

# 出水疱不一定是手足口病

近日,安徽阜阳发生的肠道病毒EV71型(EV71)感染所致的手足口病引起了全社会的关注,众多家长带孩子到医院,请医生明确其子女是否患手足口病。南京东南大学附属中大医院皮肤科主任王飞教授特别提醒广大家长注意,在手足部出现水疱等皮疹的疾病有很多种,每一种病都有不同的特点,只要注意区别,不难发现其中的不同。



资料图片

**1.手足口病** 主要表现在手、足发生黄豆大小水疱,半球状,疱壁薄,内容澄清,呈珠白色。口腔的硬腭、颊部、齿龈及舌部也出现疼痛性小水疱,很快破溃形成溃疡,四周绕以红晕。大多数手足口病患者病情较轻,一周左右痊愈,很少复发。很少一部分病例有肺部的症状。手足口病可对症治疗,用抗病毒药物如利巴韦林等有效。

**2.水痘** 水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起,其水疱可出现在手掌、足底,和手足口病的水疱不易区别,但水痘患者头皮、面部、四肢也有水疱,呈向心性分布。水疱一般不痒或轻度痒。水痘的潜伏期为14-16天,也有发热,全身倦怠等前驱症状。水痘用鸟嘌呤类抗病毒药治疗有效,如阿昔洛韦、更昔洛韦等。

**3.丘疹性荨麻疹** 丘疹性荨麻疹多见于婴儿及儿童,大部分发病与昆虫叮咬有关,昆虫叮咬后出现水疱、丘疹、风团,丘疹性荨麻疹的水疱有风团样损害,有剧烈瘙痒。丘疹性荨麻疹无传染性。外用炉甘石洗剂,口服抗组胺药有较好效果。

**4.摩擦性苔藓样疹** 它是学龄前儿童在夏秋季的多发性皮肤病。发病前常与某些物品接触或摩擦有关,如玩弄

泥沙、塑料玩具、皮毛、花草等,其皮损特点为针头到米粒大小正常皮色小丘疹,数目较多,呈轻度苔藓样变,好发于手背,手腕或前臂等处,可反复发作。外用炉甘石洗剂或皮质类固醇乳膏有效。

**5.汗疱疹** 一般夏初开始发病,夏季加重,入冬自愈。典型皮损为位于表皮深处的小水疱,米粒大小,略高出皮面,无炎症反应。水疱一般不自行破裂,干涸后形成脱皮,露出红色新生上皮,薄而嫩。本病无传染性。

**6.水疱型手癣** 由真菌感染引起,常位于手掌及足缘,呈群集或散发的小水疱,伴有瘙痒。患者多先有足癣再有手癣,多为一侧性,一般不对称,可侵犯指甲引起甲癣,侵犯到手背可形成边缘呈弧形的皮损,真菌检查阳性。抗真菌治疗有效。

通讯员 程守勤  
快报记者 金宁

## 六七月,手足口病高发 专家提醒市民要学会鉴别及时就诊

手足口病是婴儿和儿童的一种常见疾病。以发热、口腔溃疡和疱疹为特征。有关专家提醒市民,只要大家提高防范意识,手足口病是可以控制和治疗的。

据江苏省中西医结合医院口腔科科主任刘春华介绍:实际上手足口病是每年春夏、夏秋之交的一种常见病,传播途径主要经粪-口传播和呼吸道飞沫传播,发病多为学龄前儿童,6-7月为手足口病的发病高峰期,引发手足口病的肠道病毒有20多种,包括柯萨奇病毒、EV17病毒等,在口腔里表现的症状为:口腔的硬腭、颊部、齿龈及舌部出现疼痛性小水疱,很快破溃形成溃疡,四周绕以红晕。专家介绍,在口腔科就诊的手足口病患者最早的症状是口腔溃疡、疱疹,有些孩子主诉为口腔疼痛。

手足口病在皮肤上也有表现。该院皮肤科主任陶迪生对记者说,手足口病在皮肤科也是常见病,其主要表现为在手、足处发生米粒至豌豆大小的水疱,半球状或椭圆形,疱壁薄,

内容澄清,呈珠白色。主要在指(趾)的背面或侧缘,但是也有发生在掌跖及指的掌侧,并且与指(趾)皮纹走向一致。有很多患者会以为是生水痘了,其实两种疾病还是有区别的。家长一旦发现孩子有口腔、手足、臀部出现皮疹,或出现疱疹,伴发热,一般为38℃左右,最好赶紧带孩子到医院确诊,该病程一般7-10天。重症患者可引起心肌病、肺水肿、无菌性脑膜炎、脑炎等并发症,甚至死亡。该病的可怕之处主要是发生严重的并发症。

专家认为,肠道性病毒的传染特性决定了手足口病主要通过密切接触,即:手-足-粪-水等模式传播,因此,饭前便后要洗手,勤洗澡。要不喝生水、不吃生冷食物。居住房间经常通风换气。与此同时,两位专家建议确诊的患儿,症状较轻的不必住院,可以在家治疗,不要接触其他儿童,父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理,最重要的是休息。

通讯员 吴青 快报记者 金宁

## 耐药危害心肝,乙肝患者三招应对

据中国工程院院士庄辉教授介绍,慢性乙肝是长期进展性疾病,需要长期治疗,如进行核苷类药物的抗病毒治疗,患者至少需要2年的时间,而事实上,88%的患者需要更长的时间。长期治疗势必增加抗病毒药物耐药的风险。耐药一旦发生,不仅造成病毒反弹、疾病进展、治疗费用上升,同时,患者也将背负沉重的心理负担和精神压力,严重的负面情绪甚至会进一步导致病情加重。

乙肝病毒防治领域的权威专家日前就此问题,给出了病毒耐药变异预防方面3大策略:

**1.合理选择核苷(酸)类似物** 抗病毒治疗的适应症。

**2.对有抗病毒治疗适应症的患者,若选用核苷(酸)类似物,尽量在初始治疗的时候选用抗病毒作用强、耐药变异发生率低的药物。**最新公布的临床数据持续显示了恩替卡韦最低耐药发生率和持久抑制病毒的能力。核苷初治的慢性乙肝

患者使用恩替卡韦五年,93%的患者病毒载量降到不可测水平(<300拷贝/毫升),五年累计耐药发生率仅为1.2%。今年4月26日欧洲肝病年会上公布的最新临床数据显示:核苷初治的慢性乙肝患者使用恩替卡韦96周,79%的患者病毒载量降到不可测水平,与治疗前相比较,患者的病毒载量平均下降幅度达7.82 log<sub>10</sub>拷贝/毫升;而阿德福韦对照组仅50%的患者病毒载量降到不可测水

平,且患者的病毒载量平均下降幅度仅为5.96 log<sub>10</sub>拷贝/毫升。各核苷类药物48周的降病毒数据也显示出恩替卡韦快速、强效的抑制病毒能力。

**3.提高患者依从性:**在用核苷(酸)类似物进行抗病毒治疗期间,要遵医嘱按时、足量服药,尽可能地病毒抑制在最低水平,不给病毒卷土重来的机会。此外,治疗期间还应定期检测,每3个月检测一次HBV DNA水平。

## 灵芝抗肿瘤被科学家证实

很多肿瘤患者在确诊之后在医院接受治疗的同时通常会服用灵芝孢子粉和灵芝孢子油,来减轻化疗的毒副作用,提高生活质量。而服用过灵芝制剂的患者的五年治愈率也确实高于未服用者。为什么灵芝孢子有这么神奇的功效呢,科学家经过多年研究,终于发现灵芝孢子具有抗肿瘤功效最主要应该归功于

灵芝三萜(灵芝孢子油),其次是灵芝孢子多糖。

多年前中国科学院和韩国、日本科学家都曾发现灵芝孢子具有广谱抗肿瘤的功效,去年12月以色列科学家发现灵芝分子可直接攻击肿瘤细胞,今年3月美国科学家丹尼尔博士研究发现灵芝三萜具有抑制多种肿瘤的特性。

亦文



# 如何选择优质螺旋藻

“第三届中国营养产业高层论坛·国际螺旋藻营养论坛”在北京落幕,一枚代表着品质、技术、实力的“优质螺旋藻”标识正式发布,绿A螺旋藻因在原料和成品上的高品质获得首枚“优质螺旋藻”标识。南京市场上的螺旋藻产品目前仅有绿A获此标识。“优质螺旋藻”标识的颁布也意味着未来的螺旋藻市场,广大消费者将有“标”可依。

“优质螺旋藻”标识已成为行业顶级质量控制的权威认证,因为获得该标识的监管与检测过程非常严格,必须通过每年30次自检、6次外埠抽检、1次京沪疾控中心送检三重检测合格后,才能获得“优质螺旋藻”标识,标识张贴在外包装上,便于消费者识别。标志即是对质量稳定可靠的认定。

随着10多年来螺旋藻营养价值的被认可,人们把越来越多的健康投资聚焦在螺旋藻上。云南丽江程海湖作为世界上三大天然螺旋藻产地之一,南京消费者都认可云南螺旋藻的天然品质,但却形成了来自程海湖的螺旋藻就是好螺旋藻的认识误区。目前南京市场螺旋藻产品就有十多个,一些厂家于是抓住消费者这一消费误区,打出“天然”“程海”大旗,“程海湖”成了他们销量的保证、护身符。然而,程海并非挡箭牌,事实说明,消费者亟待走出螺旋藻产地的困惑。

很多消费者并不懂得辨别螺旋藻优劣的标准,一听说是叫程海的就更是认为其质量得到了保证。然而事实完全相反,“程海”并不等于品质的保证。螺旋藻由于生长环境、加工工艺、设备及技术上的差异,产品品质千差万别。如果螺旋藻产品没有相应的原料控制、成品质保科技,很容

易出现质量瑕疵,甚至一些螺旋藻在服用时间长后还会带来健康隐患,其结果是得不偿失。因此购买螺旋藻一定要认准“优质螺旋藻”标识。

此外,选购螺旋藻时还要参照以下要点:

**蓝帽子——螺旋藻保健食品的标识**

绿A产品包装正面左上角有一顶蓝色的小帽子,蓝帽子下面有“保健食品”四个字,这是国家让消费者辨认区分真假保健品的特制标志,没有这个标志的螺旋藻就不是保健品。这个蓝帽子标志必须标注在产品外包装的左上方。

**批准文号——螺旋藻保健食品的身份证**

“卫食健字号”是国家卫生部批准的保健品,“X卫食准字”只是地方批准的普通食品,不具备国家认定的保健功效,制造标准千差万别。“卫食健字”与“卫食字”一字之差,安全、效果保证之间大有不同。

**成份表——螺旋藻有效的隐性指标**

必须标明成份表为本产品的检测结果,如:“100克绿A螺旋藻片所含主要营养成分”,而不是“100克螺旋藻的主要成份”,后者是泛指螺旋藻而不是本产品。另外,成份的齐全与含量更是衡量品质的重要指标。

**GMP认证——螺旋藻产品质量的保证**

GMP认证是和国际接轨的食品医药企业良好的生产流程和管理规范。是保健食品质量安全的专业认证,没有这个认证的就不是保健品。

绿A天然螺旋藻独有五大保健功能,功效全面、方便!绿A也具备多项认证,专业、安全放心!绿A领先的生物科技,使产品品质不断得到提升!绿A凭借着天然的资源、领先的科技跻身世界螺旋藻三强,与日本的DIC、美国的Cynotech 并称世界螺旋藻三巨头。

**绿A独特的产品优势**  
独有**多项功能:功效全面、方便!**

在国内数千种保健食品中独有的同时具备抗疲劳、耐缺氧、免疫调节、调节血脂功能产品,过去要买几种产品才能达到的功效,现在绿A一次搞定。

**满足多种人群需求:**  
**健康维护多面手!**

提供丰富均衡的维生素、矿物质,优质高含量植物蛋白,同时针对多种亚健康状态并帮助多种疾患的养护和预防保健。

**具备多项认证:专业、安全放心!**

卫生部保健食品功能验证、保健食品生产流程GMP认证、原料质量控制HACCP认证、绿色食品证书等专业认证重重把关,带来更多安全保障。

**品质源自天然:区别于人工养殖!**

螺旋藻必须在高碱性的淡水中繁殖,而全世界数以万计的湖泊中符合此条件的仅有三处——中国的云南程海湖、非洲的乍德湖、墨西哥的Texcoco湖。绿A即源自纯正程海湖天然螺旋藻。

**螺旋藻行业巨人:**

**实力提升品质,品质决胜市场!**

从1989年起在程海湖陆续投资4.8亿元建成38万平方米的超大型天然螺旋藻原料基地,拥有世界螺旋藻保健食品50%的产能。国内螺旋藻市场领军品牌,畅销100多个大中城市,并出口30多个国家。

**领先的生物科技:**  
**使产品品质不断得到提升!**

绿A通过螺旋藻优良品系产业化开发的系统工程,选育出了获国家科技进步奖的“程海3号”优良藻种,并在螺旋藻生长动力学模型和营养调控模型研究、产区光导技术、干燥灭菌、污染防治技术等许多领域处于世界领先水平。

**2008绿A乐活汇**

**绿A助健康,财富跑过CPI**

**健康跑过CPI**

由于CPI居高不下,你有降低家庭CPI的办法吗?  
由云南卫视和绿A共同举办的大型公益活动——2008绿A乐活汇,给你一个释放压力,展示健康快乐的空间!保持健康就等于降低了您和家人的CPI!保持乐活的精神,提高您的生活品质!2008绿A乐活汇期待您的参与!更多优惠和奖品等您拿!购买产品参加活动,优惠及活动细则请致电专卖店!

**活动期间购买绿A优惠多多 促销力度年度之最**  
**参加“决胜紫金之巅”登山活动 健身又赢奖**  
**乐活趣味赛好玩又有好奖拿**  
**活动总冠军参加云南卫视全国赛区颁奖盛典**

**参与就有惊喜,多重大奖等你拿!**

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 买就送</li> <li>■ 电视抽奖</li> <li>■ 乐活健康登山赛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 乐活趣味赛</li> <li>■ 乐活家庭健康之星</li> <li>■ 与明星偶像同场娱乐</li> </ul>
--	--

① 活动时间:应消费者要求延长至5月15日  
② 咨询电话:025—84404022/81622958

**活动地址:绿A专卖店—南京市白下区户部街抄纸巷2-102号(羊皮巷菜市场斜对面)/南京市中央路255-6号(公交总站站台旁)/先声连锁药店/金陵大药房/宝丰大药房/中联大药房/筑康连锁药房/健军连锁药房**  
(在法律允许范围内活动解释权归绿A公司所有)