

# 现代女性的新宠—— 瑜伽、肚皮舞、 普拉提三合一

记者来到迈皋桥中国瑜伽行业协会采访陈小姐时,她已经是瑜伽馆的一名资深教练,从一名普通的幼儿教师到如今的瑜伽教练,陈小姐不仅在生活质量上有了很大的提升,而且自己的心态也有了明显的转变。她告诉记者:“我庆幸自己选择了另一种人生轨迹,做健身教

练让我比以前更加自信了!”  
陈小姐告诉记者,现在会馆里最吃香的就是三合一教练,瑜伽、肚皮舞、普拉提三个都能带的教练,于是我又萌生了想学肚皮舞的想法。  
“有了第一次学瑜伽的经历,对于自己学肚皮舞充满了信心。”陈小姐说,“我

平时就喜欢蹦蹦跳跳,肚皮舞的动感、韵味、妩媚带给我的感觉,绝不是三言两语就可以说清楚的。与肚皮舞的结缘是有一天上网,看到一篇文章中说,一位女士跳肚皮舞,半年瘦了10斤,身体也有形了。而且这种方法比较有趣,在家也能跳。”  
据资料称,它是专门针对腰、腹、臀等部位的,可以

彻底扫除身体“死角”,让腿部、臀部、肩膀以及颈部、手臂都得到充分活动,增强身体柔韧性。此外,肚皮舞还能调节女性内分泌系统,促进盆腔血液循环,按摩腹腔子宫器官,对月经不调、痛经等妇科疾病也有一定的疗效。舞蹈的魅力让我们自信、美丽——舞魅丽影。这样的生活很美好……

**热烈庆祝5月**  
**中国瑜伽行业协会成立1周年**  
**大型公益活动 免费学初级**

你爱好瑜伽吗?  
你对目前的工作不满意吗?  
你想成为拥有高薪的瑜伽教练吗?……  
现在,中国瑜伽给你免费体验初级瑜伽班的机会,为你打造成为瑜伽教练的捷径!  
免费报名热线:025-85682877 13851663856  
地址:迈皋桥地铁站旁百通公寓5层  
学瑜伽教练培训送肚皮舞、普拉提课程  
(名额有限,赶紧行动吧!)

**肚皮舞教练初、中、高级培训特价5500元**  
学员全球成功就业率达到98%,就业环境广阔,中国内地、港澳地区都有学员成功的事迹,优秀者将有机会赴国外深造学习和就业,在国际舞台上获得广阔的发展空间。  
1、推荐到全国各大健身场馆,联盟机构  
2、颁发国际肚皮舞资质认证证书  
3、学院还大力支持学员自主创业,给予学员全面的指导与形象规划。

**热线:85682877 85537227**  
肚皮舞网址:<http://dupi.china-yoga.cn/> 瑜伽网址:[www.jsyoga.com.cn](http://www.jsyoga.com.cn)  
地址:迈皋桥地铁站旁百通公寓5层

**韵动丽 专业瑜伽馆**  
韵动丽专业瑜伽馆现开设高温瑜伽、流瑜伽、哈达瑜伽、纤体瑜伽、基础与伸展。瑜伽普拉提,静心瑜伽等课程。  
迈皋桥店电话:85631558 地址:迈皋桥地铁站对面7层  
大厂电话:57012966 地址:大厂十村钻石新城A座1704



**金吉鸟瑜伽**  
南京瑜伽第一品牌  
瑜伽双人行,将实惠进行到底

**双人同行 共享优惠**

- ★ 常温瑜伽: 1580元/年/人
- ★ 高温瑜伽: 2080元/年/人
- ★ 高温结合常温: 2580元/年/人
- ★ 顶级店: 价格上浮200元

(请就近至各门店或现场咨询、办理入会)

- **龙江顶级店:** 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
- **龙江二店:** 龙江新城市广场二楼海洲之家旁 电话:86371997(火热预告中)
- **瑞金路顶级店:** 龙蟠中路317号达美御苑南二楼(金陵发科对后、地税局旁) 电话:84796899
- **大行宫顶级店:** 太平南路2号日月大厦4楼 电话:84702468 84721128(火热预告中)
- **新街口精品店:** 石鼓路42号建华大厦2706室 电话:84702468
- **山西路精品店:** 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:83200679
- **珠江路精品店:** 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
- **牌楼巷会所店:** 牌楼巷47号—1 金吉鸟·万源健身会所内 电话:86663232 此外有瑜伽、游泳、跆拳道、器械

**金吉鸟瑜伽学院** (全日制、周末班及业余班)

初、中、高级教练班	10800元	特惠价5800元
流瑜伽教练认证班	2600元	特惠价2000元
艾扬格瑜伽教练认证班	2600元	特惠价2000元
阿师汤瑜伽教练认证班	3600元	特惠价2800元
肚皮舞教练认证班	1600元	特惠价1200元

**金吉鸟培训**  
初、中、高级连报者,同时报流瑜伽、艾扬格瑜伽、阿师汤瑜伽教练认证班仅需另3200元(限前8名)  
部分班提前报名,另有优惠!

证书—由世界瑜伽联盟认证,印度Swamy Sivananda瑜伽研究学院颁发的权威证书。  
师资—由印度Swamy Sivananda瑜伽研究学院的数学总监R.Sivanandam主讲。  
咨询热线:84799686 地址:石鼓路42号建华大厦1304室

**金吉鸟万源健身会所 金吉鸟健身**

1: 游泳 南京十佳泳池 年卡特价1510元 2: 健身 年卡特价1320元  
3: 游泳+健身 年卡特价2280元  
地址:牌楼巷47—1(万源大厦附楼) 电话:86663232 86619295

## 以普及瑜伽为己任 南京瑜伽第一品牌探访

随着各种物价上涨,人们实际购买力下降的同时,很多商家抵不住成本的上升,纷纷上调价格,南京瑜伽第一品牌,金吉鸟专业瑜伽馆为了让更多的人在经济相对比较困难的时候,同样能够享受瑜伽带来的快乐和健康,主动将价格调到成本线,以普及瑜伽为己任,率先降价教市,让更多的人消费得起瑜伽,笔者带着好奇,对金吉鸟与瑜伽深度探访。

随着金吉鸟专业瑜伽馆大行宫顶级店和龙江新城市二店的破土动工,至此,金吉鸟专业瑜伽馆以八家大型直营店完成了在南京主城区核心商业地段的战略布局,以其专业、高性价比的经营特色,引领着南京瑜伽时尚潮流,悄然成为南京瑜伽业的领军品牌!

从2年前的一个小馆发展到今天,凡是在南京繁华的街区都有其大型的直营店,每天在其连锁店内练习瑜伽的MM们多达1000人次。金吉鸟专业瑜伽馆凭借“一流的师资、一流的环境,实惠的价格”,重新整合了南京瑜伽市场,使得南京各地的瑜伽名流前来讲学。

瑜伽市场的价格从四千多直降两千多元,让更多的南京白领们能够消费得起“瑜伽”,“瑜伽”不再是奢侈消费品,只要有需求的群体,均可以在“金吉鸟”找到适合自己的健身方式,自“金吉鸟专业瑜伽馆”诞生之日起就一直扮演着“南京瑜伽普及大使”的职责,除了会馆正常锻炼的会员们,金吉鸟更是成立了户外公益瑜伽俱乐部,免费推广“瑜伽”的健身理念,至今,直接或间接的从“金吉鸟”受益的瑜伽爱好者们达数万人之众。

除了会员称道的“良好环境和实惠价格”外,最让“金吉鸟”自豪的是他们的教练团队,从当初的一个教练到至今20余人的教练团队,除了花高薪从印度聘请瑜伽大师外,每年都会给每个教练进修深造的机会,金吉鸟为了能够让让自己的教练在南京就能够接受到国内一流的培训,花巨资将国内外顶级教练请到南京来教培训、交流。新成立的“金吉鸟瑜伽学院”更是秉承了这个宗旨,除了定期邀请知名瑜伽机构来宁做培训外,还会定期邀请世界各地的瑜伽名流来讲学。

## 金吉鸟瑜伽为何这么火?

短短两年,南京瑜伽馆如雨后春笋般遍地开花,在很多家平淡经营的同时,金吉鸟专业瑜伽馆却以直营的形式完成了南京八家店的战略布局,一举成为南京瑜伽市场上举足轻重的领军品牌。“每天在金吉鸟锻炼的会员多达1000人次”,金吉鸟的负责人介绍说:“天热了,办理入会的会员特别多!”“金吉鸟瑜伽”为何这么火?小记带着疑问,做了深入调查。

一流的环境、专业的课程和实惠的价格,是金吉鸟能够在南京快速占领市场的主要原因。在金吉鸟任何一家分店,高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部都分开授课,所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,更加舒适、安全、不干燥。除了环境舒适外,金吉鸟更是开设了多种与国际同步的瑜伽课程,并且高薪聘请

印度知名大师长期驻馆执教,除了聘用受过良好培训的瑜伽教练并且定期聘请国内外知名瑜伽机构来宁培训、交流,使得教练自身的能力不断提高。整个教学团队的师资力量一直维持着南京顶尖的教学水平。而象这样的环境和师资,在北京和上海,会员卡价格都在1万左右,而在南京,金吉鸟却把价格降到了3千以下,并且针对不同群体,把价格做了细分,普通调理身心的群体花费1千多元,就可以尽情享受瑜伽的美妙世界了!尽管金吉鸟已经开设了八家直营店,还是无法满足更多客户锻炼的需求,所以金吉鸟最近还在寻找合适的地方开设分店,正如俗话说:适应市场的,才是最好的!

休闲、娱乐、健身南京论智文化代理 定版热线:025-83853255 另招客服2名