教工作。南京建国男科医院“运动减少疾病 预防胜于治疗”的办院理念非常科学。该院作为2008'男科医疗规范年技术普及和推广试

点单位,在规范男科医疗的同时,不仅尽全力为患者治好病,还一直注重疾病的预防,更多的时候,该院提倡的是疾病的预防胜于治疗,他们会告知男性朋友,很多疾病通过运动健身,是可以避免的。因此该院在患者中有如此好的口碑,都是源于该院先进的办院理念。

从事软件开发工作的杨先生,久受疾病的困扰,尿频、尿急、尿分叉、尿道内灼痛发痒,腰部及大腿根部酸痛等症状非常严重,甚至影响到了性功能。由于羞于就医,杨先生都是到药店买药,用药几天症状有所缓解,可是后来症状越来越重,吃药根本就无法解决问题。在得知“激情百日感恩幸运”活动后,杨先生立刻拨打健康热线025-52238888进行咨询,并赶到建国男科医院求诊。接诊的是前列腺疾病诊疗中心的曾主任,曾主任给杨先生进行细菌检测,并做了病菌敏感试验后,确诊了杨先生是患了慢性前列腺炎。针对杨先生的病

情,曾主任制定了一个疗程的治疗方案,针对性用药,并配合前列腺靶向智能通导治疗系统,几天后杨先生的症状就有明显好转。

在治疗疾病的同时,曾主任分析了杨先生的发病原因:主要是工作性质,导致缺乏运动。曾主任说,杨先生从事的工作,需要他每天至少要坐10小时以上,使会阴、尿道和前列腺直接受到压迫,可能造成前列腺局部充血,前列腺液排出受阻,使病情加重。而温和的运动能提高抗病能力,改善血液循环,使前列腺液分泌更旺盛,有助于前列腺的炎症消退。对于减轻慢性前列腺炎的临床症状,尤其是腰腿酸、会阴下腹部疼痛不适等症状都有好处。此外,多参加锻炼还能将药物更迅速地送到前列腺腺体内,从而提高药物的疗效。杨先生听后,感动的说“我这次真正感悟到‘生命在于运动’的内涵,非常感谢建国男科医院的专家”。 文 魏敏